

这些过年习俗 你还记得多少

“新年到，新年到，姑娘要花，小子要炮，老头儿要顶新毡帽，老太太要块大黏糕。”唱着喜气洋洋的歌谣，又一个新年热热闹闹地向我们走来。贴春联、放鞭炮、办年货、逛庙会，每个春节民俗都有着独特的传统年味儿，在这新旧交替之际阖家团圆之时，让我们一起体味中国年俗里那些说不完的故事，道不尽的风情。



小年祭灶

小年祭灶

灶君，在夏朝就已经成了民间尊崇的一位大神。祭灶时要设立神主，用丰盛的酒食作为祭品。

除夕守岁

守岁是从吃年夜饭开始，一夜不睡，以迎接新年的到来。从掌灯时分入席，一直要吃到深夜。

初一拜年

穿上最漂亮的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。

初二回门

口门禁忌回门又称“归宁”，亦即“回娘家”。回娘家尤其是新婚夫妇有很多禁忌和讲究。

初三老鼠娶亲

正月初三晚上是“老鼠娶亲”的大日子，晚上尽量提早熄灯就寝，不打

扰老鼠娶亲。

初四三羊开泰

在老皇历中占羊，故常说的“三羊(阳)开泰”乃是吉祥的象征，也是恭迎灶神回民间的日子。

初五迎财神

俗称破五。这一天，许多地方时兴一种叫做“赶五穷”的风俗。人们黎明即起，放鞭炮，打扫卫生。

初六送穷

就是祭送穷鬼(穷神)，送走旧日贫穷困苦，迎接新一年的美好生活。

初七人日出游

女娲造人时，第七日造出了人，因此，汉族认为，正月初七是人的生日。

十五闹元宵

元宵之夜，大街小巷张灯结彩，人们点起万盏花灯，携亲伴友出门赏灯、逛花市、放焰火。



初五迎财神



初七人日出游



十五闹元宵



除夕守岁



初一拜年



初二回门



初三老鼠娶亲



初四三羊开泰

关于蛇年的传说

蛇是华夏民族最早的图腾

蛇，人们既熟悉，又惧怕。因为它的形态给人的印象是丑陋、狰狞、可怕，故而蛇便成了阴险、凶恶、狠毒的代名词。成语“佛口蛇心”、“牛鬼蛇神”、“蛇蝎心肠”，歇后语“蛇和蝎子交朋友——毒上加毒”等等，蛇都是丑恶的象征。然而，在中国古老的民俗文化中，蛇曾经是美好的象征，是受人崇拜的形象，因为它是华夏民族最早的图腾，一种原始宗教神，后被称为始祖神。

在古老的传说神话中，人类的始祖伏羲氏、女娲氏都是人面蛇身，他们两神的交合便产生了人。在出土的墓室绘画中，就有

面蛇身的伏羲和女娲交合在一起的画图。我国1989年3月发行的T135《马王堆汉墓帛画》邮集第一图“天上”及小型张上端正中就绘有人首蛇身的神的形象，据说就是人类始祖之一的女娲。另据传说，华夏祖先的轩辕氏黄帝也是人面蛇身。作为原始宗教的图腾崇拜，至今还深有影响。在我国的一些少数民族中还有一定的保留，其中对蛇的崇拜，也仍是一些少数民族的民俗文化内容。在汉族也有遗存，比如崇拜“家蛇”，说“家蛇”是祖先现形，

要敬拜，这在一些地区(主要是农村和山区)的老人中还时有表现。

龙是华夏先民创造的神物，是华夏民族最终的图腾。但龙是由蛇而来，龙的主体(龙颈、龙身)是蛇的形象，先有蛇，再有龙。然龙大蛇小，故人们常称蛇为“小龙”。十二生肖属相，蛇排第六，位龙之后。十二生肖除龙以外，蛇是其中最让人厌恶的动物，它何以成为生肖属相，这大概与图腾崇拜有关，是原始宗教使蛇在十二生肖中占了一席，因系小龙，故列大龙之后。

《白蛇传》是我国四大民间传说故事之一，女主人公便是一条修炼千年成仙的白蛇变成的美女白娘子，其“侍女”小青也是一条修炼了几百年的青蛇

变成的。白娘子与凡人许仙结为秦晋之好，且贞贞不渝。白娘子、小青，虽为蛇，却很受人们喜爱、赞美，广为流传。这虽然是传说、神话，但却反映了蛇在人们心目中的形象曾经是多么的美好。

蛇作为一种爬行动物，尽管使人感到恐惧、厌恶，然而它对人类还是有益的。比如有的蛇能看家护院，防盗防贼；有的蛇能当“保姆”，看护小孩等等。我国民间流传的“蛇盘娃娃”就是蛇当保姆，这是人们把蛇当成保护神。福建平和县三坪村，人称“蛇村”。村周围森林里长有一种黑色蛇，经常会进入寻常百姓家。村里男女老少都视此蛇为保佑家居平安的吉祥神物。这里的蛇不仅进屋入舍，还会上床蜷伏在人的脚旁，与人同眠。

过年有哪些禁忌

※过年这段时间，大家不能说不吉利的话，无论是你骂别人，还是别人骂你，只要你先骂别人，那就可能会使你一年的运势都不好，而且对健康不利，都知道过年是个最重要的节日，那为何不能和气地过春节，所谓和气生财。还包括不能打小孩、吵架、不准骂人、诅咒或发誓、打破东西、病死伤残之类的言语连灾祸亏损等只要是不吉利的言语、行为在过年期间都不可说和做。这样才能确保新年幸福顺利安康，新的一年才能有好的开始，好运才会相伴你。财神等是不会光顾这样的门庭，所以这点很重要，希望大家注意，要快乐过年！

※最好不要扫地或倒垃圾，否则可能会把你的财运都扫走，如果真地要打扫房间，扫地的时候要从外向内扫，把垃圾等包好，初五之后进行处理或倒掉即可。

※有大年初一早上不洗澡、不洗衣物的说法，这样才不会将财运洗掉。

※大年初一的时候女儿不能回娘家，否则对娘家不利，因为女儿出嫁了理应在夫家过年，假如新年第一天就回娘家，表示婚姻可能出问题才需要迫不及待回娘家求助。

※在大年初五之前不能拿针、刀利器，用意是使辛苦一年的女主人能好好休息一下。另有一个习俗是说大年初五之前不能吃鸡头或脚，这表示新年能有头有尾。

※要注意过年期间也不能有人哭泣(特殊情况除外)，以免新的一年常遇不顺不好的事。

※过年期间最好不要打针、开刀、或就医看病，其实目的很明确，就是为了祈福，以祈求新的一年身体健康。

※大年初五之前不能讨债，这也是为了让别人能安心的过年，无论什么时候都要年后再说，与他人便是也是与己方便，多体谅一下他人。

※过春节的时候，最好不要打破玻璃、陶瓷器物，以免破财破运，这是众所周知的禁忌，如不小心打破，应立即说碎碎(岁岁)平安。

(凌文秀 整理)



过年最重要的习俗——

阖家团圆

过年的实质内容到底是什么?中国人为什么特别讲究过年?其实，过年的本质是庆丰收，甲骨文里面的年字，上面一个禾下面一个人。

年味最重要在于哪里?不在放鞭炮，不在吃香肠，在什么，在团聚。我们中华民族很多传统节日的中心，最深的内涵都是团聚、团圆。每一年春运，将近2个亿的中国人，在各条交通路线上忙碌。为什么?因为他们要回家，他们要团圆，他们要回到家里人身边。

所以，过年的时候，把我们很多的习俗来排序的话，最重要是团圆。

