

吃住购物，这里有特价

本报记者 由淑敏 李运恒

过春节，少不了吃住玩乐，那么春节期间，滨州各大商超、酒店、饭店有啥新动态呢？记者兵分几路搜罗了一番：有的商场、超市打折促销，有的酒店推出特价服务，有的特色小吃店也都确定了年后营业时间。现整理出一部分服务信息，以供读者参考。

十九 8:10—17:30；正月初一 10:00—17:30；正月初二、初三 9:30—17:30

佳乐家滨州店：在佳乐家当日单张购物小票满88元（不累计），送精美“福”字一对。腊月二十三至除夕，凡在佳乐家当日单张购物小票（不累计）：满198元，赠“福”字一对，红包10个；满398元，赠“福”字一对，红包10个，饼干一包；满698元，赠“福”字一对，红包10个，厨房用纸一提。够满3000元，市区免费送货。

2月10日—2月24日，满98元，获套圈机会一次；满196元，获套圈机会两次，每人每张小票最多获三次套圈机会。

情人节（2月14日）当天，购巧克力满38元，赠巧克力小熊一个；购巧克力满68元，赠巧克力大熊一个或真爱相框一个。**元宵节**（2月24日）当天，购汤圆满30元减4元，满60元减8元。

春节期间营业时间：腊月二十九 8:30—15:00；正月初一 9:00—18:00；正月初二 8:30—20:00；正月初三 8:30—21:00

大润发：1月30日至2月9日“年货大街”活动对近千种商品进行打折促销活动。凡单张小票找那个含任何一可口可乐公司系列产品的消费者即可参加抽奖活动：一等奖，获1000元购物基金；二等奖，获188元购物基金；三等奖，指定产品免单（该张收银小票中的所有可口可乐公司系列产品免单，免单上限金额18元）。

春节期间营业时间：腊月二十九 8:00—18:00；正月初一恢复正常

住宿快捷酒店



滨州市大部分住宿快捷酒店在

春节期间都是正常营业，还有不少酒店推出了部分优惠措施。

滨州阳光假日酒店：滨州渤海七路568号国贸新天地（黄河四路口百大厦）春节期间正常营业。

7天连锁酒店：渤海七路594号（渤海七路黄河五路教海处）春节期间正常营业。

滨州悦家快捷连锁酒店（渤海八路店）**地址**：滨州市滨城区黄河八路与渤海八路交汇处，春节期间正常营业。

银座佳驿酒店（滨州渤海五路店）**地址**：滨城区渤海五路642号（黄河五路与渤海五路交汇处南侧），春节期间正常营业。特别优惠：2月6日—15日推出9元特价房（2月14日除外）。

格林豪泰（滨州汽车站快捷酒店）**店**：滨州市渤海五路与黄河三路交叉口，春节期间正常营业。特别优惠：农历腊月二十九、正月初一、正月初二会员价返现20元。

速8酒店（滨州大都黄河路店）**店**：滨州市黄河四路520号（渤海八路与黄河四路交汇处）春节期间正常营业。

滨州希尔康酒店：滨城区长江一路渤海十路388号（渤海十路与长江一路交汇处）春节期间正常营业。

汉庭酒店（滨州黄河四路店）**店**：滨州市滨城区黄河四路534号（和渤海六路交叉口）春节期间正常营业。

如家快捷（滨州渤海七路百货大楼店）**店**：滨州市滨城区渤海七路588号，春节期间正常营业。特别优惠：春节期间推出99元特价房。

大型饭店



春节期间，市区滨州大饭店、大学饭店、贵苑、青藤苑、华滨、银茂、玲珑宝宴等大型饭店都照常营业，年夜

饭的预订情况也非常火爆。点餐上，不仅可以选择套餐，也可以现场菜单点餐。为了迎接新的蛇年，有些饭店还特别推出了寓意美好的新菜品。

特色饭店

特色

临近春节，不少特色店也选择了在春节期间休息。记者走访了部分特色店，了解了他们春节期间的营业时间，供读者参考。

老友记黄焖鸡米饭：渤海七路黄河三路、四路之间，2月7日（农历正月二十七）放假，2月18日（农历正月初九）营业。

老街坊私房菜：黄河三路渤海六路、七路之间，2月7日（农历正月二十七）放假，2月12日（农历正月初三）营业。

川府干锅鸭头餐饮：黄河八路渤海七路南200米，2月9日（农历正月二十九）放假，2月13日（农历正月初四）营业。

“羊汤无忌”羊汤馆：黄河四路渤海七路颐园附近，2月8日（农历正月二十八）放假，2月11日（农历正月初二）营业。

泉香菜馆：黄河五路渤海七路、八路之间，2月7日（农历正月二十七）放假，2月13日（农历正月初四）营业。

马踏湖鲜鱼馆：黄河四路渤海十三路与新立河东路之间路南，2月7日（农历正月二十七）放假，2月17日（农历正月初八）营业。



商场、超市



百货大楼：自腊月二十三小年开始，光临滨州百货大楼、新大商场、滨百超市滨北店的消费者只要购物满38元赠送福字、对联一套，共10万份，赠完为止。

滨州百货大楼冬款商品提前清仓，春节期间优惠销售，切实践行“买实惠，到大楼”的消费承诺。一楼滨百超市精心准备的年货大街所有礼盒、春节商品职工福利价直销，超值实惠。滨州百货四楼国美电器即日起到2月8日新春家电节盛大开幕。

即日起到2月24日（正月十五）到百货大楼、四楼国美电器填写抽奖券，参加无需购物抽宝骏汽车活动，中奖者获得宝骏630汽车十年使用权。

百货大楼、新大商场、滨百超市滨北店春节营业时间：腊月二十九14点闭店，正月初一初二放假，初三恢复正常。营业时间：8:45—21:00

银座：2月5日—6日在超市内单票满298元以上赠10元超市通用喜庆券。春节期间营业时间：腊月二

蛇舞龙飞



春节特别策划

服务



过年莫忘“光盘”行动，年夜饭拒绝“剩”宴

年夜饭，适量更健康

春节临近，订一桌年夜饭，与家人热闹闹过大年成为越来越多市民的选择。记者也了解到，春节期间，滨州市各大型饭店都照常营业，年夜饭订餐非常火爆。不少市民表示，与往年相比，今年年夜饭不仅要吃得健康，更要适量点餐，避免浪费。

通过走访，记者了解到，春节期间，不仅大型饭店，部分小型饭店也加入了抢抓年夜饭市场的队伍。在渤海十路附近的“陶然饺子”就是其中一员。据工作人员介绍，年夜饭不每位有66元、77元、88元的标准，顾客可自由选择，并且每桌都会赠送一个小惊喜。“馔玉醴兰阁”是一家以“绿色 正宗 老味道”为主题的餐馆。工作人员介绍，今年的年夜饭已基本预定满。餐馆还推出了多种

优惠措施，年初一到年十五期间就餐还赠送饺子，大厅内指定啤酒喝多少送多少。

参加工作一年的刘先生介绍，他刚刚在一一家饭店预订了一桌年夜饭，第一年工作，给家里订了一桌年夜饭，也算是对父母的感恩，“忙活一年了，也让父母省点心，都坐一起热闹热闹。”与他有相同想法的也不在少数。刘先生还说，以往每次跟朋友一起吃饭，都会剩下很多，感觉很浪费，“这次会适量点餐，吃的好一点，但不要剩下。”

市民王先生说，节假日活动量比上班时要少，人们又常睡个“懒觉”，几天假期又长几斤体重是常见的问题之一。因此假期会注意调整一下自己的饮食，应该比平时更清淡些，减

少脂肪的堆积。对于喝酒更要注

意，过量的酒精会造成肝脏、大脑、神经系统和消化系统等损伤，同时，饮酒的社会危害也非常突出：酒后开车造成的交通事故、治安事故等。

另外，还要小心暴饮暴食导致肠胃病。春节吃吃喝喝，易暴饮暴食。人的消化器官的活动有一定规律，吃东西时，胃、小肠、胆囊和胰腺分泌出各种消化液，使食物中的营养素易被人体吸收。如果突然吃得太饱，或喝太多，就需要更多的消化液来进行消化，可是消化液的分泌量有一定限度，加上胃胀得很大，肠胃蠕动困难，影响了正常的消化机能，情况严重的话，可导致急性胰腺炎、肠胃炎，或肠胃溃疡等。

（本报记者 杨玉龙）



画家赵先闻（右）向玉佛寺捐的作品。

著名画家赵先闻向玉佛寺捐作品60件

本报2月5日讯（记者 张凯）5日上午，著名画家赵先闻向滨州玉佛寺捐献作品60件，对在建的佛寺奉献一分慈善之心。

5日上午，赵先闻带着精心创作的60件以禅佛文化为内容的书法作品捐献给玉佛寺。赵先闻先生表示，他的这点心愿是发自内心对佛学的崇敬，以此呼吁社会各界多多关注玉佛寺建设，为这

一滨州市标志性佛教建筑奉献一份慈善之心。

玉佛寺主持曙闳法师非常高兴地接受了赵先闻先生的捐赠，他表示非常感谢赵先生对玉佛寺建设的关心和支持。在新春到来之际，曙闳法师向一直关心和帮助支持玉佛寺建设的社会各界朋友表示衷心感谢，并向社会各界朋友拜年。