



初一早上煮完饺子，刘贤金老人在锅里放上豆腐、鱼、年糕“压锅”。 本报记者 邱晓宇 摄

# 豆腐和鱼“压锅”新年

祈求人人都有福气，年年都有余

本报记者 邱晓宇

84岁的刘贤金老人家住青岛市新黄岛区，大年初一早上吃过饺子后，她在锅里放上豆腐和煎好的刀鱼或者鲅鱼，一直到正月初五才可以拿出来分给家人吃，当地人将这种习俗叫做“压锅”。

刘贤金介绍，放这些食物在锅里，一是借用这些食物的谐音及寓意期盼来年一切顺利，二是祖祖辈辈留下的传统，从大年初一到破五，锅里面不能为空，以期盼来年不挨饿。传统“压锅”是用豆腐和面鱼（面粉做成的鱼形面点），现在很多人家会选择用煎好的刀鱼或是鲅鱼代替面鱼。豆腐谐音为“都福”，而鱼取义“年年有余”，把这两种食物

放在锅里用以期盼家里人人都有福，年年都有余。还有许多人“压锅”时放进年糕，其中寓意是期盼全家人的日子一年比一年高。

刘贤金介绍，豆腐是春节少不了要做的食物，人们期望吃了豆腐都能有福气，所以它是“压锅”必备的一种食物。因此每年腊月二十五前后刘贤金就要自己做豆腐，她60年前就学会了做豆腐，现在也算是做豆腐的行家了。刘贤金介绍要先把黄豆放在水里泡一个晚上，放到石磨上磨成豆浆，再将磨好的豆浆放在大锅里熬煮，直到豆浆熬熟再停火。这时，要将豆腐渣和豆浆分离……

“在农村大多数人家都是自己做豆腐，我做豆腐的手艺还是年轻时候跟我娘学的。”刘贤金说。

除了“压锅”，刘贤金还要在除夕夜盛一碗“隔年饭”，放在厨房图个吉利。“隔年饭”是人们在除夕夜盛出的第一碗米饭，在上面插满大枣或者铜钱，以表示年年有剩饭，一年到头吃不完。刘贤金说，过年的传统习俗都是为了图吉利，对来年充满期望。“压锅”的食物和“隔年饭”通常在初五后被人们吃掉。“家里的孩子都争着吃压锅的豆腐和鱼，隔年饭都硌牙了也要吃，这叫福气吃到肚子里。”刘贤金笑着说。

即墨年俗花样多，农家年味儿仍很浓

# 全家守岁守到五更天

本报记者 周衍鹏

位于胶东半岛、隶属青岛市的即墨有着悠久的历史。居民在此生活了数千年，沉积下了比较深厚的过年习俗，这些习俗也被视作胶东或者山东习俗中的一个样板。

## 备年货后又除尘 小年到了忙不停

每年从农历腊月二十三起到年三十的这段时间通常叫做“迎春日”，在即墨，腊月二十三辞灶以后，人们就开始“赶年集”，置办年货。腊月二十六为“除尘日”，各家各户清理室内、天井、院外的尘土与杂草，归拢节日期间做饭用的烧草，清洗碗碟，使门里门外、上上下下焕然一新，以辞旧迎新。而且，从腊月二十六开始，各家也要蒸大饽饽、枣饽饽、巧饼、豆包、糖包、年糕等。

另外，过年时，年画、对联也是必不可少的。在节前要在住宅的大门上粘贴红纸黑字的对联。屋里张贴色彩鲜艳寓意吉祥的年画，门前挂大红灯笼或贴福字及财神、门神像等。

## 除夕请先人来家 请年后全家守岁

所谓“请年”，即在除夕日落前，由

家中男性青少年提着马（纸吊儿）到坟莹或村外，接已故祖先回家过年。正月初二日落以后（有的在深夜），各家各户再相继来到村头或墓地，点燃蜡烛、香纸、鞭炮，送祖先回莹，表示大年已过。

请年后，人们便开始守岁了。即墨农村守岁要守到大年五更，这时要祭天地、敬祖先、吃饺子、放鞭炮，表示辞旧岁迎新春；有的将家谱前的供桌上香烧起来、蜡烛点起来，有的墙上挂着财神，桌上摆点心、糖果，也有的桌上摆着老一辈牌位，烧香祭祖给他们过年。守岁是春节最热闹的时候，屋内灯光明亮，一家人欢聚一堂。

## 走亲时间有讲究 带啥礼物有说法

走亲是春节的一项重要活动。在即墨，正月走亲叫“出正月门”。走亲的顺序也很有讲究，一般都是初二开始。未婚的外甥代表父母到外祖父家拜年，出嫁的女儿在初二末“送年”前是不能回娘家的。即墨、崂山和青岛市区

多在初三到岳父母家拜年，叫做“走丈人家”。初五不能去，说是“拜四不拜五，拜五死丈母”。

走亲时都要带礼物。旧时，农村贫困，走亲的人一般是挎着篓子，里面装上饽饽（馒头）、馃子（油炸的面鱼）。主人收到后要留下一点，再换上几样物品，叫“压着篓”，不能把礼品全留下。当然现在的礼品档次已大大提高了。

## 过年说话有禁忌 饺子破要说“挣了”

过年说话有很多禁忌。在即墨，一入腊月门，就不能不说不吉利的话，而且在春节期间，说话办事要轻柔而蔼，不能大声吆喝，不能打骂孩子，说话时也应尽量避开死、穷、病、输等不吉利语言的谐音。

守岁时禁忌最多，说话做事都要十分谨慎，不吉利字眼都不能出口。对于馒头出现风干裂纹的现象要说“笑了”，饺子煮破了要说“挣了”，蒜要叫“义和菜”，打碎了器具，要赶快说一声“岁岁（碎碎）平安”。

齐鲁晚报 A14

2013年2月16日 星期六  
编辑：雒武 美编：石岩 组版：洛菁



即墨  
细品 老味道



借着假期的空闲，家在胶东的卢女士和朋友一起来济南旅游。虽然还很寒冷，但泉城的景色和风土人情却给她留下了深刻的印象。  
本报记者 邱志强 摄



正月初五，在烟台海阳龙山街道办事处大阎家村，出嫁的女儿张帅带着1岁的儿子从泰安新泰赶来娘家看望老家的父母，一家人其乐融融。

本报记者 张晓鹏 摄影报道



春节期间，武警莱芜支队开展“春联励志”活动，根据担负任务的不同，支队负责人将自己书写的一副副春联赠送给各个中队。图为支队长申晓斌正在为直属中队现场写春联，战士们拿着春联脸上笑开了花。

本报通讯员 李连茂 摄