

# 胖瘦差异大 伴侣争执多

## 调查显示:女方超重、男方体重正常的伴侣更容易相互生怨

当美国女子贝齐·舍韦体重增至100公斤时,与丈夫的争执越来越多,甚至考虑离婚。美国一项调查显示,体重差异大容易令伴侣发生争执,损害双方关系。

### 爆肥影响关系

贝齐现年31岁,从小偏胖,恰好在最瘦的大学时代结识罗姆·舍韦。两人2000年结婚时,贝齐长了11公斤,5年后增至100公斤,而罗姆的体重一直在正常范围内。

令贝齐郁闷的是,体重差异增大影响到夫妻关系。两人经常发生争执,对对方失望,甚至考虑离婚。

回忆那段不愉快的日子,罗姆告诉美国微软—全国广播网“今日”频道记者,有时几句脱口而出的无心话语令贝齐恼怒不已。他举例说,有几次觉得贝齐

的穿着不合适,便对她说,“亲爱的,这种款式不适合你这样的体型”。

“我说这类话时完全没经过考虑,说完就觉得后悔。”罗姆说。贝齐经常担心罗姆是否讨厌自己的体型,担心一起出门是否令罗姆感觉尴尬。她一度考虑离开,找一个没有人认识自己的地方重新开始。

### 丈夫助妻子减34公斤

后来,贝齐下决心减肥,成功地在10个月内减掉34公斤。她根据这段经历撰写《结束肥胖》,这本书已于本月初出版。

回忆那段忙于减肥的日

子,贝齐说,那时自己的生活重心就是饮食和体重。“我称之为‘脂肪护目镜’,仿佛戴着眼镜,只看到脂肪,”她说,“每件事情都归结到体重,无论吃什么还是做什么,都要想想是否会让我增肥,是否有助减重。”

贝齐减肥成功离不开罗姆的监督和鼓励。期间,两人关系日渐融洽。罗姆说,鼓励妻子健康饮食,帮助她减肥其实并不容易。“如果我说,‘跳过甜点’或者‘我们不应该要甜点’,她就会想到自己的体重和形象,心情变得糟糕。”后来,罗姆经诊断为糖尿病患者,必须控制饮食,才解决了这一困扰。

### 体重差超20公斤 夫妻睡眠受影响

2011年新西兰曾有过一项全国睡眠调查,有1.1万人参

与,多数为年龄在25岁至54岁的女性。60%的受访者与伴侣同睡。伴侣间的体重差异可能会造成一些睡眠问题。

调查称,超过40%的新西兰夫妇体重相差在20公斤或以上,除非使用适当的睡床,不然床上其中一人转身,另一人则会被弄醒。

### 体重差异大 伴侣易起争执

“今日”频道在线调查1500多名网友,结果显示,55%的调查对象说,体重差异让自己与伴侣之间关系紧张。

《社会与人际关系杂志》去年12月刊载报告说,体重差异大的伴侣,尤其是女方超重、男方体重正常的伴侣,比体重范围一致的两口子更容易起争执,发怒气、生怨恨,从而影响双方沟通,损害两人关系。

(综合)

### 域外速览

#### 英国号召民众 堆雪人防洪水

随着气温的升高,英国民众面临着积雪融化引发洪水的威胁,英国环境署近日向本国民众提出一项古怪建议——堆雪人防洪水。据澳大利亚媒体24日报道,周末英国气温将骤升,导致积雪融化速度加快。英国环境署建议民众将积雪都堆成雪人,环境署发言人罗伊·斯托克斯说:“最理想的情况是每个人都堆雪人,那可以减缓融化速度……如果冰雪融化过快,我们很可能会遭到洪水困扰。”

#### 俄法官审案打瞌睡

打着瞌睡审理案件,这名法官是怎样做出有罪判决的?据外媒报道,俄罗斯远东地区法官在审判时,被人拍下玩手机、打瞌睡的镜头,最后他还对被告做出五年刑期的判决。据报道,这名法官叶夫根尼·马克诺当时坐在审判席上,台下律师正在激烈辩护,他却低头查看手机短信,有时还打瞌睡,最后竟然酣然入睡。被告因欺诈罪出庭,马克诺也没有仔细听被告的申诉,之后,他就判处被告五年徒刑。

#### 总统就职典礼 碧昂斯假唱



21日,美国总统奥巴马就职典礼上,歌坛天后碧昂斯现场演唱美国国歌。碧昂斯表演时激情洋溢,“声情并茂”,但她并未真唱,而是事先录好了歌声在现场对口型。碧昂斯假唱引起外界一片哗然。

对此,美国海军乐队发言人解释称,之所以采取对口型的方式,是因为碧昂斯之前没有机会和乐队排练。这不是美国总统就职典礼首次出现假唱或假演奏。奥巴马2009年1月2日首次就任总统时,华裔大提琴家马友友、犹太裔小提琴家扎克·佩尔曼等4名著名演奏家在就职典礼上“假演”。

#### 英国人一生有5年 时间在“瞎担心”

英国《每日邮报》报道,一项调查显示,一名英国人一生累计要花5年时间浪费在担心各种问题上。由于压力过大,英国人每天至少有2个小时在“瞎担心”。主要担心的问题包括肥胖、衰老、缺少存款、就业以及人际关系等。这些问题致使很多人产生极度焦虑而无法集中精力工作。

## 全球最贵汽车

### 开价220万英镑 车灯镶钻

今年卡塔尔车展将展出全球最昂贵汽车“LykanHypersport 2013”,售价220万英镑。目前世界最贵的汽车是“布加迪威龙”,售价150万英镑。

这款跑车由静止加速至96公里仅需2.7秒,最高速可达每小时380公里。论速度这款车并非全球之最,不及售价紧随它的“布加迪威龙”超级跑车,主要卖点在于设备豪华。

报道指,该车全球限量生产7辆,车头及车尾灯镶有钻石,车内的皮革也绣有金线,俨然成了身份象征。



▲今年卡塔尔车展将展出全球最昂贵汽车“LykanHypersport 2013”。

▲这款跑车由静止加速至96公里仅需2.7秒,最高速可达每小时380公里。

### 全球教育排行榜:

## 芬兰韩国香港位居前三

据英国广播公司报道,近日著名出版教育公司培生(Pearson)公布了一项对不同国家和地区教育水平进行对比研究的结果。在这份全球教育排行榜上,芬兰居首,韩国第二,香港第三。

据报道,该项调查是基于2006年至2010年间各国学生参加国际性考试的成绩和毕业率等指标进行比较的,不同国家教育体系、规模和特点也在调查的考量之中。

报道称,该调查旨在对成功的教育提供更多维的观点,并建立可更新的数据库。

研究结果表明,拥有高质量教育的国家和地区不但教育支出的数字可观,更重要的是拥有鼓励和支持学习的社会文化。有形的教育支出固然容易量化比较,整个社会对于教育的态度及其复杂影响也是决定教育质量的重要因素。

在此教育排行榜上,遥遥领

先的是芬兰和韩国,紧接着是三个亚洲国家和地区——香港、日本、新加坡。文章称,亚洲国家上榜并占据高位,反映了这些国家对教育的重视以及家长对子女所受教育的高度期待。榜上的冠军——芬兰和韩国虽存在诸多不同,但它们的共同点是整个社会对教育的重要性和其潜在的德育目的具有共识。

往往学生成绩良好、运行高效的教育体系同时拥有较大

的办学自主权,中国、荷兰、英国和香港的情况就是如此。然而在位居榜首的芬兰,学校自主办学的程度反而较低。该调查还强调了优秀师资的重要性。

英国前首相布莱尔的顾问迈克·巴伯(Michael Barber)称,这项调查与统计具有重要意义,尤其为需要他国经验参照的政策制定者提供了实用的资源。

## 纽约拟建“蜗居”公寓最大25平米

美国纽约市近日举办了“蜗居”住宅设计比赛,如今成绩揭晓,获奖的是一幢楼高10层,可提供55间23至25平方米小型公寓的设计。据悉,楼房建成后将专门针对单身人士以及两口或三口之家,总共可容纳70至100人。

纽约市长布隆伯格说,Monadnock建设公司与合作伙伴“MyMicroNY”的设计击败了32个参赛者,赢得纽约市首个“蜗居”楼盘发展项目。

据报道,这些公寓(俗称鞋盒公寓)虽面积小但功能齐全。白天

是饭厅,晚上可变成睡房。推开落地玻璃窗,房间也可充当阳台(没突出屋外但设围栏的假阳台)。室内光线充足,空气流通。消息称,它将在曼哈顿市中心兴建。

这些公寓的隔音效果比传统住宅好,整体建好后才会运到楼盘所在地进行组装。住宅内设有多种公用设施,包括顶层花园、野餐桌,可容纳20人晚餐或40人站立的公共会客室、健身房、咖啡室、洗衣房、储物室和脚踏车停放处等。

开发商将支付50万美元向

市政府购入KipsBay的地皮,大楼造价估计约1500万美元。据悉,楼房最终将于2015年落成。届时,所有公寓只租不卖,其中22间将供中低收入市民租用。

纽约市建筑条例规定,1987年以后兴建的公寓,住宅面积不得小于约37.1平方米。布隆伯格将对这个新项目予以豁免。分析称,若这项计划试验



成功,纽约将放宽建筑法规,令“蜗居”成为美国大城市的建筑新趋势。