

## 节日文化关乎民生的福祉

【说文解字】

### 方言土语说“坏了”

□ 纪慎言

过年有许多讲究,其中重要的一条就是忌讳说不吉利的话,如:死了、完了、没了、坏了,等等。

中国的语言极其丰富,尤其再算上各地的方言土语,那就更得加上个精彩。于是,上有禁忌,下有会意,不在那几个字上憋得上吊,老百姓自有别名另说逍遥。譬如,“死”说走,“完”说净,“没”说光;而“坏了”则大有词语替代搞笑。

我们鲁西北地区说话发音很接近普通话,但是许多方言土语还是只能口说,而很难在字典上找到音义都差不多的字写出来。譬如表示做事很困难的土语,用“嘍瘦子”或者“嘍牙花子”这几个字还能勉强凑合出来,而表示把事情办坏了的土语“撮子啦”就只能音对而义不对了。我曾经猜想,老百姓偶然地,或者因为什么主观、客观原因办坏了事,而着急生气又怨天尤人地张口说出来的这个“撮子啦”,很有可能是“作死啊”的讹传。但是无论怎样,当有人突然一拍屁股或一跺脚说出“撮子啦”的时候,旁边有没有关联的人都会为之一惊!

当然,办坏的事情有大有小,办坏的程度也有轻有重,所以在“撮子啦”之外还有许多别的方言土语。譬如,把重要的事情办坏了,常会说“崴了”或“糟眼圈子了”;把不太要紧的事情办坏了,常说“办瞎了”或者“办砸了”;事没有办周全,常说“办漏面了”或者“办倒桩了”;把好事办坏了,常说“办酸了”,这时旁边有爱逗乐的人就会调侃说:“你除了做醋做不酸,别的吗事都能办酸了!”再有爱说笑的人说不定还会来句歇后语:“这回,卖香油的搥打腕——坏醋了!”这句歇后语经常有人说,但是没有人说得清楚,这醋坏了,跟你卖香油的有什么关系?我想,应该是幸灾乐祸吧?

最好笑又让人丈二和尚摸不着头脑的是,上星期孩子们都过来吃饭,人都到齐了,我这饭还没有做利索,按说这事虽不属于办坏事情之列,但是也算工作不力或者操作程序什么的失误。当老伴下厨房视察的时候,正在忙忙碌碌的我突然想到乡下老家人在这种情况下常说的一句话:“今天,掉锅里啦!”

哎呀,你说,这人掉锅里啦还有好吗?这就是方言土语的趣味。

传统名家谈

□ 鲍震培

传统节日习俗是传统文化的一部分,各地区各民族的节日习俗流行于民间社会,为百姓所约定俗成,世代传承,至今蔚为大观。俗话说,人逢喜事精神爽,年节文化所承载的特殊功能,可以满足人们释放压力、调养生息的心理需要,是辛勤工作的人们得到适当休息的最佳时段,借此得到物质生活与精神生活的双重满足。每逢佳节,家人团聚,朋友相邀,喝喝小酒,说说暖心的话,缓解一下生理和心理的疲劳,放慢生活的节奏,以逸待劳,乐观前行。可见,过什么节,怎样过节,能不能过好节,是关系到普通百姓切身利益的大事呢。

我国的节日文化非常丰富,并且有独特的内涵。它的起源很古老,也叫岁时节日,因为它的产生与中国古代历法有密切的关系。古代以月亮的运行来分12个月,按季节与气候的变化把一年分为24个节气,为便于记忆的民间流传这样的顺口溜:“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”在每一个节气来临时,都有相应的民俗活动,如立冬、冬至、立春、惊蛰、立夏、立秋等。24个节气中,只有清明节是由节气演变为节日的。清明节起源于周代,古历书上有“春分后十五日,斗指乙,为清明,时万物皆洁齐而清明。”清明以后天气迅速回暖,春雨潇潇,正适合到郊外扫墓踏青、插柳种树成为清明节传统民俗事项。唐代以后和纪念介子推的寒食节合二为一成为朝

野上下比较隆重的节日,后来寒食节被废除,有些地方还保存着一些吃冷食的遗风。

节日讲究的是节令,民间不少节日跟天文气象的变化有关,比如“二月二龙抬头”。因为古人观察到每年春季苍龙星座开始在东方显现,这时候阳气上升,大地复苏,草木萌动,春耕开始了,为了不误农时,祈求好雨知时节,五谷丰登,借助于对翻云覆雨之神龙的崇拜,于是各地有相应的吃龙耳(水饺)、龙鳞(煎饺子——天津)、龙须(面条)、龙眼(馄饨)的食俗,山东等地则有炒蝎豆以预防虫害、增强体力的食俗。另外,历法中与月亮运行关系最密切的初一和十五往往被作为大的节日,一些重复数字如二二、三三、五五、六六、七七、九九这样的日子因为方便记忆,也容易被选定为节日。

除历法外,节日习俗的形成还跟中国古代社会早期的原始信仰和祭祀活动有关。如对日月星辰的崇拜影响了后来中秋节的祭月、拜月和七夕节拜月的习俗。对月亮的崇拜带有我国原始民间信仰的特点,不但产生了嫦娥奔月宫、玉兔捣仙药和吴刚砍桂树的美丽神话,而且对满月的祭拜产生了元宵节、中秋节的民俗。尤其是中秋节,唐代诗人有每逢中秋咏明月的雅兴,宋代时京城已有“登楼或于中庭焚香拜月”的习俗,男女老少各有期盼——“男则愿早步蟾宫,高攀仙桂;女则愿伶仃妆,愿貌似嫦娥,圆如皓月。”

传统节日的第三个起源是农业文明。我国自然环境和地理条件决定了以农耕社会为主,农业生产的丰歉关系到国计民生,所以祭祀土地神和祖先,企盼风调雨顺、五谷丰登,成为节日文化不可缺少的主轴。就拿春节来说,春节起源于人们在土地收获以后的庆祝活动。“离离原上草,一岁一枯荣。”古人对植物的生长周期有了一定认识,在庄稼丰收的时候举行盛大的人神共娱祭典。传说在神农时代就有了这样的年终祭祀活动,夏代把年叫做“岁”,表示新的一年的开始。周初出现了一年一度欢庆农业丰收和祭祀祖先的活动,叫做“腊祭”,腊又写成“蜡”,意思是在年终的时候,把万物汇集在一起以祭神。腊月的最后一天叫做除夕,全国都有吃年夜饭的习俗。因为是在凌晨交子之时除旧布新,所以北方有吃“饺子”的食俗,南方则吃年糕取谐音年年高之意,各地方皆吃鱼以取生活富余之意。汉代以前新年的时间不固定,到汉武帝时创制了《太初历》,确定以夏历正月为一年的第一个月,正月初一为新年。经过两千多年的发展,娱神、祭祀的习俗淡漠以至于消失,祈福、喜庆、休闲等富有情趣和积极意义的习俗流传下来并有所发扬,人们通过舞龙、舞狮、放烟花、贴春联等欢庆活动,红红火火过大年,通过相互拜年祝福新春快乐、恭喜发财等讨口彩的吉祥话,表达了人们对幸福美满生活的热切期盼。

为什么要提倡和弘扬节日文化?在这方面我们走过弯路,

有过教训。上世纪的那场史无前例的“文化大革命”,革了传统文化的命,不但不许老百姓过传统节日,甚至连春节也要过所谓“革命化的春节”等等,种种文化专制行径令人发指。但是事实证明,任何人想靠人为行政命令手法消灭民俗是不可能的,因为民俗的发展和蜕变有其内在的逻辑和规律,是不以个人的意志为转移的。那场文化浩劫造成一代人的知识断层,以致回归文化传统的步履艰难,至今流毒深重,不得不引起我们每一个人痛心疾首的反思。

传统节日文化,在当下社会仍然具有丰富的文化意义和重要的社会价值。随着改革开放的深入,经济全球化的进程加快,国外的洋节日进入我们的日常生活,特别是年轻人对传统节日的认识肤浅,不利于传统节日文化的弘扬和继承。而中国作为有着五千年文明的大国,必须保持和彰显其文化特色的软实力,节日文化无疑是软实力的重要组成部分。2008年以来,政府新增了清明节、端午节、中秋节作为法定节假日,并把春节假期提前到除夕,是符合节日特点和规律的,表明国家对传统节日的重视,这一举措深得民心。

正是今年风景美,千红万紫报春光,中国年是幸福年,中国梦是强国梦,每一个炎黄子孙都热爱祖国的传统文化,几千年的文化积淀让华夏儿女引以为豪,节日文化关乎民生的福祉,大力传承弘扬我们民族的优秀传统节日文化,祝福每一天都是好日子,祝福好人一生平安。

## 我们应该怎样孝敬父母

无论我们内心多么希望父母永远年轻、永远健康,这都是我们人力所无法做到的。明白了这一点,我们就不会任由自己沉溺于悲喜交集的情感中,而是以更加理性的态度“尽人事”,即竭尽我们所能去关心、照顾父母,帮助他们提升晚年的生命质量。

□ 徐勤玲

如果我们的父母年事已高,那么如何看待父母的逐渐衰老,如何善待年老的父母,就成了摆在他们做子女的面前的重要问题。

《论语·里仁》中有一段话:“子曰:‘父母之年,不可不知也。一则以喜,一则以惧。’”意思是说,父母的年龄,子女是不可以不知道的,一方面因他们的长寿而欢喜,另一方面因他们的衰老而恐惧。这段话描述了子女面对高龄的父母时内心忽喜忽悲的独特情感。家有高龄父母的子女,有谁没有过这样的情感体验呢?因此,孔子提倡要对父母尽“孝道”。庄子从自然的观点出发,提出人的生、老、病、死是一个自然过程,我们要做的就是顺应自然,因此他主张“无为”。从庄子的自然观出发看待父母的逐渐老去,能让我们的心态变得达观许多。

从孔子的人伦思想和庄子的自然思想中,我们可以得出对待父母比较合理的态度是:知天命,尽人事。所谓知天命,就是懂

得父母的年龄逐渐增高、身体机能的逐渐衰退是不可抗拒的自然规律。无论我们内心多么希望父母永远年轻、永远健康,这都是我们人力所无法做到的。明白了这一点,我们就不会任由自己沉溺于悲喜交集的情感中,而是以更加理性的态度“尽人事”,即竭尽我们所能去关心、照顾父母,帮助他们提升晚年的生命质量。

那么,我们做子女的怎样才能帮助父母提高生命质量呢?首先,我们要给予父母生活上的关心和尊重。生活的舒适与愉悦是生活质量的前提和基础。我们要密切关注父母的日常饮食起居,通过自己的观察和与父母的交流,了解他们的日常生活是否有规律,是否健康合理。对于良好的生活习惯给予鼓励和肯定,对于生活方面需要改进与提升的,要以潜移默化的方式加以渗透,使他们在不知不觉中抛弃旧有的习惯,形成新的、积极的生活观念。但这并不意味着我们要强行改变父母的生活方式,相反,我们要对父母的生活方式予以高度尊重。父母在长期的生活

中,逐渐形成了自己固有的生活模式,这种模式对他们来说就是适合的,我们切不可把自己认为好的生活方式,以为他们好的名义强加给他们,除非他们自己有了改变的需要。对父母生活的尊重还在于,对于他们自己能做的、愿意做的事,我们一定要让他们自己做,这样他们内心会有一种价值感。如果我们事事包办代替,则会让他们丧失价值感。对于超出父母能力范围而又必须做的事,我们做子女的一定要去负责无旁贷地去做,这样他们心理上才会踏实和安稳。

其次,我们要关注父母的心理状态。按照一般的心理发展规律,人进入老年以后,都会对自己的一生做个回顾和总结,因此,老年人特别爱回忆往事。当父母向我们讲述往事的时候,我们一定要耐心倾听。对于他们自己认为的人生的成功之处,我们要给予积极的回应和赞誉。当他们为自己的人生失误而遗憾自责、悲观消极的时候,我们要帮助他们换个角度看问题,把事件放在当时的历史条件、时代背景下进行分析,从而找出事件的积

极意义,帮助他们走出消极情绪。

最后,我们要帮助父母充实晚年生活。我们父母那一代人中的大多数,由于生活条件的限制和时代的局限性,他们年轻时终日奔波,把自己生命中最美好的年华都奉献给了社会和家庭,而自我则被埋没了。等他们步入老年,自己退了休,子女也已长大成人,他们自己却不知道应做什么了,心理上极易出现空虚感和无所适从的感觉。我们做子女的帮助他们充实自己的生活。我们可以从观察父母的兴趣开始,通过持久的关注和引导,使兴趣发展为爱好。从兴趣和爱好中,父母能够体验到生活的充实和意义。比如,如果父母喜欢书法,那么我们与他们交流时不妨多谈论书法方面的话题,经常欣赏并赞美他们的书法作品。如果父母喜欢烹饪,我们就鼓励他们尝试新的菜肴,并且在餐桌上不要吝惜自己的溢美之词,同时可以把自己炒菜做饭的独特技巧介绍给他们。如果父母喜欢养花种草,我们就可以经常买些花草草送给他们。