

社区“太极高手”傅君——

# 义务教拳六七年 街坊邻居都喜欢

本报记者 范少伟



每天早晨7点左右,洗河花园社区内总有这样一群人,他们身穿白色太极服,动作整齐划一,神情闲适专注,拳法刚柔相济,成为社区里一道亮丽的风景。站在前排的正是“太极高手”傅君,他在洗河花园社区义务教太极拳已经七八年了,街坊邻居都很喜欢。

“有这个特长就发挥点作用呗,老有所乐嘛,和他们在一起练拳,我自己也很快乐。”傅君说,他在华能电厂离退休职工工作部上班,平时就教职工和离退休人员打太极拳。2007年9月份,他的妻子退休后经常腰酸背痛,傅君就劝妻子学习打太极拳。“当时在小区里教妻子打太极,没想到那么多人喜欢,经常有居民过来跟着学。”傅君说,最多的时候,有二百多人跟他学拳,于是傅君每天早晨7点半在公园或者小区里教打太极,一晃就六七年的时间了。

傅君从小就喜欢武术和太极,上世纪八十年代开始学习打拳,师从王西安,是王西安拳法



傅君正在教学员们练习太极拳。本报记者 李若松 摄

第二代传人,国家传统武术高级教练和一级裁判,对陈式太极拳颇有心得和研究。虽然今年已经58岁了,但傅君面色红润,精神饱满,体态健康,举手投足之间的矫捷,一点也不亚于年轻人。

为了方便朋友之间的往来和交流,傅君把自家的车库改成了休闲娱乐的地方,朋友们经常找他交流练拳的心得。“打太极拳确实能强身健体,坚持了两年,

腰腿都不疼了。”今年67岁的田润海说,他住在洗河花园23号楼,原来经常腿疼,看到傅君在社区里教拳后跟着学了一段时间,感觉身体变好了不少,“他们两口子很有耐心,一招一式教三四遍也不烦。”田润海笑着说。

“他们两口还是社区里的‘教员’,社区组织文化活动少不了他们帮忙。”洗河花园社区居委会主任李贤磊说,傅君和他妻

子是社区里的热心人,为人谦和,春节期间社区里组织了三次文化活动,都有他们忙碌的身影,编排了一套太极演出很受居民欢迎。

“打太极拳既要练拳,又要修心,要有一颗宽容,谦虚的乐观心态。”傅君说,太极讲究和谐协调,立身中正,在练习太极的过程中能学到很多做人做事的道理。

## 小区鸡犬横行 物业无奈出狠招

本报济宁2月18日讯(记者 范少伟)“凡是在小区内喂养狗、鸡等宠物的业主,不要让宠物在小区内乱跑,小区内将长年投放灭鼠药,如出现任何问题后果自负。”近日,阳光花园小区贴出了这样一份通知,令不少喂养宠物的居民心里发慌,对物业公司的做法提出质疑。18日,阳光花园小区兴东物业公司表示,张贴这样的通知是为了让小区居民管好自己的宠物,不要影响其它业主的生活,物业公司并没有真的投放老鼠药。

“小区里确实有老鼠,主要是在小区西边的垃圾箱旁边,但因为这几只老鼠而长期投放老鼠药确实不合适。”18日上午,牵着小狗在社区里遛弯的居民陈女士对此更是反感,他认为物业公司此举欠妥,万一被孩子误食,后果不堪设想。

“通知是春节前张贴的,就是为了让业主文明饲养宠物。”兴东物业公司工作人员李岩说,物业员工每天在小区草坪上打扫卫生,经常会踩一脚狗屎,还有的居民在小区里养鸡,已经劝说过很多次就是不听,特别影响环境卫生,还经常因此发生邻里矛盾。为了减少这种情况的发生,他们才想到张贴这样的通知,目的只是为了改善小区环境。

“我们并没有真正的投放老鼠药,就是希望业主不要再养鸡,即使牵着宠物在小区里散步也要拿个方便袋,随手处理粪便。”兴东物业公司经理谢云纪说,阳光花园小区2008年5月份陆续上房,共有770多户居民,80%以上的都是回迁户,小区环境一直是个大问题。“最近我们将再次劝说小区养鸡的居民尽快把鸡处理掉,即使养宠物也不要影响其他业主的生活”。

第七届樽贵酒业·今日运河

# 济宁购物节

和谐生活 快乐消费

一年一度的春节,一年一度的购物黄金季。由本报举办的2007至2012年六届齐鲁晚报济宁购物节受到了广大读者和商家的好评,为了更好的服务于消费者与商家,第七届齐鲁晚报济宁购物节联合商家和各大商场火热进行。

主办单位: 齐鲁晚报·今日运河 山东樽贵酒业

时间: 2013年1月18日-2月24日 财富热线: 0537-2366549 2366539

购物节

樽贵·福天下  
ZUN GUI  
中国白酒之都 宜宾酿造  
多财/多寿/多子/多福

