

我们的态度决定我们的未来



时间到了!!

时间到了!!

时间到了!!

告别综合征

在鞭炮声中,我们热热闹闹地过完了春节。在这几天的春节长假中,大家忙着聚会、旅游、走亲戚、串门等,吃喝玩乐,乐此不疲。然而,这时“节后综合征”正在悄悄向你靠近。上班的这几天里,你是否感觉到了不适应?上班时,昏昏欲睡,提不起精神,心情比较焦虑,一时无法从假期的状态中走出来……

这就是典型的“节后综合征”,那么,我们应该怎么应对?



导读

C16-C17 上班了,你还在“犯困”吗?

C18 春节过去减肥有妙招

C19 过年剩饭菜处理有窍门