



节后老人扎堆住院

儿女回去上班,家里冷清了,很多老人也“闪着”了

□通讯员 王靖
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报2月19日讯 春节期间,子女回家团聚,老人们虽然忙碌但满心欢喜。节后,子女返回工作岗位,家里重归平静,老人很“受伤”,集中犯“空巢老人病”。仅初七一天,毓璜顶医院心内科就做了14台老人心肌梗手术。

“平时子女常忙工作,很少能回家,终于挨到过年,能一起聚聚了。”19日,中午12点多,躺在毓璜顶医院心内科监护病房里的、82岁的王老太太说。

从初六开始,王老太太的子女陆续重返工作岗位,老伴去世得早,家里只剩她一个人。昨天晚上,王老太太就感觉背部有些疼,胸闷气短。“用手机拨出儿子的电话,虽然意识清醒,但说不出话来。”

毓璜顶医院心内科一科主任医师方毅民说,老人突发心梗,就医时已经昏迷,当时情况非常危急,随时可能危及生命。

据介绍,初七一天,心内科一

共做了14台心梗手术,病人全是60岁以上的老人。

记者走访毓璜顶医院心内科病房发现,走廊的两边都排满了床位,床位很紧俏。“现在病房连地铺都没有,走一个病号,马上就来多个病号等着排队。”方毅民说。

该科室住院记录显示,除夕那天,心内科两个科室病房只剩下60多名患者。“现在仅心内一科的病房就有121名患者,其中一大半都是老年人,而且初六之后,老年心梗患者突然增加了很多。”方毅民说,整个心内科现在的住院患者有230多人,是节前的3倍多,其中超过七成是六旬以上的老人。

方毅民分析,节后出现老人扎堆住院的原因是多方面的,主要原因是身体上的过度劳累和子女突然上班造成的心理落差。“空荡的家让老人一时难以接受,‘闪着’了。”

毓璜顶医院心内科死亡记录显示,从初一到初七,先后共有8名老人因不想累及子女,死扛病痛贻误最佳救治时间,直到昏迷后才送往医院,均被诊断为心梗,经抢救无效死亡。



医生正在为术后老人做检查。 记者 宋佳 摄

专家招徕

春节后多给父母打几个电话

为何老人在节后,子女离开家后,会扎堆“受伤”?毓璜顶医院心理咨询专家门诊主任医师苏路侠认为,主要与节日期间老人过度劳累,饮食不注意有关,与子女离开后老人心理波动大也有关系。

“一位前来咨询的市民说,她刚工作第一天,母亲就给她打了13个电话,没什么重要的事情,频繁的电话让她很烦恼。”苏路侠说,这种频繁的电话说明老人心里很寂寞。

苏路侠认为,春节刚结束这段时间,子女应主动给家里的老人多打几个电话,频次要比平日多一

些。不仅是因为节后老人身体吃不消,需要更多关怀,也是因为老人需要一个静守寂寞的心理缓冲期。

“曾有一位朋友给他的母亲报老年学习班,起先母亲不愿意去,但是他愣是陪母亲上学习班,现在他母亲简直是迷恋上了这个学习班。”苏路侠说,这个方法值得子女们借鉴。

苏路侠说,有时候,老人培养兴趣爱好需要子女的帮助。此外,老人应适当多参加社区组织的活动,提炼出自己的交际圈子。“社区应该在这时发挥更大的作用。”苏路侠说。

本报记者 宋佳

相关新闻

节后糖尿病患者翻番

被“闪着”了的老人不在少数,内分泌科也出现了老年患者扎堆的情况。

“子女回家我高兴,就多吃了些他们做的饭,没想到最近血糖居高不下。”家住环翠小区72岁的曲老先生分析,可能与节日期间吃药不及时有关。

曲老先生身患糖尿病。“两个儿子上班后到医院检查才知道,血

糖将近是正常人的两倍。”曲老先生说,现在只能在医院接受治疗,儿子对他生病的事还一无所知。

像曲老先生这样,待子女离开,生活重归平静后才发现自己病痛的老人不在少数。毓璜顶医院内分泌科副主任医师华秀峰说,春节后,糖尿病患者突然增多,约是节前的两倍。

本报记者 宋佳

春节7天假 5天酒桌上过

记者调查:20人中16人喝酒过年,13人喝酒被逼无奈

平时不喝酒 过年喝醉了

记者随机调查的20位成年男士年龄在20-70岁之间,其中16人喝过酒,4人没喝过酒。喝酒的人中,14人是从除夕喝到正月初六,几乎天天都在酒桌上度过,有人甚至一天要喝上好几顿。

家住芝罘区的赵桂刚,平常就喜欢喝点酒,过年喝酒这么好的机会更不能错过。“天天喝啊,亲朋好友聚会当然得喝了!”赵桂刚说。

在受访市民中,有些人虽然平

常很少喝酒,但是过年期间多少会喝个两三次。李先生平常滴酒不沾,却因为过年破了戒。“被人不停地劝,无奈喝了一瓶啤酒,之后就醉了。”

“喝酒喝彪了 现在还难受”

过年高兴,喝酒容易过量,老家在潍坊的孙先生对此深有体会。孙先生去年刚举行婚礼,因为当地风俗,过年回老家在喝酒上受到了格外“照顾”。孙先生说,从年夜饭开始,酒杯端起来,到正月初六就没放下过,基本天

天都在喝。

孙先生算了一下,7天假期有5天在喝酒,一天大约一斤白酒,有时候一天喝好几次,一斤打不住,这样下来一个春节足足喝了6斤白酒。

“醉啊,第二天起来头疼,什么也记不起来,但是还得继续喝。”孙先生说,今年喝酒真是喝彪了,现在还难受着,得好好养一阵子。

多数人喝酒 是被逼无奈

记者了解到,在过年喝酒的

16人中,只有3人是因为喜欢喝酒才喝的,其余13人对喝酒比较排斥,实属被逼无奈,不得不喝。

“晚辈们敬酒能不接受吗?不喝也得硬着头皮灌啊!”今年65岁的张先生说,张先生年纪大了,每年春节都会遇到晚辈给他敬酒的情况,每当这时候,他总是不好意思驳晚辈们的心意,没办法只好一杯一杯喝了。

对年轻人来说,喝酒多是为了感情。老家在河北的小吴告诉记者:“遇到多年不见的同学,要好的哥们,如果不喝或者喝少了,怕被认为我瞧不起人,不重情义,这酒也是不得不喝。”

相关新闻

老烟台眼里的酒:

喝酒猛烈度 数烟台最狠

一位烟台老市民田先生向记者详细讲述了烟台酒桌上的喝酒喝法。“烟台的规矩是‘三二一’、‘一二三’,主陪副陪各带6口,喝完3杯酒。主陪带3杯,第1杯3口喝掉,第2杯两口喝掉,第3杯1口喝掉,副陪每杯喝法顺序相反,也是带3杯。用二两的杯子计算,两轮下来就是一斤二两白酒,估计桌子上没有什么人了。”田先生说,他去过山东很多地方,感觉烟台喝酒喝法最狠。

本报记者 尹海涛 宋佳

□本报记者 尹海涛 宋佳
qlwbyht@vip.163.com

春节期间,走亲访友少不了喝酒助兴,过年喝酒已成了不可或缺的一部分。19日,记者在公交站点随机采访了20位成年男士,其中14人7天假期基本都在酒桌上度过。平常就喜欢喝酒的人,过年天天都喝,每每喝高,平时不咋喝酒的,过年也会喝上个两三次。

爱如初,就送吉斯姣元



吉斯姣元
JISI JIAOYUAN

胶原蛋白 女人追爱

吉斯姣元—胶原蛋白果醋饮品,采用深海鱼皮胶原蛋白为原料,含有多种益于人体健康的天然健康材料,本品无添加防腐剂,专利配方,吸收快,补水快,改善快,口感好。专利号:201210015355.9

JISI 吉斯集团 荣誉出品
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司
服务热线:400-658-2211

烟台旗舰店地址:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999

劝酒词

兄弟感情深
要喝一口闷

我给兄弟端杯酒
兄弟不喝嫌我丑

感情浅舔一舔
感情铁喝吐血

人生难得几回醉
喝酒一定要到位

酒是粮食精
越喝越年轻



祝酒词大PK

拒酒词

感情到了位
不喝也陶醉

只要感情有
喝什么都是酒

酒量不高怕丢丑
自我约束不喝酒

一条大河波浪宽
这杯酒说啥也不干

来时夫人有交代
少喝酒来多吃菜