

## 山东

## “给我地瓜干的大哥,您还好吗”

68岁德州老人53年前新泰行乞遇贵人,如今要寻恩人王悦举

本报记者 赵兴超 王小会

53年前,15岁的德州人高延德带着妹妹,讨饭走到新泰行宫村,16岁的王悦举和母亲常常拿出家里饭分给他们吃,两人在此生活了大半年,度过最困难的一段时间。如今,已儿孙满堂的高延德想寻找当年的恩人,向他们说声谢谢。

## 53年前,带着妹妹讨饭到新泰

20日,家在德州经济开发区的市民高延德拨打本报热线电话,想要寻找53年前救了他兄妹的恩人王悦举。53年前,高延德才15岁,老家闹饥荒,加上家中兄弟姐妹众多,粮食不够吃,他独自带着妹妹,到外面讨饭。在新泰一个名叫行宫村的地方,他们遇到了恩人王悦举和他的

母亲,恩人给他们地瓜干吃,两人才活了下来。

“当时各个地方都没饭吃,我背着妹妹一路讨饭,到了新泰县金郭大队行宫村。”高先生说,妹妹当时不记事,基本都是他一个人讨饭,经常饿着肚子,如果没有两位恩人,他和妹妹可能都活不到现在。

## 恩人的地瓜干救了兄妹俩

高延德回忆说,当时王悦举16岁,比他大一岁,拿着自家的地瓜干给了他和妹妹,两个人常常都是饿得两三口就吃下去。

“行宫村是山村,山坡地多,种的地瓜多,不是很缺吃的,我们兄妹俩在那里呆了大半年。”高延德说,他和妹妹住在山脚下的破屋里,紧挨着王悦举家。王悦举和母亲看着他们可怜,要不到饭的时候就给他们吃的。“一到下雨阴天,路不好走,饭更不好要,王大哥和大娘就不让我们出去讨饭

了,挤出家里的口粮分给我们吃。”高延德说。

王家的情况也不是很好,王悦举的父亲过世早,家中的担子早早压在还没成年的王悦举身上,母子二人相依为命,还要经常救济高延德兄妹。“他们没把我们当要饭的,更没当外人。”

“我有俩闺女一个儿子,还有了俩孙子,我妹妹也是儿孙满堂,都过得不错了,但我心里总惦记着两位恩人。”高延德说,他和妹妹商量着想找到王悦举,报答救命之恩。



回忆起当年的往事,高延德老人眼角流出了泪水。本报记者 马志勇 摄

## 多方查询,找到恩人线索

5年前,高延德老人曾到新泰找恩人,但没有找到。高延德说,他岁数大了身体也不好,5年前他凭着原来的记忆来到新泰,但已找不到那时的村子。高延德说,自己能活下来多亏了恩人,一定要在有生之年找到他们,表达自己的感激之情。

20日,记者通过“新泰县金郭大队行宫村”这一线索,找到了当年的行宫村,现在已经是新泰市青云街道办事处一个村子。记者联系了青云街道办事处办公室,工作人员给了记者该村主任王先

生的电话。随后,记者拨通了王先生的手机,王先生说,村里确实有位名叫王悦举的老人,年龄在70岁左右。但王悦举已经很长时间不在村里住了,他会尽快帮忙查找,有了消息,会及时告诉高延德老人。

当事人回忆:  
“没有恩人相救,  
哪有我儿孙满堂”

20日,记者来到高延德老人家中,几间房子宽敞明亮。老人介绍说东边一间是儿子住的,西边的自己和老伴住。老人穿戴得干净整洁,院子里还堆着两大堆玉米,让人感受到老人现在生活的殷实。

“当初没有王悦举大哥和他母亲,就没有我们这一大家子人啊!我现在能有两个女儿一个儿子、两个孙子,全是因为当年有王大哥和他母亲的帮助。没有他,哪有我的今天。”记者一坐下来,高延德老人就回忆起了当时的情形。

老人说,1960年,他和妹妹准备离开新泰的时候,王悦举到车站送他们,看到他身上穿的裤子膝盖上有两个大窟窿,愣是将自己身上穿的裤子脱下来给他。“你说,这么好的人,我这辈子怎么能忘啊!”提起当年在新泰要饭的情景,老人依然历历在目,好像这些事情刚刚发生没多久。

“希望能找到王悦举大哥,向他说声谢谢,这样我才能感到心安。”得知有了王悦举的线索时,高延德老人非常高兴,恨不得马上见到他。

本报记者 王小会 赵兴超

## 人为何会失眠?

老失眠 吃天麻  
睡觉香 深睡眠

## 失眠难受

被催眠更难受  
嗜睡、头昏、乏力  
失眠有啥好方法?

睡眠越来越差了,翻来覆去,总要几个小时才迷迷糊糊入睡,有点光或者声音就很容易被弄醒,更多时候是被各种奇怪的梦惊醒,很难再次入睡,心力交瘁,到后来几乎是睁着眼到天亮。

为了睡好觉,啥方都试了,结果副作用大身体更难受,有的吃了开始还行,慢慢就不管用,这失眠越来越严重……,很多老会员都曾有这样的抱怨。益生康健天然复方天麻,天然配方。正宗天麻、野生酸枣仁等提取。很多会员在服用后几天就打来了反馈电话,都说晚上能睡个好觉的感觉真好,真是天都蓝了!

## 人为何会失眠?

失眠在中医称之为“不寐”,即不能入睡,或中间间断或多梦、早醒,甚者通宵不寐。睡眠有生物节律性,中医认为生物节律性的调控,是通过心肝二经来完成。《黄帝内经》说:肝藏魂,心藏神,心肝失调则失眠多梦,易醒。《中医内科学》说:不寐“其病理变化,总属阳盛阴衰,阴阳失交。”失眠一症,贵在阴阳和合,如心肝失调,神明扰乱则失眠多梦、易醒。因此,中老年人失眠多因心肝失调。

## 地道药材,美国技术,难怪这么好使!

很多懂行的会员,一听说这是上好天麻提取,又配有野生酸枣仁,就说难怪这么好使。不少会员原来一直靠药来催眠,而不是靠养,一直找不到好产品。这下好了,吃天然的天麻胶囊,调养调养,再也不要做个“药罐子”,尽早改善,拥有好睡眠,自己舒服了,家人不担心。

## 养心调肝,自然入睡,根本区别于“催眠药”

很多人习惯地认为失眠是神经衰弱,用点“催眠”药就处理了,其实失眠并不是一种单纯性问题。失眠必须根据“求本”的原则应对。以调肝血、养心神为根本出发点,心肝双调抗失眠。要想获得良好的睡眠,就得要肝经起作用,如果您的肝经没有调理好,肝经就会阳盛,阳盛就会火旺,扰乱心神,心神不安您就睡不安稳,天麻入肝经平肝阳调肝血,酸枣仁入心经养心神,两者配伍,心肝双调。



## 不伤胃、没依赖,无副作用

安神助眠 美国萃取技术  
高活性

## 3类人群都需要

轻度:入睡难,多梦易醒,睡眠少于6小时者。  
中度:入睡难,醒后难入睡,睡眠少于5小时者。  
重度:很难入睡,每天睡眠少于4小时的重度失眠者。

中老年人  
一定要有双  
“四超”鞋

(专为中老年人设计)



## 四大创新 只为舒适

- 超轻!**重量不足普通鞋的三分之一!  
重量不足普通鞋的三分之一。穿上它晨练、买菜、遛遛弯,脚步倍感轻松。
- 超透气!**超大网面,保暖不捂脚!  
鞋面大采用双层透气面料制成,保暖又透气,秋不捂,冬不冻!
- 超柔软!**让脚磨不着,碰不着,伤不着!  
专业运动鞋材质制成,弹性强、韧度高,超柔软,防止脚受伤。
- 超安全!**鞋底防滑,鞋面多处反光!  
鞋底专业防滑设计,鞋面多处采用特殊反光材质制成,遇光即亮,出行更安全。

## 进口血糖仪真的免费送?

答:是的,这次是大型公益活动,价值375元的进口血糖仪免费赠送,但考虑糖尿病人群在使用血糖仪时必须用到试纸,这个费用和邮费消费者要自行承担(一桶试纸加邮费共98元),可谓物超所值。

进口血糖仪  
免费发放

美国FDA认证

