

# 很多孩子被问出病

## 过完年郁闷了,一批人进了心理咨询室

□记者 蒋慧晨 宋佳 报道  
qlwbjhc@vip.163.com

本报2月20日讯 1天来了20多个心理患者。20日上午,在毓璜顶医院心理咨询室里,小英闷闷不乐,她说她总觉得耳边有人在说她坏话,觉得别人一扭头,一跺脚都是在针对她,原本成绩很好的她也不得不休学。她被医生诊断为早期

精神分裂症。据介绍,从大年初五上班开始,来科室就诊的患者就没停过,人数是往常的4倍,其中学生占了三成左右,最多时1天接诊了20多个患者。

“期末考多少分啊?以后打算考什么大学?你叔叔家的孩子去年考进了北大,你要加油啊!”相信很多人在上学时都被亲属们问过这样的问题。毓璜顶医院心理咨询科

主任医师苏路侠说,这些问题会给孩子带去很大的心理压力。

“还有家长虽然不明显地给孩子施压,但是会像对待国宝大熊猫一样对待孩子。‘学习累了吧?想吃点儿啥?快喝杯牛奶补补!’这样的话也会给孩子带去无形的压力。”苏路侠说。

苏路侠介绍,节后来就诊的在校学生占三成左右,其中多数是优

等生。这部分学生往往承受着很多来自家人的期待,背负压力,不断追求完美。“曾经有一个来就诊的优等生,他在期末考试中发现同一道题目,旁边的同学写得比他多,觉得自己没答好,就放弃了后面的考试。结果这科的成绩非常出色。”

苏路侠认为,对待孩子最好的方法就是怀着一颗平常心,“有一个身心健康的孩子才是最重要的。”

□记者 蒋慧晨 报道

本报2月20日讯 春节长假结束了,可很多上班族还没有找到上班的感觉。“晚上睡不着,早晨起不来,上班5天迟到3天。”白领杨凡向记者抱怨,他听了同事的建议,在手机里下载了“自虐闹钟”软件,每天强迫自己起床上班。

“春节回老家过年,把生物

钟打乱了。”杨凡告诉记者,他是烟台一家企业“朝九晚五”的上班族,年后回来上班,按时起床成了难事。

杨凡说,他下载了一款手机闹铃软件,设置闹铃时要在家里拍张照片,闹铃响起后,必须返回原地拍一张几乎一模一样的照片,闹铃才能停。“我连续两天在厨房的奶锅前拍了照片,早晨必须把牛奶倒

进锅里再拍一张,闹铃才会停。”杨凡说,起来走一圈,人就清醒了不少,而且牛奶已经下锅,就不得不喝了。

毓璜顶医院心理咨询科主任医师苏路侠说,强制叫醒“治标不治本”。“按照原来的生活规律休息,一个星期左右就可以将生物钟调整过来。”多食用粗粮和新鲜果蔬,也能帮助调节生物钟。

### ●相关新闻

#### 上班5天迟到3天

#### 靠“自虐闹钟”起床



### 正月十五

#### 可能雨打灯

□记者 王晏坤 报道

本报2月20日讯 正月十五元宵节临近,很多市民想知道当天的天气情况,为过节看花灯做准备。据了解,元宵节当天烟台可能会有小雨,但预计雨量不会太大。

20日,记者从烟台市气象部门获悉,近来几天烟台大多是阴天,到了24日也就是正月十五当天会有一场小雨。

气象部门预计,21日白天,烟台各县市区天气多云转晴;21日夜间到22日白天,天气晴转多云。22日夜间到23日白天,晴间多云。

24日元宵节当天,白天主阴,最高气温6℃,从下午开始到夜间预计会有小雨出现,25日、26日还可能出现小雨雪天气。

### 元宵节到来

#### 短途线路“升温”

□记者 柳斌 报道

本报2月20日讯 每年春节过后,接踵而至的一个出行高峰就属正月十五元宵节了。元宵节的到来将使短途线路“升温”,预计2月22日(正月十三)、2月23日(正月十四)短途客流将增加,中长途客流则出现短暂回落。

20日下午,记者在烟台长途汽车站看到,售票厅内购买车票的旅客与平时相当,候车大厅内候车旅客则有些冷热不均,去往威海、招远、莱州、龙口、海阳等方向的短途线路旅客较多,有的窗口排起了长队,而省外方向的长途线路相对冷清。

汽车站工作人员介绍,近日汽车站旅客发送量比较平稳,每天发送1万余人次,旅客发送以市内和周边的短途居多。元宵节到来,预计短途旅客将比前几日增加,由于今年的元宵节是假期,出行旅客预计增加不少。“下一个出行高峰在元宵节后,各大高校学生陆续返校,客流将以高校学生为主。”

### 正月剃头 不冷清

俗话说“正月不剃头,剃头死舅舅”,现如今已经成了过去时。20日,记者采访发现,很多理发店早在初五就开门纳客了。有的理发店一天能接待五六十名顾客,生意并不冷清。对于老传统,理发的顾客说,理发是很普通的日常行为,“正月剃头死舅舅”的说法没有科学依据。

□本报记者 苑菲菲 实习生 陈震 摄影报道



# 对经济有信心 压岁钱批量进股市

## 有位家长想把孩子12万元压岁钱全买民和股份

□见习记者 陈莹 报道

本报2月20日讯 如今孩子们的压岁钱越来越多了,如何处置这笔钱,家长们是十八般武艺各显神通。在传统的存银行、理财产品之外,今年很多家长看重股市上涨潜力,想将压岁钱投资到股市里。春节过后,随着蛇年股市第一次开盘,证券公司这类咨询电话多了起来。

19日上午,市民雷女士拨通

了证券公司的电话,询问是否可以给10岁的女儿办理股票户头。“过年期间孩子收了3万多元的压岁钱,现在银行的利率也不高,等孩子长大了,存的钱拿出来还不一定够干什么的,不如放到股市投资。”

“抱同样想法的家长不在少数。”在市区一家大型证券公司做证券分析的于女士告诉记者,正月初一下午开始,就开始接到客户和亲朋好友的咨询电话,到

现在都有三四十个了,都是想把孩子的压岁钱投到股市。“最大的一笔是我一位做某品牌代理的朋友,他家孩子今年压岁钱收了12万元,想全部投资买烟台本地的民和股份。”

在环海路从事水产批发生意的薛先生直言:“孩子今年15岁了,过年收了4.5万元压岁钱。我准备让他用这个‘小钱’试试水,早接触早受益。再者说了,赶上个好行情,说不定能翻几倍

呢!”

在市区一家医院工作的曲医生想为孩子选择一只具有前景的股票长期持有。“今年孩子收了2.6万元压岁钱,以前都是存银行,买理财产品,今年我征求孩子的意见,他说可以投到股市。”

但让雷女士、薛先生和曲医生失望的是,证券公司不能为拟进行证券买卖的未成年人办理开户手续。

### ●《同款扇形礼花炸瞎三市民右眼》追踪

# “水货”礼花也多用绿色引信

## 大家购买时不能仅凭引信颜色来判断产品是否合格

□记者 宋佳 李大鹏 实习生 张兴龙 报道

本报2月20日讯 本报“礼花伤人”报道引发公众关注,20日记者再次调查了解到,多数烟花爆竹销售点卖的烟花引信都是安全的机制引信,就连“水货”也大多披着绿色引信。据介绍,虽然都是绿色引信,但燃烧速度不同,不能作为衡量安全的唯一标准。

“礼花上常见的引信多为绿色,这种绿色的引信多为机制引信,安全程度高。”19日上午10点

多,在南洪日用杂品店,老板迟春宁指着身后的礼花说,这种机制的引信也有灰白色、粉红色。

迟春宁介绍,机制引信的外面包着一种类似于塑料的物质,由于是机器生产的,里面的燃料分布得比较均匀,而人工的引信燃料调和不均匀,易发生危险。

好的引信点燃,有足够的时间跑开。迟春宁燃放了一个小型礼花,从引信冒火花到礼花腾空,先后用了7秒。

“市场上的‘水货’也多用绿色引信,因为这种引信的造价很

低,外行的消费者很难辨别好坏。”迟春宁说,要看烟花的质量不能只盯着引信。

下午2点多,记者走访郭家屯附近,南洪街上的几家零售点发现,在卖的烟花引信大多都是机制引信。南洪街的一位老板杜先生说:“机制引信有专门的厂子生产,即使都是绿色的,燃烧速度也各有不同,不能作为衡量安全的唯一标准。”

“在厂址、外观、包装等方面,‘水货’和‘正规军’就是不一样。”说着,迟春宁拿出一个假礼

花的样本介绍,每个礼花的纸筒有厚有薄,小厂家生产的礼花筒壁大多薄、软,里面的药面也不均匀。“市民在买烟花爆竹时,最好先拨打外包装上的联系电话,还要产看有没有具体的公司名字。”

本报18日B04、05版,19日B04、05版曾连续报道“礼花伤人”:同款扇形礼花炸瞎三位市民右眼,据他们共同描述,礼花引信烧得很快,来不及跑开。后经安监部门确定,伤人礼花属于非法流入市场。