



倾诉热线本期主持舒平
正在倾听您的心声
热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com

◆主持人: 舒平
◆倾诉者: 晓越女 40岁
经销商



采访背景

刚过了春节,找我倾诉心中烦恼的热线电话比平时少多了,我正高兴大家都欢欢喜喜过年呢,没想到晓越一席话,又把我拉回到现实中。看来无论过节与否,总是几家欢喜几家愁啊,也许这样的生活才是最真实也最耐人寻味的吧……

18年的婚姻 带给我的只是表面的风光

去年冬天雾霾过后,下了好几场雪,那些皑皑白雪,时常让我想起小时候的事情来。我老家在威海一个小渔村,冬天到处都是厚厚的白雪,很冷也很好玩。我那时候很贪玩,上学放学的路上总喜欢玩雪,天气太冷,家里又太穷,一不小心把棉衣棉裤弄湿了就没有换洗的,冰冷地贴在身上特别难受,所以,我总是冻得放声大哭。后来,我二哥当兵去了,给我寄回的第一份礼物就是一件厚棉衣,那时感觉特别温暖,而多年以后,二哥居然成了我的媒人。

宏生是二哥的战友,和二哥感情很好,所以经常听二哥说起他。有一年放假探亲,他来我家玩,我们一家人都对他非常好。我那时候很不争气,只上到初中毕业就参加工作了,在家附近一家渔场当小工,每天都熬夜剥虾米,一双手冻得像萝卜。宏生和二哥一样,很心疼我,一再劝我再去上几年学。我勉强又去读了几年职业学校,宏生就一直给我写信,鼓励我积极进取,说以后会有不一样的人生。到现在,我都很

感激宏生,如果没有他的鼓励,可能我一辈子都走不出家乡那个小渔村。

后来,我嫁给了宏生,宏生也从部队转业到地方,一步步地开始做起了生意,到我们的孩子上幼儿园时,小日子已经很富足了。我自己也像个灰喜鹊一样,一下子飞上枝头变成了凤凰。逢年过节回老家的小渔村,爸妈、哥嫂、亲戚们没有不夸我幸运的,可这些都只是表面的风光,我心里,我一点也没有感觉到幸福。

那还是几年前的事,一个周一的早晨,才刚刚5点钟,一个女人竟然把电话打到家里,叫宏生起床去公司开会。她不是宏生的女秘书,也不是公司任何部门的员工,我问宏生她是谁?他们是什么关系?宏生说他们只是很好的同学关系。后来,我给那位女同学打电话,她说:“是你的就是你的,别人绝对得不到。”这一点我承认,宏生是一个很顾家的人,疼爱孩子,对我也尽心尽责,他绝不会为了别的女人和我离婚,我们一家的风光是有口皆碑的,但这风光的婚姻背后到底还藏着什么呢?



阖家欢乐的春节里

我为什么感觉不到幸福

老公和女同学的非正常交往 让我既迷茫又痛苦

越是临近过节,宏生越忙,搁平常我也接受。但电话事件后,我和宏生几乎每天都要吵架,一开始几乎都是为了他的那个女同学,我逼着宏生说清楚他们到底是什么关系。宏生是个脾气很大的人,大男子主义特别厉害,他说红的是黑的,你就不要怀疑红的不是黑的,可别的女人把电话打到家里了,还让我怎么相信宏生的话?

那段时间,我特别痛苦。宏生不得已解释说,那位女同学是他高中同学,也是他的初恋,但高考时,宏生意外落榜,女同学家是城市户口,宏生家在农村,考不上大学一切梦想就都破灭了,所以,宏生非常自卑,也就再也没有勇气追求那个女同学,而女同学也很早就和别人结婚了,一切的一切在宏生当兵后统统都断了。后来,女同学离了婚,他们在同学聚会上又见了面,觉得她挺可怜的,时不时地就喊她 and 一帮同学在一起吃顿饭,就这么简单。

真希望这只是一场误会,可我却说服不了自己的内心,每天,我一个人在家,不用工作不用挣钱,有太多的时间让自己胡思乱想。然后,我就和宏生

商量,我也出去工作,一开始宏生不同意,但经不住我反复絮叨,他终于答应我自己开一家专卖店。我没有多少文化,也压根没有做过生意,一开始,什么都是一片空白,心里很焦虑,也很艰难,但我咬紧牙关不去求宏生。有一次,孩子发高烧,我狠狠心,让孩子自己吃点退烧药,我又跑到店里忙着布置货源,宏生知道后怒不可遏,他说:“你光顾着当你的女强人,你就不顾孩子不顾这个家了吗?”

到了晚上,我拖着疲惫回到家里,摸摸孩子的小脸蛋,又心疼又酸楚,只能一个人跑到卫生间呜呜地哭,心里很纠结,也很无奈。当时,我只有一个念头,就是一心把专卖店做好了,好证明自己不比任何人差。到年终,我请客户吃饭,在同一个酒店,恰恰就碰上了宏生和一帮同学吃饭,也有那个女同学在场,我终于见到庐山真面目了!那晚,我和宏生都喝了酒,都不能开车,我让宏生陪我一起走回家,不到三站路的路程,宏生一个人大步走在前面,我远远地落在后面,我望着他的背影眼泪又落了下来,为什么我这么努力,也弥补不了心底的那份不幸福感?

凭什么老公可以交往一个又一个女人 我连交一个朋友都不行?

就在我的生意和生活都处于低谷的时候,另一个叫翔哥的男人出现了,他也是自己开公司,生意做得不是很好,但人很会耍嘴皮子。我在专卖店摸索着自己干的时候,他就时常过来帮我指点迷津,该找什么样的业务员,该给哪些经销商送点礼,他都热心相告,最重要的是,他总是鼓励我说:“你又聪明又漂亮还这么能干,以后生意做大是迟早的事,我可是伯乐呀!”我就笑说:“好,等我以后生意做好了,我一定全力帮你!”

很快,我的生意就开始有了起色,翔哥几乎每天都会到我店里坐坐,我也真心实意地把他当做了个好朋友。在济南,这么多年来,除了宏生,我没有一个朋友,更别说是异性朋友了。到了年底,翔哥的生意还是惨惨淡淡,有一天,他突然和我说:“我生意上遇到了困难,你会帮我吗?”我很肯定地说:“会。”翔哥就说:“现在我资金周转不过来,你能不能借我五万块钱?”我银行账户上有多少存款,翔哥一清二楚,我考虑再三,借给他了两万,收到钱后,翔哥给我发了一条短信,说,借钱只是试探我对他的态度等。我看了莫名其妙,就来往回了一些短信,结果被宏生看到了,他当时就把我的手机摔了,说:“没见过你这么蠢的女人!”

事态的发展完全超乎我的想象,宏生马上把翔哥的手机拉入了黑名单,并且警告我以后不许再和异性有任何交往,然后,又从他公司里给我派了一名主管,接手我现在所有的业务,而且,不许我再和任何人说起家里的任何隐私。我气得大哭说:“凭什么你周围成天这个女那个女,我连交一个朋友都不行?”宏生说:“我的傻老婆,那个男人只是在利用你,你还当人家是朋友?你醒醒好不好?”我当时也真傻眼了,我不知道人和人之间为什么要活得这么累!?

刚好到了年根下,我也怕孩子放假一个人在家太孤单,就只好答应宏生每天都呆在家里,可是,我真的不甘心,也很矛盾。那天,儿子写作文,题目叫《幸福的一家人》,我问儿子他感到幸福吗?儿子说:“不知道。”老公马上在儿子头上敲了一下,说:“你敢说你幸福?”我接口说:“我就没有感觉到幸福!”老公又不同意了,说:“你整天穿得这么漂亮,吃得好住得好,你还不幸福?”是啊,比起当年那个在冬天里冻得哭的小女孩,我现在的确实穿得好吃得好,可是,为什么这个春节,我的内心没有一点幸福的感觉呢?



聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家
中国婚姻咨询救助网首席专家
日本富士山心理学客座教授
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

女人的幸福多来自婚姻与家庭

文/宋家玉

充裕的物质生活对女性来说固然重要,但更为重要的是婚姻是否幸福,家庭是否美满,这比任何物质都重要。男人对此多有不解,有的甚至会埋怨妻子,现在生活这么好了,干吗还老是闷闷不乐“想不开”呢?难道只有过穷日子才快乐吗?听听此言的妻子大多会斩钉截铁地说:没错!就是不如那段两个人什么都有的苦日子幸福。那时候小两口你中有我我中有你,再苦再累心也甜。现在生活是好了,但心却再也想不到一起了,妻子总有种不踏实,孤独无助和被疏忽的感觉。

越是过节,越是发达地区的富裕人家,这方面的问题越是突出。今年春节我到广州、上海和杭州分别走访了三个家庭,他们的情况跟晓越差不多,都是生活很富裕,家庭气氛却很压抑;老公“心胸”很开阔,妻子身心却很抑郁。老公都在指责妻子“不知珍惜”,放着荣华富贵的生活不去享受,整天喋喋不休地揪着老公那点“破事”不放,不就是多“关心”了一下女员工,多“照顾”了一下女客户,多“安慰”了一下女同学嘛,在老公们看来这都不是事,妻子何必大惊小怪呢?妻子们却一致指责丈夫的心早就不在家里了,人虽然回到家里,心却不知去了何处。妻子们强调,丈夫虽然一再声称自己没别的想法,只是单纯地给那些女人以关心和照顾,但妻子们不解的是丈夫为什么非要背着家人单独和那些女人来往?难道“关照”只能在暗地里进行吗!?

当下婚姻确实有种趋势,有些丈夫把爱心用错了地方,总是把同情抑或怜悯之心给别的女人,总想力所能及地帮人家做点什么,似乎这样才能彰显男人的魅力与尊严。对妻子和家庭呢?他们觉得做得已经够多了,但问题是妻子在其他男人眼里也是“别的女人”啊,同样也会遭遇极富“同情心”的“心好”男人给予的热情“关照”啊。这就形成了一种“齿轮效应”,即自家的男人把作用力(注意力)放在了别的女人身上,而另外的男人又把作用力(注意力)放在了自己妻子身上,一家“咬”着另一家像齿轮一样旋转(恶性循环),这是件多么荒唐的事情。妻子们喜欢吗?当然是极为反感,鲜有妻子愿意接受别人的老公给自己释放什么“作用力”,妻子只愿意接受来自老公的“作用力”;男人喜欢吗?回答应该是相当缠绵的,直白地说很多男人是喜欢的,要不他干吗去做呢?男人喜欢“关心”别的女人,但绝不允许也绝不接受别的男人关心自己的老婆!这是凤马牛不相及的两码事!正像宏生发现了翔哥正在“关心”自己的妻子以后,他暴跳如雷,并严加制止。他对妻子说的一番话相当有意思:“傻老婆,那个男人是在利用你,你还当人家是朋友啊?你醒醒好不好?”一语道破了男人的天机与本性!顺便问一句:宏生不会也在利用他那位女同学吧?

女人的幸福感来自婚姻是女人的天性,但也不能把老公整天“拴在裤腰带上”。女人的社会角色十分重要,健康的家庭关系一定是两个不同社会角色的男女在同一个家庭里面扮好两个不同家庭角色,所有社会角色不明,家庭角色扮演不充分(不到位)的家庭,幸福指数都会大打折扣。