

齐鲁晚报 2013.2.25 星期一

“3D”很好看 眼睛很受伤

大年初一以来,3D电影《西游降魔篇》掀起观影热潮;如今,3D大片越来越多,3D电视也以迅猛势头出现在人们家中。然而,3D影视在给人们带来紧张、刺激感官享受的同时,引发的健康问题也亟需引起重视。



图 新华社

对眼镜消毒不及时 存隐患

春节期间,3D电影《西游降魔篇》掀起观影热潮。然而,有观众反映,一些影院3D眼镜使用频繁,却并没有认真消毒,存在极大卫生隐患。更有人反映,自己看过3D电影后,感到眼睛不适,患上急性眼膜炎,怀疑是配戴3D眼镜所致。

据一家影院工作人员介绍,该影院准备了600副3D眼镜循环使用。影院每天晚上对这些3D眼镜用消毒柜统一消毒一次;在白

天的场次中间,由工作人员使用消毒湿纸巾手工擦洗。该工作人员坦言,因为场次太多,无法做到每场前统一消毒。据了解,目前各家影院清洁情况不一样,有的影院是一礼拜才对3D眼镜消毒一次,在每场间隔期间只用布简单擦拭;有的是一天对眼镜消毒一次;也有影院每场都会进行消毒。

专家指出,如果3D眼镜消毒不过关,就会成为眼部疾病的传染源。因为红眼病是通过接触传染的眼病,如果前面的使用者中恰好有相关患者而3D眼镜又未经过认真消毒,后面的使用者被感染的风险很大。

儿童看3D电影隐患多

前几天,妈妈带4岁的桐桐去电影院看动画电影。刚开始,桐桐戴着3D电影专用的眼镜做着各种搞怪的动作。电影开始后,桐桐全神贯注地看着影片。1个多小时看下来,桐桐取下眼镜告

诉妈妈,头晕眼睛发胀。

眼科专家表示,长时间观看3D电影可能会出现头痛和视力模糊等情况。在观看3D电影时,人的眼睛会不停进行自动调节以适应银幕上的内容,因此非常容易引起视疲劳。儿童由于尚处于发育阶段,眼部的结构相对于成年人来说更为脆弱,所以出现不适

的可能性更大。因此儿童在观看3D电影时不应该坐在太靠前的位置,观看一段时间后应该让眼睛休息一下。家长还应该教会孩子观看影片时自觉眨眼,缓解眼部疲劳。同时,家长也要注意3D眼镜的卫生。

让眼睛得到间隔性休息

看电影时,由于室内光线较弱,处于黑暗的地方,人的瞳孔就会放大,加上3D画面比平常更耗眼力,这样会导致眼压升高,因此,人们在观看3D电影时,位置尽可能距离屏幕远一些,而且每隔一段时间就让眼睛得到适当的休息。

此外,在天气变化、过度劳累、长时间阅读或看电影电视、过分的喜怒哀乐、失眠等情况下会引起青光眼的急性发作。如果在看场面逼真而刺激的3D电影时,感到头痛或恶心、视物模糊不清;或者看灯光时,周围有一圈缤纷的彩虹圈,即使用手揉也不能除去,应该警惕青光眼的急性发作,及时就医。(整理/佟霞)

●热点关注

布洛芬致盲事件引担忧

正确服用把好三道关

近日,一则“美国女孩服用布洛芬致盲”的消息引发关注。由于布洛芬属于OTC药品可以直接在药店购买,是不是因此孩子发烧了就不能选用含布洛芬成分的药呢?

目前世界卫生组织、美国FDA仅推荐布洛芬、对乙酰氨基酚作为安全有效的解热药在儿科使用。在国内临床上,专家称并未遇到此类事件。

专家称:“布洛芬致盲事件”属于严重不良反应事件的个案,少部分患儿使用后会很快消失,可以说布洛芬药物在短期内正确使用是相对安全的。即便如此,遇到孩子发烧而选用退烧药时,还需要把

好三道关:药物关、方法关以及体质关。

药物关 目前临床上应用的退烧药主要有对乙酰氨基酚和布洛芬两种。3个月以上患儿发热超过38.5℃首选对乙酰氨基酚(蚕豆病患儿应避免使用),6个月以上患儿可以服用布洛芬。但是药三分毒,任何药都有其副作用,要安全使用,方法很重要。

方法关 服用方法需严格按照说明书来进行。剂量、间隔时间等需要特别注意。专家解释说,比如有的药物需要间隔4—6小时才能服用,而即便孩子高烧不退,家长也不能在短时间内加大剂量,应在医生指导下再选择一种退烧药,将

两种药物交替来服用。服药前后,一定要给孩子多喝水,同时不要“捂”着,避免因脱水造成严重后果。

体质关 个体差异往往是容易被忽略的问题,而这往往是导致出现严重副作用的最大元凶。由于目前退烧药并不能像青霉素一样可以进行过敏试验,所以家长在为孩子服用时更需要谨慎。如果孩子发烧在38.5℃以下,最好采取物理降温或者退烧贴,只有当体温高于38.5℃或患儿出现不适症状时,再采用药物退烧,但要严格遵照说明书规定的剂量服用,不要自行加量。

(据《健康时报》)

美白面膜含荧光增白剂存隐患

据中国之声《央广新闻》报道,有消费者通过测试发现,某些美白面膜最有效的“美白成分”竟为荧光增白剂,甚至用清水也无法洗掉。

专家认为,面膜实际上是一种载体,它是用无纺布以及各种各样的材料作为载体,把皮肤需要物质放上去。从专业术语上,面膜实际上是改变了

传统化妆品的给寄方式,能够有一种很好的持续性保养作用,当然这也是发明面膜的初衷。但是由于面膜本身的膜材料并不是营养来源,所以它的功效就取决于面膜液,而面膜液目前在市场上分为几大类,有水性成分、油性成分,再加上一些营养成分,包括氨基酸、蛋白质之类的。

专家指出,现在荧光增白剂被滥用,不仅仅是面膜也不仅仅是美白的化妆品,有一些面制品也会增加荧光增白剂。荧光增白剂有合成的也有天然的,很多面膜特别白特别亮,很有可能就是增加了荧光增白剂。

从医学角度,直接用于面膜致死的可能性并不大,但是由于皮肤过敏或者由于面膜里面含有一些香精、香料等能够催眠,甚至导致人窒息,这种可能性也不排除。所以要避免这样的事情再次发生,就需要业内专家参与,把因果关系来找到。对于消费者而言,选择美白面膜的时候也必须要注意。



资料图

●健康快讯

节日综合征趋向“天气病”

春节长假结束后,因春节期间无规律生活而感到不适的患者频繁“光顾”医院。据专家介绍,今年春节长假期间,酒精中毒和被鞭炮炸伤的患者明显减少,而上呼吸道感染和发热门诊的患者较往年明显增加。

春节长假期间,山东大学齐鲁医院春节七天医院门急诊人数近1.3万人次,平均每天都有2000人次。其中,酒精中毒和被鞭炮炸伤的患者明显减少。但与此同时,医院急诊科、神经内科、消化内科、呼吸科、发热门诊等科室患者比往年明显增多。据该院专家介绍,受节前持续雾霾天气的影响导致上呼吸道感染和感冒发

烧的患者明显增加,仅发热门诊接诊就达315人次,节日综合征变成了“天气病”。在齐鲁医院春节期间各类外伤、急性冠脉综合征、脑血管病、腹痛、上呼吸道疾病排在前列。

为此,专家提醒,3月是肺炎和流感的高峰期,专家提醒,未来一段时间天气多变,时冷时热,人们应及时根据气温高低适当增减衣物,保持室内通畅,体弱者外出时可佩戴口罩;饮食和生活上要有规律,多吃清淡食物,保证充足的睡眠;慢性病患者应遵循医生嘱咐坚持规范治疗,以免诱发疾病发生。

(赵永鑫)

山东省中医院检验科通过实验室质量和能力认可现场评审

近日,山东省中医院检验科顺利通过了中国合格评定国家认可委员会(CNAS)质量和能力的认可(ISO15189)现场评审,检验界专家一致同意向CNAS推荐认可。专家认为,检验科的认可工作质量体系运行有效,能够满足临床实验诊断需求。

山东省中医院检验科自2011年3月21日正式启动ISO15189认可准备工作以来,得到医院各级领导的大力支持和各行政、临床科室的帮助,

对检验科进行了全面装修改造、购置新设备以及仪器校准等,为达到认可标准提供了强有力的保障。

检验科顺利通过现场评审,标志着山东省中医院医学检验已纳入规范化和标准化建设水平,初步达到国际标准,正式与国际接轨。今后,山东省中医院检验科发出的检验报告可以得到全球70多个协议签署国的相互认可和认可。

(于君 刘宇)

吃油炸食品一个月有损肝脏

提起西式快餐,人们会立刻想到炸鸡、炸薯条等油炸食品。已有研究结果显示,这类食物是致人肥胖的罪魁祸首。最新研究还显示,常吃油炸食品不仅不利腰围,让胆固醇水平升高,而且有损肝脏。近日,美国媒体援引研究结果报道,吃油炸食品一个月,即可引起肝脏的明显变化,引发人体内酶的变化类似肝炎。

用油烹制食物会产生化学性质极为活跃的自由基,破坏食物中的必需脂肪酸,破坏保护机体的营养物质,如维生素A、E,提高血液中的转氨酶水平。

不要以为只有炸鸡等“主力”有损健康,法式炸薯条、炸洋葱圈等“配角”的危害同样不容小视。研究显示,法式炸薯条危害大,终于其中过多的添加物。