



本报小记者张雪怡跑完9公里全程赛道。记者 王震 摄

# 为健康代言 “元宵”跑起来

## “安利杯”2013年威海迎新春健康跑,4000余人挥汗9公里

□见习记者 赵辉 报道

本报2月24日讯 24日上午9点,在固铂成山体育场,春行碧海“安利杯”2013年威海市迎新春健康跑正式开跑,4000余位市民准时参加。这是威海今年入春以来规模最大的一次全民健身活动。

健康跑从固铂成山体育场出发,经体育场西门向北上环海路,沿环海路向东直行至葡萄滩海水浴场,从葡萄滩海水浴场原路返回至成山体育场结束。为保证安全,交警部门对“健康跑”路线实行临时交通管制。整个路线设10位引导员及多个引导标识,4辆全

新迈腾轿车在队伍前方引导及后勤保障,救护车紧随队伍前行,保证选手安全。

上午9点,随着张波副市长一声发令枪响,健康跑正式开跑。选手一路向前,约15分钟,在葡萄滩海水浴场折返点,陆续出现返程选手。约20名安利志愿者及本报工作人员为返程选手发放抽奖券。

9点32分,徐海第一名抵达终点。此后,选手们陆续返回终点。活动规定,前200名到达终点选手,均能获得由福缘爱提供的运动毛巾或山东新大东有限公司提供的韩国香皂。

活动不设名次,跑完全程的选手均能参与抽奖。上午11点左右,一等奖1名,二等奖2名,三等奖10名,奖品均为安利公司提供,价值分别为2500元、300元、150元的礼包。中午12点左右,健康跑活动圆满结束。

本次活动由威海市体育局、威海市直机关工委、威海市总工会、共青团威海市委联合主办,齐鲁晚报·今日威海承办,安利(中国)日用品公司、工商银行威海分行、福缘爱、山东新大东有限公司、新中联手机及中升集团·一汽大众威海康利隆汽车销售服务有限公司、可口可乐协办。

●相关链接:

### 8个健身活动同步举行

2月24日上午,“安利杯”2013年威海市迎新春健康跑成功启动。同时,全民健身中心室外篮球、乒乓球、小轮车等8个项目健身展示活动全面展开,拉开了威海2013年全民健身活动序幕,场地设在体育中心区域西北角。

为加快全民健身设施建设,2012年威海市投入1000多万元,新建了8000平方米的橄榄球、足球训练场,1600平方米沙滩排球、5000平方米的小轮车场和1200平方米的室外网球场,改造了篮球场和门球场。  
见习记者 赵辉 整理

## 全新迈腾领跑“健康跑”

□见习记者 赵辉 报道

本报2月24日讯 24日上午9点,春行碧海“安利杯”2013年威海市迎新春健康跑正式启动。除了4000余名健康跑选手外,中升集团·一汽大众威海康利隆汽车销售服务有限公司提供的四辆全新迈腾轿车也吸引了众多市民的目光。随着张波副市长一声发令枪

响,健康跑选手一路向前,沿规定路线跑步行进。早已停在主席台西侧的两辆全新迈腾轿车发动引擎,行驶在健康跑选手最前方,引导选手行进;另外两辆迈腾轿车慢速行驶在队伍后方,保障后勤,同时也免费为跑累的市民搭乘。约两个小时的活动中,两台后勤车为十多位市民提供服务,受到市民的赞誉。

●相关链接

作为一汽大众的旗舰产品,新迈腾集合了德国大众豪华车的用料品质和最先进的制造工艺,并以C级车生产标准制造,在同级别车型中拥有绝对的领先优势。新迈腾应用了HSB高强度车身,80%的车身材质都采用了高强度钢板,超高强度钢板和超高热成型钢板。新迈腾全车身采用了长

达43米的激光焊接,也是目前国产B级车中激光焊接长度最长的车型。

新迈腾共采用51项主动安全措施,28项被动安全措施,多达8个的全方位安全气囊,采用铝转向节和柔性后悬架的全新优化PQ46底盘技术等多项设计,都体现了其“以人为本”的安全思想。

## 1500瓶矿泉水助力健康长跑

□记者 刘洁 报道

本报2月24日讯 24日上午,“安利杯”迎新春健康跑在成山体育场正式启动,活动吸引了4000多名市民参与。为保障此次健康长跑顺利进行,中粮可口可乐饮料(山东)有限公司准备了1500瓶矿泉水免费赠送给参与活动的市民。

24日上午8时,可口可乐工作人员提前将1500瓶矿泉水送到了活动现场。此次提供的1500瓶矿泉水均为可口可乐旗下的冰露饮

用纯净水,属于奥运会官方饮用水。

由于此次健康跑参与人数较多,距离较长,活动组织方设置了六个临时站点,每个临时站点都放置了一定数量的饮用水,供市民免费饮用。特别在终点站,每当选手归来,志愿者们都会送上一瓶冰露饮用水,供市民解渴。此项工作也得到了市民的热烈欢迎,市民吕程乾说,“没想到组织方和可口可乐想的这么周到,每个站点都放置了矿泉水供免费饮用。”



前100名到达终点的选手,他们获得了由福缘爱提供的运动毛巾。  
见习记者 赵辉 摄



小选手到达终点,获得了由山东新大东有限公司提供的韩国香皂。

## 志愿者团队参赛受追捧

□记者 李彦慧 报道

本报2月24日讯 24日的健康跑现场,不少志愿者团队在跑步队伍中很是抢眼,引得现场热捧。

威海市经区医院的青年志愿者也参与到健康长跑的队伍中。一位志愿者说,健康跑中一旦出现人员受伤,经区医院的志愿者会第一时间前去救助。

在现场,蓝天救援队手持蓝旗、整齐的队伍引来阵阵喝彩。队长于书浩说:“以团队的形式跑起来更辛苦一些,但更能锻炼我们的团队素质。”他表示,健康跑能锻炼身体,平时救援队经常一起锻炼。“有好的身体才能去救别人!”

在众多志愿者中,一队女子军同样赢得声声赞许。她们手持的“无偿献血志愿者协会”的红色旗帜很是引人注目。

## 安利志愿者助力健康跑

□见习记者 赵辉 报道

本报2月24日讯 24日上午9点,在成山体育场,春行碧海“安利杯”2013年威海市迎新春健康跑正式启动。统一着装的30名安利志愿者活跃在发券、引导、提供矿泉水等各个环节,为选手提供无忧服务。

30位安利志愿者中,有10位被派遣到9公里路线引导服务中;15位志愿者被安排在葡萄滩海水浴场折返点,与本报工作人员共同为返程选手发放抽奖券;剩余5位志愿者在成山体育场西门附近,为到达终点的选手提供矿泉水等服务。

本版统筹 李彦慧