长途飞行可选“默契邻座”

在利用数字媒体结合数字虚拟空间与现实空间提高服务水平方面,荷兰皇家KLM航空公司确有独到之处。最近他们推出一项网络服务叫Meet&Seat,即在社交网络的辅助下,旅客可以根据自己的爱好,挑选有同样爱好的旅行同伴做邻座——飞机上就不需要再和无共同话题的陌生人同座了——至少你可以先在社交网站上对他或她进行一点基本的了解。

享受这项服务的前提,首先当然是社交网络的普遍使用。

皮尤国际研究中心曾发布过一份美国人社交媒体使用情况报告,称成年网民中约有66%的人会使用Facebook、Twitter、MySpace、LinkedIn等社交平台。目前人们使用社交网络的主要目的,是为了联系亲戚和朋友,其中超过半数的社交用户使用社交网络的另一目的,是找到那些因为种种原因失去联系的老朋友。另有大约14%的用户表示,他们使用社交媒体的目的,是同那些有着共同爱好和兴趣的人交流;还有9%的用户使用社交媒体,是为了与陌生人交朋友;有5%的用户是为了看名人、运动员、政客们发表的观点和评论;在社交媒体上寻找交往对象或者约会对象的人数,其实只占大约3%。

KLM航空公司看中的正是“让那些有着共同爱好和兴趣的人便于交流”,以此达到让乘客拥有最满意服务的目的。

乘客只要在航空公司提供的一个网页Meet&Seat上注册过,就可以享受到这项服务。乘客选择“默契邻座”的过程是这样的:他们在网上选座位的时候,可以点击界面上的一个Meet&Seat按钮,就能登录到自己的Facebook或者LinkedIn,同时还可以看到座位页面上一些已选好座位的人在Facebook上留下的简单资料甚至照片,你可以通过Facebook向与你有同样兴趣的乘客发出请求,要求成为邻座,也可以自己选择坐在谁的旁边。

这项服务最大的好处,是让乘客可以更愉快地打发长途飞行的时光,可以利用这段时间来进行更有趣的社交活动。

△生活有真相

哪些社交网站人最多

经初步统计,以下这八个社交网站,可能是目前使用度最广、最受好评的社交网站。身为现代互联网人不可错过。

Facebook

Facebook是最被广泛使用的社交媒体网站,在Facebook上,你可以添加别的用户为自己的好友,可以与他们交流、共享照片、状态。

Twitter

Twitter是一个实时信息网站,你可以将自己的最新动态、心情、想法或是各种新闻发到网上与他人分享。

LinkedIn

被认为是世界上最大的职业社交网站,专为商务人士量身定做。在LinkedIn上,你可以找到收购方案、创业项目或自己感兴趣的新工作。

YouTube

这是一个视频分享网站,用户可以上传、浏览或分享影片。网站还提供一个论坛链接,在论坛上,YouTube用户可以互相交流信息。

Pinterest

Pinterest是一个照片分享社交网站,网站为用户提供“PinBoard(钉板)”,用户可以将自己感兴趣的照片张贴到“PinBoard”上并进行管理。

Google+

谷歌推出的社交网站服务Google+,网站用户可以建立自己的“圈子”,在圈子中添加好友,分享照片、视频及其他信息。

Forsquare

这是一个基于地理位置的社交网站,通过它,用户可以同他人分享自己当前所处的地理位置及周边信息。

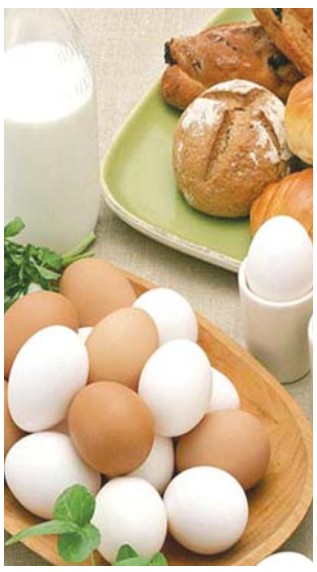
Flickr

Flickr也是一个在线照片管理及分享网站,你可以将自己的照片通过各种方式上传到网站,并向你的好友或关注你的人讲述照片的故事。

△花花世界

关于食品的十大真相与谎言

外媒称,人们对儿时味道和气味的念念不忘很多来自家庭传统习俗中关于食物的一些笃信和传说。这些代代相传的说法可能会对人们的饮食习惯产生影响,并对人们的健康造成正面或负面的后果。



西班牙《阿贝赛报》日前刊文对一些有关营养的谜团进行解答,以辨别它们究竟是真相还是谎言。

橙汁应该现榨现喝

这是真的。橙子和其他含有柠檬酸的食物一样,富含维生素C,这种强大的抗氧化物质在遇到空气和光线时容易氧化分解而流失。

烤面包片比鲜面包片热量低

这是谎言。面包在烘烤过程中会流失水分、脱水并且变得更轻,因此同样的重量,烤面包片的热量反而更多。

标注“清淡”的食物不会增肥

这是谎言。标注“清淡”或“健怡”的食品指的是含有较少的脂肪、糖分或盐,并不一定意味着热量低。

用蜂蜜代替糖更好

这是谎言。蜂蜜和糖都是碳水化合物,每克产热4千卡,尽管化学成分不同,两者都会提高血糖水平。

水果当餐后甜点吃更易发胖

这是谎言。无论以哪种方式吃水果,摄入的热量都是一样的。当然饭前吃水果能够产生饱腹感,从而使人在吃正餐时不会暴饮暴食。

植物脂肪比动物脂肪更健康

这是谎言。椰子和棕榈所含的植物脂肪在食品业中被广泛应用,而这两种植物脂肪与大部分动物脂肪一样都是饱和脂肪。

盐会增肥

这是谎言。和其他矿物质一样,盐不会产生热量,但会滞留水分,摄入过多容易造成水肿从而使体重增加。

生鸡蛋比熟鸡蛋更有营养

这是谎言。蛋黄中富含的维生素原在烹制过程中会变成维生素B。如果我们食用生鸡蛋,这种转化就不会发生,鸡蛋的营养价值也就大打折扣。

新鲜蔬菜比速冻蔬菜更健康

这是谎言。相反,速冻蔬菜甚至更健康,因为刚采摘下来就被冷冻使其营养特点更完整地保留了下来。而新鲜蔬菜从购买到储存至冰箱大都相隔数小时,很多重要的营养元素都在这期间流失了。

吃饭时喝水容易增肥

这是谎言。水无论在何时被摄入都不会产生热量。但是如果在用餐时大量喝水,可能会增加胃消化量,稀释胃酸,延缓消化的过程,使胃胀大。

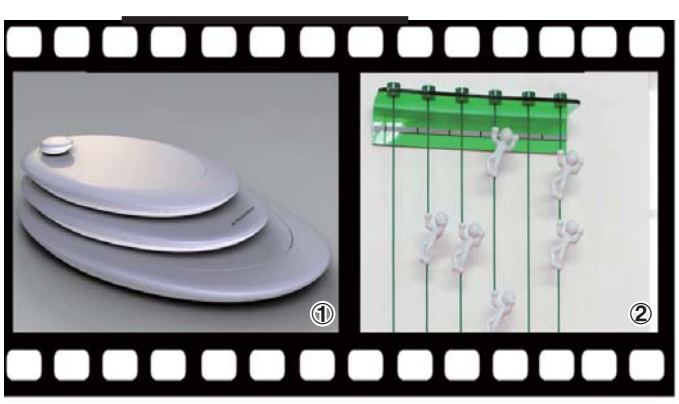
△见多识广

读者可拨打互动热线:0535-6879081参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。

地址:芝罘区环山路润利大厦1605室

领奖时间:每周日到周四下午

本期奖品:近期上市精品图书一本



本期问题:
提示1:电器 厨房 提示2:家居 收纳

本期奖品:《菜子黄了》
由重庆出版社提供

上期答案:1.果盘
2.便携电暖气

△大千探奇

“暴走”电动鞋

旱冰鞋、暴走鞋什么的已经不算好玩。现在有一种电动鞋,左右脚各自有独立的电池和马达,每次充电约2-4小时,就可以行驶9.5公里,速度甚至能达到约每小时13-16公里。

这双称为“SpnKix”的电动鞋,外形类似普通的单排滑轮鞋,但它内置锂电池,用户还可通过一个无线装置来控制行驶速度。它是一位美国加州男子特雷德韦发明的。特雷德韦说,他有一次花了大半个小时都没能找到一个停车位,就产生了这个设计灵感。如果用它代步,当然无需再找停车位啦。

巨型蜜环菌:8650岁的有机生物

蜜环菌属担子菌纲伞菌目真菌的一种,广布于北美北部和欧洲,主要见于硬木森林或针叶树混合林中。在适合的环境中蜜环菌可生活数百年,经鉴定有些个体可列入形体最大、寿命最长的生物体之列。

目前地球上发现的最大的蜜环菌,是1998年美国俄勒冈州马胡尔国家公园中一种绰号“巨型蘑菇”的蜜环菌,据称它也是目前地球上最大的有机生物。它占地达965公顷,相当于1350个标准足球场那么大。按照生长速度来估计,这个“巨型蘑菇”的年龄应该为2400岁,但科学家猜测,它的实际年龄可能高达8650岁,所以它也可能是地球上年龄最老的生物之一。

△原来如此

山东人酒量全国第一

搜狐酒评网近日对28.5万名网友调查显示:“酒量最高的省市”前十位分别是:山东、河北、江苏、河南、北京、辽宁、安徽、山西、吉林和湖北。其中,72%的山东网友年夜饭喝了超过三两以上的白酒,35%的人喝了半斤以上。

儿时脾气大,老了心脏差

近日,英国一项研究发现,如果孩子童年时期爱发脾气,中年时患心脏病的风险会增加。这种效应在女性身上更为明显,风险几率为31%,男性为17%。保持冷静的孩子今后患心脑血管疾病的风险会降低。

朋友式夫妻更长久

研究发现,在两性关系中,过分看重个人需求或欲望的人,很难保持长久、和谐的夫妻关系。浪漫夫妻关系的核心是友情,它在夫妻关系中起到“减震器”的作用,可以防止夫妻关系产生裂痕。