



在学校的食堂吃饭，你会剩下饭菜不吃？

开学首日，不少学校向学生发出“光盘行动”倡议书

本报2月25日讯（记者 秦国玲）“你是不是在外出就餐的时候，有很多剩菜？在学校的食堂吃饭，你会剩下饭菜不吃？在扔掉粮食的同时，不仅扔掉了农民伯伯的汗水和心血，还有一份微小却

珍贵的资源……”25日，在开学典礼上，清平小学的学生收到了学校发出的“光盘行动”倡议书。现在全社会都在提倡勤俭节约，有一种公益活动叫做“光盘行动”。学生石晶辉告诉记者，

光盘行动就是把盘子里的饭菜全部都吃光。记者了解到，很多学生有偏食的习惯，吃不完饭菜。新学期，学校向全校学生发出“光盘行动”倡议书，倡议学生一定要从点滴做起，做到适度适

量，吃饱吃好。在主持人的带领下，全校870名学生们一起背诵《锄禾》，宣誓珍惜粮食、避免剩餐、制止浪费、从我做起、拒绝舌尖上的浪费。而记者了解到，在开学日

当天，奎文区、潍城区等部分中小学都加入了这个行动，倡议学生从我做起，从自己的家庭做起，发动和监督自己的亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，做一名节约达人。



1

上课先看《感动中国》 学习如何感恩

本报2月25日讯(记者 秦国玲)25日，潍坊中小學生重返校園，開始新學期的學習。開學第一課，老師都怎麼上？記者採訪多所學校發現，新學期第一課內容多與德育有關，很多學校都準備為師生送上“精神大餐”。

開學第一天，清平小學的主題是“開學第一天，充盈正能量”。在開學第一課中，每個班級用多媒體觀看《感動中國》，從一年級到六年級，每個班級都在放《感動中國》。在觀看時同學們都是聚精會神，聆聽着一個又一個發生在現實生活中溫暖人心的真實故事。該校將“感恩中國”納入新學期的教育課程，全校八百七十多名學生將通過校園活動，學會感受身邊的幸福，感恩社會。

“我們節選了感動中國的三個人物，陳斌強、張麗莉、何玥。因為他們的故事最接近，一個是最美女教師，一個是背着媽媽教書的老師，一個是捐獻遺體的12歲孩子，孩子們都能看懂。目的是培養學生兩種品質：什麼是大愛，如何戰勝困難；另一個就是孝道。”學校武際金校長介紹，後續，學校還會推出《感動中國》的其他活動，將人物故事制作成看板，讓孩子們在故事中學會感恩。

武際金表示，組織學生看《感動中國》是第一次，要是師生反響都不錯的話，以後就是“常規節目”了。“學習感動中國的十大人物，让这些感人事迹来打动学生的心，这也是学校的感恩教育吧。”

确定新学期目标 激励孩子好好学习

本报2月25日讯（记者 秦国玲）25日，在潍坊高新双语学校，学生们将自己新的一年愿望和目标写在纸片上，并贴到“树”上。用学生喜闻乐见的形式，让学生确定新一年的目标，激励孩子好好学习。

25日，在学校操场，早已准备好一个三米宽左右的展板，展板的底色是绿色的，并在上面画了一棵大树。记者在现场看到，从学校领导到管理中层再到年级组到家长代表，都分层将自己的誓言贴到了大树上。

而学校28个班级，每个班级都自主设计了一棵画有大树的展板，每个同学随后也在自己班级的展板上贴下自己的新年目标。记者看到，有的学生写到，“新的一年，要快快长大，长高。”还有的写到，“上课不要乱说话，好好听课”，内容五花八门。

袁月娥介绍，开学了，要干什么？新学期又要哪些进步？通过这个活动，让每位同学思考并将自己新年的愿望和目标都写下来，贴到树上，再放到教室中，做成展板，就是要激励他们，新学期好好进步。



2

3

进行安全逃生演练 增强学生逃生本领

本报2月25日讯(记者 秦国玲)25日，北海学校开学第一节课就是进行紧急撤离消防安全逃生演练。为了模拟真实情况，学校还规定每班设立2名“伤员”。

上午9：10分，一声刺耳的警报声响彻教学楼，孩子们争先恐后地跑出教室，按照安全预案的要求，在教师的指引下，按着逃生撤离通道飞快地跑出教学楼，撤离到离大楼50米开外的操场。

为接近真实情况，学校规定每班设立2名“伤员”，要求有一只脚不能穿鞋，用白纸包裹至小腿，头部缠裹绷带，分别由两名臂膀带有标志的同学架扶下楼，体现出帮扶精神。

该校共有中小學生近2500人，教師153人，中小學“U”字形教學樓一座。每學期開學時，該校都要組織安全逃生演練。通過演練，師生撤離的速度一次比一次快，大大提高了逃生能力。該校牢固樹立“安全第一、預防為主”的意識，始終把師生的安全放在工作的首位，安全事故保持零紀錄。學校把安全工作納入常態化管理和考核，通過開學安全逃生演練，增強了學生的自我保護和逃生的本領，為創建平安校園打下了基礎。

进校先猜灯谜 在游戏中放松心情



本报2月25日讯(记者 秦国玲)25日上午7点，在潍坊高新双语学校，学生们一入校就被五花八门的谜语迷住了，有的学生猜谜都忘记了打铃上课的时间。相比学校老师枯燥的说教，这一“妙招”让孩子收心上课，很有用。

学生一入校门就收到一张纸条，每个纸条上标着序号、答案、自己的姓名。而在学校操场南甬道边树中间，一串线挂着一张张纸牌，而纸牌上印着的是各种谜语。

记者了解到，猜灯谜活动从早上7点10分到下午4点30，每个学生在门口领取字条，把猜中的谜语的序号和谜底写在上面，投到相应的谜底收集箱内。学校根据谜底的正确性和数量评选吉尼斯谜语大王和最有难度的谜语大王等，并颁发奖品和证书。

“这也算一种收心活动吧，很多学生在开学后，很难调动对学习的情绪，有开学恐惧症，而开学第一天的猜灯谜可以让孩子们在游戏中放松心情。”张英老师介绍，全校一共出了200个谜语，大多都是日常用品、猜字等谜面。

而猜谜最多的武彦池一共猜了39个谜语。“我都是先把谜底写在一张纸上，后面再填写到纸条里放到收集箱中。很多谜语就是我们生活中遇到的东西，不难。”武彦池告诉记者，自己从7点10分进校一直猜到7点50分进教室。“感觉很有意思，很好玩。”

4