



新学期开始啦。本报记者 张旋 摄

上讲台讲述假期故事，市中区实验小学——

开学第一课 主讲感恩

本报枣庄2月25日讯(记者 张旋 通讯员

于殿晨) 25日，全市的中小学生都告别了寒假重回校园，并将寒假作业上交给老师。记者了解到，一些学校在开学的第一节课安排学生对寒假的特殊作业进行了反馈，主讲“感恩”。

25日上午第一堂课，市中区实验小学六年级二班的同学们成了课堂的主体，纷纷走上了讲台，讲述着假期期间关于自己的感恩事情。据班主任于老师介绍，在放寒假前就已经安排学生要在假期期间做一些感恩的事情，使学生在假期间培养起感恩之心。“学习知识固然重要，但是学会做人对学生来说是重中之重。让学生体验生活，学会感恩。所以安排他们尽量在假期期间为父母洗洗脚、捶捶背等简单的事情。”班主任于老师说。

记者在课堂上看到，学生们通过一个假期的生活体验都对感恩有了更深的体会。“由于过敏，我的眼睛肿得很厉害，我妈妈就一夜不睡坐在我旁边给我一遍遍的擦药。我睡醒的时候看见妈妈疲惫的样子感觉很想哭，太感谢妈妈了。”小学生房晨激动地演讲赢得了同学们热烈的掌声。其他同学也纷纷走上讲台，讲述了一件件让他们感动的事情，并表现出了自己的感恩之情。

同时，不少学生也在假期期间以实际行动很好的完成了关于“感恩”的特殊寒假作业。给父母洗脚、帮忙做家务、到敬老院看望老人、回到学校打扫卫生等等，学生们都以自己的方式来感恩父母、感恩社会、感恩学校。“我的手指还能够活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友；最重要的是，我还有一颗感恩的心……”全班同学在诵读霍金的名句中结束了第一堂课。

市中区实验小学副校长——

鼓励学生成“高富帅”“白富美”



小学生们排队进校园。本报记者 张旋 摄

本报枣庄2月25日讯(记者 张旋 通讯员

于殿晨) “高富帅”、“白富美”是时下最热的网络词语，而这样略带调侃似的词语，却在新学期的第一天成了市中区实验小学副

校长送给学生的祝愿。

25日，是枣庄市中小学寒假过后开学的日子。新学期伊始，无论学生家长还是老师都对学生们有着美好的期望，希望他们能在新的学期取得新的进

步。上午8点，市中区实验小学的师生按照惯例在校园内举行了升旗仪式。仪式过后，学校的副校长纪晓蕾做了旗下讲话，其中包括了对全校学生的希望。据了解，为了明确表现对学生新学期的期盼，副校长纪晓蕾用时下最流行的话语进行了总结：“高富帅”和“白富美”。此语一出，使得全校师生都颇为惊讶。

“乍一听以为校长很新潮，细细听来才明白校长的一番用心。”六年级的一名小学生说。原来，纪副校长的口中的“高富帅”和“白富美”是被赋予了更多深层意义的词语，而不再仅仅是表面的追求。纪副

校长表示，希望学校的男生都能成为高在精神，富在学识，帅在作为的“高富帅”，同时希望女生成为白在品质，富在内涵，美在心灵的“白富美”。

“这样的网络词语在热炒中难免会对学生的价值观有所误导，而这样的引用和引导既能引起学生的注意，也能让学生有正确的认识，在学生中的影响和效果都不错。”市中区实验小学的于老师说。同时，纪副校长表示，也是希望通过这样的引导，让学生在收获知识的同时，也能够具备和谐的身心、高尚的品质和国际的视野，这些将能成就学生们未来的视野和人生的幸福。

一个寒假过后 眼镜猛增100度

一个寒假的尽情玩耍之后，小学生25日都回到了教室开始了新学期的学习。然而，有些小学生在假期过后却多了副眼镜，有的学生近视程度竟然一个假期就增加了一百度。

据市中区实验小学的老师介绍，在六年级的一个班级的学生中已经有了不少学生成了近视，数量多的班级甚至都快接近班级总数的三分之一了。“电视、电脑应该是学生近视的主要原因，看的时间长，外加户外活动少，肯定会对视力有影响。”这位老师说。25日，记者了解到，有些学生在假期期间视力急剧下降，不得已才新配了一副眼镜来上课。

市中区实验小学的六年级学生青青就在开学前新换了一副眼镜。“之前那

一副眼镜实在是看不清楚了，妈妈就带我新配了一副眼镜。到眼镜店一测才知道涨了一百度。”青青说。据了解，青青在班级里坐在第一排，但是不戴眼镜已经看不清楚黑板上的字迹了。经过一个寒假，青青的近视程度更是由原本的275度上涨到了375度。“寒假在家基本上大部分时间都是在看电视，很少出去活动。有时候也觉得眼睛累，但是也没别的事情做，还是想看电视。配了新眼镜之后妈妈就不许我看电视了。”

另外一名小学生在寒假期间近视度数上涨了五十度。“白天还是经常出去玩的，就是晚上玩电脑的时间长一点，一般就得三四个小时。”这位同学说。

本报记者 张旋

新学期伊始 书皮卖得火

发新书是开学第一天的头等大事，不少学生和家长们为了完成这项“大工程”，纷纷到文具店购买现成的塑料小书皮。学生家长齐上阵，将文具店的书皮摊围了个水泄不通。

25日下午，记者在市中区振兴路的一家文具店看到，恰逢学生放学时间，文具店里挤满了为孩子购置书皮的家长。一位家长说，寒假刚开始时，他已经给孩子买了很多学习用具了，但是不知道孩子开学会发多少本新书，也不知道新书的尺寸，所以就没买书皮。“今天开学第一天，孩子一定发书了。所以我下班后就来接他，顺便给他把书皮买齐了。”店铺老板告诉记者，此前一个月由于学生放假，生意冷清，书皮几乎卖不动，开学

这几天却天天爆满。

振兴路一位文具店老板说，新学期最好卖的就是书皮。“今天开学，光是一种规格的书皮就能卖出百张。”据了解，市面在售的书皮大多为塑料书皮，专门为课本及教辅书籍量身定做，根据大小规格的不同，价格在几毛钱至一元钱不等。不少家长认为，塑料书皮用起来十分方便。一位家长蹲在文具店门口就为孩子将书给包完了。不少书皮还印有卡通图案，孩子们较为喜欢。

不过也有家长认为，花钱买这种塑料书皮，既不够环保，也不符合当下勤俭节约的要求。“其实用旧挂历包书皮最好，自己和孩子一起动手，又能起到教育作用。”

本报记者 李芳

家长定了 八个闹铃

本报枣庄2月25日讯(见习记者 刘婷婷) “起床了，第一天上课别迟到了。”25日上午7点10分，市民张女士准时叫了儿子起床。这是张女士听到第一个闹钟后要做的事情，据了解，为让孩子尽快适应新学期的上课时间，开学第一天，张女士就为儿子定了八个闹铃。

寒假里，孩子没有上学时间的限制，家长也比较自由，孩子开学后，不少家长表示，为尽快配合孩子适应新学期生活，只有靠定闹钟来提高时间观念，提醒孩子上下课时间。张女士说：“我为孩子定了八个闹钟，这是孩子寒假时候就已经计划好的，是为了孩子上学不迟到，我接孩子放学不迟到。”正在枣庄立新小学等待接孩子放学的李先生说：“我也是定好了接孩子的闹钟时间，提醒什么时候该接孩子，寒假时不用接送孩子上学，比较放松，孩子上学第一天怕忘记孩子放学时间。”记者了解到，为了孩子第一天上学不迟到，许多家长为其定了多个闹钟，起床时间、睡觉时间等等。更有家长说道：“一个起床的闹钟就要定上三遍，孩子寒假懒散惯了，第一遍根本喊不起来，缓上几分钟，还要再喊两遍，这样孩子才能起来。”

尽管孩子第一天上学，许多家长都定了多个闹钟来提醒别忘记做了什么，但是张女士一天定了八个闹钟。“起床做饭时间一个、让孩子起床睡觉时间两个、两次接送孩子上学时间四个，还有一个是提醒孩子做作业一个，这样算下来正好八个闹钟时间。”听了张女士的解释，许多家长认为很有必要。

小朋友患上 开学恐惧症

本报枣庄2月25日讯(见习记者 李芳) 网上流传着一句话叫做“如何评价你的假期？答：躲得过初一，躲不过十五。”不少网友都对这句话感同身受，想着自己的学生时代都恐慌着正月十六的到来。但是，中小学生由于年级的原因，往往将自己的恐惧掩藏在心里，会在开学前猛补寒假作业。然而幼儿园的小朋友却会不问青红皂白，毫无保留地将自己的情绪宣泄出来。

25日上午，记者在峄城区实验幼儿园看到，有不少家长将孩子送到学校后，小朋友转身就会嚎啕大哭，吵着闹着要跟家长回家。还有不少小朋友进到教室后一言不发，彷彿在回忆自己在假期的美好生活。记者询问了幼儿园大班的宁老师，“每到开学的时候，都会有哭个不停的孩子，因为他们在假期玩得很开心，一时间心收不回来，当然不想坐在教室里。”

记者询问宁老师所带的班是否人员都到齐了。宁老师说，她的班级人数不齐。有一个学生假期爬楼梯摔坏了胳膊，还有一个学生假期放烟花和炮竹将自己的脸和衣服都给烧了，现在在家里养伤，也不能来上课。据了解，人员不齐的情况在小班和中班出现次数更大。因为小中班的学生年纪小，遇事不能自己处理好。

据了解，幼儿园在开学后，会采取相关方法帮助学生们调整状态，祛除“开学恐惧症”。“我们会给学生一个星期的时间来放松心情，因为幼儿园的孩子心智还不算成熟，不能让他们产生对学校的恐惧心情。第二周才会正式进入上课状态。”一位老师说。