

孩子开学难收心,家长发愁

老师建议家长帮孩子制定学习计划,并做好监督鼓励

本报记者 白雪

新学期开学三天,还有不少中小学生在沉浸在过年的热闹氛围中没回过神。有老师反映,学生和亲戚、朋友寒假玩得疯,收心真得有点难。家长此时应尽快陪孩子制定学习计划,与孩子多交流,尽快帮助孩子调整好“生物钟”,以免耽误学习。



正月十六,泰山中学小学部开学,孩子们又坐在教室里读起书。 本报记者 白雪 摄

赖床不起没精神,上课常开小差

27日是中小学开学第三天,孩子这三天在学校的表现让市民王敏女士犯了愁。王敏的儿子李昊天读小学二年级,她在去接孩子放学时碰到班主任,班主任说孩子上课总是走神,不太适应新学期的节奏,课堂上还总爱和别的孩子谈他过年回老家的事情。

王敏说,也怪自己在开学前没注意帮他收心,现在他总安静不下来,不知道儿子什么时候能

开始好好学习。“这个寒假我们回了东北老家,儿子第一次去,觉得特别新鲜,回来后见谁和谁说,恐怕别人不知道。没想到去了学校他也不消停。”

市民徐女士则为孩子总是“晚上不睡、早晨不起”而着急,过了一个年,孩子作息时间全部打乱了。“平时都是晚上8点让他睡觉,过年这些日子他想多玩电脑,一玩就到11点,心想难得放假没大管他。没想到上学这几

天,天天晚上不到11点不睡觉,早晨叫好多次还不愿起,中午去接他放学时也没精神。”

在泰安市实验学校门口,记者随机采访几位家长,家长刘女士说,孩子现在回家做作业不太积极,总是得催着写,老是想看电视、玩电脑,现在得天天盯着才能完成作业。“过年在孩子看来是大事,走亲戚去旅游没有让孩子保持每天做功课,一开学不太习惯,恐怕还得适应适应。”

在家少呵斥孩子 多听听他们想法

记者调查发现,出现这些状况的学生不少,记者采访几位老师为家长出谋划策,有的老师认为应当找合适机会让孩子说个够,把过年发生的趣事全部说出来,帮助孩子渐渐从欢快的气氛中平静下来。

泰安市实验学校一年级三班朱红芸老师说,低年级的孩子适应能力相对差,一时半会进不了状态,还得多亏家长和老师指导。

“我们班有个学生前段时间得了腮腺炎,很长时间没有上课,导致一开学容易走神坐不住。越

是这种爱走神的孩子,家长和老师应当越关注他,让他有一种动力慢慢从假期里走出来。”

朱红芸老师说,寒假里发生了很多事,孩子年纪小都有想倾诉的欲望,上课时难免会交头接耳。“如果发生这样的情况,那就拿出两节课时间,让孩子们自由讨论寒假的事情,让他们说个够,这比呵斥他们上课不要说话要管用得多,还能让孩子们的同学关系更加融洽。家长应在家和孩子多沟通,多听听他们的想法,和孩子一起慢慢适应新学期。”

一块制定计划 多些监督鼓励

与孩子一起制定新学期的计划,养成良好的作息习惯等都是可以促进孩子尽快适应新学期的方法。

奥林匹克花园小学范梦娜老师说,家长应尽快帮助孩子制定新学期计划,听听他们这学期的打算,例如准备读几本书,每天读多少页,家长陪孩子一起学习读书可以让他们感受到学习气氛,尽快进入学习状态。“通常,刚开学的一段时间内,老师会有意放

慢教学节奏,让学生适应。学生可以利用这段时间了解自身学习不足,制定学习计划。开始不要排得太满,留有余地,以免完不了觉得沮丧。”

奥林匹克花园小学池迎迎老师说,开学后家长发现孩子精力不集中,最好不要指责唠叨孩子,和孩子一起规范每日的作息时间表,培养他们的时间意识,让他们知道什么时间做什么事情,心平气和地鼓励他们。

要效果,更要快乐!

澳美国际英语

ALWAYS Education & Exchange Center

2013

春季精品课程

报名抢座中.....

连报优惠送不停!

详情电话垂询。

4—18岁,就是这么一站式!

3月2、3日澳美各精品课程 开课啦!

欢乐澳美期待你的加入!

澳美国际英语泰安总校: 双龙池东泰氏商务中心四楼
 澳美国际英语泰安分校: 文化路西段欣欣家园东邻
 咨询电话: 8208847 8208851 6366680

难忘的元宵节

今天是我国的传统节日——元宵节,在今天一家人都会团团圆圆地聚在一起吃元宵、看花灯、猜灯谜。今天我们齐鲁晚报的小记者们一起来到东尊华美达大酒店学习一门手艺——包元宵。

下午五点,我就和妈妈急匆匆地赶到这里,兴奋地等待活动开始。五点半,酒店的厨师将材料准备好,有和好的面,还有做好的馅。活动开始了,厨师先耐心地教我们做法,等我们学会了,大家就开始自己动手包元宵了。

包元宵其实很简单,只要把一团面在手里团成球形再按成面饼,然后把馅放在面饼中间包起来,再

在手里团成球形,注意不要太用力,不然会露馅的,这样一个元宵就诞生了。

看,是不是很简单啊!包元宵的时候我们都争先恐后地包,大家干得热火朝天。元宵包完了,我一共包了十多个,看着这一个个白滚滚的“胖娃娃”我开心极了。酒店厨师很快就把元宵煮出来了,吃着自己亲手做的元宵心里美滋滋的,我也让妈妈尝了一个,妈妈说她从来没见过这么好吃的元宵。

这真是一个令人难忘的元宵节!

御碑楼小学 五年级二班
张文翰

包元宵“大作战”

热闹的元宵节到了,烟花、爆竹在天空绽放出美丽的图案。“元宵节,包元宵,好吃的元宵圆又甜。”我哼着自编歌去今天的目的地。

当我和妈妈赶到东尊华美达大酒店为小记者提供的包元宵场所时,已经有好多人在了,真是想不到啊!只见一张宽大的桌子上放了几个盆,装着米面、馅料和好的米面,那边厨师正在教大家如何包元宵呢!二话不说,我立马投入了包元宵大作战。

首先要和好的面团揉成一个球,再压成面坯。揉的时候还一切良好,可压时可能太用力了,面坯的四周都有些裂缝。于是,我赶紧用米粉把裂缝一个一个地“补”好了。

接着,我又往里放了一个好吃的馅,然后努力把面坯包住馅,随后又费力地把它团成一个球体。哇!不好!元宵碎了!我怎么忘记了呢?面坯是很“脆弱”的,一不小心就会让它“粉身碎骨”。

无奈之下,我只能再次小心地把它的“伤口”缝合,然后用手轻轻地慢慢地揉,看着它渐渐变成一个圆滚滚的小球,再让它在米粉堆里“洗个澡”就大功告成了!接下来的几个,我就做得得心应手了。

吃的时候,看着一个个可爱的作品,真是忍不住要尝一口。吞进一个后,啊!多么美味香甜。“啧啧”接下来我就沉浸在吃元宵中了.....

三里小学 闫肖岳