

本报启动“诚信医疗服务月”活动

大型调查报道栏目——“就医实录”征集线索



民无信不立，业无信不兴，国无信不强。在3.15消费者权益保护日到来之际，本报将在3月份推出“诚信医疗服务月”大型主题活动，旨在向读者推荐以诚为本、以信立业、诚信为民的有社会责任感的医疗卫生单位，树立医疗卫生行业良好形象，提高品牌医院的社会认知度和美誉度，与社会各界一起创造一个“诚信、安全、放心、和谐”的就医环境，回报社会，回馈读者。欢迎各级单位和广大读者积极参与活动。

“诚信医院联盟”请您推荐

活动期间，本报将发起成立“诚信医院联盟”，为联盟成员单位挂牌。要求联盟挂牌医院必须是遵纪守法、依法纳税、诚信经营、服务优良的医疗卫生单位，同时愿意自觉接受读者监督，拥有良好的百姓口碑。成员单位将向社会发布诚信医疗宣言，加强医院管理，提高服务水平，努力做到让患者和社会满意。

哪些医院是诚信经营单位，具有进入“诚信医院联盟”的资格？医院服务态度的好坏、医疗技术水平的高低、医院口碑的优劣，广大患者最有话语权。为了体现活动的公正性和权威性，主办方将面向社会各界读者征集诚信医院推荐名单，本着公平、公开、公正的原则，对医院的医疗质量、服务态度、就医环境、医疗价格、诚实守信等多个方面进行评定后，确定入选名单。

“诚信医院联盟”推荐范围为省市级各大综合医院、专科医院，广大读者可通过以下三种方

式参与推荐：一、将推荐表邮寄至济南市经十路16122号齐鲁晚报健康编辑室；二、电子邮箱：jkd120@163.com；三、电话推荐：0531-85196381。

对“问题”医院明察暗访

近年来，经过各级医疗卫生单位的努力，医疗卫生行业风气有所转变，服务质量不断提高，但与此同时，过度治疗、违规收费、收受红包回扣、服务态度差、看病难看病贵等问题也仍然存在，本报也时常接到类似投诉。

活动中，本报将本着让“百姓掌握话语权”的原则，除了对赢得社会广泛好评、百姓信得过、口碑好的优质医院进行展示外，也将对存在“候诊时间长”、“挂号等候时间长”、“手续繁杂”、“各科室设置不合理”、“手术安排时间长”等问题的医院加强监督；对大夫向病人推销药品或医疗产品、无故拒诊、收费过高或重复收费、滥用药物、小病大治、用过期药、医务人员收受“红包”、接受药商回扣、开大处方等有违医

德的行为进行追踪报道。

为回报读者，活动还将安排“诚信医院联盟”单位的专家举办“诚信服务月”大型义诊活动。届时将组织医院知名专家走进社区、走进群众，为广大市民开展免费义诊活动。

“就医实录”栏目征集线索

为了更好的向读者展示我省医疗卫生行业的现状，积极宣传技术领先、服务优良的医院和专家，有效监督问题较多、有待改进的医疗卫生单位，本报还将特别推出“就医实录”大型调查报道栏目。栏目将通过实录形式，由记

者深入医疗卫生一线，跟随患者走访调查我省各大医院的医疗质量、服务水平、医药价格、医德医风、医院环境等，真实记录患者就医过程中的所见所闻，所想所感；积极弘扬医疗卫生行业的好人好事、优秀专家科室；深入曝光医疗卫生行业存在的问题和痼疾；反映患者呼声，引导行业风向，以期提高我省各级医院的整体医疗质量和服务水平。

目前，栏目线索正在征集，欢迎社会各界、广大患者、各级医疗卫生单位积极提供新闻线索！热线电话：0531-85196381 电子邮箱：jkd120@163.com。

(本刊记者)

“诚信医院联盟”成员单位推荐表

医院名称			
推荐理由 (200字以内)			
推荐人	姓名	电话	
	通讯地址		

●热点关注

女子喝肠润茶治便秘竟致病

近日，据某媒体报道，在外企工作的张小姐今年29岁，虽然是同龄人中的“白骨精(白领、骨干、精英)”，收入高工作环境也好，但工作量比较繁重，且长期承受高强度的工作压力。从两年前开始，她便发现自己出现便秘，先是2-3天大便一次，但由于工作繁忙并未引起重视，后来发展至一周左右才大便一次。而且脸色变差，脸上开始长斑、冒痘。

担心影响容貌的张小姐开始四处打听，寻求迅速解决便秘的良药。后听朋友介绍，开始狂喝肠润茶，一开始便秘有所好转。“但几个月后，感觉喝肠润茶也不管用，便秘又开始了，而且还出现了肛门异物感等不适的症状。”忐忑不安的她到医院检查后，医生告诉她，其患上了结肠黑变病。

“实际上，部分泻药(如大黄、番泻叶、美鼠李皮)以及肠润茶中含有一种称为‘蒽蒽’的化合物，人体若长期使用，会导致大量色素在肠粘膜中沉积。”医学专家介绍，这种让结肠表面变成黑色的症状，也就是医学上所称的结肠黑变病。而国内外的许多医学专家都认为，结肠黑变病有增加结肠癌变的危险。

专家表示，随着现代社会生活节奏的加快，便秘的发病率日趋增高。便秘主要是指排便次数减少、粪便量减少、粪便干结、排便费力等，一般每2-3天或更长时间排便一次，或是每

周排便少于3次即为便秘。

一呈现便秘，不少人马上就开始了猛吃粗纤维的食物，指望能马上缓解，其实不然，便秘阐明你最近的生活方式呈现了成绩，膳食不平衡了，还可能反而是粗粮吃多了呢。所以，便秘首先要调整膳食结构，鸡鸭鱼肉、蔬菜水果、粗粮粗粮，都要吃点。在此基础上，适当用一些口口相传的方法，像喝蜂蜜水、吃酸奶等辅助缓解。



资料图

糖尿病新药在我国研制成功

日前在北京召开的“第四届国际中医糖尿病大会”上传出一个令糖尿病患者特别振奋的消息，由中国中医药学研究院数十位糖尿病权威专家共同研制的降糖新药“康得快”，经过5573例患者近7年的临床试验终于获得成功。该药是从我国传统中药霜桑叶中找到攻克糖尿病的关键物质。

国药“康得快”3天平稳降血糖，一周新生胰岛素。一般服用3-7天血糖平稳下降，停用其他降糖药物，II型糖尿病患者注射胰岛素可一次停掉1/3。服用1个月血糖被控制在正常范围内，四肢有力、视

力有所提升，瘙痒缓解，坏疽减轻，腹泻便秘消失；新生胰岛β细胞生成，患者可放开饮食。服用3-6个月胰岛素释放系统恢复正常，可逐渐停药，并且拥有正常血糖，可正常工作和生活，从此远离糖尿病。

“康得快”清糖毒、排药毒，直接阻断糖尿病的发病基因，预防和终止并发症的发生，激活和修复胰岛功能。攻克了我国几代糖尿病专家想解决而未解决的医学难题，让广大的糖尿病患者梦想实现。

郑重承诺：凡糖尿病患者服用“康得快”一疗程未完全康复者，厂家将免药费提供“康得快”继续服用，直至康复。紧急

通知：从3月9日开始“康得快”每疗程价格上调180元，并且停止赠送三诺血糖仪或东方名目贴，特此通知。

为了抵制虚高药价以及避免患者购买到假冒药品，康得快率先在全国采取直接从药厂订购发货，减去中间加价环节，以工厂价直供患者，全国免费订购电话：400-00-96117, 400-00-96707，或拨打0731-82246486订购(订购时需提供患者本人身份证号码，热线繁忙敬请耐心拨打)，全国免费送货，货到付款。湖南正清制药集团股份有限公司

国药准字Z43020188

●健康快讯

矮小症义诊通知

发现矮小怎么办？山东大学附属济南市中心医院小儿内分泌专家彭惠主任计划于3月9日(周六)做矮小症专题义诊，地点在医院门诊楼六楼儿童预防保健科，提前预约者有相关检查费用减免，预约电话：0531-81312000或 85695903

爱心医院为环卫工子弟送新学期礼物

2月25日是济南市北大槐树第二小学新学期开学第一天，作为济南市外来务工人员子女定点学校，该校联合爱心帮扶单位济南西京白癜风医院举办了“关爱环卫工人，爱心亲子游”活动，向在校就读的多名环卫工子弟及其家人发放了“2013年济南公园家庭年票”，希望通过这些举措，关注环卫工子弟身心健康问题，让这些孩子有更多的机会跟父母在一起，帮助他们健康快乐地成长。

据介绍，济南西京白癜风医院与北大槐树二小结成了爱心帮扶对子，除了本次年票赠送活动之外，济南西京白癜风医院儿童心理专家将定期到校对孩子进行心理辅导，帮助孩子解决心理问题，为环卫工家庭尽一份绵薄之力。

春季防治唇炎小偏方

冬春交接之际，天气干燥，空气混浊，容易滋生唇炎。唇炎是一种以口唇干燥、皲裂、脱屑为主要临床表现的粘膜炎，现代医学认为其发病与寒冷、干燥、日光照射、烟酒刺激以及舔唇、咬唇、乐器吹奏等因素有关，唇炎分为干燥脱屑型唇炎、过敏型唇炎、良性淋巴增生性唇炎、肉芽肿性唇炎、腺型唇炎、真菌性唇炎、光敏性唇炎等各种类型。按病程分可有急性、慢性唇炎之分。下面为大家介绍一种治疗唇炎的中药洗剂：

菊花15克，茵陈15克，黄柏10克，土茯苓15克，苦参10克，地肤子10克，苍术15克，白鲜皮12克。以此配比熬成后，用消毒纱布润湿，敷于患处，一周左右就可有明显疗效。

(济南市口腔医院 孟庚)