

www.sd.10086.cn
移动旗舰店 隆重上线, 缤纷豪礼送不停!

网上充值 抢红包 购手机

即刻登录www.sd.10086.cn 移动旗舰店

各种优惠活动火爆进行中...

充话费 选靓号 办入网 购手机

好礼重重 惊喜连连!

齐鲁晚报今日运河 飞信号 876 537 000

全民大爆料

登陆<http://feixin.10086.cn>下载客户端, 手机发送 KTFX 到10086开通。

孩子总坐第一排,要警惕“矮小症”

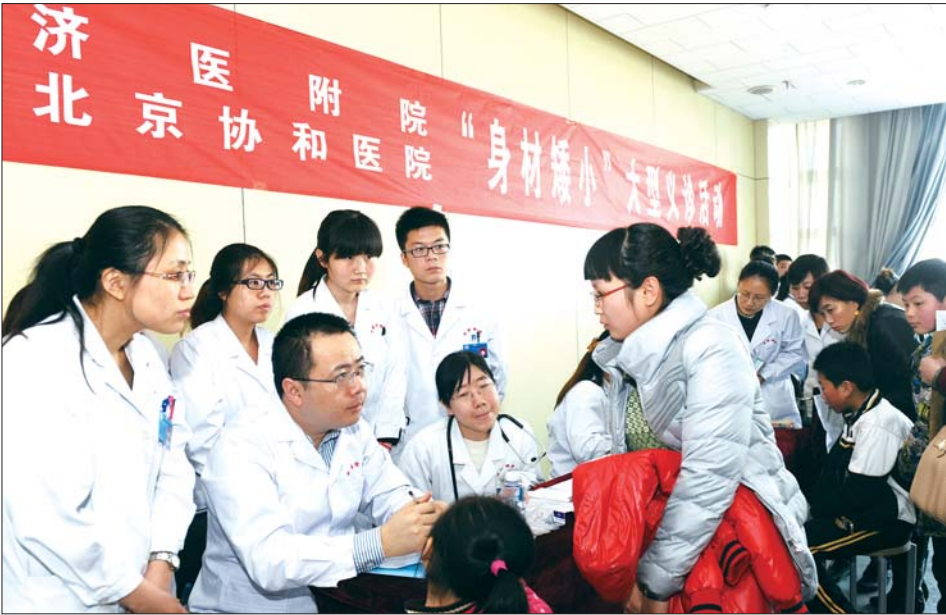
附院大型义诊发现70多名孩子生长迟缓

本报济宁3月3日讯 (记者 李倩 通讯员 程丹) 3日, 济宁医学院附属医院内分泌科矮小专科门诊开诊,并与北京协和医院内分泌科专家开展联合义诊。记者采访发现,在当天参加义诊的230余名孩子中,就有70余个孩子身高低于身高均值,存在生长迟缓问题。

“孩子6岁半了,个子才110cm,比同龄的孩子矮了五六厘米,是不是患有矮小病呀……”在义诊现场,吴女士有些着急地询问专家。吴女士说,她和孩子的父亲都是一般身高,孩子从上学后老坐第一排,长得总比别人慢。当专家询问孩子近几年的身高增长速度时,吴女士说,她平时并没有注意做这一方面的工作,只是觉得孩子长得慢,“孩子身上穿的裤子都穿了2年了,长短依然很合适”。

“很多家长对孩子的成长发育关注不够,认为孩子矮小不是疾病,而是生长发育晚造成的。受传统观念影响,认为二十三还窜一窜,反而忽视疾病、营养不良等因素对孩子身高造成的影响。”济宁医学院附属医院副院长班博告诉记者,根据全国儿童身高均值标准,6岁孩子的平均个头应在117cm,如果身高低于同龄人两个标准差之内,就要考虑孩子生长迟缓的问题。

“有些孩子七八岁了,个子还和五六岁孩子差不多高。如果



矮小症义诊现场,不少家长带孩子咨询。本报记者 李倩 摄

孩子个头矮小,且每年的生长速率低于5厘米,与同龄孩子的差距逐渐拉大时,家长就要多加留意了,不妨带孩子到内分泌专科咨询检查。一般来说,孩子身高低于同年龄、同性别、同地区正常儿童身高标准的第3百分位或两个标准差(即比平均身高低5—10厘米以上)就属于矮小症。”内分泌科主任张梅告诉记者,孩子

的身高和遗传、环境、营养、运动、睡眠、心理因素分不开,“现在在很多孩子不注意运动,生活习惯差,常吃洋快餐、方便面、火腿、罐头、饮料等垃圾食品,长期食用影响孩子营养摄入,导致营养不良,也会造成身材矮小。”

张梅说,孩子在成长发育期间,家长要及时记录孩子身高的增长速度,一般3岁—青春前期每

年生长速度不低于5cm;青春期每年生长速度不低于7cm;如果孩子身高明显低于同年龄、同性别其他孩子也应重视。对于确诊身材矮小的孩子,可在医生的指导下,加强营养,改善生活作息,并用药物进行干预治疗。“矮身材”的孩子,应多进行户外活动,定时限时吃饭,有助于建立“饥饿反射”,养成良好用餐习惯。

延伸阅读 虚假增高广告 害了很多

“很多‘增高药’并没有科学依据,里面含有的大量性激素,会导致孩子性早熟,而突然增长的身高,也会影响孩子骨骼提前闭合,而最终影响成年终身高。”张梅告诉记者,在当天的筛查中,就发现有一个9岁的男孩因为服用增高药,出现性早熟症状。

专家表示,对于孩子的身高,超过半数家长不知道0岁至3岁就需要观察儿童身高;1/3的家长没有科学测量儿童身高的习惯;三成家长误认为只要营养跟上了,身高就能追赶上;70%以上的家长对矮小症缺乏足够的了解,不认为矮小可能是一种疾病,在发现孩子矮小后固守“早长晚长”、“二十三窜一窜”这样的错误观念盲目等待。还有一种家长则“增高”心切,会多方打听并购买“增高药”给孩子吃。在当天的筛查中,9岁的楠楠身高才110cm,去年吃了韩国进口的“增高药”,长了6cm。专家检查后发现,因为增高药含有大量性激素,楠楠已出现性早熟表现。“这类药物没有科学依据,短期内会出现身高窜长,往往是性早熟的表现,但最终会导致孩子骨骼提前闭合,长骨无法生长,影响的是孩子成年的终身高,这往往耽误了孩子的最佳治疗时机,给孩子的一生造成悲剧!”

广汽 HONDA

Crosstour 歌诗图 | Accord 雅阁 | ODYSSEY 奥德赛 | CITY 锋范 | FIT 飞度

香芬女人节，别样本田缘！

三八妇女节 专供版特价车 倾情钜献，订车另送**3080元欧莱雅**超值大礼包！

快来加入本田鸿基店为您准备的美丽购车计划吧！

活动时间：3月3日-10日

一路走红，在于超凡出众
亦在于深入人心

详情点击 <http://www.ghac.cn/accord/>

2013款雅阁 劲势登场

雅阁2.0LX 限量上市 梦想一部⁷到位,成就人生新高。

超值配置

电动天窗(遥控开启)

璀璨夺目的LED尾灯

动感时尚的镀铬饰条

美轮美奂的仪表盘

300万 用户一致的选择

跃级而立 雅阁 Accord

济宁鸿基汽车销售服务有限公司 销售热线:0537-2345888 2657666

地址:济宁市金宇路35号(汽车北站东两公里路北) www.honda-hj.com

济宁华田汽车销售服务有限公司 销售热线:0537-2560888 2560666

地址:济宁东外环路与太白路交汇处南888米路西(三贾办事处西邻)