



### 免费家电维修

**服务范围:**菏泽学院周边小区的家电维修  
**服务时间:**每周五下午  
**联系人:**李景华 18265062276  
**地址:**菏泽学院西门

如果您家中的饮水机,吹风机等不能使用,如果您想咨询家电的保养知识,菏泽学院物理系无线电爱好者协会将为您进行免费维修。

菏泽学院物理系无线电爱好者协会的前身是物理系家电维修小组,1998年正式更名为无线电爱好者协会,专门从事家电维修、合理使用和保养咨询等。

目前,无线电爱好者协会已经成为菏泽学院最主要的社团之一,共有会员700余人,每年除参加“三下乡”活动外,还多次到社区举行大型义务维修活动。

市民若家中有损坏的家电,可于每周五下午到菏泽学院西门口进行免费维修。

### 免费测试血型

**服务内容:**血型测试  
**服务时间:**全天  
**地址:**菏泽市东方红大街献血服务中心

您想知道自己的血型吗?菏泽市东方红大街献血服务中心可以免费为您测血型。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业方向。如果您想知道自己的血型,但又因为身体等原因暂时不想献血,也随时可以前往市东方红大街献血服务中心进行检测。

### 孤寡老人免费开锁

**服务对象:**孤寡老人免费,孩子求助半价  
**服务时间:**每天  
**联系人:**老王 5566110  
**地址:**解放大街与东方红大街交汇处附近

从业二十多年,老王摸出一个规律:干开锁匠不如当开锁师。“开完门,拿到钱,扭头就走是不行的,咱得顺着顾客急躁的心情,宽慰他们,提醒他们。”老王解释说,多一些人文关怀,多一些友善提示,才配上开锁师称号,也能赢得好口碑。

在这样的追求下,老王规定,凡是孤寡老人,开锁一律不收费,孩子一个人求助的收半价。

### 为老人读报

**服务对象:**老人  
**服务内容:**读报  
**服务时间:**晴天时间  
**联系人:**李长恒 18265037921  
**地址:**八一一路附近的环城公园大堤

退休的老年人最怕的就是无所事事和孤独寂寞。为了丰富老年人的退休生活,许多人都在挖空脑筋想办法,其实办法很简单,也许一份报纸就能搞定。一份报刊,对于整居在家的老年人来说,可起到开眼排寂,潜移默化,思想和精神得到充实和改进的作用,促进健康长寿。

如果能有一群老人读报交流就更丰富老年人的生活,李长恒老人在晴天的时候都会在八一一路附近的环城公园大堤上,与老人们读报交流。

### 免费厨艺咨询

**服务对象:**热爱烹饪的市民  
**服务内容:**烹饪方面技巧,小知识(家常菜、鲁菜、川菜)  
**服务时间:**每天下午3:00-5:00  
**联系人:**赵伟松 15865017988  
**地址:**中华西路中心血站西临100米路北嘭嘭香鸡店

你想自己动手烹制好吃又有营养的家常菜吗?你在为某道菜做的总是口味不对而困扰吗?不管是家庭主妇还是家庭煮夫们,如果你们有烹饪方面的问题想咨询,您可以到中华西路嘭嘭香鸡店咨询。

店主赵伟松是本报蚂蚁义工团一名成员,有着10多年烹饪经验,目前自己经营一家特色鲁香鸡饭店,热心肠的他也加入到我们的“雷锋阵地”,作为一个长期提供烹饪方面咨询的志愿服务点。你如果在烹制日常家常菜方面有 problem 想咨询,或者想学习一些做菜的小技巧,或者是爱好做菜想找人探讨交流,都可以在服务时间内打电话或者直接去他的饭店交流、探讨。

### 免费园艺培训

**服务对象:**园艺爱好者  
**服务内容:**亲近园艺,学做盆栽  
**服务时间:**每天  
**联系人:**赵忠方 15315400886  
**地址:**菏泽百花园北100米路东

随着生活水平的提高,越来越多的城里人认识到追求宁静、清新空气和自然风光才是生活中的最高享受,所以园艺受到了很多人的追捧。但是许多市民空有对园艺的一腔热情,并不了解园艺种植技巧。

对此,有着多年园艺经验的赵忠方愿意对所有的园艺爱好者进行指导,只要你亲近园艺,想学习盆栽,每天都可以向赵忠方请教。

### 免费理发

**服务对象:**老人  
**服务内容:**理发,尤其是刮光头  
**服务时间:**周一至周五的下午  
**联系人:**闫先生 13854007202  
**地址:**三角花园移动公司东菏泽靓丽美容美发学校

现在的城市里,光头恐怕是种不太好做的“发型”了。年轻的理发师会用推子不会用刮刀,许多市民,尤其是老年人喜欢刮光头,可是城市中刮光头的师傅越来越少,一些老年人不得不拿起刮胡刀自己刮。

为了帮助老年人解决刮光头的困难与不便,菏泽靓丽美容美发学校免费为老年人理发,尤其是刮光头,每周一至周五下午都可以前往三角花园移动公司东的菏泽靓丽美容美发学校。

### 免费作文培训

**服务对象:**一至六年级学生  
**服务内容:**作文指导  
**服务时间:**周二至周日白天  
**联系人:**康欣平 15854066996  
**地址:**菏泽文化局三楼奇乐培训作文培训办公室

如何写好作文是众多学生感到头痛的一个问题,更是广大家长为之苦恼的难题。书面表达,即作文书写在考试中占有很重的比份。学好作文,有过硬的文笔,也是未来就业的基础及途径。

学好写作从娃娃抓起,小学生作文起步相当重要,如何培养学生的写作兴趣,让学生爱上写作,能够自主、自由地表达是每个家长的希望。位于菏泽文化局三层的奇乐培训作文培训办公室的康欣平愿意为一至六年级的学生进行免费作文辅导,时间为周二至周日白天。

### 免费教擦鞋

**服务对象:**下岗职工  
**服务内容:**免费传授擦鞋技能,免费提供擦鞋工具  
**联系人:**张玉贵 13805302466  
**地址:**丹阳路与和平路交叉口

现在许多下岗职工尤其是残疾人他们没有一技之长,难以生存。当代“活雷锋”张玉贵从2005年开始收徒弟,目前已经收139名徒弟,其中包括96名残疾人,他的徒弟中既有下岗职工,还有大学生、公安干警。每收一名徒弟他都会赠送给他一套擦鞋工具,包括擦鞋箱、擦鞋刷、鞋油等。

张玉贵愿意免费教授擦鞋技能,如果愿意学习可到丹阳路与和平路交叉口找张玉贵。

坊间一度有言“雷锋没户口,三月来了四月走”,可见,人们都渴望志愿者或义工能把学雷锋的善举转化为常态化的实践行动。而事实上,在我们的身边,从来都不乏正在做好事并能或者准备长期坚持下去的活雷锋。这些有一技之长的活雷锋正愁于没有平台让他们时时刻刻学雷锋。基于此,本报发起了“绘制雷锋地图,建立365天学雷锋阵地”活动,公布在报纸上,让需要服务的市民直接上门服务。

# 雷锋在这里

## 欢迎更多“雷锋”加入

本报记者 邓兴宇 李德领 邢孟 王保珠 梁斌 崔如坤 李贺



# 中南与城市共赢未来

## ——“中南与城市共赢未来”战略发布会隆重召开

2月28日,“中南与城市共赢未来”战略发布会在南通体育会展中心隆重举行,来自全国各地的百余家媒体和近千位嘉宾参加了此次发布会。会上,多位与会专家做了现场发言,他们对中南集团在过去25年里所取得的成就给予了充分肯定,并就中南集团在中国城市化进程中所做的贡献做了精彩点评。

**气度决定高度,视野成就未来**  
中南地产以中南世纪城而扬名天下,却以“中国新兴城市综合运营商”的角色定位和要求自己,中南不仅是地产专家,更是造城专家,是城市CBD的专业缔造者!继2005年以“蛇吞象”的气度拿下南通CBD项目并成功运作后,中南一鼓作气,又相继拿下淮安中央商务区、盐城中央商务区、苏州中南中心等近30个城市CBD项目和城市新区建设项目。气度决

定高度,如今的中南,正高奏造城凯歌,实施百城战略,使中南房地产业在百城花开,绽放品质醇香。  
二十五年韬光养晦,二十五年运筹帷幄,二十五年精耕细作,中南人用实力和气度睥睨天下。  
**技术领先,开创行业标准**  
曾几何时,建造绿色、环保,低碳的高层建筑成为了中国建筑行业和中国民众共同的心愿。中南集团率先垂范,大力引进国外先进的NPC(新型预制混凝土装配)技术,完成了建筑工程的构件化、工厂化、装配化和自动化转型,引领了中国建筑工程的技术革命。  
2010年9月,中南集团积极创新,率先引进了国际尖端的全预制楼宇装配建筑技术,实现了住宅产业施工的转型升级,有力地推进了中国建筑业向标准化、工业化、规模化、现代化迈进。  
2012年,在全国264家总承包特级资质企业资质升级中,中南成为全国三家特级一级资质中唯一一家民营企业。  
**志存高远,终成行业领先**  
截至2012年12月,中南集团已获得国家建筑工程鲁班奖17项、国家土木工程詹天佑奖4项、国家优质工程奖5项、省级优质工程奖项47项、市级优质奖项超百个。  
登高望远,乃知天高海阔;激流勇进,方显英雄本色。中南已经在风雨磨砺中走过了25年艰难历程,未来,相信全体中南人将同心协力,众志成城,继续用与时俱进,开拓创新的精神和勇气,与城市共赢未来!  
(齐讯)

本报菏泽3月3日讯(记者 梁斌) 免费做心电图、测血糖,免费给老年人提供刮光头等理发服务,免费提供原料教孩子们学面塑,免费维修家电,不献血也能测血型,在家门口也能学厨艺……这样的好事一个接一个,都被你摊上。本报3月1日发起“绘制活雷锋地图,建立365天学雷锋阵地”活动后,得到市区爱心人士们的热烈呼应,可做心电图需要付出不少,他们非常愿意用一技之长帮助别人。  
一位又一位的市民拨打本报电话,咨询参加活动的事宜。这其中有些早就萌发当雷锋的想法,碰上这么好的机会,我会把学雷锋的行为坚持下去。”擅长捏面塑且有固定工作点的马斌说,他决定每周日上午都免费提供原料,教孩子们捏面人。和马斌一样,马上就决定参加活动的还有博爱医院。“俺们每周日为60岁以上的老人免费做心电图、测血糖。”该院办公室主任董国民直言不讳地说,测血压较常见,可做心电图需要付出不少,他们非常愿意用一技之长帮助别人。  
一位又一位的市民拨打本报电话,咨询参加活动的事宜。这其中有些早就萌发当雷锋的想法,碰上这么好的机会,我会把学雷锋的行为坚持下去。”擅长捏面塑且有固定工作点的马斌说,他决定每周日上午都免费提供原料,教孩子们捏面人。和马斌一样,马上就决定参加活动的还有博爱医院。“俺们每周日为60岁以上的老人免费做心电图、测血糖。”该院办公室主任董国民直言不讳地说,测血压较常见,可做心电图需要付出不少,他们非常愿意用一技之长帮助别人。  
一位又一位的市民拨打本报电话,咨询参加活动的事宜。这其中有些早就萌发当雷锋的想法,碰上这么好的机会,我会把学雷锋的行为坚持下去。”擅长捏面塑且有固定工作点的马斌说,他决定每周日上午都免费提供原料,教孩子们捏面人。和马斌一样,马上就决定参加活动的还有博爱医院。“俺们每周日为60岁以上的老人免费做心电图、测血糖。”该院办公室主任董国民直言不讳地说,测血压较常见,可做心电图需要付出不少,他们非常愿意用一技之长帮助别人。

有长期为老年人读报的李长恒,有经常走出校门维修家电的菏泽学院学生……尤其是本报蚂蚁义工团成员靓丽美容美发学校、奇乐作文培训学校、博爱医院等,承诺接受社会监督,在公布的服务范围及时间坚持做下去。  
本次活动作为本报蚂蚁义工团的春季行动的活动之一,向蚂蚁义工发出号召,欢迎有一技之长的蚂蚁义工积极参与,也欢迎更多市民及团体早日参与进来,本报随后也将公布第二份活雷锋地图。咨询电话0530-6383000。

“学雷锋就得在平时多做好事”律师郭庆华说,他看到本报发起了绘制“活雷锋”地图,号召人们将学雷锋融入到平时生活的活动很有意义,便想着赶紧报名参加,利用业余时间,为人们提供免费法律咨询。  
郭庆华有着十余年的律师从业生涯,目前是山东君诚仁和律师事务所副主任律师。为人热情,业务能力好的他,曾被评为“菏泽市百姓最满意的十佳律师”,他还担任着菏泽仲裁委员会仲裁员。  
“我擅长民事,刑事辩护也可以。”郭庆华说,市民遇到婚姻、房产、合同等民事纠纷可以找他咨询,遇到交通事故纠纷,刑事辩护也可找其咨询。每周六上午,市民可到其办公室咨询法律问题。“平时也可以咨询,不过最好先打个电话,以免我人不在,白跑一趟。”郭庆华笑着说,用一技之长帮助别人,是件幸福的事。

# 向我们身边的雷锋致敬!

### 免费法律咨询

**服务对象:**遇到民事纠纷的市民  
**服务内容:**免费提供婚姻、房产、合同等民事纠纷等法律咨询  
**服务时间:**每周周日上午8:30—12:00(平时可打电话预约咨询)  
**联系人:**郭庆华 13953055882  
**地址:**长江路山海天泰大厦1028室

“学雷锋就得在平时多做好事”律师郭庆华说,他看到本报发起了绘制“活雷锋”地图,号召人们将学雷锋融入到平时生活的活动很有意义,便想着赶紧报名参加,利用业余时间,为人们提供免费法律咨询。  
郭庆华有着十余年的律师从业生涯,目前是山东君诚仁和律师事务所副主任律师。为人热情,业务能力好的他,曾被评为“菏泽市百姓最满意的十佳律师”,他还担任着菏泽仲裁委员会仲裁员。  
“我擅长民事,刑事辩护也可以。”郭庆华说,市民遇到婚姻、房产、合同等民事纠纷可以找他咨询,遇到交通事故纠纷,刑事辩护也可找其咨询。每周六上午,市民可到其办公室咨询法律问题。“平时也可以咨询,不过最好先打个电话,以免我人不在,白跑一趟。”郭庆华笑着说,用一技之长帮助别人,是件幸福的事。

### 免费宠物护理

**服务对象:**家有宠物的居民  
**服务内容:**家庭宠物的免费搭配介绍,免费接生,养护咨询等  
**服务时间:**每天  
**联系人:**梁文 15806729797  
**地址:**和平路北头爱狗e族店

宠物已经成为很多家庭的一员,它们的身体状况也影响着宠物主人的心情。可有不少人刚开始不懂得宠物饲养技术,或者平时不懂得如何护理宠物,甚至总是为宠物的搭配及接生等问题而焦头烂额。遇见这些情况,你不用着急,可以到位于和平路北头的爱狗e族店试试,这里的工作人员能提供家庭宠物的免费搭配介绍、接生、养护咨询,甚至在宠物感冒后,还能指导你如何用药。已经开店四年多的店主说,只要是关于宠物护理方面的知识,他都会毫无保留地分享。

### 个人理财免费指导

**服务对象:**有理财需求的市民  
**服务范围:**财富的保值、财富增值  
**服务时间:**周一至周五  
**联系人:**崔文韬 18615302817  
**地址:**菏泽市人民路658号(开发区管委会南邻)

如果您对理财有兴趣,如果您有一定经济实力却找不到投资方向,如果您想理财却不知道如何使用理财工具,交通银行菏泽分行理财服务中心将为您提供专业的免费指导和咨询,项目包括:财富的保值和增值,理财工具的使用,理财的风险指导等。

### 免费面塑培训

**服务对象:**幼儿及小学生  
**服务内容:**面塑培训  
**服务时间:**每周日上午  
**联系人:**马斌 13869705580  
**地址:**府东街科委家属院内的面塑公司

面塑是菏泽重要的民俗项目,通过捏面人活动可以培养儿童的观察力、记忆力、想象力和创造力,使儿童借捏面人表现,舒展自己内在的意欲和情感,从而培养儿童美好的情操和陶冶他们完美的人格。  
马斌所带领的团队在菏泽各幼儿园开设了面塑课程,效果显著,深受家长的喜爱。同时,马斌位于府东街科委家属院的穆李面塑文化有限公司办公点内专门开辟了培训点,提供原料,免费教幼儿园及小学阶段的孩子学面塑。

### 免费育婴咨询

**服务对象:**孕妇、婴幼儿  
**服务内容:**母婴健康咨询,免费为宝宝理发(仅限18个月内的宝宝)  
**服务时间:**3月5日及每月6日、16日  
**联系人:**李娟 3986677 18865006000  
**地址:**菏泽市华英路牡丹大酒店北300米路东贵族宝贝母婴生活馆

如果您即将孕育自己的宝宝,如果您是一名新妈妈,如果你想了解更多的母婴保健知识,菏泽市贵族宝贝母婴生活馆将为您提供专业的免费咨询,咨询项目包括:产褥期产妇的生活护理,新生儿的喂养、生活护理,包括进行母乳、人工、混合喂养指导,科学坐月子概念树立,协助产后恢复锻炼,产妇产前保健知识,产后育儿知识,婴幼儿疾病预防等。同时,3月5日学雷锋日当天及每月的6日、16日,贵族宝贝母婴生活馆还将免费为18个月内的宝宝提供理发服务。

### 免费查体

**服务对象:**60岁以上老人  
**服务内容:**查体、测血糖、血压、做心电图  
**服务时间:**每周日  
**联系人:**董国民 18853000078  
**地址:**菏泽市黄河东路1999号(岳程办事处东邻) 菏泽市博爱医院

学雷锋算我们一份,菏泽市博爱医院每周日将为60岁以上的老人进行免费体检,体检项目包括检测血糖、测血压及做心电图。  
博爱医院一直以来本着:“开拓创新研医技质量第一,秉承博爱为百姓患者之上”的经营管理理念,认真履行服务承诺和服务规范。在社会公益方面,菏泽市博爱医院积极参加蚂蚁义工团,为抗震救灾活动捐款、免费义诊、救助贫困学子……一个个爱心活动从未间断。

