

我们的态度决定我们的未来

关机，睡觉！

一位网友发微博称，那天家里的WiFi突然断了网，手机的流量也临近峰值，万般无奈，才放下了继续刷手机的念头。坐在床头，随手翻起一本书，品着一壶茶，伴着书香、茶香，呆了一个下午，突然发现这种生活也真的挺惬意，曾经久违了的感觉涌上心间。这条微博引起了不少人的关注。的确，想想看，我们又有多长时间没有放下手机、离开网络了。殊不知，这样不仅会影响你的身体健康，也会影响你的人际交往。

身边的长辈、家人是第几次因为你总是盯着手机屏幕而对你发火，你还记得吗？所以，请放下手机，让你的头脑、眼睛等适当地休息一下，发现一下身边更美的风景吧。



导读

C26 你玩“找你妹”上瘾吗？

C27 手机为啥越刷越精神

C28 轻松做“腰”娆女人

C30 相亲时你有职业偏见吗？