

●美丽讲堂

轻松做“腰”娆女人

——腹壁紧缩术为你支招



本期嘉宾:
梁医生整形美容外科梁忠军主任
主持人:朱桂杰
咨询热线:13954536555
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

女人美与不美在很大程度上取决于她是否有一个细致婀娜的腰,即使你有天使般的面庞,而你的腰却是虎背熊腰,请问美从哪里来?历来都以纤细为美,古代更有楚王好细腰之说。在追求丰腴与纤细的比例程度上,如何打造出妖娆妩媚的腰部曲线?节食?运动?还是减肥药?

通过腹壁整形术和脂肪抽吸术让你轻松达到腰部线条流畅、弧度圆满,让满腰横生的赘肉被“纤纤小腰”所代替。常用的腹部塑形方法有:腹壁皮肤脂肪切除整形术、内窥镜腹壁整形术和共振吸脂术。整形医生根据顾客腹部脂肪堆积情况选择塑形方法,并将这些方法结合应用。

腹壁皮肤脂肪切除整形术 适用于腹壁脂肪过度堆积,皮肤松弛呈悬袋状,尤其是对于多次妊娠、腹壁松弛不能恢复的妇女特别有效,通常与吸脂术结合使用。手术切口通常位于耻骨上方隐蔽区,可被短裤所覆盖。

内窥镜腹壁整形术 适用

于腹壁肌肉松弛、腹直肌分离但无严重皮肤松垂者。具有皮肤切口小,创伤反应轻,术后瘢痕组织形成少等优点。切口一般设计在脐周和阴毛区或原有瘢痕位置,采用内窥镜收紧腹部松弛的肌肉,再结合吸脂技术吸除腹部过多脂肪。

共振吸脂术 它是通过机械负压的方法吸出腹壁多余的脂肪,适用于全身单纯性肥胖、腹部脂肪过多者。医生在肚脐、耻部阴毛区或髂部等隐蔽部位设计1-2个不超过1厘米的小切口,在无痛的状况下用吸脂机吸出不需要的脂肪。

现在的腹壁紧缩术,比传统切口减小近一半,术后恢复快,同时确保在可视状态,避开血管、神经,实施高精度的剥离、缝合,确保手术安全性和精确性,让你在短时间内展现姣好身姿!解决多种肥胖问题:腰腹肥粗、腰腹肌肉松弛下垂等。从源头上解决腰腹部粗、松弛下垂的问题,让你轻松拥有紧致的小蛮腰。



●美容护肤

春季护肤七大重点

春季护肤需要从日常的几个重点步骤来入手。

温水冷水交替洗脸

冷热交替,不仅能够促进血液循环,而且还能够帮助加速其新陈代谢速度!但是水温不能太高,否则会造成其他影响!

定期去角质

脸部皮肤的角质层会越积越厚,如果不定期清除,会造成毛孔堵塞,产生很多肌肤问题。

彻底清洁肌肤

脸部的污垢堆积,会阻碍肌肤吸收保养品的营养。选择卸妆油或卸妆液清洁肌肤,温和的洁面乳深层清洁,把之前残留在脸部的彩妆清爽地扫除干净!

坚持按摩,延缓衰老

每天洗脸之后坚持按摩10分钟,能够让营养丰富的护肤品被肌肤完美吸收。多多按摩还能有助于肌肤的提拉紧致,减少脸部皱纹的形成。

不可忽略颈部护理

容易暴露女人年龄的地方就是颈部。脖子部位的油脂分泌量非常小,所以一定要注意及时的补充水分和油脂。乳液+按摩能好好地护理颈部的肌肤。

眼周要分区护理

下眼睑很容易滋生干水纹、熟龄纹等恼人的细纹了。正确的涂抹眼霜的方法就是下眼周肌肤要注重滋润,加强眼部四周肌肤的细嫩,让你的肌肤更加好。

每天切记防晒

阳光里的紫外线会催生黑、黄色素的产生,长期因为深受紫外线的困扰,那么脸部很容易滋生很多不同的肌肤问题。在室内,大家也需要擦拭隔离霜!

●行业资讯

孩子治痘最佳攻略

佐康祛痘中心:签约包治,当次见效,二十天治好重度痤疮



如今,青少年长痘有越来越低龄化的趋势。在芝罘区第一大道1106-2室佐康祛痘中心,进行治疗的小痘友刚刚13岁。据家长介绍,孩子平常喜欢吃快餐食品,洗脸不太认真,又喜欢玩电脑,一开始额头和脸上长了些如同小米粒状的东西,还以为它们能够自己消下去,一段时间后,却发现小痘慢慢发红了,还经常长些小脓疱,有越来越严重的趋势,有些洗脸碰破的地方都有黑红色的印子,也不敢乱治,怕对孩子的皮肤

有损伤。多方打听,都说佐康治的好,方法还科学,祛痘老师的治痘经验丰富。来体验了2次,效果非常明显,所以就安心给孩子做包治了,孩子刚刚进入青春期,以后总会有皮肤油多的情况,定期给孩子用疏通仪免费通畅毛孔,有个好的维护和巩固,做家长的也就放心了!

6年祛痘老店有信誉

位于芝罘区第一大道1106-2室的佐康祛痘已落户烟台6年,期间凭借苗族秘方和神奇祛痘

根技术,已为港城数千名痘友解除了烦恼,被很多患者称为:“健康祛痘专家”!

专家提醒:刚长痘时皮肤炎症损伤轻,好得快不留疤。及时治疗,可以减少炎热环境对皮肤的刺激,皮肤恢复快。

治疗范围:青春痘、脓疱、囊肿、痘印以及滥用祛痘产品导致的过敏、激素依赖性皮炎,反复治疗失败者有奇效。

“99元3次”体验活动正在火热进行中。(详情咨询店内)
咨询热线:1395455093



梁医生整形美容外科

我院国内独家引进应用

轰动韩国的最新美容科技——干细胞皮肤修复肽 (Stem Cell Skin Repair peptide) 利用微针渗透原理,将干细胞活性因子、皮肤细胞生长因子等活性修复肽,直接导入皮肤的深浅层并完全吸收。有效治疗面部皮肤衰老、祛除皱纹及色斑、缩小毛孔、恢复皮肤弹性及光泽度。作为人体内珍贵的干细胞修复生长因子,在如今国际上抗衰老领域,正发挥出其神奇的功效,将描绘出现实版的“不老神话”,实现真正版的“返老还童”!

“黑脸娃娃”彩光嫩肤套餐——大型优惠活动

优势项目: 面部轮廓改形,全面部微创祛皱,韩式丰胸,360度环形吸脂减肥,外耳再造。
经典项目: 韩式重睑与提眉、眼裂开大、精细祛眼袋、隆鼻及鼻头修整、驼峰鼻矫正、面部凹陷丰填、去除颊脂垫、疤痕修复、唇裂二期修复、巨乳缩小、下垂乳上提、乳头乳晕整形、阴道紧缩。
非手术项目: BOTOX注射祛皱与瘦脸,生长因子注射祛皱,玻尿酸、伊维兰注射祛皱与丰填,立体雕眉与文唇,彩光嫩肤、黑脸娃娃美白嫩肤。

咨询热线: 13954536555 6391222 网址: www.doctor-liang.com
地址: 泰山路46号 (开发区医院西邻)