

迷人身材必须专业管理

罗丹为您讲解如何做漂亮女人



罗丹简介:

罗丹女士生于1970年,罗丹形体管理创始人,中国女性多项身材美丽指标创建人,常年专注于女性身材的美丽数据,变形原因及延缓身材老化的问题研究,总结一套针对女性身材的合理改变及长期健康保持不变形的有效管理方案,是国内首席形体管理专家。

你的身材迷人吗

很多女性朋友对自己现在的身材不满意,觉得胸不够丰满,不漂亮,却不知道胸围多少是合理的,什么样的形状最漂亮;认为腰太粗,却不知道腰围多少是标准和漂亮的,对影响身材多个部位的标准和漂亮数据知道很少。而一些非专业的减肥美体机构对此也不是很清楚。很多女性也非常渴望拥有漂亮的身材,结果却只能在梦中拥有迷人的身材。如果没有漂亮的标准,就不可能有漂亮

的结果。在这里,罗丹告诉大家,中国女性身材的美丽标准,是可以根据自己的身高计算出几个重要部位的漂亮数据的,身高的一半是胸围(胸型是半球,坚挺紧实,饱满不下垂),腰围是胸围减去20厘米,臀围是胸围加4厘米(臀型是浑圆上翘,不下垂),臀高是身高的一半,上下身比例是5:8,当你的后背光滑无赘肉,小腹平坦,胸、腰、臀达到这个数据,上下身比例协调,基本就是迷人身材。

可以拥有迷人身材

拥有迷人身材,绝对不是简单的减肥和美体能做到的,必须到真正的专业机构进行专业的形体管理才能达到想要的结果。首先必须根据你的身高、年龄确定身材多个部位的漂亮数据,准确测量身材的数据差,并找出导致身材变形的真正原因(如压力、炎症、食欲系统不能控、甲状腺运转不畅等多种原因),科学设计管理方案包括:指导正确健康的生活习惯,合理调整饮食结构,疏导心理压

力等,通过专业技术手段改变身材变形部位的数据和形状,经过一系列专业的分析,设计和科学的管理方案。并有效实施才能让你的身材在原来的基础上最大限度增加视觉美感及着装效果,变成迷人身材。

长期保持迷人身材

随着年龄的增长,不可避免地出现胸下垂,后背出现大量赘肉,腰腹部脂肪堆积,臀部下垂发散等,这些问题令很多女性朋友头痛,却没有有效的办法来解决,这些问题罗丹形体管理都可以帮你解决。

罗丹是中国首家女性身材咨询,修复和保持的专业管理机构,特长就是保持和延缓女性身材的变形和老化。通过多年的实践和总结,已经帮助很多女性成功保持迷人身材和优雅气质,并能够做到延缓身材变形五到十年。目前国内还有千千万万女性想拥有迷人身材,却根本找不到真正的专业身材管理机构,只能盲目减肥,有的影响健康,甚至导致身材

变形更加严重。加入罗丹,让罗丹形体管理在中国的每一个城市帮助更多女性朋友,使她们真正拥有迷人身材。

案例:烟台某私企老板王女士,身高160厘米,体重75公斤,年龄41岁,有过多次减肥经历,曾经减到55公斤,但很快又反弹到现在的75公斤,腰围为98厘米(中国女性腰围不能大于80厘米,如果大于80厘米,会影响身体的正常新陈代谢失衡,导致很多代谢问题,引发很多衰老性疾病,如心脏病、糖尿病等多种疾病);在罗丹形体管理,通过科学合理的饮食调整(并非节食),让体重逐渐调整到57公斤;并通过专业的形体管理,使腰围调整到75厘米,并且增加了以往减肥时胸部流失的脂肪,提升了下垂的胸部,让她的胸容量增加了3厘米,胸型调整到接近半球胸型,臀型在管理的3个月期间也变得浑圆上翘,臀高提升了2厘米,上下身比例更协调,身材比以前有了很大的变化。从此,她变得更自信了。

咨询热线:13954555093



迎“三八”,福田体检“双重大礼”特惠大酬宾

为庆祝“三八”妇女节,回报女性同胞对社会的贡献,福田体检中心推出“迎三八双重大礼”酬宾活动。

活动细则

好礼第一重:节日会员卡充值大赠送

时间:3月1日至3月10日,仅限10天

充1000元,赠200元; 充2000元,赠500元; 充5000元,赠1500元。

好礼第二重:做B及以上体检套餐者,做TCT检测、电子阴道镜检查、乳腺癌基因检测、胃蛋白酶原检测、肿瘤标志物检测等系列体检项目,均享受 特价优惠。

到福田体检

让幸福永远

时间:3月1日至3月31日

活动期间交款预约全年有效。

预约电话: 6872222 6875555 地址: 烟台旅游大世界南门(滨海假日酒店东)

福田体检,千万家庭的信任之选!