

心理关键词

相亲时你有职业偏见吗

核 心
提 示

走过为了爱情可以放弃面包的年代,摆脱一心只想找个有钱人的纠结,现在的适婚年轻人对另一半的选择,除了一定的经济基础外,对方的职业也成为了择偶时考虑的重要因素。相信刚过去的春节,不少适婚单身男女都有过相亲或被相亲的经历,在择偶标准上,你遭遇过“相亲职业偏见”吗?



相亲职业偏见是指相亲男女在择偶时存在职业偏见,对从事某些职业的人绝对避而不见致使对方遭到冷遇的社会现象。

随着时代的发展和观念的改变,适婚的年轻人对另一半的选择,除了一定的经济基础之外,社会地位、职业对家庭的实用性、空闲时间等,都成为了择偶时考虑的因素。用一个专业性很强的术语来表达,也就是“职业声望”已经影响到了现代年轻人的择偶标准。

名词解释

◇当择偶遭遇职业偏见

秘书遭遇“潜规则”,教师让人无法接近,记者成天东奔西跑……这是社会上对于一些职业的看法和评价。虽然这些都是不错的职业,但当从事这些职业的青年男女相亲时,却不一定受到青睐。

烟台的一名小伙子春节期

间被家人安排了18场相亲。他说这样的过年方式,终生难忘。显然小伙子的家长着急了,怕以后麻烦。这话倒是不假,有大型婚恋网站和研究机构发布的《2012中国人婚恋状况调查报告》显示,30岁成为单身人士降低择偶要求的年龄节点,到了30岁会出

现单身人士降低自己择偶标准的小高峰。另外,三分之一的单身人士承认自己恐婚,相对于女性,男性的恐婚缘由中“没有房子”和“没钱养家”以及“付不起结婚费用”三项比例高于女性,而女性恐婚则在“小三盛行”和“害怕家暴”两项上比例高于男性。

调查也显示择偶过程中对另外一半职业要求的误区也成为了不少人落单的原因,娱乐圈人士成了最不愿意选择的,除此之外,男性单身人士不愿意找空姐、导游和媒体记者,而女性单身人士不愿意找农民和自由职业者。

◇不要全面否定一个职业

一个时代或一段时间内,青年人的婚恋观都会不同,比如职业因素成为时下相亲男女在择偶时考虑的重要因素,这是因为受到社会环境等诸多因素的影响。但总的来说,社会学家认为,女性在择偶时会注重男方的经济基础,社会地位,也就是“职业声望”。而男性选择女性时,对其职业要

求通常是工作压力不能太大,不能经常抛头露面忙于应酬,社会地位较高,比如说政府机关或者事业单位的从业人员就比较理想。无论哪种择偶需求,都源于不同社会发展阶段人对于安全感、对于家的心理需要。

人们对每一个职业都是一个刻板印象,比如军人都是

很雷厉风行的,幼儿教师都是和蔼可亲的,自由职业者收入不稳定。而这个认识恰恰在择偶过程中会影响大众对这类人的认知和感受,它是一个正常的现象,无可避免。调查就发现娱乐圈人士位列不受欢迎职业排行之首,因为大部人认为娱乐圈太乱,接触的人比较复杂,而且工作太忙,没有时

间陪自己。另外,普遍认为空姐和导游名声不大好,不愿意选择从事这类职业的人作为婚恋对象。对此,心理专家表示,人们对于不同职业的认识有偏差是正常现象,但却不能因为这样的刻板印象全面否定一个职业,毕竟每个职业里每个人的工作状态,每个具体的工作岗位还是有差异的。

健康速览

皮肤出问题 应先调脾胃

一些皮肤病,如粉刺(痤疮)、黄褐斑、皮肤瘙痒症、湿疹等都是由脾胃功能失调所引发的,因此调理脾胃对皮肤病的治疗非常重要。这也是中医“外病内治”的体现。

引起脾胃损伤的原因主要有三种:饮食失节,劳逸过度,精神刺激。中医认为“饮食自倍,肠胃乃伤”,饥饱无度、嗜食辛辣肥甘厚腻就会影响脾胃吸收、消化,从而导致皮肤病的发生。过劳或贪图安逸,也会影响脾胃功能,不利于气血的正常运行,严重者导致气血壅滞,表现为皮肤红肿热痛、干燥脱屑、色斑形成等症状。因此,皮肤病患者一定要注意休息,作息规律,切勿长期熬夜。此外,长期、过度的精神刺激,如愤怒、悲哀、忧愁、思虑、恐惧等,都会影响脾胃的消化功能,诱发黄褐斑、白癜风、雀斑、粉刺等病的产生。

既然源于脾胃失和,皮肤病患者就要在辨证论治的基础上调理身体,属于湿热症者,要祛湿清热;属于寒湿症者,应温阳、健脾、利湿。

每早都拉肚子 要防肾虚

五更泻又名鸡鸣泄、肾泄,它的特点就是每天凌晨2—7点腹泻2—3次,有时刚刚躺回被窝一会儿,就又要去厕所,早上起床后第一件事也是上厕所。白天也要泻3—5次,重者每日5—10次以上。

这种病换季时最易复发,喝啤酒、吃冷食、吃了不干净的食物、吃得过饱都会腹泻。严重的,甚至冷风一吹也腹泻。

预防上主要是要注意保暖,忌食生冷。季节交替,早晚温差大,一定要当心着凉,尤其要注意腹部及下肢的保暖。晚上睡觉时,一定要用被子盖好腹部。日常饮食要以清淡、易消化、少油腻为主,不要吃生冷、不洁的食物,每天三餐都要定时定量,不要吃得过饱,也不要吃太少,以七八分饱为宜。食疗可以选择醋浸生姜茶。取适量生姜,洗净切成薄片,生姜用米醋浸腌24小时即可。食用时,每次用3片生姜加适量红糖,以沸水冲泡代茶,经常饮可止泻。



福田体检
FUTIAN CHECKUP
只为健康

需警惕的重病信号

主持人:于建立

嘉宾:王建利 院长

现代医疗科技的发展,让很多疾病都能早期发现,早期诊断。特别是心脏疾病,很多检查如果运用得当,能避免不少悲剧的发生。近日,美国《预防》杂志上迈阿密大学米勒医学院世界著名的心脏病预防专家亚瑟·盖斯顿教授撰文,指出定期做好以下七项检查,预防心脏病。

1. C反应蛋白检测。C反应蛋白是炎症的标志,正常者低于1毫克/升;当超过3毫克/升,说明体内有炎症。如果多次抽血检查均高

于3毫克/升,说明该物质含量高不是由于普通的炎症,而是心脏病的危险因素,需要进一步行钙化积分评价或颈动脉超声检查了。减肥、多运动,他汀类药物有助于降低C反应蛋白水平。

2. 颈动脉超声。通过检查颈动脉内膜中层厚度可预测心脏病。研究提示,颈动脉内膜厚度与冠心病有关,超声检查在血流受阻前就可以早期非常敏感地检测血管病变,因为没有射线,怀孕妇女也可行此检查;如果动脉内膜厚度异常,说明心脏病风险也较高,需要调整饮食、多运动或服用降脂药、降压药。

3. 冠状动脉CT造影及钙化评

分。盖斯顿教授建议,如果你年过半百,此项检查很有必要;有心脏病高危因素或者有家族史的人也应检查冠脉钙化情况;因X线有辐射,怀孕女性不能做。钙化评分在400以上,说明未来10年内心脏病风险增高;评分超过1000,意味着1年内如果不治疗,心脏病风险增加25%。评分超过200,可以通过调整生活方式、吃降脂药等减少血管内斑块。

4. 负荷超声心动图。盖斯顿教授指出,与单纯心脏负荷试验相比,该检查可以大大提高诊断准确性。不管多大年纪,出现心脏病症状如气短、胸闷、胸痛,都要作此项检查,发现异常,需要进行

冠状动脉造影。

5. 冠脉造影检查。能进一步明确血管阻塞情况。它是评估心脏病严重程度以及判断是否行支架或搭桥治疗的最好方法。

6. 血脂及脂蛋白(a)检测。除了传统的血脂浓度的检测,还要检测脂蛋白(a)的浓度,因为它是一种小颗粒物质,更容易形成斑块,危害也更大,脂蛋白(a)水平超过30毫克/分升,心脏病风险增加。

7. 糖化血红蛋白(HbA1c)检测。45岁以上或者有糖尿病危险因素者都要查HbA1c。糖尿病人冠心病的风险增加5倍,因此预防糖尿病就是预防心脏病。HbA1c检测如两次高于6.5%,需要调整饮食

或药物治疗。

以上是介绍的七项检查,可以早期发现心脏病症状,做好提前预防,谨防心脏病带来的危害。定期体检是一种良好的生活方式,人的身体是个动态变化的系统,很多疾病都是相连的,如果不及早发现,就会引发多病症。预防心脏病是第一要务,但是每年定期做个全身体检也是必要的。有什么问题,可以直接咨询福田体检在线专家。

健康热线: 6872222