

# 26℃!后天将现3月罕见高温

## 强劲南风吹“热”齐鲁大地,济南昨发大风预警

本报济南3月5日讯(记者 仲爱梅) 21.5℃!尽管家中的暖气还没停,我省却迎来了持续“高温”天气。据山东省气象台统计,5日我省最高气温已经达到了21.5℃,而预计未来几天全省气温还将继续升高,8日全省最高气温或将达到26℃。

5日,全省最高气温已经达到了21.5℃,出现在菏泽曹县,而济南的最高气温也达到了18.7℃。走在济南街头不难发现,穿薄外套甚至毛衣、短裙的人明显增多,而这样的“高温”天气还将持续几天,根据省气象台的预报,将3月8日,全省最高气温或将达到26℃,最低气温也达到了8-12℃。

具体天气预报如下:5日夜间到6日白天,全省天气晴转多云。西南风4级阵风5-6级。最低气温:内陆地区10℃

左右,沿海地区6℃左右。

6日夜间到7日白天,全省天气多云。西南风3-4级阵风5-6级短时北风3-4级。最低气温:内陆地区7℃左右,其他地区5℃左右。

7日夜间到8日白天,全省天气晴间多云。西南风4-5级阵风6-7级。最低气温:内陆地区12℃左右,沿海地区8℃左右。

省气象台预报员对此说,3月上旬就出现26℃以上的高温,在山东的确比较罕见。往年通常是在3月底至4月初济南才进入真正意义上的春天,而今年刚进入3月不久气温就持续升高,确实有提前变暖的趋势。

与高温相伴而来的,是阵阵暖风。5日早上,济南市气象台甚至发布了大风蓝色预警,指出市区、平阴、长清等地已出现平均风力5级,阵风7-8级的大南风。

## 周末寒风来 难言春来早

对于市民普遍感受到的春天已经到来,气象专家分析说,近期全国多地升温明显,应该与暖气团的影响有关,但据预测“高温”天气并不稳定,受强冷空气影响,从9日开始,我省就将迎来一次

较大幅度的降温过程。专家称,尽管天儿热得早,但尚不能以此做出我省已经提前入春的判断。“因为从气象学意义上说,连续5天日均气温达到10℃以上才能称得上‘入春’。”

►5日,济南市区最高气温近19℃,街头的姑娘们喝着饮料以解“暑气”。 本报记者 邱志强 摄



## 我省旅游 蓄势发力

本报济南3月5日讯(记者 乔显佳) 记者从5日召开的全省旅游工作会议上获悉,我省将以“好客山东”旅游品牌建设为龙头,培育旅游核心竞争力,并力争在未来几年培育两三个有国际影响力的旅游城市。

### 打造“国际旅游城市”

我省将力争在未来五年,按照国际著名文化旅游城市的标准,重点培育2-3个具有国际影响力和知名度的著名旅游城市,形成山东旅游的核心竞争力,带动山东旅游整体实现国际水平的大提升。济南、青岛、烟台、威海、泰安、济宁曲阜等城市资源条件较好、文化底蕴深,是下一步建设旅游世界名市的“希望之星”。

另外,旅游企业集团公司经营已成为行业发展大势所趋,我省拟采取强化措施加快培育一批大型旅游企业集团,放宽条件引入国内著名旅游大企业集团和境外知名的景区、饭店、餐饮管理品牌。现有大企业要通过重组、转型,冲刺全国大型旅游集团十强。

### 做大“好客山东”品牌

据与会的有关负责人介绍,“好客山东”已成为我省最靓丽的对外形象品牌,今后我省将着力打造成中国区域旅游服务的“第一品牌”,成为山东旅游核心竞争力。我省仍将着力提升旅游品质作为目标,大力推进重点旅游项目建设,突出建设一批大体量综合性项目,加快培养一批休闲度假类项目,创新发展一批新业态项目,还要培育提升一批特色旅游节事品牌,在全省各地打造一批有特色、高水平的旅游产品,不断提高产业发展的质量和效益。

## 监督公务人员 可打“效能110”

本报东营3月5日讯(记者 王超) 在与政府部门打交道时,遇到政府工作人员服务态度不好、执法或服务不规范,应向谁反映?近期,东营市效能监察中心设立“效能110”投诉热线8383110,不管对东营哪个部门不满意,都可以打这个电话。

据悉,今年2月份,东营市效能监察中心整合了原有的外来投资者投诉电话、行政效能投诉电话等资源,设立“效能110”投诉热线,主要受理企业或个人对全市各级党政机关及其他公共部门工作人员的履职情况举报,包括不认真履行岗位职责、效率低下、作风生硬、故意刁难、吃拿卡要、乱收费、乱罚款、乱摊派、乱检查等行为。当月共受理各类行政效能投诉和求助21件,皆做了妥善处理。这一电话的设立方便了广大企业和市民,因而也受到了一致好评。

## 11名高中生夜不归宿 学校每人“罚款”两千

校方解释这只是保证金

本报德州3月5日讯(记者 牟张涛) 近日有乐陵家长反映,孩子因未回学校住宿被校方罚款2000元。对此校方回应,这不是罚款,而是保证金,如孩子遵守学校规定,保证金可退。

记者联系到其孩子所在的乐陵二中的一李姓副校长,她告诉记者,上学期放寒假前的那天高一一年级晚上8点才考完试,因时间较晚,所以通知学生家长到学校来接孩子,有11名学生的家长没来,老师就让这些孩子在学校就寝。老师陪着这些孩子到了晚上10点后才去吃饭,等回来时就发现

这11个孩子已不在寝室了。李副校长说,次日一早这11名孩子一起回来,并承认晚上到距离学校较远的地方上网了。“当时学校准备将这些孩子劝退。”李副校长说,之后学生家长找到老师,希望从轻处理,老师们最终商量出这个意见。“这2000元是保证金,如孩子在4月底前一直遵守学校规定,会将保证金退还。”李副校长说,如果孩子继续违反学校纪律,学校将对这些孩子劝退,同时将2000元退还。据了解,这11名学生有9名学生已上交保证金,1名学生退学。

## 一市民山地车被盗 网上“蹲守”抓住贼

本报淄博3月5日讯(记者 焦健 通讯员 马进) 如果是自行车丢了,相信多数市民会自认倒霉,但是家住淄博高新区的孙先生却做了回有心人,最终通过蹲守各大二手交易网站成功找回爱车,并协助警方将小偷抓获。

3月2日下午5点多,孙先生发现自己停放在楼下的一辆价值1600元的阿米尼山地车被盗了。他当即找到小区物业,调出监控录像,随后向当地派出所报了案。

此后,孙先生每天都会上各大转让二手物品的网站看看,寻找爱车的踪

迹。果然就在爱车被盗后不久,好几个网站上都挂出了一条转让山地车的信息,车辆的图片显示与他丢失的车辆车型和颜色都一模一样。于是他在这条线索反映给警方。民警建议孙先生以买车为由联系对方出来试车,如果确实是偷车贼就立即报警。

孙先生于是就以试车为由将对方约出来了,结果发现对方正是监控录像上的偷车贼。于是孙先生佯装试车,在骑到一个拐弯处时,他立刻通过手机报警,并做出继续试车的样子拖住小偷。民警很快赶到现场,将偷车贼抓获。

# 帕金森

## “止颤除僵”康复快

### 修神经,品牌国药3个疗程让帕金森病友告别颤抖僵直

#### 颤抖和僵直是帕金森病人的两大“死穴”,对生活影响极大!

帕金森(Parkinson's disease, PD),又称震颤麻痹,是一种常见的神经系统变性疾病。约70%的患者以震颤为首发症状,静止时出现或加重,入睡后消失。肌僵直在疾病早期则不易察觉,一旦感觉到肢体、颈部或躯干发僵发硬,病情就不是初期了。

随着蛋白和神经的加重,慢慢地病人面部表情动作减少,说话声音单调低沉,吐字欠滑;写字变慢变小,洗漱、穿衣和其他精细动作变的笨拙、不灵活;行走时步伐变慢,平衡协调能力逐渐减少甚至消失,步态变小。因为不能主动吞咽导致唾液不能咽下而出现流口水,夜间翻身困难,到了中晚期,平衡能力差,极易跌倒,晚期时还会出现便秘、步态冻结,患者会出现情绪低落、焦虑、睡眠障碍、伴有疲劳感。

颤抖和僵直是帕金森病人的两大“死穴”,对生活影响极大,有效的消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

#### 修复受损多巴胺神经元是消除颤抖僵直的根本出路!

医学研究:帕金森病是中脑黑质多巴胺神经元受损,多巴胺分泌减少引起的。

在人脑中,多巴胺是抑制性神经递质,乙酰胆碱是兴奋性神经递质,两者应该是平衡的关系。一旦多巴胺神经元受到损害,多巴胺分泌不足,就会与乙酰胆碱失去平衡,兴奋性的神经递质过高,导致肌肉、关节兴奋,引起颤抖、僵直,帕金森病开始发病。

所以治疗帕金森病,消除颤抖僵直必须修复多巴胺神经元。

含神经节苷脂口服制剂是我园帕金森病临床广泛应用的神经修复药物。它是采用“多肽水解”技术,从神经髓鞘动物大脑中萃取的,内含三大国际公认的神修复物质:神经节苷脂GM1、酪氨酸神经生长因子BDNF及酪氨酸蛋白LN。这三大物质对多巴胺神经元有非常大的修复作用,不论是新发病1-9年,还是已有7年以上甚至10年以上病史的帕金森病人,90%以上的帕金森病人在服用药物治疗后,多巴胺神经元得以修复,与乙酰胆碱恢复平衡后,颤抖和僵直症状随之消失。而且,康复后,病情不反复。

有临床验证证实:平均统计服用含神经节苷脂口服制剂1-2个疗程后,病情就得到控制,不再进展,颤抖有所减轻,肌僵直初步缓解,因为病情好转,病人精神状态也随之好转,失眠、多汗、便秘等症快减轻;3个疗程后,颤抖和僵直症状逐步减轻直至消失,精细动作恢复,各种动作灵活性增强,走路、跑步、平衡能力恢复正常,特别是让病人感觉最累人的流口水的问题也解决了。(临床统计:因个体差异,有些患者见效及临床康复时间更快。)

#### 2013·PD病友一次用药可终生免费使用理疗仪器!

>>>用药送理疗,专业康复师手法治疗,加快康复;

>>>一次用药,终生免费使用能减轻帕金森症状的“仿生型功能治疗康复仪”。

用药咨询·预约挂号·诊断病情·请拨打电话  
 聊城0209222 潍坊0214900 泰安0539778  
 济宁2379955 临沂9203519 德州2087120  
 日照2229550 滨州9225875 东营7600120  
 烟台4272512 威海5270065 青岛4393030

