



# 重视成绩单不如培养好习惯

新年开学后,家长们都希望孩子能在新学期里有新的突破,那么家长就应有针对性地锻炼孩子的坚强执行力和高效学习能力,督促他们养成良好的学习习惯,这样才能帮他们赢在起跑线上。



## 家长重视孩子成绩 从关注学习习惯入手

很多家长的口头禅是:我孩子学习不用功,所以成绩不行。实际上,并不是只要努力就可以学好的,帮孩子培养良好的学习习惯才是“学得好”最关键的一步。大智教育学习顾问刘老师说:“家长们如果能坚持花一个月时间督促孩子养成好习惯,今后十几年,孩子的学习可以少操很多心。”刘老师还表示,从幼儿园到小学阶段是孩子人生中的重要转折点。“从幼儿园松散的学习进入学习适应期,小学一年级能学多少知识并不重要,养成好的习惯才关键。”尤其是开学的第一个月,孩子就像一张白纸,很多习惯就在这个时候开始形成。所以家长要从小处着手,培养孩子好的学习习惯。一段时间以后,等孩子养成了自觉的习惯,再放手就没什么大碍了。

## 开学养成好习惯 学习领跑一整年

又到新学年开学的时候,面临新学年更紧张的学习,如何在开学之际迅速习惯紧张节奏,并保持良好学习状态,跑好新学年第一棒?好的学习习惯,能帮助孩子在学习过程中保持信心、战斗力及良好的心态。学大教育学习顾问为广大学生总结的几点好的学习习惯,大家一起来看看应该如何迅速培养好的学习习惯。

### 1. 课前认真预习

新学年的学习总是相比上一个学年更系统,知识的跨度更广,更深。课前预习可以扫除知识障碍,提高听课效率。在预习时要尽量做到:了解课程的大概内容,重温前面学过的知识框架。找出预习内容与前面知识的联系,找出其中的难点和重点;对重点问题和自己有疑问的部分,最好用笔记下来,以备听课时得到解答。

### 2. 上课专心听讲

做好了预习不表示学习就没有疑问了,上课时间仍然需要打足精神紧跟老师进度,老师通常会用通俗易懂的语言,符号或图形进行讲

解,这个时候认真听讲对于知识的理解能更深刻更透彻。一旦错过课堂时间在课后再通过自己看书学习,也很难跟上进度,久而久之,越掉越远,负担越来越重,学习成绩自然就会下降。

### 3. 及时系统化复习

新学期课程的深度和广度决定了仅靠课前预习和课上的听讲,还不足以巩固,加深对内容的理解。系统化的复习可以让学生从整体和全局中掌握和巩固所学的知识。并学会逐渐建立系统的有结构的知识体系。

### 4. 适应环境,保持良好心态

刚刚度过了轻松惬意的寒假,心态还很放松,在学期开始之初及时调整心态,迅速适应和恢复到紧张的学习状态中,紧跟学习进度非常重要的。在孩子开始适应新学期的同时,家长们也应该行动起来,给予孩子更多的支持。随时关注孩子的学习状况和心理状态。让孩子在新学期初始阶段打好各科基础,才能保证学习稳步前进。

## 百变作文+阅读春季班泉城受热捧

百变作文由北京师范大学推出,分小学、小升初、中考及高考四大课程体系。百变作文凭借其独特的作文发散思维训练及写作思维训练,正引领着一场中国作文思维教学的革命,百变作文不仅提高学生的写作能力,而且能够大幅度提高学生的思维能力及语言表达能力。百变作文中考、高考及小升初作文母本能

够让学生轻松应对考场作文。

百变阅读总结了中小学语文考试中阅读部分的常考题型及材料,旨在提升学生的阅读能力及答题技巧,培养学生的阅读兴趣,其中中考及高考阅读模板被学生誉为阅读考试宝典。

据了解,百变作文+阅读春季班许多班次已经报满,很多学员已提前报名暑期课程。

## 怎样培养让孩子受益的学习习惯

良好的学习习惯会让孩子受益终身,一个孩子学习成绩的好坏跟他自己的学习习惯息息相关。专家建议,家长可通过以下细节来协助孩子养成良好的学习习惯。

●协助孩子制订学习计划。要针对孩子的实际,帮助制订具体的家庭学习计划,如设计一个时间表,每天安排固定时间复习、预习功课,完成作业等;不先完成学习任务就不能做其他事情,使孩子在学习活动有计划、有规律。

●关心、了解学习情况。每天应抽出一定时间询问孩子的学习情况,了解孩子应该在家里完成的学习任务,帮助孩子解决学习中遇到的困难和问题,使孩子感受到你时刻关心他的学习。

●创设良好的学习环境。如给孩子独立的房间,或给孩子使用固定的书桌椅,时间等专用于学习,不要随意占用孩子的书桌堆放杂物或玩乐。

●耐心训练指导。由于孩子

自制力差,常会不由自主地违反行为规范,因此碰到不按要求去做时要坚持正面引导,多表扬、少批评,晓之以理,持之以恒。

●正确评价调整。在帮助孩子养成良好学习习惯过程中,要善于发现并及时肯定孩子的进步,对做得不够的应实事求是地指出努力的方向和正确方法,使孩子学会不断强化正确行为,修正不正确行为。

●帮助孩子寻找学习乐趣并恰当奖励。可以跟孩子做个小游戏,您当学生,让孩子当老师决心非要好好“教你”不可;还可以跟孩子搞比赛,谁进步谁得小红旗。此外,要善于抓住孩子的“闪光点”,用正当的方法奖励他,让他觉得学习有无穷乐趣。

●巩固好的学习方式并逐步养成习惯。良好的学习习惯不是一朝一夕就能养成的,孩子一旦掌握了好的学习方法后,应不断巩固完善,使之成为习惯。这时,可以放手让孩子自觉学习,但要时刻提醒,坚持到底。

# 通知

## 2013年高考《考试说明》解读会

主办单位:生活日报 协办单位:大智学校 媒体支持:齐鲁晚报教育编辑室

讲座流程:电话预约——领取门票——名师解读——现场解惑——制定2013年高考冲刺抢分计划

抢票方式:请电话预约领取门票,名额有限,仅限300人。

**讲座内容:**根据2013年高考《考试说明》的要求,帮助考生精确把握命题方向,明确命题考查范围,真正获取前沿信息,快速提高得分机率,成功冲击2013年高考。以高考重要考点为切入点,以“摸高考题路、抓高考精髓”为核心展开,以典型题、经典题带出知识点考点,破解审题方法、解题规律和应试技巧,浓缩精华,讲授可操作性强的应试技巧和策略。

讲座时间:2013年3月10日上午9:30-12:00

讲座地点:济南市青少年宫(少年路5号)

网址:www.dz211.com

抢票热线:0531-81765466

★ 本次解读会现场将有机会获得2013年高考《考试说明》,书籍内容涵盖全科历年高考考试重点,帮助考生准确切入知识命脉,提高高考成绩!