



主办:齐鲁晚报·今日菏泽
菏泽市亿联置业有限公司

课上没精打采,课下精神奕奕

□菏泽不少中小学生在患上“开学综合症”,一些家长给孩子报辅导班“收心”

□专家建议家长帮孩子规划一学期的学习任务,切莫盲目报辅导班

本报记者 李凤仪

“孩子假期玩野了心,能很快进入学习状态吗?”“孩子底子薄,基础差,新学期跟不上老师的进度吗?”放假在家,家长想让孩子学得好又玩得好;开学了,家长的紧张也没有减少多少,如何让孩子尽快“收心”、进入学习状态,成为不少家长目前最关心的问题。

▶现状:开学了,孩子却不在学习状态

开学这几天,很多家长急着帮孩子寻找好的教育辅导机构。“孩子回家就知道玩电脑,我检查作业发现他英语学得一场糊涂,所以赶紧报了一个英语辅导班。”王先生的儿

子今年上6年级,“开学后学习状态很不好。”

家住牡丹区丹阳路的赵女士最近很是苦恼。她告诉记者,儿子今年上初一,玩性十足,“放假在家的时

候更是玩得疯狂”。“刚开学,老师就告诉我们说他上课没精打采。”但赵女士发现儿子放学后精神奕奕,“草草写完作业后,便琢磨着上哪玩。”记者在采访中了解到,很多家

长看到孩子开学后无精打采的样子十分恼火,在无计可施的情况下,每天紧盯着孩子,强迫其多背几篇课文、几个单词,或者给孩子报辅导班,“让孩子‘收心’。”

▶探因:老师称或与假期长玩乐多有关

为什么孩子开学后难以收心,出现萎靡不振的状态?

牡丹区第二十二中学初三张老师认为,今年的寒假比较长,孩子们

放松的时间也相对较长,“不少学生一放假便利用两三天时间,匆匆写完寒假作业,然后就不再学习了。”

同时,家长认为孩子辛苦一个

学期,寒假又逢传统新春佳节,是亲友团圆的日子,所以对孩子没有学习方面的要求,让他们想怎么玩就怎么玩,不加以管束。

到了学校,很多孩子谈论寒假看的电视和好玩的游戏,有的攀比压岁钱,并相约去逛街消费,心思并不在课堂上。

▶支招:帮孩子规划学习任务,莫盲目报班

面对孩子一时不想学习,家长不必太心急,不要因为孩子玩心太重而一味责怪。

张老师认为,学校开学第一周不能急于上文化课,而应充分利用课堂时间,多搞一些“益智游戏”,玩学结合。同时可以开一次家长会,老师和家长一起探讨如何保持孩子的求知欲望。

有着多年教学经验的菏泽学院教育系王教授也针对孩子们的“开

学综合症”开出了“药方”。

王教授表示,家长应该多鼓励,给孩子信心。一旦发现孩子细微的优点,就采取“即时鼓励法”,对他说“做得不错”,“你很棒”,“你很讨同学们喜欢”之类鼓励的话,满足孩子的自尊心。而不能说“你怎么这么不懂事,还没玩够啊”,“再不好好学习我们都不喜欢你了”,这些话不仅起不到鞭策作用,反而会加重孩子的厌学情绪。

其次,家长要与孩子一起规划

开学之初的学习任务。孩子所学的知识有连贯性和连续性,只有旧知识巩固了,学习新的知识才不会感觉吃力。

还需要提醒的是,家长们不要一开学就给孩子报各类兴趣班、辅导班。孩子经过假期休息,很多方面都处于松弛状态,如果一开始就把孩子仅有的课外时间都占用了,孩子的抵触、逆反心理会更加严重,甚至出现焦虑、倦怠等状况。

YILIAN TIMES ONLY CITY
亿联·时代奥城
牵手人生 圆梦奥城
咨询热线 0530-5177777 5028888

奇乐作文——中小学作文培训专家

有趣的折纸

菏泽学院附小六年级六班 陈锐

大家一定都玩过折纸吧,但我敢说,别管纸有多大、有多薄,对折都不会超过九次。

那天一上课,老师神秘兮兮地走进教室,给我们抛出一个问题——纸能不能对折超过九次。大家满腔疑惑,不解地望着老师,可老师接着又信心满满地说:“我敢肯定的说,最多只能折九次。”

我们都不以为然,老师给我们拿来了材料,有报纸、卡纸、宣传纸、还有卫生纸。我想:报纸面积大,又薄又软,肯定折的多。大家也都盯着报纸,我眼疾手快,以迅雷

不及掩耳之势抢到了报纸。

我迫不及待地回到位子上,赶紧开始折。一开始很顺利,一路过关斩将,可折到第五次的时候,纸就开始顽强不屈了,我尝试了好几次,可总是折不到九次。再看看其他同学,有的抓耳挠腮,有的眉头紧锁,都被老师搞得一头雾水。

我几乎要丧失信心了,突然灵机一动,把报纸弄湿不就好折了吗?哈哈!胜利非我莫属。我偷偷跑出教室,把报纸完全弄湿,当我走回教室的时候,大家都惊讶地看着我,我小心翼翼地吧报纸放在桌子

上,史周天也连忙搭手,我们开始小心地对折,一次、两次、三次……水滴滴答答地把桌子都弄湿了。大家期待地看着我们,到第八次的时候我们费了九牛二虎之力才折好了,第九次时,小小的纸团还是无情地扼杀了大家的期待。

再看杜森,一会拿着凳子砸纸,一会用脚踩,可纸还是折不上,他无可奈何地站起来,累得面红耳赤,好像刚经历一场恶战。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”真是实践出真知啊!

洗手

菏泽市实验小学二年级七班 张琰

中午放学回家,我的肚子饿得咕咕直叫,见妈妈已经做好了一桌子香喷喷的饭菜,馋得我直流口水。我扑到桌子前伸手就想抓来吃。

呀!自己的一双小黑手就像一双小熊掌。唉!还是赶紧去洗洗吧!

我打开水龙头,水哗哗地流了出来。我搓搓手心,揉揉手背,可脏东西就像调皮的娃娃,怎么也不肯离开我的小手。我只好搬出救兵——洗手液来帮忙。我挤出一

点洗手液在手心里,搓一搓,就像魔术一样变出了很多白泡泡。我又用力搓了几下,白泡泡慢慢地变成黑乎乎的,还越来越少。哎呀,我的小手这么脏啊!我都有点不好意思了。

我赶紧用水冲了冲,黑泡泡跟着水流走了。我关上水龙头,轻轻地甩了甩手上的水珠,又用毛巾擦干,把白净净的小手闻一闻,一股淡淡的草莓香扑鼻而来。

我让妈妈检查洗干净的小手,

妈妈夸我真棒!好开心呢!

YILIAN CITY ONE PLAZA
亿联·奥城广场
传世龙脉 领航成长
咨询热线 0530-6522222 5829999



红黄蓝美术学校学生王向荣(14岁)水粉画作品《风景》。

本栏目由奇乐作文特约供稿