

潍坊市奎文区东关街道苇湾社区，有一家不跟钱打交道的银行，人们存借的不是金钱而是时间。在这里，时间银行一种以个人为基础的时间交换，存借双方经过配对，实现互助。志愿者年轻时在“时间银行”里存下献爱心的时间；年老后需要他人帮助时，就可从“银行”中支取同等时间的爱心服务。从2012年6月成立到如今，“时间银行”已吸引了200多名居民参与，存储时间累计已达上万小时。

# 苇湾社区有家“时间银行”

年轻时存下献爱心的时间    老了可支取同等时间的服务

文/片    本报记者    王述



## 服务多长时间就享受多长时间服务

苇湾社区居委会主任王秋美介绍，参与“时间银行”的志愿者每人都会有一本储蓄卡，上面记录了志愿者为社区居民服务的时间，并将参与公益服务的时间存进“时间银行”，等自己年老时或者遇到困难需要帮助的时候，就可以从“时间银行”支取相应的“被服务时间”。

王秋美说，“时间银行”的“储户”可以

通过为他人提供服务的形式为自己存储被服务时间，存储的时间以1小时为单位，但储存的时间不能低于100个小时。

“这样做是为了让每位‘储户’有更加自由的时间去长久的奉献爱心，不能跟一阵风似的，刮完了今天明天就没有了。”王秋美告诉记者，100小时只是一个“时间银行”的入门门槛，只要达到100小

时，将来就可以享受100小时的服务。

“你服务多长时间，就有多长时间被服务。”王秋美说，这样做也是希望让爱心享受更多的平等与尊重。

苇湾社区推出的“时间银行”，吸引了众多居民的热情参与，短短几个月，“储户”就从最初的20多人，发展到200多人，存储时间累计上万小时。

## 只见存的 还没见取的

苇湾社区党委书记吕峰告诉记者，“时间银行”不但激发了本社区的志愿者，也让社区以外的志愿者有了参加活动的热情。

据了解，截止目前，苇湾社区已有登记在册志愿者200多名，2012年“银行”整体储蓄时间已达19000多个小时，其中达到100小时以上的志愿者有65人。

吕峰表示，“时间银行”的初衷就是为了让志愿者们的付出得到回报。现在社区的“时间银行”成立半年多的时间，还在初步探索实践中。

“像储户使用的小册子当时只印了200本，早已经发完，而现在社区也仅有电子档案名单，没有录入电子数据，而且分类也很杂。毕竟是长效管理，二三十年的东西，必须有档案橱，专人负责，专人管理。”

吕峰表示，如果想要实现跨区、跨省甚至全国的时间通兑，像银行卡一样在异地也可以随时存储和支取时间，必须要完成庞大的档案体系建立，不过，针对目前社会节奏过快，流动人口多的情况，这似乎对解决空巢老人的生活问题是一种良好方式。

“希望有更多的社区设立‘时间银行’，”吕峰说，人与人之间是需要互相沟通与帮助，“时间银行”只是一种方式。按照当初的规定，会员可以随意支取自己“时间银行储蓄卡”里的时间，请别人为自己提供服务。但现在看来，“储存”的人多，“支取”的人少，现在还没有人动过自己的“储蓄”，并且还在继续自己的爱心储存。

## 零存零取让服务更方便

一走进苇湾社区居委会，宣传栏上醒目的牌子映入眼帘，这是一块印有“苇湾社区爱家志愿服务联盟”队伍的组织分布表，这上面清楚的罗列了社区成员的组成，包括志愿者组织的分配与管理。

张强是苇湾社区一名负责社区民政宣传的工作人员，她说，参加“时间银行”的志愿者都是服务于他人，而且不取分文。

大家都是本着“今天我服务你，明

天他照顾我的原则去做的。”张强说，在苇湾社区的“时间银行”里，人人都是爱心志愿者，人人又都是“爱心志愿者”的服务对象。

今年39岁的张丰林有着一手电器维修的好技术，去年6月，张丰林听说社区开了个“时间银行”，既可以为人提供公益劳动，又可以使得自己的爱心存储不断增值，他欣然去报了名。只要有人找他帮忙修理家电，他就会抽出时间登门去为社区居民提供

免费维修服务。

张强告诉记者，现在社区的不少志愿者都是中青年，大部分都上班，如果遇到集体活动的话，赶到上班的时间，就不能来参加，这让一些爱心志愿者因参加不了活动而有些遗憾。但是，现在社区设立了“时间银行”以后，志愿者从原来的集中管理，变为现在的分散式活动，就是为了让更多的志愿者利用自己空闲时间去做一些有意义的事情，并且为自己的爱心储存不断增值。

## 付出了再享受才会心安理得

一名89岁的“空巢老人”，接受了时间银行储户郭秀会的爱心服务：陪聊天、做家务、生病了有人去医院照顾她……

“我总是受别人帮助，但是我也想奉献自己的爱心。”郭秀会说。1997年下岗后，49岁的郭秀会靠摆摊卖袜子生活，家里还有两个生病的老人，日子过的十分辛苦。有一次，郭秀会没钱买肉，邻居马奶奶得知这个情况后，送了她几条鱼，这让她十分感动。

“人家都说‘授之以鱼不如授之以渔’，要想帮助他人解决难题，还不如自己也学会这种解决难题的方法。”郭秀会说，虽然她每天的收入只有二三十元，但是她还是坚持用自己的方式回报社会。她告诉记者，时间银行对储蓄卡持有者来说，只不过是虚拟概念，无私奉献爱心的人不会去在乎形式和名分。

苇湾社区居委会工作人员吕永芬介绍，苇湾社区街道面积有0.36平方公

里，包括流动人口在内有18000多人，其中需要帮助的孤寡老人、空巢老人和残疾人等就占20%，大部分老人在接受救助时都会不好意思，不愿意与志愿者沟通或者告诉志愿者自己需要什么，但时间银行不同，等储户老了或者需要帮助的时候，他们会坦然接受而不用担心其他。

“现在存进去的是时间，以后需要的时候取出来的是真情与爱心。”吕永芬说。

# 红木家具大处理

本厂已转产， 现有部分库存产品一次性大处理！（十余个系列）



大红酸枝沙发

市场价:58万元  
处理价:**13.9**万元  
10件套 仅有1套



大红酸枝顶箱柜

市场价:38万元  
处理价:**6.68**万元  
仅有1套



红酸枝大床

市场价:12万元  
处理价:**2.88**万元  
数量有限



老挝红酸枝圆台

市场价:18万元  
处理价:**3.2**万元  
直径1米 仅有1套



花梨木沙发

市场价:26万元  
处理价:**4.88**万元  
6件套 仅有1套



老挝圈椅

市场价:8万元  
处理价:**1.38**万元  
3件套 仅有1套

产品以现场实物为准

现场惊喜多多,部分断码产品**超低价**处理,数量有限,**先到先得**,未买到的顾客敬请谅解!

活动时间:**3月10日**星期日(早8:30-18:00)仅此一天

活动地点:潍坊市**富华大酒店**B座一楼A号会议室