



神枪手是这样炼成的。



如此好身手，让人联想起武功高强的女侠。



百步穿杨并不是夸大其词，霸王花的射击技术也是一流。

# 千锤百炼霸王花

文/本报记者 刘腾腾 片/本报记者 张晓鹏

苦练射击，百米之外枪响靶落；定期进行越野训练，负重跑一跑就是几公里；执行大型安保任务，能轻松制服闹事的不法分子……这群看似柔弱的女孩们却能让歹徒闻风丧胆，她们就是青岛市公安局特警支队五大队的女子特警队队员。

近日，记者来到特警支队的训练场地，探访了神秘女特警的训练生活。5日，记者来到特警队员们的训练场时，她们正在进行格斗训练。只见几名队员在格斗时辗转腾挪，前空摔、腾空转身侧踹，招招制敌，几分钟便将对手制服。“我们要练习擒敌拳、跆拳道、射击、实战对抗等多种训练项目，在要求和标准上与男队员没有什么区别。”特警支队五大队大队长李卫说。据介绍，女特警队员执行的是特殊条件下的作战任务，包括突发性群体事件和执行大

型安保任务等等。

执行大型作战任务，队员们免不了常常处在危险之中。谈起曾经遇到过的最危险的情况，张晓薇告诉记者，去年执行一项安保任务时，她们遇上一群不法分子，女队员们为了维持秩序又不伤及对方，只能拉起一道人墙与对方对峙。冲突中，一名女队员头顶上的天花板突然掉落，千钧一发的时刻，队友们一把把她拉开。回忆起这段经历，张晓薇依然心有余悸。“在训练和执行任务时难免会受伤，尽管我们尽全力做好安全防护措施，但几乎每个队员的腰上、膝盖上、脚踝上都有大大小小的伤。”一中队长崔靖浩告诉记者。

虽然在训练和执行任务时每个队员都冲锋在前，但在生活中，她们跟同龄的女孩子一样，也爱化妆、爱逛街、爱跳舞。“过几天我们要组织舞蹈比赛，要跳的是江南style。”

采访中，一名女队员腼腆地告诉记者。



姐妹们互助互爱，宛如一家人。



爱武装，也爱红装。



训练间隙，玩电子游戏成了为数不多的放松方式。