

## 乳癌手术让我成了一个“不完整的女人”

28岁之前,我从不知道什么是忧愁,有疼爱我的父母,有称心满意的工作,也有了相恋相爱的男友。我像个宠儿,享受着上苍赐予我的一切恩惠。然而,一场重病让所有的美好统统戛然而止。有段日子,我触摸到右乳房上有个硬块,预感到不妙,我赶紧去医院检查。谁曾想,检查结果怀疑是乳癌,医生以不容置疑的口吻告诉我,切除右乳是最佳治疗方案。我不相信这个结果,随后去多家医院复诊,答案都一样。

妈妈痛不欲生,泪流满面地拉着医生的手,声音颤抖着央求道:“我女儿才28岁,她还没结婚、还没做妈妈,能不能不做切除!”医生宽慰道:“保命更重要,等身体恢复好了,不影响她以后的生活。”我至今不敢回忆术后情景,尤其是第一次在镜子前目睹到残缺的上身,我都吓呆了,强

烈的刺激比当初听到乳癌更感天塌地陷。右侧的胸部完全凹瘪了下去,术后的疤痕像一条丑陋的蚯蚓,蜿蜒坚固地盘踞在我原本丰韵饱满的胸部,因化疗引起的掉发,使我整个人看上去像一个面目狰狞的巫婆。曾经美丽窈窕的身体,陡然间变得千疮百孔,我难以接受这个现实,若不是爸爸情急之下砸烂卧室的门锁,我会用刀片结束这残缺的生命。

爸爸担心我受刺激,他将家里凡是能照见人影的玻璃、镜子全部用装饰纸遮盖住,还偷偷地把剪刀之类的尖锐器具藏了起来。那段时间,父母寸步不离地守着我,即使做饭,也是一个去厨房,另一个在身边陪着我。看着父母的良苦用心,目睹父母的担惊受怕,我愧疚不已,既然能与“死神”擦肩而过,就得珍惜活着的机会。在父母的劝导下,我开

始慢慢接受没有右乳的现实,比起失去生命的人,我应该感恩上苍的厚爱了。

当残酷的现实让我慢慢接受后,不完整的身又令我的爱情饱受打击。我最先感受到的是男友辛岩(化名)的变化,在我手术后,他来我家的次数越来越少,即使来看我,也像朋友一样带着明显的拘谨和礼貌。比如我俩一起坐在沙发上时,他会刻意地与我保持距离。要知道,辛岩之前从不把自己当外人,和我爸喝起酒来像哥们一样,可现在我妈把饭菜端上桌,请他吃饭,他都要客气地推辞掉。我生日那天,从清早就盼着辛岩来,到了晚上九点多,我才收到他的短信——“抱歉,今天工作忙,祝你生日快乐!”若是往常,辛岩会隆重安排我的生日,现在却只有礼节性的一句问候。真是今非昔比!

### 聆听咨询师

## 爱情和婚姻不是幸福生活的必需



知尘

心理咨询师  
擅长情感方面咨询  
博客: <http://huixinxian.blog.163.com>  
电子信箱: [zhichenq@163.com](mailto:zhichenq@163.com)

文/知尘

读完阿丽的倾诉,我和主持人小雅一样,生出深深的无力感和同情心。人生有各种各样的苦难,比如饥寒交迫,比如身患绝症,比如刚出生就成为孤儿等等。在面对一个衣不蔽体、食不果腹的人时,我们可以送他暖和的衣裳、温热的食物,这种苦难是可以有所为而消减的。而有些苦难,唯有当事人自己默默承受、化解、升华,比如身患绝症、肢体残缺、失去至爱亲人……作为局外人,面对这样的苦难,能够做的也只有倾听和陪伴。

阿丽身患癌症失去乳房的苦楚,非亲身经历者是很难感同身受的。我的同事、一位资深的外科医生,曾经和我们探讨过这个问题。他说,切除乳房与其说是拯救女性,不如说是“谋杀”,因为她们失去一侧甚至双侧乳房后,巨大的丧失感、自卑感会把她们压垮,甚至比癌症本身还可怕。现在,外科医生已经充分认识到切除乳房对女性的巨大伤害,所以一般都采取保乳手术,万不得已必须切除时,也会同时完成乳房再造术,尽可能地通过保有其身体的完整来呵护其心理的健康。阿丽还非常年轻,未来的路还很长,为自己,也为日后携手相伴的他,都应尽可能地让乳房再造术。

面对周烁提出的试婚请求,阿丽其实很清楚,一旦试婚,周烁很可能离她而去,因为他们之间的感情积累远远不足以令他接纳失去乳房的阿丽。婚姻经年、相濡以沫的夫妻,当妻子身患乳癌切除乳房后,丈夫仍需经历相当长的时间来接纳和适应,何况没有深厚感情基础的周烁?虽然乳房只是一个器官,但它承担着哺乳、审美、情欲、享受等诸多功能,所以,失去乳房对女性及其伴侣的打击甚至超过切除一部分脏器。这既是阿丽相恋五年的男友离去的原因,也是后来诸位相亲男离去的原因。

因为懂得,所以慈悲。看明白这点,阿丽会对自己慈悲,不会让自己处在“隐瞒真相”的惶恐不安中。当真相暴露后,谁能知道周烁们的反应呢?他们复杂的眼神中,或许同情,或许轻视,或许厌恶,无论是什么,对阿丽都只能是伤害。患病没有错,隐瞒病情却是错,这是一般人的理解。

虽然阿丽说已经接受了自己失去右乳的事实,但这似乎只是表面的,在内心深处她并未真正悦纳自己,所以,她才不敢把真实的自己展示给周烁。阿丽需要给自己一段时期,逐步做到真正地悦纳自己。这个坎阿丽自己首先要迈过去,否则,内心的自卑会把她压垮。这种情况下,即便周烁接纳她,她也会把他当成救世主,会降低自尊,不会有真正平等的幸福。

从医学角度讲,乳腺癌是具有遗传性的。妈妈患乳癌,女儿患乳癌的概率的确要大一些。相亲男人的疑虑也是情理之中,只能说他比较理智,而不要理解成对自己的侮辱。建议阿丽把自己的情况坦然告诉周烁,让他自己做选择。他自己做出选择,就会承担选择的责任。

情爱在整个生命长河中只占一小部分,生活中除了爱情和婚姻,还有其他的乐趣。利用好每一天,去完善充实自己,提升对生命的理解,以乐观达观的态度对待生活,尤其是关注好身体的健康,不要让癌细胞再度侵蚀身体。也许有那么一天,会有一个男人能超越身体之爱,在精神上深深地爱上阿丽。让我们共同期待。祝福深深。

### 采访背景

阿丽因乳癌切除了右乳,成了一个“不完整的女人”。阿丽康复后,情感屡屡受挫。面对阿丽,作为主持人的我甚感受莫能助,除了语言上的宽慰,便是静静地听她诉说。“折翼的天使”是对乳癌患者的昵称,真诚希望阿丽在茫茫人海中找到属于自己的美丽翅膀,陪她一起快乐地飞翔……



## “折翼的天使” 如何找到爱情飞翔的天空

倾诉热线主持清清小雅  
正在倾听您的心声  
热线: 15169132840  
邮箱: [diyaj3988@163.com](mailto:diyaj3988@163.com)  
QQ: 874273209

◆采访人:小雅  
◆倾诉者:阿丽(化名) 35岁

## 残缺的身体让我在爱情路上屡屡受挫

辛岩的疏远让我感觉到爱情的岌岌可危,与其成天胡思乱想,不如我先把事情挑明,毕竟这是天不由人的事情。我用手机清晰地拍下了右胸真实的面目,拿给辛岩看,他低着头翻看每张图片,表情始终是皱着眉头的惊讶。我试探性地问辛岩:“你能接受我身体的不完整吗?”辛岩若有所思,半天不说话,最后他摇了摇头,低声道:“不能!”说实话,我很感谢辛岩的坦诚,最起码他没有虚伪的欺骗。我主动提出分手,没有争吵,没有哭闹,平静地结束了这段保持五年的感情。

平心而论,辛岩也算仁至义尽了。在我生命最低谷时,他的鼓励和陪伴给了我很大的信心,术后的最初阶段,辛岩和我妈轮流陪护我,他已经做得够多了,况且,我没权利让别人必须来承担

我的不完整。我虽然躲过了生命的灾难,却无法避开现实中的情感劫数。从此,我的婚姻大事成了家人心中的一个结,其他“剩女”好歹保留着完整的身体,而我却是个不折不扣的残缺“剩女”,这一点使我在恋爱上屡屡受挫。

在一次次的相亲中,我不能隐瞒自己的癌症病史,对方一听我切除了右乳,像躲瘟疫似的,立马回绝。有的倒愿意和我见面,但那种态度和语气却非常挑剔、傲慢,我还要不停地接受对方的盘查。曾有两位男士鲁莽的问话让我很受伤,其中一个直截了当地问我,“你的身体会影响以后生孩子吗?”这话问得我哑口无言,难以回答。和另一位男士在咖啡馆见面时,我发现他死盯着我的右侧胸部,满脸疑惑地问我:“你虽说现在康复了,但癌细胞会再扩散吗?”

我又羞又气,说了几句客套话,便起身告辞。走出咖啡馆,顿时泪如雨下。我何错之有?为什么突如其来重病之后,我就成了男人眼中的瘟疫?

还有一次,小姨托人给我介绍了个男友,对方家庭条件不是很好。一开始,大家聊得很顺利,然而说到我的身体时,那对母子面面相觑,甚感意外。显然小姨没有说明我的特殊情况。这时候在一旁的小姨赶紧做了补充,而且进一步强调说,“如果他俩能成的话,房子和车子都不用你们操心。”小姨这句话也是我爸妈的想法,只要人品好,不嫌弃我的身体,我家愿意陪送丰厚的嫁妆。可对方的母亲还是婉拒了,言外之意很明确,她的儿子要找一个“完整的女人”。从此她对相亲彻底失去了信心,心想,就一切顺其自然吧。

## 男友提出要“试婚”,我不知该如何面对

去年夏天,我在工作中认识了周烁(化名),他是离异的,比我大9岁。随着逐步的了解,我俩渐渐产生了爱慕之情,有了之前多次失败的相亲经历,这一次我隐瞒了真相。这么做也是迫不得已,从自私的角度来讲,我不想失去刚刚萌芽的恋情,而我更害怕被人盘问、质疑的过程,我想等时机成熟后再将实情告知周烁。

恋爱后,我与周烁相处得非常愉快,他又一次让我领略到了生活的希望。自从切除右乳以后,我的思想包袱很重,尤其情感也不顺,总是一种神情阴郁、独来独往的状态。周烁为了根除我这种“林妹妹”式的多愁善感,经常带

我去参加他的活动圈子,陪我去郊外游玩,感受生活的乐趣,大自然的美好。周烁的开朗快乐,愈发引起我隐瞒病史的心虚内疚,除此之外,我最害怕与他独处时的亲密接触。周烁拥抱我时,我内心非常渴望与他亲近,但肢体语言发出的信号却是本能的躲闪和回避,好像做贼一般的感觉,生怕周烁碰一下我的身体,就能看破我辛苦隐藏的秘密。

有一次,我俩外出旅游,周烁计划只开一个房间,而我执意要两个房间。周烁的表情异常复杂,仿佛要从我神乎其神的表情中找到某些疑惑的答案。见我欲言又止,急得都快哭了的样子,周

烁讪讪地一笑,“你呀,矜持得都有些顽固了。”这些不经意的小插曲,好似夏日突然而至的乌云,时不时地给柔情蜜意的恋情,蒙上一层难以言说的阴霾。

所幸,我和周烁的感情日益浓厚,近日,他提出了“试婚”的想法,我一时没缓过神儿,不知该如何回答他。如果和盘托出,周烁是否也会对我渐行渐远呢?但是,隐瞒真相终究不是长久之计。一度,周烁的爱给我带来了美好的憧憬,可如今,我是左右为难,说与不说,估计都不是好的结局。我只好求助心理老师,就我这种现状,我该怎么面对周烁提出的要求?又该如何把握以后的情感?