

齐鲁晚报 2013.3.10 星期日

前段时间,励志温情剧《加油妈妈》热播,引发了关于“怎样做个好妈妈”的大讨论。随后,育儿大戏《小儿难养》又火爆荧屏,该剧讲述了简宁和江心这对80后白领夫妻在结婚、生子、育儿等方面发生的一系列故事,令很多80后夫妻爆笑之余产生心理共鸣,“要不要孩子”、“怎样养孩子”、如何成为时尚辣妈等问题引发无数网友热议。

剧中的简宁称自己“像匹小铁马”,“时刻准备转战人生各个战场——孩子要养好,工作要做好”。孩子出生后,原本和谐的爱情圆舞曲乱了套,家庭陷入一片忙乱中,简宁坐月子压力大,甚至“逃离月子”跑出家吃洋快餐!育儿过程中所引发的矛盾接二连三,甚至波及小夫妻的感情发展与家庭稳定。反过来看,这正是对年轻小夫妻的考验。懂得角色的及时转换,要“拼得起事业,养得了孩子”,巧妙化解育儿矛盾,新时代的时尚辣妈就是这样炼成的。

## 拼得起事业,养得了孩子 时尚辣妈是怎样炼成的

□雪樱

### 辣妈育儿说明书

很多教育专家认为,妈妈若过于强势,家中的孩子尤其是男孩子的性格会变弱,也就是所谓“奶油男孩”。因此,妈妈要坚持一贯的慈母形象,这才是家庭教育的最好模式。

#### ■懂得张弛有度,多陪伴孩子

在育儿过程中,女性要学会收敛,懂得张弛有度,不要让自己的负面情绪影响到孩子,即便工作压力大,家庭琐事多,也要尽量在孩子面前控制好情绪,保持冷静、阳光的形象,这也是潜移默化的教育。

另外,妈妈要注重孩子的亲密需求,一起玩耍、说话、拥抱,每天坚持与宝宝一起阅读、睡前讲故事等,让孩子能够由衷地感受到父母与自己的积极互动,在游戏和生活中感受到被爱,从而获得安全感和依赖感。

#### ■坚持原则,拥有底线

时尚辣妈应该有自己的育儿观念和原则,在育儿过程中,不轻易屈服于孩子的哭闹,而是拥有惩罚分明的原则,让孩子懂得什么是可以做的,什么是不能做的。如果孩子犯错了,妈妈需先接纳,后教育,进行温柔的坚持。



### 怀孕一波三折,孩子出生后我们争吵不断

主人公:喻馨 女 28岁

我与老公夏涛是大学同学,毕业两年后我们买房结婚。他老家在东北,父母靠卖山货为生,我们结婚买房时东拼西凑才凑够了首付,每月还房贷对我们来说是不小的压力,所以我们一直没打算要孩子。而婆婆沉不住气,催我们赶快要孩子。正当我们在要孩子这件事上犹豫不定时,我意外怀孕了。

平时经常听到周围同事吐槽育儿的繁琐,但夏涛却按捺不住即将当爸爸的兴奋,鞍前马后地照顾我。可是,不知是因为过度紧张还是疲劳颠簸,我在外出差时先兆性流产了,体质虚弱不堪,为此我在医院住了半个月。出院后我觉得很对不

住夏涛,心里装满了愧疚,夏涛十分善解人意,想尽办法哄我开心。不过,这段小插曲使我母性爆发,每每看到同事的宝宝便喜欢得不得了。所以,我的身体刚刚恢复正常,我和夏涛便义无反顾地将生产计划提上议程。听孕妇产科,从网上买来一堆育儿的书籍,我一有时间便向朋友请教孕产知识;而夏涛比我想得还周全,打听哪家医院生产好,计划改造婴儿房,在开支上有所节制,哥们儿约他出去聚餐,钓鱼什么的统统拒绝,说要攒钱买汽车,有了孩子用起来方便。去年10月,儿子呱呱坠地,全家人欢天喜地,婆婆还特地从老家赶过来伺

候月子。有了孩子,我才真正明白了闺蜜说的那句话:再多的准备也会有措手不及的时候。如果不是婆婆手把手地教,我真的不知该如何接纳孩子。半夜喂奶,上班中途挤奶,光这两项我就招架不住了,工作时无精打采,完不成的账目回到家还要补上。时间不够用,我忍不住冲夏涛发脾气,他有时不屑与我争辩,有时斥责我不可理喻,我们之间争吵频发。有一次趁孩子睡着,我去超市买东西,路上受了凉,儿子吃奶后当晚便发起了高烧,一向好脾气的夏涛冲我大吼起来,我委屈得哭了起来,半个月不和他说话。

#### 育儿贴士

■育儿是一条苦乐参半的道路,享受孩子带来的欢乐的同时,必然要承受育儿的压力。像喻馨和夏涛这样有了孩子后争吵不断的夫妻非常常见,这是育儿的磨合期,也是夫妻感情交流和心理能力快速成长的契机,双方理应对心对待。

■怀孕对女性个性有重塑的功能,孕期以及坐月子、育儿时期,女性情绪不稳定,往往会迁怒于男人,从心理学角度看,这是她们对自己的不满。因此,无论是遭遇流产,还是坐月子和育儿时期,男性都应与妻子共同担当,为其提供更多安全感。

### 妻子育儿过度细化,让我郁闷不堪

主人公:任炜 男 33岁

刚过完年,为了女儿上哪个幼儿园,我和妻子梅莉争执不下。她决定让孩子上贵族幼儿园,我给她算经济账,表示我们没这个经济条件,不要过于虚荣。她反过来怒斥我根本不爱孩子,和我翻了脸。养个孩子简直是在火上煎熬啊,从孩子出生到现在,这三年间我和梅莉可没少吵架。

梅莉在一家投资公司工作,我在某国企当部门主管,我们都是工薪阶层,老家的父母身体不好,每月还要打些钱回去,生活担子很重。刚结婚时梅莉很会过日子,连买衣服都是换季时买打折货,怀孕后她像变了个人,信誓旦旦地说再难也不能委屈了孩子,从早先预约月嫂、报名早教机构,给孩子买玩具等,她都选最贵的,我们这点死工资哪能撑得住啊?后来她开始回家蹭父母的,打着各种旗号让父母掏钱,起初岳父岳母大力支持,等孩子满月后他们也觉得梅莉花钱太大手大脚了,便开始委婉地拒绝她的要求。

女儿两岁生日时,梅莉请假带女儿去拍写真照,说室内和室外要拍两套,我听了怒火中烧,当即上前制止,说这样也太铺张了,家里有相机,去公园拍几张即可。她说,在孩子身上不能省,以后孩子的事让我别管。我争辩不过她,最终不欢而散。渐渐地,女儿也染上了臭美的坏毛病,出门嚷嚷着要穿好看衣服,有时还要化妆,我警告过梅莉,教育孩子不是用金钱垒砌的,而是要培养健全的人格和品德,这样下去非得把孩子惯坏了。她却不以为意,说自己比我懂得教育孩子。

前段时间,食品安全问题频频,梅莉一副高度戒备的样子,不允许女儿随便吃东西。她横下心来买了烤箱,自己在家学着烘焙小饼干和蛋糕,洗蔬菜也要洗好几遍,生怕农药洗不掉女儿吃了生病。她听别人说超市里的牛奶不达标,便托朋友买农户家的散装牛奶,结果女儿喝了后上吐下泻,得了肠胃炎,去医院化验,医生说散装牛奶消毒不过关。我劝梅莉不要整天神经兮兮,孩子身体健康固然重要,但也不能矫枉过正啊,她却充耳不闻。每每下班回到家我便头疼不已,因为孩子的事情我和梅莉整天闹矛盾,她把所有精力都投在女儿身上,根本无视我的存在,夫妻生活也被省略掉了,这日子过得让我压抑不堪。

#### 育儿贴士

■潮爸潮妈对育儿存在恐慌感是十分正常的,但是,受影视剧和周围人的影响,过于恐慌而走向过度细化,这很容易弄巧成拙,受伤最大的还是孩子。可见,我们理应理性看待食品安全等问题,尊重科学,不要盲从。

■电视剧中有句台词说,“养孩子比摄影还败家”,像梅莉这样在育儿方面铺张的女性有很多,与其说是爱孩子,不如说是为了满足自我虚荣心和攀比心,也给男人带来极大压力,使他成为“孩奴”。同时,她把精力都放在孩子身上,忽略了丈夫的感受和双方感情交流,这是角色转换失败。

### 育儿理念出现碰撞,后来转变看法理解了婆婆

主人公:舒瑾 女 31岁

女儿今年3岁了,周围很多人都说我们是一对时尚的母女,这不仅得益于我阳光的育儿心态,也与婆婆的倾情付出有着直接关系。我和老公柏宁都是独生子女,从小娇生惯养,尤其是我,家庭条件好,什么活都没干过,还有公主的任性脾气,从怀孕到生产没少折腾。

怀孕后,我反应厉害,吃什么吐什么,情绪也极不稳定。柏宁咨询大夫后,隔三岔五给我买营养品,而且处处让着我,每回都请假陪我去孕检。我要去照孕妇写真照,他和婆婆都反对,说万一动了胎气咋办?我不听,执意要去,结果回来有些感冒,难受至极,又不能服药,柏宁忍不住说了我一顿,我哭着回了娘家。第二天,婆婆让他开车把我接了回来。此后,婆婆天天事无

巨细地嘱咐我,小心这、注意那,我听了头昏脑涨。有一天我心情特不好,便怂恿老公带我出去看了场电影,回家后婆婆痛骂了他一顿,我只能装聋作哑。女儿出生后,全家上下忙碌起来,我和柏宁一切从头学起,怎样抱孩子、按时喂奶、给孩子洗澡等。我俩是三分钟热度,时间不久便被繁冗而细化的育儿程序搞得晕头转向,徒生疲惫感,我斥责他当了爸爸没责任心,他说我根本不像当妈的。如果说我和柏宁之间的矛盾可以慢慢磨合,婆婆的育儿理念我是怎么都接受不了,她还是秉承传统的育儿方法,我从海外代购的进口奶粉,她说那奶粉不好,藏起来不让给孩子喝;我借出去给孩子打疫苗的机会,带孩子去商场转了一圈,回来她阴着脸说我贪玩。而且

她的忌讳特别多,比如不能天天给孩子洗澡;我给女儿摆造型照相,她也极力反对。我重返职场后,每天下班回家还要看孩子,累得筋疲力尽,柏宁时常以写计划书为由玩网游,我发现后气不打一处来。有一段时间,我怀疑自己患上了抑郁症,事业与育儿难以兼顾,而自己的身材臃肿不堪,自信一下子如干瘪气球般萎缩了。婆婆觉察到我状态不好,奶水也少了,便变着花样给我煲汤喝,向我讲述自己当年带孩子的经历。有一回女儿得了肺炎,住住院,我急得直跺脚,幸好有婆婆帮忙,我才渡过这个难关。从那以后,我对婆婆转变了态度,关系得到缓和。我下班后偶尔也会去做做有氧运动,积极地调整自己的生活状态。

#### 育儿贴士

■如今,时尚育儿与传统育儿理念的碰撞日趋凸显,有些婆媳为此关系处得剑拔弩张。传统育儿理念守旧,但并非一无是处;时尚育儿理念大胆求索,但实战经验方面相对薄弱。因此,不如两种观念取长补短、互相融合,这样既有利于家庭团结,对孩子健康成长也大有裨益。

■舒瑾身上也反映出两个问题:女性,特别是“三高”、精英女性,她们的自我实现需求强烈,事业与孩子之间往往出现失衡状态,对此,女性应该不断适应、敢于取舍;很多女性在育儿方面紧跟潮流,买亲子套装、开微博、带孩子出入咖啡馆等,这些无可厚非,但也要记住长辈的提醒,不要伤着孩子。