

# 小学校园建起“开心农场”

## 历下区近万名小学生,在专家指导下开展种菜活动

本报3月11日讯(记者李飞)播种、填土、浇水……这一系列平时在田间见到的耕作情景,现在搬到了小学的校园里,种地的“主角”也变成了满脸稚气的小学生。从本学期开始,济南市历下实验小学的学生们在老师的带领下,在校园里开辟出“开心农场”,让孩子们体验种菜的快乐。11日,由历下区关工委、团委、教育局等发起的“播种绿色‘有点田’,收获未来DIY”历下区青少年阳光种菜活动在该校启动。

据了解,从本学期开

始,济南市历下实验小学尝试校园花盆种植活动,主要种植小白菜、生菜、油菜等作物,被同学们亲切地称为“开心农场”。学校的大队辅导员李颖告诉记者,听说要种菜,学生们热情高涨,有的咨询父母,有的上网查找资料,提前学到了一些种菜的小窍门。

11日上午,由历下区关工委、团委、教育局等发起的历下区青少年阳光种菜活动在该校启动。从即日起至5月底,来自历下区的近万名小学生将有机会对盆栽蔬菜进行认养,在技术专

家的指导下,开展种菜活动。记者看到,同学们领到种子后,都迫不及待地拿着小铲子把土倒入盆中,然后小心翼翼地把种子埋到土里,并仔细地培土、浇水。

历下实验小学校长郑晓云介绍说,随着物质水平的提高及独生子女的增多,大部分孩子都过着养尊处优的生活,“开展校园种植活动,不仅丰富了学生们的课余时间,而且有助于培养他们热爱劳动、珍惜土地的意识。”

在校园内学种菜,也得到了很多学生家长的认可。

学生家长刘女士对记者说,让学生在课业之余成为田间主角,体验劳动的快乐、辛苦及生活的乐趣,既可以培养孩子的综合劳动技能和观察能力,也可以让他们在实际操作中体验农民的幸福,从小养成爱劳动、尊重他人劳动成果的好习惯。

据悉,第一季阳台种菜活动启动后,历下区关工委、团委、教育局还将适时推出多季不同主题的种菜活动,让越来越多的青少年参与进来,播种绿色,做爱绿、护绿的“种植小达人”。



从本学期开始,济南市历下实验小学在校园里开辟出“开心农场”。本报记者 李飞 摄

## 市园林局开放7个植树点

本报3月11日讯(记者林媛媛 实习生 张明娟)近日,济南市园林局在全市开放7个植树点供市民植树,并为市民提供免费的工具和树苗。据了解,截至11日省城集中参与植树的市民数量已达1万余人,种植树苗3万余株。

“最近的气候这么差,连续出现雾霾天,绿化不足是很重要的原因。”11日上午,一位在趵突泉参加植树

活动的市民吴先生说,“平时也经常开车,出现雾霾天气有时候也觉得内疚,所以通过种树补偿一下。”

市园林局城市绿化指导处处长安吉磊呼吁市民,对于绿化和环保的重视不应该只集中在植树节这几天或这一个月,而应该长久关注。“为此,我们也发起了认养和认管的措施,希望更多单位和和个人关注绿化,参与绿化。”



3月9日,山师二附中初一六班陆续开展了“创绿、爱绿、护绿”创意、实践体验活动。同时,班级家委会也以植树节为契机,组织去济南植物园开展了“植树育人、共同成长”植树活动。 本报通讯员 摄影报道

## 让我们去南山植树吧

本报3月11日讯(见习记者 许建立)10日,为期三天的“水帘峡义务植树节”活动,正式在水帘峡风景区拉开帷幕。记者在景区看到,有近千名游客参加了植树活动,许多人是全家老少齐上阵,干得热火朝天。

据悉,此次植树活动,由水帘峡景区提供10万株树苗和工具,招募市民在景区及其周边义务植树,所栽树木由景区负责管护。水帘峡这次活动将持续到4月12日止,在此期间,市民都可以到景区参加义务植树。



11日,山大附中初一的800余名师生,在将军广场参加了历城园林局组织的植树活动,学生们挖坑、培土、浇水,忙得不亦乐乎,既培养了环保意识,又锻炼了劳动能力。 本报记者 张中 摄影报道

# 祈福会招引游客580多万人次

本报3月11日讯(见习记者 许建立)11日,记者从济南市旅游局了解到,“2013泉城新年祈福会”活动圆满落幕。祈福会作为“好客山东贺年会”的一部分,通过深入挖掘中国传统“福”文化,向济南市民和游客展现了浓浓的年味。

祈福会期间,济南市旅游局成功策划了一批有创意、有影响、有活力的祈福

活动。灵岩寺祈福大典、府学文庙开笔礼、关帝庙999人接力撞钟、五龙潭门神故里寻福、九顶塔爱情祈福会、商场超市福礼派送以及福段子征集等活动已连续举办多届,形成了固定时间、固定地点、固定主题的节事品牌。

此外,从首届祈福会的四大祈福场所和少量活动,到今年的三十多家参与单

位、十四大主题、八十余项祈福活动;从最初旅游部门的强力推动,到现在企业主体的主动融入,祈福会的参与范围逐年扩大,企业的参与热情不断高涨。

据了解,“泉城新年祈福会”自2011年推出以来,已连续成功举办了三届,通过一系列“为祖国祈福、为家庭祝福、为朋友祈福、为个人抢福”等具有广泛参与

性的活动,迎合了游客春节“祈福祉、求吉祥”的心理诉求,在一定程度上满足了人们期盼幸福生活的美好愿望,营造了“福地济南”、“福满泉城”的浓厚氛围,祈福会品牌逐渐深入人心。

据测算,“2013泉城新年祈福会”期间,全市共接待中外游客581.8万人次,实现旅游收入64.9亿元,同比分别增长10%和17%。

# 树立正确就医观念 科学对待性功能障碍

据有关数据测算,如果男性患有男性功能障碍和前列腺炎等疾病,会直接影响到夫妻生活质量以及家庭的幸福,女人也因此是“性”福生活。

**物质虽丰富 她却不怎么幸福**

王女士是一个高级白领,今年三十来岁,她的丈夫经营着自己的公司,事业做得风生水起,接踵而来,像她这样的女性应该是许多人羡慕的对象。可是,她的生活并不“性”福,“每到夜深丈夫面对自己渴望的眼光,总是道声……”

刚开始,她以为是丈夫有了外遇,偷偷地跟踪了几天,发现丈夫在外应酬频频,只是偷偷摸摸往小诊所跑。王女士纳闷,就对丈

夫软硬兼施,没办法,丈夫才说出了事情的真相。原来他患了男性功能障碍,夫妻生活方面疲软的力不从心。为了老婆,为了孩子,他只能在小诊所偷偷治疗。可是治疗了那么长一段时间也没见好转。王女士哭笑不得赶紧带着丈夫到山东武警医院泌尿外科治疗。

**规范诊疗 选择正规医院**

三甲医院——山东武警医院泌尿外科刘主任指出,不少男性在发现自己患了男性功能障碍后总是自己偷偷的寻医,而不先到医院接受治疗,或者在小诊所偷偷治疗。这样不仅自己损害健康,妻子不信任,还可能花了钱造成更坏的结果。长此以往,就

会影响夫妻的感情。王女士的丈夫到三甲医院泌尿外科接受“性功能障碍”治疗,很快,他恢复了往日雄风,久违的“性”福又重新回到了他的生活中。

**技术链接: 六位一体分型疗法**

六位一体分型疗法在临床应用中针对患者的实际病情,药物、电磁、康复等方面治疗多管齐下,治疗效果显著。该疗法从六个方面入手:

**专项检查,明确病因:** 运用高科技仪器,准确查明导致性功能障碍的病因。

**针对病因,心理调节:** 全面了解患者的发病过程,从中寻找诱发原因,积极进行心理引导,帮助患者消除疑虑障碍。

**电子通络,穴位刺激:** 运用尖端的功能障碍诊断治疗仪,刺激人体阴经及有关穴位。

**真空负压,抽吸训练:** 通过真空负压、抽吸训练,增加阴茎海绵体充血,改善阴茎的主动勃起功能。

**中西结合,辨证施治:** 针对各种病因引起的功能障碍进行辨证施治、分类治疗,中西结合治疗。

**康复检查,持久巩固:** 通过了解患者的性生活状况,及时解决性生活中遇到的各种心理问题,并对康复患者进行定期康复检查,彻底清除复发可能。

**刘殿成,主任医师,武警山东总队医院泌尿外科主任、学科带头人;美国雄激**

光前列腺腺大治疗专家、带头人;瑞士第四代EMS碎石清石系统治疗结石带头人;全军泌尿外科学术委员会委员;武警部队泌尿外科学术委员会委员。从事临床工作80余年,对泌尿外科疾病的诊断与治疗经验丰富,发表学术论文40余篇,获多项荣誉。

**武警医院泌尿外科**

8895 3120 济南市经二路12-8号 www.jrwj120.com