

◎ 资讯

济宁协和医院特色就诊模式广受好评

据悉,在大多数医院都存在“一人看病,众人围观”的就诊现象。济宁协和医院正是考虑到了这一点,为了创造特色、独一无二的专科医院,一直采用的都是“一医一患一诊室”的就诊模式。

所谓的“一医一患一诊室”的就诊模式是指患者来

医院就诊的过程中,全程由导医陪伴看诊,与医生阐述病情的时候,就诊室只有医生、医助与患者本人,在绝对的私密环境中进行就诊。医院为了提高就诊效率和服务体验,并采用一位医生只为一位患者看诊的模式,全程负责患者的检查、治疗等,严格禁止中途换医生的

不良现象,时时刻刻为患者着想。待患者离开后,病历本将被保存,不存在随意丢弃的现象,其余的人不会接触到病历,最大程度的保证了患者的隐私。

这种“一医一患一诊室”的就诊模式实施以后,随即受到了广大患者和同行的好评。中华全国医师联合

会的专员也通过实地考察,对济宁协和医院开展的这种就诊模式提出了高度的赞扬。济宁协和医院开展的“一医一患一诊室”的就诊模式,不仅仅是为患者安全就医考虑,同时也为医院的就诊模式开创了新河,为同行所借鉴。

(李从伟)

气温忽高忽低 市民别忙减衣

春回大地,万物复苏。温暖的春风、和煦的阳光让市民感受到了春天的气息。人们纷纷走出家门拥抱春天,有的人更是早早的脱下厚重的冬装,专家提醒,初春气温变化大,昼夜温差大,大家应根据天气变化及时增减衣物,注意防病保健。怎样在早春防病保健,让我们来听听济宁市第二人民医院专家的建议。

气温不稳定感冒增多
笔者近日在市区各大医院门诊看到,受天气冷暖起伏较大影响,上呼吸道感染

病例即老百姓俗称“感冒”明显增多。据济宁市第二人民医院呼吸内科主任毕宁康介绍,“感冒”病例一般潜伏期较短,为1-2天。临床表现为畏寒、发热、头痛、全身痛、软弱乏力等症。婴幼儿、老年人及免疫功能低下者多并发下呼吸道感染或肺炎。

毕主任建议,预防呼吸道感染要注意开窗通风,保持室内空气流通和清洁的空气质量;同时注意防寒保暖,不宜过早脱去冬装;要增加体育锻炼;注意加强营养,增强抵抗力;减少到公

共场所或空气质量较差场所的次数;在饮食调理方面,由于人体的新陈代谢开始旺盛,因此早春时节适合清淡的饮食。最好选择富含维生素的食物,如新鲜蔬菜、水果等,少吃辛辣刺激、油腻类食物。如出现感冒症状,应及时就诊。

忽冷忽热诱发关节病
早春气候阴冷、潮湿,气温时高时低,时风时雨,很多病人在这个时候出现关节冷痛、怕风等症状。济宁第二人民医院骨关节科主任刘树民建议,市民要注意

防寒防潮:防止受寒、淋雨和受潮;关节处要注意保暖,局部可以用护膝、护腕、长袜或手套等,不穿湿衣、湿鞋、湿袜等;尽量使用温水,避免直接接触冷水、冷藏品或冰柜。有关节疾病的人可以做一些无负重的运动,如仰卧屈膝、平躺“蹬三轮”等,增加局部肌肉力量。发病时尽量休息,避免徒步旅行、爬山、负重、爬楼梯等运动,同时配合正确的临床治疗,才会逐步恢复正常的关节功能。

(通讯员 朱国涛)



春季养生谨记“六不”

现在气温是越来越高,俗话说“一年之计在于春”,中医认为,春季是阳气生发的季节,人体的肝气开始变得旺盛,是畅气血、排浊气的大好时机。可借阳气上升、人体新陈代谢旺盛之机,采用比较科学的方法,可取得比较好的效果。下面就为您介绍春季健康养生的“六不原则”:

不湿:居室每天中午要开窗通风,被褥与衣服要保持干燥透气,春季多穿纯棉的宽松衣服,可避免发生湿疹。另外,不要选择潮湿的地方进行锻炼,运动出汗后

要及时擦干。

不酸:春天饮食应“省酸增甘”,因春天本来肝阳上亢,若再吃酸性食物,易导致肝气过于旺盛,而肝旺容易损伤脾胃,所以,春季饮食忌酸。酸性食物有羊肉、鹌鹑、狗肉、炒花生、炒瓜子、海鱼、虾、螃蟹等。宜食用甘温补脾之品,可多吃山药、春笋、大枣、菠菜、韭菜等。也可用山药和薏米各30克、小米75克、莲子25克、大枣10枚共煮成粥,加少许白糖当主食长期食用。

不妄:老人本来阳气相

对不足,而春天是养阳的大好时机,要是情欲妄动而房事较频,会耗气伤精,进一步损伤阳气,因此人们特别是老年人在春天应适当节制性欲。

不冻:春季气候忽冷忽热,要遵循“春捂”之说,不宜马上脱下棉衣,换装时应遵循“下厚上薄”的原则,先把上衣减掉一些,裤子可晚一些减,下身宁热勿冷,以助养阳气。特别是患有肺气肿的老年人、慢性支气管炎、有痛经史的年轻女性,初春时要尽量使身体“不冻不寒”。

不怒:春季是肝阳亢盛之时,情绪易急躁,要做到心胸开阔,身心和谐。心情抑郁会导致肝气郁滞,也使免疫力下降,容易引发肝病、精神病、心脑血管疾病等。

不静:春天自然界阳气开始升发,人体应该借助这一自然特点,重点养阳,养阳的关键是“动”,切忌“静”,人们应积极到室外锻炼,但是老人春练不要太早,应在太阳升起后外出锻炼,锻炼前应喝些牛奶、热水、蛋汤等热汤饮,同时运动要舒缓。(宗禾)

我的团购 我的团

齐鲁晚报·今日运河 济宁房产团购联盟会员招募进行中.....

超级团购七步走

1. 报名登记
2. 统计核实
3. 联合看房
4. 洽谈
5. 团购
6. 签约
7. 后续跟踪

团购就是力量 实惠超乎想象
报名电话: 0537-2366549

齐鲁晚报·今日运河
我们努力为客户创造价值