

便民
电话

市长热线:12345
 本报新闻热线:3211123
 公安短信报警:12110
 滨州汽车总站:3205550
 消费申诉举报:12315
 供电:95598
 供水:3261555
 供暖:鑫诚 3401917
 5085085
 鑫谊 2198500
 燃气:中油 3150611
 华荣 3369013



今天(星期二)

多云转阴,有小到中雨,
 南风2~3级转东北风4
 ~5级,阵风6级
 海上5~6级
 气温2℃-7℃



明天(星期三)

阴局部有小雨转晴
 东北风4~5级阵风6级转
 偏东风2~3级
 海上5~6级
 气温-2~6℃



后天(星期四)

晴间多云
 东南风转西南风2~
 3级
 海上5~6级
 气温-2~10℃

奥博瑜伽助力本报相亲会

同时推出超低价优惠课程,让瑜伽由奢侈品变为必需品

本报3月11日讯(记者 杨青 李亚茹) 本报“相约春天里”农历三月三大型相亲会正式启动后,受到市民的热烈欢迎。滨州奥博瑜伽养生养颜名媛会馆对本活动表示大力支持,凡参加相亲会者均有机会获取一张半年卡免费练习瑜伽。

奥博瑜伽会馆作为第一家人驻滨州的瑜伽会馆,创馆七年来凭借优质的服务赢得了社会广泛赞誉。会馆总经理杨玉萍得知本报再次举办相亲会活动后,表示大力支持,凡

报名参加本报相亲会活动的人士均有机会获得奥博瑜伽会馆免费赠送的价值1780元的半年卡一张。“这是一项公益事业,我们也希望能参与进来,为活动尽一份力,祝愿参加相亲的人们能够找到属于自己的幸福。”杨玉萍说。

从当年因体弱多病,开始尝试练习瑜伽来健身,到后来亲身受益,开起会馆传播瑜伽,多年的经营经验让杨玉萍有自己一番感触,虽然练习瑜伽近年来已被越来越多的人

认同、接纳,但在滨州真正练习瑜伽的还只是少数,大部分人们对瑜伽的看法仍存在误区。

“在很多人的观念里,瑜伽可以说是一种奢侈品,是有钱人休闲的一种方式,和普通老百姓是没关系的。另外就是很多人觉得瑜伽是属于年轻女性的,男的、年纪大的是练不成瑜伽的,其实这些都是人们认识瑜伽存在的误区。”杨玉萍告诉记者,为了让更多的人了解并接受瑜伽,今年会

馆将把重心将放到瑜伽推广上来。为此,会馆特别推出从未有过的超低价优惠:大课程(习练课)年卡由原价2680元调整为现价680元;小课程(授课)年卡也调整为880元,奥博瑜伽的老顾客享受580元的优惠。

“希望通过降低价格,让更多普通市民来尝试了解瑜伽,让瑜伽由原来人们观念里的‘奢侈品’渐渐转变为像打球、跑步一样的生活‘必需品’。”杨玉萍说。

滨州大饭店 >>

为本报植树活动提供免费饮用水



滨州大饭店工作人员合影。

3月10日,本报义务植树活动得到了广大市民的积极响应,在满载热心市民的公交车上,滨州大饭店的工作人员一同前往。记者了解到,他们为参加本次活动的市民们带来了免费饮用水,自己也要参加义务植树活动。

活动前期组织期间,滨州大饭店的工作人员积极与本报联系,询问参加活动的人数,以准备充足的纯净水。滨州大饭店共为这次活动提供10箱共计240瓶纯净水。滨州大饭店的工会主席赵卫利说:“能参加这样的活动,我们员工热情很高。忙着给大家发完水,我们赶忙也去植树,树苗不多了,我们就拿着水桶,挨着给小树苗浇水。树苗和人一样,缺不了水。”

(记者 由淑敏)

市民建议 >>

亲自见证树木成长

人们常用“十年树木,百年树人”形容树木和人才审查成长的过程和不易。

在本报刊发义务植树活动预告、市民报名和植树活动中,不少市民纷纷向本报建议:能不能以个人或单位身份认领一棵、几棵树木或者一片林地,平时由自己或者集体来照料树木的成长,直至长成大树?

“对市民提出的认领树木建议,我们非常欢迎。”市城管执法局副局长巩向民告诉记者,“如果市民、单位真有这样的意愿,我们将会提供便利条件,可以采取为树木挂牌、立碑等方式进行认领,市民可以定期不定期的关注树木、林地的成长,这就是以实际行动种树、造林,形成全民植树造林、人人爱绿护绿、共同参与创建的浓厚氛围。”

市民和单位有认领城区树木、林地的想法和建议,可以联系本报。

联系电话:3210021、13905430517

邮箱:qwbzwwj@163.com

QQ:57364928

本报记者 张卫建

滨城区军休所金婚老人王秀珍和侯全忠谈夫妻相处之道

“有什么事就好好商量”

2012年三月三相亲会以来,我们一直在思考:怎么为更多的单身男女提供有效的择偶参考?怎么让更多的单身男女们提前获知一种更为真实的爱情?2013年,一位长期关注我们的社区居民给我们提议:可否在相亲会时同步推出“寻找社区金婚老人”栏目,让他们用一种平淡真情为单身年轻人讲述什么是相濡以沫的真爱。

2013年3月11日,本报结合农历三月三大型公益相亲会推出“寻找社区金婚老人”栏目,为您讲述小巷里的平淡爱情。



王秀珍与侯全忠老人50年金婚时的留念。本报记者 王泽云 翻拍

本报3月11日讯(记者 王泽云 通讯员 单金光 高淑芳 实习生 李晓月) “我们这一辈子也没吵过架,有什么事都是好好商量,谁对就听谁的。”王秀珍说。王秀珍今年78岁,老伴儿侯全忠83岁,俩人1956年登记结婚,已经结婚57年。

王秀珍与侯全忠在1955年因为工作关系俩人结识,且彼此对对方都有好感,“后来单位的介绍人给我介绍对象,没想到那个人就是他。”王秀珍笑着说,于是1956年俩人登记结婚。俩人结婚的过程也非常简单,花了

30块钱买了些瓜子、糖、烟等请同事一起聚聚就完事了。

2006年是王秀珍和侯全忠的金婚年,两位老人的儿女们一起和他们到影楼照了张全家福,并且单独给王秀珍和侯全忠照了两组写真,做成一本册子送给他们。王秀珍老人指着照片上的人一一给记者介绍,脸上充满了幸福的笑容,老伴儿侯全忠也在一旁看着这照片乐呵。

“我的子女结婚的时候我都告诉他们结婚后要好好过日子,俩人意见不合时也不要吵架,要好好商量。”王秀珍告诉记者,今年老人的孙子马上就要结婚

了,老人对孙子的嘱咐也是如此,“俩人在一起要互相体谅,多站在对方的角度想想。”

对于现在的年轻人谈恋爱以及结婚,王秀珍老人有自己的建议,她觉得找对象时一定要慎重,找个自己觉得合适的人尤为重要,不要因为一些其他因素而干扰自己的思绪,比如对方的工作、家庭等因素。“找对象甭管穷富,只要俩人思想上能沟通上来,俩人觉得合适就行。”王秀珍觉得在婚姻里头互相体谅对方非常重要,“现在不是讲究男女平等嘛,俩人什么事都商量着一起做,一起分担就好了。”

相亲报名第一天热线火爆

会计美女来本报社

写下“代言体”自我介绍

本报3月11日讯(记者 于荣花)

本报“相约春天里”三月三大型公益相亲会活动启动后,咨询热线非常火爆,许多已在本报找到合适对象的忠实读者也推荐来不少单身贵族。也有不少低调相亲报名者,在自我简介上下足了功夫,用起“代言体”。

11日,本报相亲报名咨询热线火爆,不少低调的相亲者虽然来现场报名,但却“犹抱琵琶半遮面”,称要用“语言魅力”打动对方。一位在滨城区一企业做会计的美女更是用一手“代言体”为自己写下自我介绍:“你只看到我手里的很多钱,却不知道那都不是我的,你有你华丽的办公室,我有我低调的工作间,你嘲笑我平凡,我可怜你矫情。会计,注定孤独的行业,少不了质疑和嘲笑,哪怕再多讽刺,我也要活得精彩。我是会计,我为自己代言。”

还有不少报名者电话咨询报名详情,本报本着对相亲者负责的原则,除现场报名外,不接受网络报名和电话报名,网站暂无相亲表格可供下载,此次相亲活动属公益性质,不收取任何费用。各企事业单位有集体报名者,本报将安排工作人员前去核实登记资料并作采访。报名参加相亲会需要出示身份证、户口簿或其他能够证明单身的材料,例如离婚证明、单位或居住地出具的单身证明等。

报名地点:黄河十路渤海九路锦城大厦八楼齐鲁晚报·今日滨州编辑部。

咨询电话:3210021、18654399022、15066987868。