

曲阜率先实现全民免费体检

每年列支1500万元专项资金,近40万城乡居民享实惠

本报济宁3月12日讯 (记者 黄广华 韩伟杰 通讯员 梅花) “以前没有病,从没想去体检,那都是城里人的事,现在我们也要体检了,还是免费的。”11日,曲阜小雪街道西雪村村民杜福芹高兴地说。从今年开始,像杜福芹一样的近40万曲阜城乡居民,都将享受到每年一次的免费查体。曲阜在全省率先实行全民免费体检。

11日上午8点,得知卫生院到村里来给大家免费体检,43岁的杜福芹忙来到村委大院,这时前面已经排了40多人。量血压、抽血、做心电图……杜福芹顺着体检指引牌进行不同项目的检查,完成这些检查后,她还要到小雪街道中心卫生院进行X光等检查。

“今年2月份曲阜市启动全民免费健康查体工作,为具有曲阜户籍的城乡居民和来曲阜投资的企业家及法人代表进行免费健康查体,查体项目包括内科、外科、五官科等一般检查,心电图、X光等功能检查以及血常规、肝功能等化验检查。”曲阜市卫生局党委副书记高完成告诉

居民年龄不同 查体项目也不同

“这次免费健康查体全覆盖的重点是没有进行常规体检的城乡居民,这部分人大多是农民、无正式职业的城镇居民,他们保健意识弱,很多人也不愿花钱去做检查,反而会耽误病情。”曲阜市卫生局党委副书记高完成说,65岁以上的老人、0-6岁儿童、中小学生和城镇职工按照原渠道进行体检。

“年龄不同,查体项目也有不同,40岁以上的居民又增加了血

糖、血脂、肾功能检查。”高完成说,这些项目的检查在镇街卫生院和社区卫生服务中心都能够完成,我们对居民免费体检率的要求是要达到80%以上。

本报记者 黄广华 韩伟杰



▲曲阜市小雪街道办事处西雪村的村民正在免费体检。 本报记者 黄广华 摄

专家说法

政府看似多花钱 总账算来是省钱

“健康查体能够让人们提前获知身体状况,早预防,早治疗。”济宁市第一人民医院保健科主任邵白认为,随着近年来人们保健意识的提高,已经有很多人主动花钱到医院进行健康查体,但多为中老年。

“虽然不同年龄段对于保健的需求不同,但保健应该是所有人都需要正视的问题。”邵白发现,很多青壮年不了解自身健康状况,等到问题出现时已经比较严重,乡村居民因条件有限或保健意识薄弱,也很少进行健康查体。

邵白说,随着医改逐步深化,医保的覆盖面越来越大,居民治病大部分是政府在花钱。这样算来,政府掏钱让老百姓早查体早预防,就会减少大病的发生,看似费钱实则会降低医疗成本。

“实行全民免费体检,曲阜走在了全省前列,是个很好的开头。”曲阜师范大学教育科学学院副院长唐爱民教授表示,唐爱民说,要真正使健康体检发挥作用,就必须把体检的质量提上来,形成制度化、常态化,确保好事做好,切忌半途而废。

本报记者 黄广华 韩伟杰

以后看病,就有健康“账本”啦

免费体检悄悄改变居民健康观念

“接到市里全民免费查体的通知,我们就先行开展查体工作。从3月4日开始,现在已经为900多人进行了免费体检。”曲阜小雪中心卫生院院长桂成平告诉记者,为了方便居民查体,医院组成了一支12人的体检队伍,到各村庄进行体检。“像抽血检查之类的可以到村里完成,X光透视等就需要村民去卫生院检查。我们准备了两台车随时将采集的血样送回医院,对于行动不便的居民也会专门进行补查。”

11日上午8点到下午2点,来查体的村民一直“没断线”,到了下午2点半,医生孔令赞和同事们才吃上午饭。“我们这一天检查了170多人,很多村民都是第一次体检。”

“长这么大,还是第一次体检。医生说,我的健康状况已经记录下来并存档,以后我到其他医院看病,都能调出来。”村民王光桥说,医生已经将体检信息全部录入了个人健康档案。

曲阜市卫生局党委副书记高完

成说,体检医院把体检结果告知本人的同时,把结果存储为电子健康档案,将来分析影响曲阜城乡居民健康的主要原因,筛查危害健康的主要疾病,都用得着,更利于疾病的防治。

“免费体检正悄悄地改变着居民的健康观念。”桂成平介绍,接受了免费体检的当地居民已经开始了解基本的健康信息,居民之间也经常交流健康的生活和饮食习惯。

本报记者 黄广华 韩伟杰

帕金森:手不抖,能包饺子了

德州市张桂伶的康复为广大帕金森病友树立了战胜帕金森病的信心!

左手右手一起抖,抖得放不上馅,水饺皮也捏不上口,眼睛看人还直勾勾!

我叫张桂伶,今年66岁,是德州德城区新华办事处的人。2011年9月底,我出去打扑克,打着打着,左手中的扑克金撒地上了,左手抖,右手抖,左手抖的厉害,右手轻点。没过几天,我上厕所,坐在坐便器上,发现这两条腿抖,晃悠悠一会就感觉腿上没有着,迈不开步。

6月6日,我跟老伴在家包饺子,包的时候,我刚把馅放到皮上,左手抖的馅就金掉了。我放右手也不行,最后好不容易包好一个,这个手抖的就捏不上饺子皮的口。

从这个时候起,我病的这个帕金森病就明显加重了。我的眼睛看人直勾勾的,不能跟人对视。我出门时,腿晃晃的总说:这是怎么了,跟个傻子似的,眼睛发直。

治疗插曲一:拖着不治

我病成这样,亲戚、邻居都知

道了。一个邻居告诉我,说他从电视上看的,这种“哆嗦病”不好治。后来,又有人这样跟我讲。说实话,我跟老伴担心里没有人得过这种病,身边有这病的人也不多。再加上我跟老伴听到的都是帕金森病不好治的话,我也就没动治病的念头。

治疗插曲二:不得不治

可是,就这短短的一个月的时间,我的病天天加重,抖得更厉害。这个时候,老伴觉得不能再这样耗下去了,得想办法治病。

治疗插曲三:幸亏治了

6月30日,老伴看报纸,看到一篇报道,说有一个药治这个病,试不试?我不懂,拿不定主意。老伴说,试试吧,在咱辛庄社区卫生服务站就有这个药,离咱家也不远。6月6日,老伴带着我一起去看病,检查后,医生对我说:你可能没发现,你除了抖以外,你还有面具脸了,你不怎么笑,眼睛转动也不灵活,快点用药治病吧,再不治就晚了。医生开具了药方后,我才知道这个药是合剂多巴

胺片剂抑制剂,在德州已服6年多了,这下我和老伴放心多了。

治疗结局:治好帕金森

6月6日,我和老伴买回一个疗程的合剂多巴胺片剂抑制剂,晚上我就开始吃。很快一个月的时间过去了,老伴先发现的,他说我手抖

减轻了,后来一仔细比较,确实发现又比以前手抖减轻丁,肩脖子头颈利索了。到了8月6日,发现一个惊喜,我的眼睛能跟人对视了,眼睛手转起来快多了,灵活多了,我还感觉脸上的肌肉一点点软和了。

用完一个疗程后,我就手稳失有一点抖外,基本上不抖了;腿也不抖了,走路也不累了。再和老伴一起包水

饺,就英俊,摆摆这些舞舞轻松完成了。10月中旬的时候,我在家门前一小块地里种白菜,邻居看见了,“大家小喜”地说:“好家伙,这手腿不哆嗦了呀,怎么治的这是,好得这么快!”

还能怎么治?选对药了呗,没错,没错。现在,这2013年要过节过去了,我一切都挺好的。我也愿意把当已的治疗经历分享给大家!

帕金森:“止颤除僵”国药大显身手!

医学定义:帕金森是中脑黑质多巴胺神经元受损、多巴胺分泌减少引起的。合剂多巴胺片剂抑制剂是一种帕金森病治疗药物,采用先进“多肽水解”技术,从鲜活哺乳动物大脑中提炼出三大神经修复物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及黑素蛋白LN”,研发成

药,广泛应用于帕金森临床治疗。

基于三大物质强大的修复作用,不论是新发病1-8年、还是已有7年以上甚至10年以上病史的,90%以上的病人在用新药后都获得了良好的效果,四肢颤抖、肌肉僵硬、肢体灵活度差等症狀都得到减轻消除。而且,康复后病情不反复。

免费咨询·预约专家·帕金森康复热线

济南0537-7330 淄博2987001 聊城0208222 潍坊0214900 泰安0538778
济宁2379988 临沂0209519 德州2867120 日照2223550 滨州3228875
东营7601020 烟台0272512 威海5270005 青岛05393030



照片拍摄于2013年1月15日,康复后的张桂伶在院中晒床单