

# 曲阜率先实现全民免费体检

每年列支1500万元专项资金,近40万城乡居民享实惠

本报济宁3月12日讯

(记者 黄广华 韩伟杰 通讯员 梅花)“以前没有病,从没想去体检,那都是城里人的事,现在我们也要体检了,还是免费的。”11日,曲阜小雪街道西雪村村民杜福芹高兴地说。从今年开始,像杜福芹一样的近40万曲阜城乡居民,都将享受到每年一次的免费体检。曲阜在全省率先实行全民免费体检。

11日上午8点,得知卫生院到村里来给大家免费体检,43岁的杜福芹忙来到村委大院,这时前面已经排了40多人。量血压、抽血、做心电图……杜福芹顺着体检指引牌进行不同项目的检查,完成这些检查后,她还要到小雪街道中心卫生院进行X光等检查。

“今年2月份曲阜市启动全民免费健康查体工作,为具有曲阜户籍的城乡居民和来曲阜投资的企业家及法人代表进行免费健康查体,查体项目包括内科、外科、五官科等一般检查,心电图、X光等功能检查以及血常规、肝功能等化验检查。”曲阜市卫生局党委副书记高完成告诉

记者,此次全民免费健康查体的实施范围包括两类,“65岁以上的老人、0-6岁儿童、中小学生和城镇职工这一类已经进行常规健康查体的,仍按照原渠道进行;没有进行过常规检查的城乡居民到户籍所在地的镇街卫生院和社区服务中心免费健康查体,这部分人有近40万,也是此次全民免费健康查体的重点人群。”

高完成介绍说,曲阜市财政每年列支1500万元用于全民免费健康查体,由政府买单让居民查体,每年一次,这在全省也属首次。

济宁市第一人民医院保健科主任邵白说,“政府能够出资让百姓体检,这能从总体上预防疾病,减少个人的医疗支出,降低医疗成本。”

长期从事社会科学研究的曲阜师范大学教授唐爱民说,政策的引导,不仅让人人享有免费体检的“阳光”,也引导公众改变健康观念,“储蓄”健康,让公众“病有所医”延伸至“病有所防”。随着医药卫生体制改革的深化,随着政府财力的增强,公众能享受到的福利必然会更多。

●新闻延伸

“这次免费健康查体全覆盖的重点是没有进行常规体检的城乡居民,这部分人大多是农民、无正式职业的城镇居民,他们保健意识弱,很多人也不愿花钱去做检查,反而会耽误病情。”曲阜市卫生局党委副书记高完成说,65岁以上的老人、0-6岁儿童、中小学生和城镇职工按照原渠道进行体检。

“年龄不同,查体项目也有不同,40岁以上的居民又增加了血

糖、血脂、肾功能检查。”高完成说,这些项目的检查在镇街卫生院和社区卫生服务中心都能够完成,我们对居民免费体检率的要求是要达到80%以上。

本报记者 黄广华 韩伟杰



▲曲阜市小雪街道办事处西雪村的村民正在免费体检。本报记者 黄广华 摄

●专家说法

## 政府看似多花钱 总账算来是省钱

“健康查体能够让人们提前获知身体状况,早预防、早治疗。”济宁市第一人民医院保健科主任邵白认为,随着近年来人们保健意识的提高,已经有很多人主动花钱到医院进行健康查体,但多为中老年。

“虽然不同年龄段对于保健的需求不同,但保健应该是所有人都需要正视的问题。”邵白发现,很多青壮年不了解自身健康状况,等到问题出现时已经比较严重,乡村居民因条件有限或保健意识薄弱,也很少进行健康查体。

邵白说,随着医改逐步深化,医保的覆盖面越来越大,居民治病大部分是政府在花钱。这样算来,政府掏钱让老百姓早查体早预防,就会减少大病的发生,看似花钱实则会降低医疗成本。

“实行全民免费体检,曲阜走在了全省前列,是个很好的开头。”曲阜师范大学教育科学学院副院长唐爱民教授表示。唐爱民说,要真正使健康体检发挥作用,就必须把体检的质量提上来,形成制度化、常态化,确保好事做好,切忌半途而废。

本报记者 黄广华 韩伟杰

## 以后看病,就有健康“账本”啦

免费体检悄悄改变居民健康观念

“接到市里全民免费查体的通知,我们就先行开展查体工作。从3月4日开始,现在已经为900多人进行了免费体检。”曲阜小雪中心卫生院院长桂成平告诉记者,为了方便居民查体,医院组成了12人的体检队伍,到各村庄进行体检。“像抽血检查之类的可以到村里完成,X光透视等就需要村民去卫生院检查。我们准备了两台车随时将采集的血样送回医院,对于行动不便的居民也会专门进行补查。”

11日上午8点到下午2点,来查体的村民一直“没断线”,到了下午2点半,医生孔令斌和同事们才吃上午饭。“我们这一天检查了170多人,很多村民都是第一次体检。”

“长这么大,还是第一次体检。医生说,我的健康状况已经记录下来并存档,以后我到其他医院看病,都能调出来。”村民王光桥说,医生已经将体检信息全部录入了个人健康档案。

曲阜市卫生局党委副书记高完

成说,体检医院把体检结果告知本人的同时,把结果存储为电子健康档案,将来分析影响曲阜城乡居民健康的主要原因,筛查危害健康的主要疾病,都用得着,更利于疾病的防治。

“免费体检正悄悄地改变着居民的健康观念。”桂成平介绍,接受了免费体检的当地居民已经开始了解基本的健康信息,居民之间也经常交流健康的生活和饮食习惯。

本报记者 黄广华 韩伟杰

# 帕金森:手不抖,能包饺子了

德州市张桂伶的康复为广大帕金森病友树立了战胜帕金森病的信心!

左手右手一起抖,抖得放不上馅,水饺皮也捏不上口,眼睛看人还直勾勾!

我叫张桂伶,今年66岁,是德州德城区新华办事处的人。2011年9月底,我出去打扑克,打着手牌,左手中的扑克全撒地上了,左手抖,右手抖,左手抖的厉害,右手差点点。没过几天,我上厕所,坐在坐便器上,发现这两条腿抖。走路走一会儿就感觉腿上没劲,迈不开步。

5月5日,我跟老伴在家包饺子,包的时候,我刚把馅放到皮上,左手抖的馅就全掉了。我试着手不行,最后好不容易包好一个,这个手抖的就装不上饺子皮的口。

从这个时候起,我得的这个帕金森病就加重了。我的眼睛看人直勾勾的,不能跟人对视。我出门时,邻居见了都惊讶:这是怎么了,像个傻子似的,眼睛发直。

治疗插曲一:拖着不治

我得的这个病是含神经营节

髓了。一个邻居告诉我,说她从电视上看到的,这种“哆嗦病”不好治。后来,又有人这样跟我说。说实话,我跟老伴早上没有人得过这种病,身边有这样的人也不多。再加上我跟老伴听到的都是帕金森病不好治的话,我就没动治病的念头。

治疗插曲二:不得不治  
可是,就这样拖的一个月的时间,我的病天天加重,抖得更厉害。这个时期,老伴连角不能跟老伴耗下去了,得想办法治病。

治疗插曲三:幸亏治了

5月30日,老伴看报纸,看到一条报道,说有一个药治这个病,试试看。我不懂,拿不定主意。老伴说,试试吧,在咱庄庄社区卫生服务站就有这个药,离咱家也不远。5月5日,老伴带着我一起去看病,检查后,医生对我说:你可能没发现,你除了抖以外,你已经有面具脸了,你不太笑,眼球转动也不灵活,快点用药治疗吧,再不治就晚了。医生开出了药方后,我才知道这个药是含神经营节



髓口服制剂,在德州已用5年多了,这下子我和老伴放心多了。

治疗结局:治好帕金森

6月5日,我和老伴买回来一个疗程的含神经营节口服制剂,晚上我就开始吃。很快一个月的时间过去了,老伴先发现的,他没发现手抖

抖了,后来一仔细比较,确实发现又比以前手抖得轻了,包饺子夹菜利索了。到了8月6日,发现一个惊喜,我的眼睛能和人对视了,眼睛转动起来快多了,灵活多了,我还感觉脸上的肌肉一点点软和了。

用完一个疗程后,我就手指尖有一点抖外,基本上不抖了;腿也不抖了,走路也不累了,再和老伴一起包水

饺,就夹馅,捏皮这些都轻快利索了。10月中旬的时候,我在家门前一小块菜地里浇白菜,邻居喊见了,“惊呆了”地问:“好家伙,这手和腿不哆嗦了吗,怎么治的您是,好快这么快!”

还能怎么治?选对药了呗,没瞧错脚腕。现在,这2013年春节都过去了,我一切都挺好的。我愿意把自己的治疗经历分享给大家!

## 帕金森:“止颤除僵”国药大显身手!

医学定义:帕金森是中脑黑质多巴胺神经元受损、多巴胺分泌减少引起的。含神经营节口服制剂是一种帕金森病治疗药物,采用先进的“多酶水解”技术,从酶活哺乳动物大脑中提取出三大神经修复物质“神经营节GM、脑源性神经营生长因子BDNF及基底蛋白LN”,研究发

药,广泛应用于帕金森临床治疗。基于三大物质强大的修复作用,不论是新发病1-3年,还是已有7年以上甚至10年以上病史的,90%以上的病人在服用新药后都获得了良好的效果,四肢僵硬、肌张力僵直、肢体震颤及面部症状都得到减轻消除。而且,康复后病情不反反复复。

免费咨询·预约专家·帕金森康复热线

济南09977360 济南09977361 济南09977362 济南09977363 济南09977364 济南09977365 济南09977366 济南09977367 济南09977368 济南09977369 济南09977370 济南09977371 济南09977372 济南09977373 济南09977374 济南09977375 济南09977376 济南09977377 济南09977378 济南09977379 济南09977380 济南09977381 济南09977382 济南09977383 济南09977384 济南09977385 济南09977386 济南09977387 济南09977388 济南09977389 济南09977390 济南09977391 济南09977392 济南09977393 济南09977394 济南09977395 济南09977396 济南09977397 济南09977398 济南09977399 济南09977400 济南09977401 济南09977402 济南09977403 济南09977404 济南09977405 济南09977406 济南09977407 济南09977408 济南09977409 济南09977410 济南09977411 济南09977412 济南09977413 济南09977414 济南09977415 济南09977416 济南09977417 济南09977418 济南09977419 济南09977420 济南09977421 济南09977422 济南09977423 济南09977424 济南09977425 济南09977426 济南09977427 济南09977428 济南09977429 济南09977430 济南09977431 济南09977432 济南09977433 济南09977434 济南09977435 济南09977436 济南09977437 济南09977438 济南09977439 济南09977440 济南09977441 济南09977442 济南09977443 济南09977444 济南09977445 济南09977446 济南09977447 济南09977448 济南09977449 济南09977450 济南09977451 济南09977452 济南09977453 济南09977454 济南09977455 济南09977456 济南09977457 济南09977458 济南09977459 济南09977460 济南09977461 济南09977462 济南09977463 济南09977464 济南09977465 济南09977466 济南09977467 济南09977468 济南09977469 济南09977470 济南09977471 济南09977472 济南09977473 济南09977474 济南09977475 济南09977476 济南09977477 济南09977478 济南09977479 济南09977480 济南09977481 济南09977482 济南09977483 济南09977484 济南09977485 济南09977486 济南09977487 济南09977488 济南09977489 济南09977490 济南09977491 济南09977492 济南09977493 济南09977494 济南09977495 济南09977496 济南09977497 济南09977498 济南09977499 济南09977500 济南09977501 济南09977502 济南09977503 济南09977504 济南09977505 济南09977506 济南09977507 济南09977508 济南09977509 济南09977510 济南09977511 济南09977512 济南09977513 济南09977514 济南09977515 济南09977516 济南09977517 济南09977518 济南09977519 济南09977520 济南09977521 济南09977522 济南09977523 济南09977524 济南09977525 济南09977526 济南09977527 济南09977528 济南09977529 济南09977530 济南09977531 济南09977532 济南09977533 济南09977534 济南09977535 济南09977536 济南09977537 济南09977538 济南09977539 济南09977540 济南09977541 济南09977542 济南09977543 济南09977544 济南09977545 济南09977546 济南09977547 济南09977548 济南09977549 济南09977550 济南09977551 济南09977552 济南09977553 济南09977554 济南09977555 济南09977556 济南09977557 济南09977558 济南09977559 济南09977560 济南09977561 济南09977562 济南09977563 济南09977564 济南09977565 济南09977566 济南09977567 济南09977568 济南09977569 济南09977570 济南09977571 济南09977572 济南09977573 济南09977574 济南09977575 济南09977576 济南09977577 济南09977578 济南09977579 济南09977580 济南09977581 济南09977582 济南09977583 济南09977584 济南09977585 济南09977586 济南09977587 济南09977588 济南09977589 济南09977590 济南09977591 济南09977592 济南09977593 济南09977594 济南09977595 济南09977596 济南09977597 济南09977598 济南09977599 济南09977600 济南09977601 济南09977602 济南09977603 济南09977604 济南09977605 济南09977606 济南09977607 济南09977608 济南09977609 济南09977610 济南09977611 济南09977612 济南09977613 济南09977614 济南09977615 济南09977616 济南09977617 济南09977618 济南09977619 济南09977620 济南09977621 济南09977622 济南09977623 济南09977624 济南09977625 济南09977626 济南09977627 济南09977628 济南09977629 济南09977630 济南09977631 济南09977632 济南09977633 济南09977634 济南09977635 济南09977636 济南09977637 济南09977638 济南09977639 济南09977640 济南09977641 济南09977642 济南09977643 济南09977644 济南09977645 济南09977646 济南09977647 济南09977648 济南09977649 济南09977650 济南09977651 济南09977652 济南09977653 济南09977654 济南09977655 济南09977656 济南09977657 济南09977658 济南09977659 济南09977660 济南09977661 济南09977662 济南09977663 济南09977664 济南09977665 济南09977666 济南09977667 济南09977668 济南09977669 济南09977670 济南09977671 济南09977672 济南09977673 济南09977674 济南09977675 济南09977676 济南09977677 济南09977678 济南09977679 济南09977680 济南09977681 济南09977682 济南09977683 济南09977684 济南09977685 济南09977686 济南09977687 济南09977688 济南09977689 济南09977690 济南09977691 济南09977692 济南09977693 济南09977694 济南09977695 济南09977696 济南09977697 济南09977698 济南09977699 济南09977700 济南09977701 济南09977702 济南09977703 济南09977704 济南09977705 济南09977706 济南09977707 济南09977708 济南09977709 济南09977710 济南09977711 济南09977712 济南09977713 济南09977714 济南09977715 济南09977716 济南09977717 济南09977718 济南09977719 济南09977720 济南09977721 济南09977722 济南09977723 济南09977724 济南09977725 济南09977726 济南09977727 济南09977728 济南09977729 济南09977730 济南09977731 济南09977732 济南09977733 济南09977734 济南09977735 济南09977736 济南09977737 济南09977738 济南09977739