

# 优雅女人,精致生活

《Casa妈咪幸福收纳》  
【韩】沈贤珠(Casa妈咪)  
广西科学技术出版社

当你一点一点去整理家的每个角落时,你可以从那些久未触碰的物品中重拾旧人的气味、记忆的痕迹,重新整理哪些物品应该舍弃,哪些应该留下,怎么摆放,这不仅仅是家居收纳,更是一种人生的整理,让你收获美好幸福生活的转化器。Casa妈咪幸福收纳法不会要求你马上改变不爱收拾的习惯。翻看这本书之后,你可以先整理最感兴趣最想尝试的部分,然后保持整理好的状态1周,先自然而然地养成整理的习惯。这是一本让你先用心靠近,再引导行动,让家变得整齐美观并让你收获幸福感的收纳书。



《厨房里的哲学家》  
【法】让·安泰尔姆·布里亚-萨瓦兰  
敦一夫 付丽娜(译)  
译林出版社

一本流传两百多年依旧被封为经典的美食著作,曾由大文豪巴尔扎克作序大仲马借鉴后写出了《大仲马美食词典》。作者为法国传奇政治家 and 美食家,他将自己跌宕起伏的一生化作美食奇谈,讲述美食背后的故事,所写的主题与人们的日常生活息息相关。书中第一部分作者谈到了和吃喝有关的一些现象、历史、原因和解决办法,深入剖析人类,尤其是法国人的饮食习惯;第二部分作者则谈到自己在世界各地与食物有关的经历,如自己流亡途中的美食奇遇等。话题热门,语言幽默风趣。



《瑜伽经典30式》  
朱迪丝·拉萨特  
叶红婷(译)  
天津教育出版社

瑜伽练习,是一种终生学习。它能够帮助人们舒展僵硬的身体,重现生命的活力,让你在快节奏、高压力的生活中放慢脚步,达到身体、心灵与精神和谐统一的境界,是一种非常适合繁忙都市人的健身方式。不管你是水平粗浅的初学者,还是资深的瑜伽老师,这本《瑜伽经典30式》都非常适合你。它从瑜伽的起源讲起,阐述了在瑜伽练习中一种非常重要的关系——老师和学生的关系,重点介绍了30个经典的瑜伽姿势及其相关知识,并将各种姿势融为一体,形成一套连贯的动作,让你经过面面俱到的练习循序渐进地了解瑜伽,也了解自己的身体,并学会从内关照自己,以全新的视角看待这个世界。



《牛尔爱美工作室》  
牛尔 柳燕  
广西科学技术出版社

因出油造成的皮肤蜡黄,如何利用美白化妆品恢复透亮白皙?如何利用化妆棉瞬间提亮?从没有人系统传授过的美容知识,由牛尔最强达人团队,首屈一指的美容专业人士带你一起美颜大进步!这是美容教主牛尔老师出道20年最新最实用的美肌保养书,美容教主牛尔睽违五年再次出山,他是护肤保养界的绝对教父级人物,他是“最佳美容杰出贡献奖”唯一获得者。这本书中不但包含了牛尔老师独特的美肌保养术、按摩技术和多年肌肤保养经验谈,还包括了正确美肌工序、认识保养成份等。本书围绕女性最关心的肌肤保养问题,从基础保养到按摩技法、护肤品的选择都有详细的介绍,是一本不可多得的美肌保养指南。



每个女人都是一首动人的歌。独立的女人是幸福的。独立不是指婚姻恋爱的状态,或者性格的冷暖,而是一种姿态。在这个倡导男女平等的时代,女人们无时无刻地在追求着各个方面的独立和卓越。男人很累这件事儿,全世界都知道。女人也很累的怨念,总是被温柔地化解,变成眼角的细纹和圆融的性情。寻求独立,追逐梦想的时候,也要小心自己是不是追得上另一个自己,自己会不会冷落另一个自己。一个拥抱,一张面膜,一本书,一刻休憩,如愿赠予,如愿收获。

## 爱让人执著,也让人疯狂

《乌云背后的幸福线》小说重获“新生”



《闪开,让我拥抱幸福》  
马修·奎克  
蒲雯玥(译)  
南方出版社

电影《乌云背后的幸福线》的原著小说,由盛大文学华文天下图书有限公司引进出版,最终书名确定为《闪开,让我拥抱幸福》,此书引进出版时电影制作正在在收尾期,由奥斯卡最佳导演奖得主、《走出非洲》的导演西德尼·波拉克担任制片人,美国独立精神制片奖、最佳导演得主大卫·罗素执导。这部小成本的电影最终大获全胜,女主角凭借此片获得刚刚落幕的第85届奥斯卡最佳女主角奖;同时,还斩获年度独立精神奖最佳影片、最佳导演、最佳女主角、最佳剧本4项大奖。

如此殊荣虽有偶然性,但又是注定必然的,就象治愈系小说永远是畅销小说里的热门类别一样,小说里真挚的情感、戏剧的冲突、人性的交织、对幸福生活的渴望追求,深深打动了每一个读者。特别是书中的精彩对白、苦涩不失搞笑的剧情、不谋而合的惺惺相惜……这在电影里也形成了无数感人画面、动人的场景、经典的桥段。

文字上的质朴与表演的真挚合而为一,才有了如此完美的表现。

《闪开,让我拥抱幸福》历时两年译制出版,2011年11月推荐上市,销售过程中一直表现平平,电影北美上市对纸书的影响也没有发挥太大作用,但奥斯卡颁奖的消息一出,情况发现急剧变化,短短一天时间,此书的百度搜索、豆瓣搜索以及各大门户网站的搜索迅速飙升。相关讯息公布后,独立书店、新华书店、网络书店的订单也纷至沓来,瞬间点燃了这部作品的全新生命力。读者也因为电影得奖的信息,对这部电影原著小说产生了阅读渴望,相比同期获奖的《少年PI》《悲惨世界》《林肯传》等大背景大制作大营销的电影作品,如此一部主打情感牌,演员年轻,小情景的话题电影,实在难能可贵,也充分证明了人们对生活、家庭、情感的关注和期盼。相信未来一段时间内,此部小说会有不俗的异军突起的表现。

## 备胎永远都是备胎(选读)

女人千万不要去暗恋男人。男人若喜欢你,他会像苍蝇一样粘着你,掸都掸不掉。男人若不喜欢你,他会拼命逃离。还有些对你若即若离时有时无的男人,基本上是把 you 当备胎的。以上规则男人同样适用。

邱宸拿手机当镜子,照了照自己,叹了口气,放下了。他喝了口水,努力稀释了一下体内的荷尔蒙,觉得足够平静了,才又想了一遍早晨在电梯里发生的事情。今天早晨,他有些迟到。他依旧乘了三号电梯,准备上16楼。他在电梯里看见夏知瑾从写字楼大堂飞奔而来,逆光的剪影勾勒出夏知瑾修长的身材。他只是眼角余光微微瞄到,就知道这个人一定是夏知瑾。夏知瑾冲了进来,看都不看他一眼。邱宸当然不会贸然搭讪,他连光明正大地看她一眼的勇气都没有。他从电梯的金属板里看她。

她今天有些憔悴,头发有些凌乱,穿了一件白T恤,一条短裤,几乎素面朝天。当然,最重要的细节是她今天居然穿了一双板儿拖来上班。这对着装要求极严的公关部来讲,就是零分。

《小蓝本》  
扎西拉姆·多多  
九州出版社

扎西拉姆·多多的文字,是迷惑仓皇时的镇定药,是困顿无措时的醒酒茶,是愤懑不平中的深呼吸。这些文字,正是多多在最脆弱之时,用尽最后的气力,从内心分裂出的另一个自己,俯身给予自己一个拥抱罢了。《小蓝本》是《当你途经我的盛放》作者扎西拉姆·多多最新作品。这是作者一次全新的尝试。这本笔记书中包括作者在旅行中拍摄的照片、随想短句、心灵诗作以及大量留白。旨在供读者在路上,在心上,无论在哪,都可以找到一方净土,让自己静下来,让心静下来。并且,将这难得的宁静与心情,记录在册。



《素颜没再怕》  
小布  
广西科学技术出版社

国内知名护肤专家小布,沉淀10年后写出的第一本护肤保养力作,为读者提供了如何素面朝天也美丽动人的一生肌肤保养方案。《素颜没再怕》一书,为亚洲女生打造的青春肌、轻熟肌、初老肌三大美容方案,悉心讲解了毛孔、美白、保湿、眼周、肤色、皱纹、小脸的护理对策,无论你是哪个年龄,都能从中找到肌肤问题的解决方案。独家曝光明星也受用无穷的平价、效用却媲美玻尿酸、精华液、高萃取物的美肌圣品。还有告诉女生如何拯救敏感肌、痘痘肌、疲劳肌、晒后肌、新娘护理的SOS全步骤。



《缘来爱情不加V》  
战神天罡(来罡)  
浙江大学出版社

