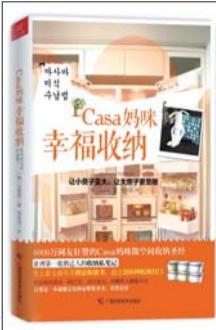


# 优雅女人，精致生活

《Casa妈咪幸福收纳》  
【韩】沈贤珠(Casa妈咪)  
广西科学技术出版社

当你一点点去整理家的每个角落时，你可以从那些久未触碰的物品中重拾旧人的气味、记忆的痕迹，重新整理哪些物品应该舍弃，哪些应该留下，怎么摆放，这不仅仅是一种人生的整理，让你收获美好幸福生活的转化器。Casa妈咪幸福收纳法不会要求你马上改变不爱收拾的习惯。翻看这本书之后，你可以先整理最感兴趣最想尝试的部分，然后保持整理好的状态1周，先自然而然地养成整理的习惯。这是一本让你用心靠近，再引导行动，让家变得整齐美观并让你收获幸福感的收纳书。



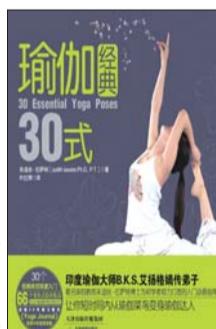
《厨房里的哲学家》  
【法】让·安泰尔姆·布里亚-萨瓦兰  
敦一夫 付丽娜(译)  
译林出版社

一本流传两百多年依旧被封为经典的美食著作，曾由大文豪巴尔扎克作序大仲马借鉴后写出了《大仲马美食词典》。作者为法国传奇政治家和美食家，他将自己跌宕起伏的一生化作美食奇谈，讲述美食背后的故事，所写的主题与人们的日常生活息息相关。书中第一部分作者谈到了和吃喝有关的一些现象、历史、原因和解决办法，深入剖析人类，尤其是法国人的饮食习惯；第二部分作者则谈到自己在世界各地与食物有关的经历，如自己流亡途中的美食奇遇等。话题热门，语言幽默风趣。



《瑜伽经典30式》  
朱迪丝·拉萨特  
叶红婷(译)  
天津教育出版社

瑜伽练习，是一种终生学习。它能够帮助人们舒展僵硬的身体，重现生命的活力，让你在快节奏、高压力的生活中放慢脚步，达到身体、心灵与精神和谐统一的境界，是一种非常适合繁忙都市人的健身方式。不管是水平粗浅的初学者，还是资深的瑜伽老师，这本《瑜伽经典30式》都非常适合你。它从瑜伽的起源讲起，阐述了在瑜伽练习中一种非常重要的关系——老师和学生的关系，重点介绍了30个经典的瑜伽姿势及其相关知识，并将各种姿势融为一体，形成一套连贯的动作，让你经过面面俱到的练习循序渐进地了解瑜伽，也了解自己的身体，并学会从内关照自己，以全新的视角看待这个世界。



《牛尔爱美工作室》  
牛尔 柳燕  
广西科学技术出版社

因出油造成的皮肤蜡黄，如何利用美白化妆水恢复透亮白皙？如何利用化妆棉瞬间提亮？从没有人系统传授过的美容知识，由牛尔最强达人团队，首屈一指的美容专业人士带你一起美颜大进步！这是美容教主牛尔老师出道20年最新最实用的美肌保养书，美容教主牛尔睽违五年再次出山，他是护肤保养界的绝对教父级人物，他是“最佳美容杰出贡献奖”唯一获得者。这本书中不但包含了牛尔老师独特的美肌保养术、按摩技术和多年肌肤保养经验谈，还包括了正确美肌工序、认识保养成份等。本书围绕女性最关心的肌肤保养问题，从基础保养到按摩技法、护肤品的选择都有详细的介绍，是一本不可多得的美肌保养指南。



每个女人都是一首动人的歌。独立的女人是幸福的。独立不是指婚姻恋爱的状态，或者性格的冷暖，而是一种姿态。在这个倡导男女平等的时代，女人们无时无刻地在追求着各个方面的独立和卓越。男人很累这件事儿，全世界都知道。女人也很累的怨念，总是被温柔地化解，变成眼角的细纹和圆融的性情。寻求独立，追逐梦想的时候，也要小心自己是不是追得上另一个自己，自己会不会冷落另一个自己。一个拥抱，一张面膜，一本书，一刻休憩，如愿赠予，如愿收获。

## 爱让人执著，也让人疯狂

《乌云背后的幸福线》小说重获“新生”



《闪开，让我拥抱幸福》  
马修·奎克  
蒲雯玥(译)  
南方出版社

电影《乌云背后的幸福线》的原著小说，由盛大文学华文天下图书有限公司引进出版，最终书名确定为《闪开，让我拥抱幸福》，此书引进出版时电影制作正在收尾期，由奥斯卡最佳导演奖得主、《走出非洲》的导演西德尼·波拉克担任制片人，美国独立精神制片奖、最佳导演得主大卫·罗素执导。这部电影最终大获全胜，女主角凭借此片获得刚刚落幕的第85届奥斯卡最佳女主角奖；同时，还斩获年度独立精神奖最佳影片、最佳导演、最佳女主角、最佳剧本4项大奖。

如此殊荣虽有偶然性，但又是注定必然的，就象治愈系小说永远是畅销小说里的热门类别一样，小说里真挚的情感、戏剧的冲突、人性的交织、对幸福生活的渴望追求，深深打动了每一个读者。特别是书中的精彩对白、苦涩不失搞笑的剧情、不谋而合的惺惺相惜……这在电影里也形成了无数感人画面、动人的场景、经典的桥段。

文字上的质朴与表演的真挚合而为一，才有了如此完美的表现。

《闪开，让我拥抱幸福》历时两年译制出版，2011年11月推荐上市，销售过程中一直表现平平，电影北美上市对纸书的影响也没有发挥太大作用，但奥斯卡颁奖的消息一出，情况发现急剧变化，短短一天时间，此书的百度搜索、豆瓣搜索以及各大门户网站的搜索迅速飙升。相关讯息公布后，独立书店、新华书店、网络书店的订单也纷至沓来，瞬间点燃了这部作品的全新生命力。读者也因为电影得奖的信息，对这部电影原著小说产生了阅读渴望，相比同期获奖的《少年PI》《悲惨世界》《林肯传》等大背景大制作大营销的电影作品，如此一部主打情感牌，演员年轻，小情景的话题电影，实在难能可贵，也充分证明了人们对生活、家庭、情感的关注和期盼。相信未来一段时间内，此部小说会有不俗的异军突起的表现。

## 备胎永远都是备胎(选读)

女人千万不要去暗恋男人。男人若喜欢你，他会像苍蝇一样粘着你，掸都掸不掉。男人若不喜欢你，他会拼命逃离。还有些对你若即若离时有时无的男人，基本上是把你当备胎的。以上规则男人同样适用。

邱宸拿手机当镜子，照了照自己，叹了口气，放下了。他喝了口水，努力稀释了一下体内的荷尔蒙，觉得足够平静了，才又想了一遍早晨在电梯里发生的事情。

今天早晨，他有些迟到。他依旧乘了三号电梯，准备上16楼。他在电梯里看见夏知瑾从写字楼大堂飞奔而来，逆光的剪影勾勒出夏知瑾修长的身材。

他只是眼角余光微微瞟到，就知道这个人一定是夏知瑾。夏知瑾冲了进来，看都不看他一眼。邱宸当然不会贸然搭讪，他连光明正大地看她一眼的勇气都没有。他从电梯的金属板里看她。

她今天有些憔悴，头发有些凌乱，穿了一件白T恤，一条短裤，几乎素面朝天。当然，最重要的细节是她今天居然穿了一双板儿拖来上班。这对着装要求极严的公关部来讲，就是零分。

她今早一定是有事耽误了。邱宸从金属板里看着她，这么推测。她背对着他，一言不发。电梯运行得很快，马上就到16楼公司了。她的任何变化，对邱宸来讲，都值得好好揣测一番。今天绝对是重大变化。

邱宸的推测，在电梯门开启的一刹那，得到了验证。夏知瑾抢先一步走出电梯，然后突然站住，肩膀耸动了一下。她哭了！邱宸定在电梯门口。

夏知瑾回过头，两颗豆大的眼泪吧嗒吧嗒滚落下来。她仍旧不看他，说：“今晚陪我吃饭吧。”邱宸的脑袋被电梯夹了一下，过一会儿才回过神来。他呆呆地走向公司设计部。“今晚陪我吃饭吧”，这是明清意淫小说才会有的狗血剧情：大小姐看上了穷书生。

邱宸目光呆滞地盯着电脑屏幕。她很憔悴，她哭了，她起晚了——她失恋了。这就是他的结论。可是，她失恋了，为什么要我跟她吃饭呢？逻辑链到这儿中断了，邱宸怎么想也打不通这个环节的任督二脉。

唯一的解释就是她想临时找个人，当手纸擦眼泪。

我们每个人都是宇宙中的一粒沙子，在不相关的人眼里，可以随时随风飘散，但是在爱的人眼里，就如钻石一般闪光。



《缘来爱情不加V》

战神天罡(来罡)

浙江大学出版社

《小蓝本》  
扎西拉姆·多多  
九州出版社

扎西拉姆·多多的文字，是迷惑苍皇时的镇定药，是困顿无措时的醒酒茶，是愤懑不平中的深呼吸。这些文字，正是多多在最脆弱之时，用尽最后的力气，从内心分裂出的另一个自己，俯身给予自己一个拥抱罢了。《小蓝本》是《当你途经我的盛放》作者扎西拉姆·多多最新作品。这是作者一次全新的尝试。这本笔记本中包括作者在旅行中拍摄的照片、随想短句、心灵诗作以及大量留白。旨在供读者在路上，在心上，无论在哪，都可以找到一方净土，让自己静下来，让心静下来。并且，将这难得的宁静与心情，记录在册。

《素颜没再怕》  
小布  
广西科学技术出版社

国内知名护肤专家小布，沉淀10年后写出的第一本护肤保养力作，为读者提供了如何素颜朝天也美丽动人的一生肌肤保养方案。《素颜没再怕》一书，为亚洲女生打造的青春肌、轻熟肌、初老肌三大美容方案，悉心讲解了毛孔、美白、保湿、眼周、肤色、皱纹、小脸的护理对策，无论你是哪个年龄，都能从中找到肌肤问题的解决方案。独家曝光明星也受用无穷的评价，效用却媲美玻尿酸、精华液、高萃取物的美肌圣品。还有告诉女生如何拯救敏感肌、痘痘肌、疲劳肌、晒后肌、新娘护理的SOS全步骤。

