

# 夫妻的三国时代

元宵节前一天,接到好友晓洁的电话,听她声音不对劲,问她是不是感冒了?她沮丧地说正在打吊瓶呢。我问怎么回事?她不答反问说,东方卫视正在热播的电视剧《妯娌的三国时代》,你看了吗?我答,看了啊,不就是三个女人一台戏嘛!晓洁说:“像我这样的独生子女,三个妯娌是碰不到了,但我和我老公,我爸我妈,还有公公婆婆之间的纠结,那真是现实版的三国演义,这个春

节,我就这么给折腾病了!”晓洁是办公室职员,每天上班都是对着电脑处理文件,下了班后也一般是宅在家里看电视,上上网,人际交往简单,但她老公王骏自己开一家小公司,交往圈子就多了,平常应酬,晓洁从不参与,可逢年过节,家庭聚会却逃不掉。之前是两个人还好说,无非吃吃喝喝打打哈哈,但孩子出生后,两边的老人都争着要带孩子,这小家庭和家庭的三边关系就复杂起

来了。于是乎,为了一系列鸡毛蒜皮的家庭琐事,晓洁的婆婆、晓洁的妈妈相互闹起了意见,晓洁夹在中间左右为难。平常还好说,见面少,说话少,却在春节到了,矛盾就升级了。晓洁最头疼去婆婆家过年,老公王骏也极不情愿去岳父岳母家,两边老人加上七大姑八大姨,好不容易有一个长假,却在人情往来中过得疲惫不堪。看,这就是婚姻,问题永远层出不穷,很多都和爱情无关,也不是两个

人相处出了问题,而是因为结了婚就不是一个人两个人的事,而是一大群人在来来往往,制造摩擦,也传递温情,罗马城不是一天建造起来的,你得拿出十二分的真心耐心诚心来。不是有这样一句话吗?人生在世,就是在不断地处理各式各样的关系,人和自然的关系、人和他人的关系、人和自我的关系。好好思考婚姻生活应该有的处理方式,它会让我们的婚姻变得顺心而精彩。

文/舒平



心 箱

慧心:心理咨询师

信箱: huixinrelian@163.com

每周一下午 2:30 — 4:30

# 我的同学不理我

慧心老师:

你好,有件事折磨我许久了。今年高一住校后,我和另外五个女同学一个宿舍。很快,其中四个就成了一帮,我则和另一位女同学L要好。后来,“四人帮”欺负L,我心里很想和L站在一起,但我害怕“四人帮”,所以就采取了中立。结果,L不再理我了,她有了新朋友。现在,我就一个人孤孤单单的。我觉得大家都不喜欢我,排挤我,在背后对我指指点点。我现在已经无法安心学习了,整晚睡不着觉,感觉头昏沉沉的。你能帮帮我吗?

——小芝

小芝读者:

你好,谢谢你给我来信。现在学校里都配有心理辅导老师,心里有结时,一定要及时寻求老师的帮助。对于住校新生来说,适应不良是常见的现象,处理不好同伴关系是最明显和集中的表现,但这些都是暂时的,绝大多数同学都能通过调整慢慢适应的。

世界上的植物有千千万万种,人的性格也是千差万别各不相同的。一个人不可能得到所有人的喜欢,同理,你也不会喜欢所有的人,但这并不影响大家和睦相处。有句话是这样说的,“你想要别人如何对待你,就要按这种方式对待别人。”你希望同学们友善亲切地对待你,那么,你首先要友善亲切地对待他们。记得读大学时,我们都喜欢班上一个脸圆圆的女孩,她见人总是笑眯眯地问候一声“你好”,给人的感觉非常温暖温和。

青春期的女孩子大都比较敏感,也比较关注别人对自己的评价,这是正常的。通过别人的评价我们能更好地认识自己,有则改之无则加勉,从而得到自我完善。但是,凡事有度,如果过于关注别人对自己的评价,就会让自己活在别人的期待中而找不到自我了,也就是说,会失去自我。做更好的自己,而不是做别人期待的自己,因为每个人对你的期待都是不一样的。你给我的感觉是,当下你把相当多的精力都放在了同学关系的关注上,但是行动力却不够。我小时候,经常玩一个找朋友的游戏,敬个礼,握个手,你是我的好朋友。虽然好朋友不是几歌唱的这么简单就能拥有,但朋友真的需要我们主动去找。

我的一位好友告诉我,她读高中时也曾被同学们孤立过,她心里很难过,但仍然面带微笑地和别人相处,当同学们遇到困难时,能帮一把就帮一把。比如,帮生病的同学买饭打开水,帮晚归的同学留一盏灯,渐渐地,她的人格魅力打动了许多人,大家都愿意和她走近了。小芝,主动点,给出笑容,给出真诚,给出温暖,相信,你定会收获友情。

当好友L被同学欺负时,你因为害怕而保持中立,但站在L和其他同学的立场上,或许会解读成你的自私,至少是不够义气。会不会有这种可能呢?我看过一段话,是这样说的:当一个人不喜欢你时,可能是对方的错;当所有的人不喜欢你时,一定要反思自身,看看自己到底哪里做错了。所有的挫折都能成为成长的财富,不妨和同学们交交心,听听他们眼中真实的你。小芝,一个真诚温暖的人,大家都喜欢靠近,这是自古不变的真理。

晚上睡前,喝杯热牛奶,泡泡脚。躺下后,闭上眼睛,听着音乐,把注意力专注在音乐上,慢慢就睡着了。网上有冥想音乐,找一个你最喜欢的来听。功课之余,可以看点喜欢的事情,比如女孩子喜欢的小手工。我很愿意做你的朋友,只要你愿意,随时都可以写信来,我们一起说说话。祝福深深,可爱的小芝,春安。

慧心

婚恋秘笈

都市下午茶



主持人:淑怡

邮箱: jiashipindao@163.com

博客:

http://huixinrelian.blog.163.com

茶友分享



# 爸妈迷上了泡温泉

琳琳来电话,这个冬天,爸妈迷上了泡温泉,她想咨询下午茶的朋友,泡温泉有哪些注意事项呢?她很担心爸妈频繁泡温泉会泡出毛病来,毕竟,都是年过六旬的老人了。



泡温泉好处多多,我就特别喜欢泡。老人泡温泉要注意,不能泡太久,15分钟就可以了。如果想继续泡,要喝点水,吃点东西,歇一歇,再泡一会。我很支持老人泡温泉的,对身体有好处,而且老人们边泡温泉边聊天,也是不错的娱乐消遣,能提升幸福感。

——林歌

我爸妈退休后也迷上了温泉,经常跟着保健品公司去泡免费的温泉,呵呵。温泉一年四季都可以泡,春天泡温泉可以助长阳气生发,蛮不错。高血压、心脏病老人泡温泉要注意,先

用温泉水把身体淋湿,再慢慢进去,先泡泡脚和腿,再全身泡进去。注意不要泡到胸以上。水温不要太热,时间控制在20分钟之内。泡温泉时,随身带杯温水,因为会出汗,随时补充水分很有必要。

——小山

泡温泉是我们全家的大爱。我们一般是提前一天到温泉处住下,这样第二天可以很早就去泡,水很干净。如果等大家都泡了水就不干净了。泡温泉,水质很关键。如果因为水不干净,而传染上其他疾病,就得不偿失了。我父亲有皮肤瘙痒

的毛病,泡了几次温泉,不那么痒了。妈妈手上的湿疹也得到改善。要注意的是,如果老人有严重的皮肤病或感冒什么的,一定不要泡温泉了。

——小然

老人泡温泉,最好有子女跟着。泡温泉需要换拖鞋,老人行走不便,有的温泉在室外,比较滑。我见过一位泡温泉摔倒的阿姨,下颌骨都摔骨折了。如果子女不能跟着,应和其他朋友结伴同行。如果老人执意自己去,安全起见,写张卡片,把子女的名字和电话写下来,一旦发生意外,方便

联系。

——方先生

有些老人喜欢泡温度比较高的温泉,建议这些老人不要先进入热的温泉里泡,要循序渐进来泡。先进温度较低的,适应后,再进温度较高的。一天泡温泉的次数不要超过3次,每次不要超过20分钟。如果感到胸闷心慌,要及时出来,喝点温水,歇一歇。可随身携带些小点心,补充一下体力。泡温泉是消耗体力的,所以许多老人泡完温泉会觉得疲惫。两次泡温泉最好间隔十天以上。

——美玲

下期话题

## 春天给家消消毒

小屏来电说,春天是细菌旺盛的季节。她想咨询下午茶的朋友,春天如何给家消毒呢?比如被褥、衣物、洗衣机、砧板等。

# 妻子应否对丈夫的交通肇事承担赔偿责任?

赵先生咨询:

几个月以前的一个晚上,我驾驶的车辆与王某驾驶的车辆相撞,事故造成王某当场死亡,我严重受伤。事故发生后,交警大队做出事故认定书,认定事故系王某由于长途驾驶疲劳过度、违章行驶造成,王某负全部责任,我没有责任。我受伤住院花去医疗费15万余元,除保险公司的赔付外,仍有5万元没有着落。经了解,王某与其妻张某自结婚后一直以夫妻共同购买的

货车搞运输维持生活。由于肇事司机王某已死,我遂找到其妻张某要她赔偿5万元经济损失,张某拒绝,称交通事故由丈夫王某造成,不应由自己承担赔偿责任。请问:张某应否对丈夫王某的交通肇事承担赔偿责任?

律师观点:

肇事司机之妻张某的说法不正确,她应在其夫妻共同财产范围内,对丈夫王某的交通肇事承担赔偿责任。

夫妻共同从事生产,经

营活动所负的债务,或者一方从事生产经营活动,经营收入用于家庭生活或配偶分享所负的债务,为夫妻共同债务。就以上赵先生所述,王某与张某婚后以夫妻共同购买的货车搞运输,经营收入用于家庭生活,经营活动所负的债务为夫妻共同债务。根据《最高人民法院关于〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释(二)》第二十六条的规定,夫妻一方死亡的,生存一方应当对婚姻关系存续期间

的共同债务承担连带清偿责任。因此,王某造成赵先生受伤,由于王某死亡,其妻张某应在共同财产范围内对赵先生承担赔偿责任。

张某的丈夫在车祸中死亡,给家庭造成的痛苦更大。希望双方本着互谅互让的原则,无须对簿公堂,协商解决。我们相信:退一步,海阔天空。

信箱: wdal66@163.com



淑怡小结

空腹、饭后、酒后、过度疲劳后都不要泡温泉,泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。一定要记得把身上的金属饰品摘下来,不然首饰会被硫化成黑色。温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。在泉水中感觉口干、胸闷时,就得上岸歇歇,或喝点饮料补充水分。要给老人准备一个保温杯,不能喝凉水。

皮肤干燥者泡温泉之后最好立刻抹上滋润乳液,以免肌肤水分大量流失引起不适。泡完温泉,老人最好躺躺歇一歇,再坐车回家。



家事法律顾问