

世界肾脏病日关注急性肾损伤

吃感冒药吃了急性肾衰

本报3月14日讯(记者 马媛媛)3月14日是第八届世界肾脏病日,本届主题是“防治急性肾损伤”。记者从潍坊市人民医院肾内科了解到,医院已经接诊了多例因乱用药、使用美白化妆品导致的急性肾衰竭患者。肾内科专家提醒市民,养成良好的生活习惯,切勿乱用药。

14日下午,记者在潍坊市人民医院肾内科病房见到了来自昌邑的宋先生。一周前,宋先生因出现水肿、少尿、胸闷恶心的症状而到医院就诊,被诊断为急性肾衰竭。宋先生介绍说,他平时身体挺好,没有慢性疾病,只是在病发前因为感冒吃了两次感冒药,突如其来的疾病让宋先生有些措手不及。

潍坊市人民医院肾内科赵军主任根据宋先生的病情和多年的诊断经验判断,宋先生可能因用药不当引起了急性肾损伤,经过病理检查显示,宋先生是典型的肾小管坏死。

赵军主任告诉记者,医院已经接诊了多例像宋先生这样的患者,相比那些因出现急性

肾衰竭耽误就诊而病逝的患者,宋先生算比较幸运。目前,宋先生已经度过了急性危险期,过几天就可以出院了。

赵军主任介绍,不少年轻人生病后,习惯网上查询病症,随意买药。其实,这是一个非常严重的误区。很多疾病的症状并非一对一,如果靠网上一些“经验”判断病情,那将很容易造成用药误区。轻者造成肾脏的慢性损伤,重则导致急性肾衰竭,一些就诊不及时的患者还将面临生命危险。

除了西药,部分“中药”也被列入造成急性肾损伤的“黑名单”。赵军主任认为,随着对中草药马兜铃酸肾病认识进一步深入,临床上不应使用含有马兜铃酸的中草药,特别是患有肾脏疾病时更应禁用。同时他提醒广大市民,如果服用偏方、秘方的患者应该检测肾小管功能变化,如果出现肾小管功能损伤应该立即停药。

其实,引起急性肾衰竭的除了药物,还有一个很容忽视的诱因,就是化妆品。赵军主任介绍,很多美白产品中含有



汞,汞对肾脏的损害也是非常严重的,不少爱美女士长期使用汞超标的化妆品,这也为肾脏疾病留下了隐患。

赵军主任介绍,若服药期间患者出现腰酸无力、小便便

常、四肢水肿和血压升高等症状,均提示可能存在急性肾损伤,这时需及时咨询肾脏专科医师,做尿常规和肾功能检查,必要时减药或停药,以免病情进一步恶化。

警惕糖尿病引发肾病

久病伤肾,这是多数市民知道的道理。但是记者在采访中发现,还有不少糖尿病、高血压患者因不及时检测肾功能,造成严重的肾病。

在潍坊市人民医院肾内科病房,患者仍以慢性肾炎为主,并呈现增多趋势。

赵军主任说,慢性疾病患者因长期用药,极易造成肾损伤,比如糖尿病。在临床上,很多糖尿病患者往往并不知晓,没有对糖尿病可能引发的肾病产生足够的重视。在欧美一些国家,糖尿病引起的肾脏病患者已经成为肾内科的主要病源。其实糖尿病患者从患病之初,甚至在糖代谢异常早期,或许就已经开始出现肾功能损害。但由于初期症状不典型,或患者本身不注意,极易错过早期诊断,导致肾功能每况愈下。

赵军主任介绍,要想知道糖尿病患者有没有出现肾脏损害,并不是件难事,只要定期查一次尿常规就可以了,一旦出现微量蛋白尿,就需引起重视。他还建议糖尿病患者要有长期风险控制意识,尽量选择不经肾脏代谢的药物。

本报记者 马媛媛

卡里存着二十万,密码就写在背面

六旬保洁员拾金不昧卡,失主丢了钱包还不知情

本报3月14日讯(记者 孙翔)14日,一位市民向本报反映,他把钱包掉了,被一位保洁员捡到,打电话找到自己如数归还,避免了他20万元货款的损失。

宫先生在临朐县联华家电公司上班,13日上午11点多,他走亲戚后回到自己家中,这时手机响了,对方说捡到了他的钱包。宫先生这才知道钱包丢了,宫先生随即开车到了对方家里,才知道自己的钱包被当时正在附近扫地的保洁员赵女士捡到了。

宫先生告诉记者,钱包里不但有700元现金、身份证、驾驶证,还有自己的多张银行卡,账户里有自己刚收到的20万元货款。“关键是我把银行卡的密码全都写在卡的背面了,如果不是好心人赵大娘捡到的话,卡里的钱很可能就没有了。”宫先生要把钱包里的七百多元现金送给赵女士以表示感谢,但是赵女士没有要。

14日记者联系到拾金不昧的赵女士时,她还在街上打扫。据了解,赵女士今年63岁,在临朐一家保洁公司上班。捡到钱包后,她回到家中,从钱包里找到了宫先生的名片。赵女士的儿媳妇告诉记者,婆婆一直念叨,丢钱包的人肯定特别着急,让自己赶紧给失主打电话联系。“其实这都没什么,不是自己的钱即便留着也不会安心。还给失主之后心里很踏实。”



一市民捡到科技职业学院学生钱包 望失主来领

14日,市民刘海告诉记者,他昨天在奎文门画画的时候捡到一个没有现金的钱包,希望通过本报找到失主。

刘海在奎文门以画画为业,13日,他无意间在附近的冬青树丛里发现了一个钱包。打开钱包后,他发现里面有多张银行卡,一张借书证和几张收据。从收据

和借书证提供的信息看,失主可能是山东科技职业学院的一名学生,名叫贺建广,2010级计算机专业。

刘海希望失主看到报道后能够取回钱包,毕竟这么多银行卡和证件丢失后补办也会很麻烦。如果您认识失主,看到报道也可以拨打本报热线电话8538711。

本报记者 孙翔

莎蔓莉莎 捐建留守儿童活动站

3月12日,莎蔓莉莎总裁庄玲女士与省妇联韩部长、潍坊市妇联主席田素英共同为潍坊市青州邵庄镇王攀村留守儿童活动站揭牌。

莎蔓莉莎美容集团联合山东省妇联儿童部、山东省儿童少年福利基金会共同举办的“莎蔓莉莎牵手关爱留守儿童,捐建留守儿童活动站公益活动”,3月7日,在济宁市泗水县万紫园社区开启活动第一站。

在本次公益行动中,莎蔓莉莎美容集团将把“三八”期间推出的新项目——“氧气美人项目”中的部分收益计10万

元,捐赠给山东省儿童少年福利基金会,用于在山东省内贫困地区捐建5所留守儿童活动站。

经过8年的发展,莎蔓莉莎美容集团已成为中国美容行业规模最大的连锁品牌,在全国拥有1000余家直营会所,2万多名员工,其中9成多员工为女性,山东省妇联授予莎蔓莉莎“山东省巾帼创业基地”称号。莎蔓莉莎总裁庄玲先后荣获济南市优秀女企业家、齐鲁杰出创业女性、山东省三八红旗手、全国巾帼建功标兵、全国三八红旗手等荣誉称号。



莎蔓莉莎总裁庄玲女士(前右)和省妇联韩部长在揭牌仪式现场。