

医院体检, 三成入患脂肪肝

岛城脂肪肝患者检出率超过30%, 患病人群现低龄化趋势

本报记者 杨林 实习生 刘怡

调查 暴饮暴食, 三成体检者患脂肪肝

对岛城各大医院体检科的医生来说, 检出脂肪肝患者已习以为常。18日, 青医附院健康体检中心主任王燕对患者检查结果进行了分析, 发现来医院体检的人中, 30%的人查出脂肪肝。“去年某单位的工作人员集体来体检, 三分之一都查出脂肪肝, 有的才参加工作一年, 全是喝酒喝的。”

同样的情况也出现在青岛其他多家医院。青岛市市立医院两个院区, 每年查出6000至7000人患脂肪肝, 检出率在10%以上。在海慈医院, 肝胆内科和消化内科两个科室主要收治脂肪肝病人, 消化内科副主任医师高峰玉每月接诊的700余名患者中, 就有百余个是脂肪肝患者。医生介绍, 春节过后至今是脂肪肝患者收治的高峰, 与部分人春节期间过量饮酒和过度饮食有关。

市立医院2011年发布的“青岛市区成人健康体检人群脂肪肝流行现状及相关因素分析与防治”显示, 在调查的青岛市企事业单位查体人群5760人中, 脂肪肝的检出率为32.41%, 男性检出率39.38%, 女性检出率16.37%。



3月18日是全国爱肝日, 调查显示, 岛城脂肪肝患者检出率在30%以上, 男性患者检出率近40%, 饮酒为最大致病因素。由于多食少动, 一些十几岁的“小胖墩”也在脂肪肝患者之列。

岛城调查

脂肪肝患病率有随着年龄增长而增加的趋势, 50—60岁年龄段患病率达43.95%。男性在50—60岁年龄段患病率达峰值为36.10%, 女性在60—70岁年龄段患病率达峰值为42.29%。

趋势

“小胖墩”也患脂肪肝

过量饮酒、肥胖、糖尿病、药物滥用是脂肪肝的主要病因。近些年, 一些十几岁的“小胖墩”也患上了脂肪肝, 引起了医生的注意。

今年13岁的洋洋(化名)比同龄人要胖出不少, 平日里他的食欲非常好, 明显偏爱各种肉食, 家长对他的饮食习惯并没有过多干预。在一次学校组织

的体检中, 洋洋被查出血脂偏高, 洋洋妈妈赶紧带他到青岛市传染病医院求医。结果令人震惊: B超检查显示, 洋洋患上了轻度脂肪肝。

“这几年来医院检查的小胖墩, 一查一个脂肪肝。”青岛市传染病医院肝病九区温主任介绍, 生活水平提高了, 但是饮食不

合理的问题却出现了, 现在不少未成年人对洋快餐越吃越上瘾, 这些洋快餐含有大量的脂肪酸, 饮食结构富营养化再加上缺乏运动导致肥胖从而使肝脏脂肪堆积。“一些家庭条件宽裕的学生被发现更易得脂肪肝, 手头更多的零花钱使他们有更多的机会购买不健康食品。”

温馨提示:

合理饮食、常运动可防脂肪肝

高峰玉提醒, 脂肪肝不再被认为是良性病变, 可治可不治, 而是与肝硬化、肝癌等有关的一种疾病。肥胖者、过量饮酒者、高脂饮食者、少动者、慢性肝病患者及中老年内分泌患者易发脂肪肝。

治疗上, 单纯的脂肪肝尚无须特殊的药物, 以合理饮食、加强体育锻炼、建立正

确的行为方式为主。日常饮食结构中, 应以五谷杂粮为最多, 其次蔬菜、瓜果类占较大比例, 可进食适量的牛奶、鱼类、豆制品等富含蛋白质的食物, 尽量少摄取糖类、猪油、脂肪类食物, 防止大量饮酒。每天三餐均衡饮食, 不可偏吃, 也不可缺其中一餐, 也不能吃得大饱, 家长防止孩

子养成吃零食的习惯。此外, 适当的运动可消耗多余的热量, 避免脂肪积聚, 增强肌肉、骨骼系统及心肺系统。

糖尿病等代谢性疾病患者和长期服用中药、抗生药类药物的患者, 肝功极易受到损害, 导致脂肪肝的发生, 最好定期主动检查身体。

过了4个月, 才等到家庭病床

社区医院人手不足, 居家医疗护理陷窘境

文/片 本报记者 董海燕



位于徐州路上的八大湖第三社区全科门诊外标有“家庭病床”的宣传牌。(资料片)

想为重病老人申请家庭病床(居家医疗护理), 没想到一等就是4个月。18日, 记者调查了解到, 目前岛城有139家社区医院具备开展家庭病床的资质, 但是申请条件十分严格, 因人手不足, 有的社区医院想开展家庭病床却无力为继。

记者观察

申请家庭病床, 用了4个月

家住福州南路的宋女士今年76岁, 因患有心脏病、高血压合并心脑肾等病症, 宋女士的双腿浮肿, 半身不遂, 只能躺在床上或依靠轮椅活动, 每天由老伴进行照料。“老人挺胖的, 儿女又不在身边, 只靠她老伴一个人很难照顾好。”香港中路街道卫生服务中心负责为宋女士治疗的医生介绍, 老人的儿女为了给母亲治病, 去过很多大医院, 但病情一直没有起色, 只能靠药物以及定期检查维持病情。

2012年11月, 得知香港中路街道卫生服务中心有家庭病床的服务, 宋女士的女儿决定为老人申

请办理, 由中心的医生定期到家里为老人检查治疗。但递交了申请后, 却一直未能申请到家庭病床, 直到今年3月6日才成功申请到家庭病床, 历时将近4个月。

“病人材料递交后, 我们需要亲自入户上门审核, 对病人的情况进行详细检查。”香港中路街道卫生服务中心负责家庭病床服务的贾娜介绍, 如果符合申请, 还要提交到医保中心进行审核, “多久才能批下来就不能保证了, 现在申请的人挺多的, 只有医保中心审核通过, 我们才能开展上门服务。”

家庭病床入户, 审核要过“十关”

“现在到中心申请办理家庭病床的病人很多, 从月初到现在就有5个人来申请。”贾娜介绍, 目前只有1个申请成功, 还有两个正在申请, 其余两个都不符合条件。据悉, 家庭病床的办理对象主要是患有常年不能间断治疗的慢性重病的病人, 同时还要符合因病常年卧床、生活不能自理和符合住院条件, 需要医护人员定期上门实施治疗的要求。家庭病床每期1年, 期满后须再次办理审批。

对于申请家庭病床的病人, 社

区医院通过一份日常生活能力评定量表进行入户核实评分。记者在日常生活能力评定量表上看到, 要想成功申请家庭病床, 需要符合十个项目要求, 包括进食、洗澡、梳洗修饰、穿衣、控制大便、控制小便、如厕、床椅转移、行走以及上下楼梯。“只有分数低于60分才能通过家庭病床的申请。”贾娜介绍, 超过60分就代表病人有一定的自理能力。据悉, 评定量表需要社区医院和病人家属共同进行打分, 如果分数差异过大, 还需要再次进行审核。

人手不足, 家庭病床发展受限

家住明霞路附近的赵女士想帮重病的母亲申请家庭病床, 但是到临近的延安路街道卫生服务中心咨询后才发现, 该卫生服务中心虽然具备开展家庭病床的资质, 但是未开展该项服务。“想到别的社区医院申请, 但是人家又说超出了范围, 不能提供家庭病床服务。”赵女士说。

在延安路街道卫生服务中心, 记者了解到该中心之前开展过家庭病床, 但很早就中断了。“主要是人手不足, 家庭病床需要抽出医生专门负责巡诊, 这样一来门诊医生就不够了。”该中心主任张春红介绍, 如果继续办理家庭病床, 就无法保

证门诊医生正常接诊。香港中路街道卫生服务中心目前有12张家庭病床, 已经接近该卫生服务中心的极限。中心主任赵慎谦称, 如果增加家庭病床, 就要面临人手不足的问题, 而增加人手的话他们又担心“养不起”。“现在有两个医生轮流巡诊, 每天还要有护士跟随, 现在就已经面临门诊护士不足的问题了。”贾娜介绍。

市南区另一家社区医院的工作人员介绍, 虽然规定医生每周要定期巡诊两次, 但是由于人手不足, 每周巡诊两次的规定很难实现, 十几张家庭病床, 一两个人根本照顾不过来。

循传统弘扬爱心 倡节约服务世园

日前, 李沧区湘潭路街道启动“循传统弘扬爱心倡节约服务世园”活动, 活动以提升辖区妇女的社会公德、家庭美德等为主要目

标, 通过向家庭赠送《家庭美德礼仪ABC》读本等多种形式, 倡扬了全区“强四德、提素质、迎世园”活动的主题思想。

为保证金“加油” 银华日利交易型货币基金今起发行

业内首只以净值体现收益的货币市场基金——银华交易型货币基金(场内简称: 银华日利)于3月18日起通过各大券商渠道正式发售, 其有望凭借较高的资金周转效率和比肩货基的收益预期成为券商保证金的“加油站”, 为暂时

不参与交易的场内资金提供较高收益的有效现金管理工具。银华日利尤为适合场内投资者证券保证金的管理, 可以暂时贮存流动性, 同时还可以获得显著高于现有保证金账户利率(活期存款利率)的投资回报。

莱西制定“二十四节气表” 促企业管理提升

3月12日, 国家电网山东莱西市供电公司细化目标、明确节点, 建立闭环机制, 有效梳理部室工作, 编

制完成了部门“二十四节气表”。为促进企业管理提升, 有效提高公司重点工作落实提供了保障。

A股大起大落 富国宏观策略灵活布局

2月中期以来的调整, 使得投资者寄望已久的“两会行情”落空, 市场重又进入震荡之中。富国基金指出, 在当前这样一个不确定性和机遇共存的市场, 能够完全在股票、债券和货币市场灵活配置的富国宏观策略等基金产品更值得关注。记者从

富国基金获悉, 富国宏观策略基金正是针对国内市场大起大落的特性而设计。0-95%的股票仓位规定, 突破了以往混合型基金对最低股票仓位的限制, 给予基金经理更大的灵活性, 使得该产品具备了可以“全攻全守”的优势。