

# 112项学习活动邀市民参与

## 天桥区第四届全民学习节昨日启动,活动将持续一个半月



市民正在参观“稀奇古怪”的科技发明。 通讯员 鲁红伟 摄

本报3月20日讯(见习记者 蒋龙龙 本报记者 董从哲) 3月20日,天桥区第四届全民学习节启动,数千名市民参加了启动仪式并参与了当天举行的7项主题活动。

3月20日上午,天桥区全民学习节正式启动。在开幕式上,天桥区向“书香”志愿服务队赠送了队旗,并为基层社区赠送了学习图书和理论宣讲课单。

当日上午,天桥区还精心准备了7项主题活动,亮点纷呈。山东省内首家真人图书馆“I think”团队与现场观众开展以“读会行走的书,阅有故事的人”为主题的面对面互动交流,现场热闹的场景不断吸引着围观的市民踊跃参与。

在广场的北侧,来自全区的数百名群众将辖区内的图书馆、社区学习中心、书店等一一标注在地图上,共同绘制天桥区的学习地图,方便市民前去学习充电。在儿童绘画区,上百幅主题为“我心中幸福的家”的优秀作品向现场观众展示儿童心目中的美好家园。在科普展示区,“稀奇古怪”的科技教育设施更是吸引了不少市民,科技馆工作人员的讲解使市民认识到不少科学道理。当场还有不少市民在“学宋洋、树新风、传递社会正能量”的横幅上签名……

据了解,此次全民学习节以“知识改变

生活 学习成就梦想”为主题,将历时一个半月。“官扎营—宝华核心商务区高峰论坛”、“最美天桥·快乐学习”原创(微博)博文、“环保创新科技大赛”、“百场讲座进社区”等精心设计的112项活动将会先后举行。天桥区欢迎广大市民参与这些活动,一起体验学习的快乐,感受学习的魅力。

据悉,天桥区全民学习节已成功举办了三届,累计开展全民参与的学习教育活动400余项,参与群众50余万人次。在全民学习的良好氛围中,天桥区相继涌现出“图书漂流”、“最美天桥”、“百场讲座进社区”、“书香天桥”等诸多特色品牌。

### 现场花絮 五本真人图书 引来几十位市民

本报3月20日讯(见习记者 蒋龙龙 本报记者 董从哲) 20日,天桥区第四届全民学习节启动,当天还举行了多项学习节主题活动。真人图书馆“I think”团队与市民开展的交流活动吸引了不少市民参与。

真人图书馆“I think”为山东省第一家真人图书馆,该图书馆的组织者为山东大学的学生。据组织者介绍,真人图书馆起源于丹麦,他认为一个个活生生的人就是一本本有故事的书,文字阅读变成语言交流,以读书之名与他人对话,可以了解一个与自己不同的世界。读者与真人图书以面对面阅读交流的形式进行30—45分钟的私人会谈,读者可以通过阅读真人图书来探知与自己不同的世界和观念。

当天共来了五本真人图书:“没有终点的旅程”“公益新青年”“微青力量”“踩踩脚,去东非”“落魄书生”,这几本真人图书在当场共与几十位市民展开交流。这几本真人图书每个人都有着不一样的故事,非凡的经历。

“没有终点的旅程”为一个热爱生活的老人老缪,今年已经67岁,是国家注册建筑设计师,他喜爱旅游,热爱运动。老缪共去了十多个国家,去过全国除西藏外的所有省份,去过全国60多个城市。老缪在退休后坚持读书,坚持旅行,他每次旅游都要花费一个多月的时间,旅游归来后会花两个月精心整理自己的所思所想,然后再次出发。老缪当天和前来阅读的市民分享了他的奇特旅行经历和人生感悟,他的旅行经历和人生感悟让很多市民叹为观止。

# 笔者手记：“性福”需要行动

“一天24小时,我们至少有8小时是在床上度过的,占了1/3的时间,如果没有性福,何来幸福?”的确,在房产、汽车备受瞩目的同时,我们却忽略了“被窝子”工程,当今社会越来越多的人不差钱了,但幸福感和不高,究其原因,男科疾病高发,夫妻生活不和谐,导致越来越多的人面临性福难题。

### 一线声音

#### 性福缺失 婚姻岌岌可危

今年28岁的王小姐,结婚不到一年的时间,夫妻感情却出现了危机。“其实我老公是一个非常有才华的男人,可是结婚后我才知道,他在那方面不行,更有高大结实的身材,作为一个女人,完全感觉不到幸福。”  
有类似遭遇的李女士也表示:“在外人眼里我和老公是让人羡慕的一对,可是有谁知道我们的甜蜜,每次时间都紧张,因为这个原因,我们的感情也发生了微妙的变化,争吵变得很频繁,甚至有几次我们都闹到了离婚。”  
针对这种社会现象,笔者走访了济南市解放路东首的泉城医院,对此,山东知名男科专家、济南泉城医院男科专家组的叶俊义教授表示:“真正的性生活是夫妻情感的

纽带,现代男性积极主动选择正规专业医院来解决生理问题,提升夫妻生活质量,已越来越符合社会的主流价值观,面对“性福”障碍,男性群体需要行动起来,用科学的医疗成果来改变生活。

### 医学观点

#### 只有查得准 才能治得好

据国际权威医学杂志《柳叶刀》介绍,男性疾病的发病原因较为复杂,牵涉的组织系统较多,对医学检测的专业程度要求相当高,只有检查、化验结果科学精准,才能从根本上探症不确诊、不误诊。  
笔者从济南泉城医院了解到,经过中国男科名家协会和泉城医院数十位男科专家的共同努力,山东男性生殖医学实验室在泉城医院正式成立。据悉,完全按照WHO人类男科疾病专业诊疗指南建立的生殖医学实验室,引进了美国多



济南男科名区在泉城医院开展会诊

普勒(DOPPLER)彩超特检系统和150余项国际检测技术,针对男性功能障碍,从男性生理到病理,从病理到内分泌等所有病因均能快速、科学、准确筛查,这些筛查结果是男性阳痿、早泄问题冷与不治、治疗方案、是否用药的有效依据。

### 医疗前沿

#### 明确病因 系统化治疗是关键

在解放路东首的泉城医院,叶俊义教授向笔者介绍,自三月以来,泉城医院便接诊了众多男性功能障碍患者的“二手患者”,他们大

多没有经过科学的医学检测和对症治疗。对此,泉城医院男科专家叶俊义教授指出:治疗男性阳痿、早泄,专业性非常强,只有经过科学的精细化分期治疗,疗效才能有保障。

笔者了解到,泉城医院在10余年的发展过程中,依托在男科建设完备、男科专业突出的优势,对男性功能障碍的有效治疗方法进行了大量的临床研究,建立了“性功能障碍系统化治疗体系”的临床解决方案,对不同类型的男性功能障碍进行精准施治,主要体现在以下几点:

1. 早期功能性障碍,适用口服

药物完全可以达到治疗效果的,专家就会选择临床效果好,副作用小的药物给予治疗。

2. 如果是早期问题,药物和物理疗法均不显效时,便采用目前国际领先的微创手术“阴茎敏感神经电刺激术”一次性解决。

3. 如果患者是因前列腺疾病、心理原因等问题导致的阳痿早泄问题,便采用“智能前列腺治疗系统”联合“美国太空舱性功能治疗系统”以及“心理训练”进行治疗。

### 特别关注

#### 5元查男科 半价看男科

春天里,男人健康启航。即日起至9月31日,泉城医院特邀北京权威男科名区会诊,并实施多项医疗减免政策。活动期间就诊:五大男科体检项目每项只需5元(包含:性功能检测、阴茎敏感神经电刺激检测、前列腺液常规、尿常规和尿流动力学检测);精准检测各类男科疾病;360元包干解决男性包皮炎问题;性功能障碍、前列腺炎、生殖感染等男科疾病,治疗费用全部半价!更多男性健康问题,请电询0531-88191222。

位/陈琳



# 泉城医院男科 专解男题

泉城医院 | 男性健康专线: 0531-88191222 | 院址: 济南市解放路东首(市内乘公交车甸柳站下车)