

21日生活指数▶▶▶

Weather

旅游:  
适宜天气晴朗,很适宜  
旅游哦。穿衣:  
冷建议着棉服等冬季  
服装。感冒:  
较易发较易发生感冒,请  
适当增减衣服。晨练:  
较不宜风力稍大,较不宜  
晨练。交通:  
良好路面干燥,交通气  
象条件良好。

# 春暖花开,但要把小孩儿看好

## 春季麻疹、腮腺炎等疾病流行,医生提醒要做好预防

本报菏泽3月20日讯(记者 张园园) 尽管这几日气温不太高,还有风,但不错的阳光还是让不少人走出家门。菏泽开发区中心医院儿科主任、主任医师冯兴柱提醒,春天带着孩子出门转转,呼吸新鲜空气对健康有利,“但这时候流行病也多,最好少

带孩子去人多的地方。”因患麻疹发烧,五岁的明明窝在妈妈怀里,不愿说话。20日,记者走访菏泽市区多家医院发现,不少家长带着孩子在儿科诊室里排队输液。据医院护士介绍,最近接诊的患儿中,除了感冒外,麻疹、腮腺炎患儿数量明显增多。

“住院的小病号一多半是患了麻疹、流行性腮腺炎。”冯兴柱告诉记者,春节过后,医院接诊的麻疹、腮腺炎等传染病小患者增加了不少,“春天传染病增多,有些注射过疫苗的孩子,症状较轻,吃药或打几天针即恢复健康,有些是耽误了两天,孩子

病情加重,只能住院接受治疗。”据冯兴柱介绍,麻疹、腮腺炎、手足口病等均为春季较为常见的小儿传染病,应根据不同传染病的特点做好防护措施,家长应叮嘱孩子经常洗手,注意个人卫生,加强体育锻炼提高抗病能力,让孩子多吃一些豆制品、鸡蛋等高蛋白的食物,提高身体抵抗力,另外多吃一些富含维生素C的新鲜蔬菜水果,多喝开水。

此外,医生还建议家长尽量少带孩子去人多的地方,“麻疹等传染性较强,如果孩子感染,应让其在家中少出门,避免交叉感染,应注意开窗通风。”

### 小知识

## 宝宝高烧时,别忘观察口腔黏膜



春季小儿传染病多发,如果孩子出现染病表现,家长要及时分辨早期症状,症状较轻时带孩子就医,很快就可以恢复健康,如果耽误两天时间,孩子病情就会加重,只能住院治疗。了解以下春季小儿传染病症状,防止染病小孩病情恶化。

#### ●麻疹

麻疹的早期症状是高烧。当孩子持续高烧时,家长要注意观

察孩子的口腔黏膜,如果口腔黏膜比较红,在第二臼齿两侧出现中间是白点,外围是红晕的麻疹黏膜斑,或伴有其他口腔黏膜慢性出血情况时,应考虑患麻疹的可能,及时到医院就诊。

#### ●流行性腮腺炎

大多数患病孩子,以耳下肿大和疼痛为最早出现的表现,少数患病孩子表现为在腮腺肿大的1~2天前出现发热、

头痛、呕吐、食欲不佳等全身不适症状,继而出现一边或两边耳下的疼痛,即腮腺肿起来。肿大的腮腺以耳垂为中心,逐渐向周围扩大,边沿不清,皮肤表面也不红肿,但摸上去却有些发热,伴有疼痛和弹性感。由于张嘴时有疼痛感,所以孩子不愿吃饭。腮腺肿大在2~3天时会达到高峰,一般持续4~5天会逐渐消退,全身不适症状也会随之减轻,整个发病过程大约

为1~2周。

#### ●手足口病

手足口病是一种常见的肠道疾病,只要及早预防,合理地应对就能很好地恢复。其表现是发烧、手脚出现一些泡。三岁或三岁以下的儿童发病率较高。医生提醒,预防手足口病,在日常生活中家长一定要注意孩子的生活卫生和饮食卫生。

(记者 张园园 整理)

## 东明打假举报,请拨3334823

本报东明3月20日讯(记者 周千清 通讯员 王恩标 崔建伟 张超) 打假要从源头上控制,东明县公安局经侦大队利用网络发布经济犯罪预警信息,收集违法犯罪线索,进行法制宣传

和倾听网民意见。

在新浪网东明经侦微博论坛上,东明经侦大队公布了打假举报电话0530-3334823。目前,已有167人查看了网页内容,34人回复发帖,收到举报线索10余条。



### 影讯 菏泽新世纪电影城推荐影片

## 看汤唯如何寻找Mr. right

### 《北京遇上西雅图》3月21日上映

被称为“文艺片女王”的汤唯在《北京遇上西雅图》中,颠覆其银幕形象出演。此次扮演的角色,汤唯觉得演得很过瘾,她认为这个角色与自己本身的性格有些相似,不仅大胆豪放,甚至有些“人来疯”。片中不少极富喜感的台词,更让汤唯坦言:“很希望自己在生活中真能说出那样可爱的台词。”

1993年,浪漫爱情片《西雅图夜未眠》在北美上映,这一部影片相比好莱坞电影中那些大制作大投入的影片,更加贴近生活。在当年百部最卖座的影片中,这一部影片名列第七。

而在20年后,2013年由薛晓路导演的《北京遇上西雅图》的主题还是与缘分有关,也将影片的背景设定在西雅图,两人最终定情的结尾还是在纽约的帝国大厦顶上。这应该不仅仅是一种巧合。20年后,影史上的经典《西雅图夜未

眠》遇上中国的《北京遇上西雅图》,会有怎样的契合与联系?这一切都在电影中一一为我们揭晓。

