

边跑步边看“风景大片”

万人长跑周六养马岛开跑，“烟台史上最美长跑线路”让你过足瘾

□本报记者 于涛

烟台市第十七届万人长跑活动将在3月23日(本周六)上午举行。与往年不同的是,今年运动员们将在被称为“烟台史上最美长跑线路”的养马岛环岛赛道上一决雌雄,除了在赛道上取得好成绩外,享受赛道外令人心旷神怡的景色也将是另一大收获。



景点图片由本报记者赵金阳摄

制图:王小涵

赛道虽优美坡度还挺大

往年都是在体育公园附近举行的万人长跑活动,今年将转移到“烟台史上最美长跑线路”的养马岛环岛赛道上。

据了解,本次长跑将分为专业组、业余组和方阵组,总人数近4000人。专业组的运动员们将从岛前可以看到宽阔海域的天马广场开始,

经过草木葱郁的林木保护区,绕到岛后礁石嶙峋的广阔崖滩,再经碧水分向两侧的环岛前路回到天马广场。干净的赛道、清新的海风和一直伴随在赛道间的碧海长空一定会令参赛者们胸怀大畅,跑出好成绩。在这个赛道上赛跑,唯一需要担心的是,

会不会有人因贪图眼前美景放慢脚步而错失良机。

虽然景色优美,可是这条专业组赛道也没失了挑战性。从地图上看,这条赛道曲折折,而从现实中看,赛道的实际坡度极大,上坡、下坡和弯道一个不少。专业组的运动员们将先从环岛路的一段平路开

始热身,然后从天马路向上进入后岛赛道,等到再次跑到环岛前路时才能遇到久违的平路,整条线路全长12.6公里,其中有一半多的比赛都是在后岛山路部分进行。从难度上看,这条赛道真是“不可貌相”,跑起来绝对没有看起来那么轻松惬意。

市民可到业余组“凑热闹”

既然是“万人长跑”,那市民的参与性就是其中重要的一部分。本次长跑专业组报名参加的有130人,业余组为190人,参加比赛的总共320人,方阵组不计名次。其中,对于报名参加专业组和业余组比赛的前几名参赛者,主办方都准备了丰厚的奖金奖励。

“虽然很遗憾在参赛期间专业组赛道不允许没有报名者上去跑,但是我们很欢迎市民在比赛结束后沿着这条路感受一下。”市体育局的活动负责人说。

考虑到两方面因素,一是因为专业组路程长,上下坡多,所以怕不专业的市民在上面发

生意外情况。二是怕有人在赛道上干扰到运动员的比赛,所以市民们想在比赛期间进入这条“烟台史上最美赛道”,就只能当场外观众为运动员们加油鼓劲了。

虽然相比较专业组,业余组的全程5公里赛道略短,从天马广场沿环岛路一直向西至2.5公里处的一个折返,也只能

领略到岛前大海的风景,可是这条赛道估计将会是最热闹的一条赛道。因为这条赛道届时将非常欢迎市民们前来“凑热闹”,不计名次、随心而跑的快乐只有在这里才能感受到。但因为今年比赛场地跟市区距离较远,所以到时会有多少人参与进来还是一个未知数。

“32郎”港城开唱“好声音”未露面

□记者 孔雨童 报道

本报3月21日讯 “32郎”杨坤来了。21日晚,观众爆满的烟台大剧院里,杨坤带来了《那一天》、《空城》、《无所谓》等传唱度很高的作品,也对着台下观众深情表白“最喜欢烟台”。遗憾的是此前一直传言会出现的“好声音”学员并未现身。

当晚的演唱会,杨坤晚了10多分钟出场,在台下焦急等待的观众已经忍不住呼喊他的名字。千呼万唤,晚上7点42分,杨坤身穿一件白色西装,用独特的坤式唱腔唱着《牧马人》登场。几首偏

快的歌曲之后,杨坤开始跟观众交流,“我今天来时还是挺激动的。”杨坤说,他最喜欢烟台,因为第一张唱片《无所谓》发行时,全国属烟台卖得最火。“好像烟台的观众更喜欢我,今天,我终于回到了烟台。”

下半场,杨坤换了红色和黑色的西装,给大家带来一些经典的慢歌。从《那一天》、《空城》到《月亮代表我的心》,沙哑又独特的嗓音,别有一番成熟男人的味道。杨坤时而带着大家挥手,时而跟观众互动,他唱一句,观众合唱尾音。为了活跃气氛他甚至掏出了一件在“好声音”时曝



光率极高的红色“32体恤”作为奖品。

演出间隙时,有观众在台下大喊“丁丁来了吗?”杨坤笑着回应:“丁丁没来,丁丁的妹妹当在后面。”引得台下一阵爆笑。虽

然当晚没有任何好声音的学员出现,但是杨坤演唱会还是人气很高,一千多人的现场几乎座无虚席,前方的乐池还进行了加座。全场观众站立着伴随杨坤唱完最后一首《无所谓》。

记者探营

这样一个大型的体育比赛,各方面的准备工作都至关重要,记者提前“打探”了一下前方的情况。



交通:比赛将在9:00开始,上午11:00左右结束,为了参赛人员的安全,在3月23日7:30至11:00将在环岛路部分路段、东关路部分路段和滨海路部分路段将实行交通管制,届时将禁止一切机动车通行。



医疗:在专业组的赛程过半处,将会设有两个医疗点,包括来自牟平各医院的内、外科和创伤科8位医生,而在业余组的转折点处同样也会设有医疗点。同时还将配有两辆救护车和一辆支援车,以应付突发情况。



服务人员:专业组赛道在当天还将视从牟平各高校召集的志愿者人数设有最少两个补给点,负责发放矿泉水饮料以及递送毛巾等。同时在赛道上将设有路程牌和路口指示牌。



保险:专业和业余的每一位参赛报名选手都由中国人保免费提供一份人身安全保险,保证参赛人员当在比赛中出现突发情况也没有后顾之忧。



天气:而据气象台预报,周六将是一个东风3-4级,温度2-10℃的好天气。可以说这次长跑已经是万事俱备,只欠发令枪响了。