

宁养院两年收治 572 名患者

为患者送去临终关怀,陪伴 450 人走完生命最后一程

本报记者 王尚磊

挣扎在死亡线上的贫困晚期癌症患者是一个特殊的群体,除了要遭受病魔的摧残,生活中还充斥着悲观绝望、孤独沮丧的情绪。聊城宁养院的大夫们两年内走到 572 名晚期癌症患者的身边,陪伴其中的 450 名患者走完生命的最后一程,为这些患者提供免费的临终关怀。



宁养院姚荣正在陪吴芹碧聊天,给她做心理辅导。
本报记者 李军 摄

谈心帮患者消除自杀心理

21日,又到了宁养院工作人员定期到患者家中家访的日子,心理医生姚荣乘车来到了道口铺王尔镇村,一进村,她就找到了患者吴芹碧的家。吴芹碧的丈夫刘功献正在为吴芹碧洗头。见到医生的到来,病床上的吴芹碧满脸高兴的表情。

吴芹碧五年前被查出患有乳腺癌,之后乳腺癌转移成骨癌,吴芹碧的双腿骨折不能动弹。“我都说不治

了,让他攒点钱。”谈起病情,吴芹碧就说她拖累了丈夫。

心理医生姚荣在和吴芹碧交谈时,吴芹碧多次流露出想要自杀的想法。站在一旁悄悄抹泪的刘功献在抽屉里拿出了吴芹碧之前写好的遗书给姚荣看,他希望姚荣能帮忙劝劝妻子不要做傻事。刘功献说,年前,他的妻子去镇上买了几包老鼠药,幸亏在妻子写遗书的时候,他及时察觉并找

到了老鼠药。

姚荣坐在吴芹碧的身边和她聊起了天,当说到感兴趣的话题时,吴芹碧还会露出笑容。

“大妹子,有你们的关心,再难熬也能忍住。”刘功献说,自从患病后,妻子基本不出门,瘫痪在床,更没有外人和她谈心。两个小时的谈心,吴芹碧的情绪有了很大好转,在得知姚荣要走,她还热情地挽留吃中午饭。

不嫌脏臭给患者查体换药

高杰是聊城宁养院的负责人,每当得知有患者离世,他都眼圈发红。“每一个患者身上都有一个能打动你的故事。”高杰说,自从 2010 年成立宁养院,他和 6 名同事转遍了聊城,共收治了 572 名贫困晚期癌症患者,送走了其中的 450 名患者。

虽然是宁养院的负责人,但高杰的工作一点也不轻松,和其他同事一样,不管刮风下雨,他按时去

患者家中查看病情,指导用药。“最重要的是和患者谈心。”高杰说。

癌症患者身体上的疼痛常人难以想象,有部分患者忍受不了疼痛想到轻生。“我不让你疼了,你还会选择死亡吗?”这是高杰对产生自杀心理患者常说的一句话。

“有时候你会不忍心去看他们的遭遇。”每收治一名新患者,高杰就会难过一次。有很多患者

长期卧病在床,生活环境很差,病变部位会散发出臭味,家访时,高杰和同事们选择了不戴口罩,和患者的亲人一样守在患者身边,检查患者的身体,给他们翻身,和他们手拉手。

“把他们当成自己的亲人,臭味闻习惯了就没事了。”高杰说,不戴口罩是让患者感觉双方没有距离,让患者感受到温暖。

服务患者最远到了河南、德州

“一个微笑、一次握手,都是对生命的鼓励。”让高杰高兴的是,医院有了新生力量——义工,40 多人的义工团队,在一定程度上减轻了患者的负担,这些义工定时去给患者做家务,谈心。

在宁养院的工作地点,墙上挂满了患者送的锦旗,由于锦旗太多挂不下,只能放起来。“一名患者在临去世的时候还嘱咐他的

家人要送锦旗。”高杰说,他们服务的患者在心理上有了很大的改变,对待死亡的心态也变得平静。

宁养院管理制度严格,患者需要定期家访,宁养院做好事的“名气”越来越大,有不少外地的患者也打来电话求助。然而由于人员有限,对于路途比较远的其他地市患者,高杰和他的同事也是爱莫能助。高杰说,他和同事们先后到过

河南的范县、德州的武城去服务过患者,因为这两个地方和聊城交界。“能帮一个是一个。”

据介绍,符合条件的贫困晚期癌症患者报名前,须向医院提供癌症确诊病历原件、贫困证明原件、患者身份证及户口原件、患者及取药人两者身份证复印件等。报名电话:0635—8272729、8272049。

失眠年轻化,小学生求助心理医生

专家:失眠多由心理原因引起,应及时就诊

本报聊城 3 月 21 日讯(记者 王尚磊 通讯员 翟晖 赵国燕) 3 月 21 日是世界睡眠日,失眠成为人民关注的话题。记者从聊城市多家医院了解到,目前失眠呈现年轻化趋势,收治的患者中不乏小学生。另外,老年人失眠现象不容忽视,有的老年人需要常年靠吃安眠药才能勉强睡着。

21 日上午,聊城市心理医院在街头开展义诊活动,十余名心理科专家围绕睡眠障碍患者最常见的问题,提供咨询服务并介绍一些解决睡眠障碍的方法。不少市民主动到义诊台咨询。

心理专家介绍,生活中,很多失眠是因为工作、学习、家庭、经

济、感情、人际等方面出现的原因所致。例如有的人因为一次过失会长时间内疚自责,晚上休息时会不断考虑过失导致的后果,久久难眠;有人在考试前、竞聘岗位时会处于兴奋状态,期待值过高而导致失眠。另外有的人在还受到突发事件刺激后,会产生过度悲伤等情况,也是失眠的诱因。

今年世界睡眠日中国主题为“关注睡眠 关爱心脏”。中国睡眠研究会宣布,通过调查研究我国大约 1/4 的人每晚睡眠经常不足 6-8 小时,这会导致严重的高血压、糖尿病、抑郁症和肥胖症问题,而且睡眠不足对女性身心健康造成的危险比男性大

很多倍,所以睡眠不足对健康的危害很大,患者不可大意,要及时治疗。

聊城市人民医院神经内科门诊专家介绍,门诊收治患者中大多数是中老年患者,但最近两年,年轻患者也越来越多,年龄最小的是一名小学生,这名小学生求助心理医生后才有所好转。

专家介绍,有不少老年人常年失眠靠安眠药才能睡着,老年人对作用于中枢神经系统的镇静安眠药物特别敏感,服用安眠药还容易成瘾,一般不建议失眠者服用,服用不当容易出现精神紊乱甚至精神障碍,失眠者最好先看看心理医生。



义诊现场,心理专家给市民支招如何解决失眠的困扰。

本报记者 王尚磊 摄

百货大楼

活动时间: 3月22日、23日下午5点-晚10点

价保承诺: 价高双倍还 价保到5月8日

百货大楼会员·内部员工
第5届家电“福利”团购专场

真诚感谢会员·内部员工,每年一次超极让利

家电5折起 豪礼再送您

送大礼

活动期间,凡购两件以上商品(单件单价500元以上)
累计满2000元以上和购单件单价2000元以上商品再加赠!
(手机电脑数码除外)

抽大奖:

1、购单件单价2000元以下的商品,即可参与购物大抽奖活动。
(和累计送活动不兼得,手机电脑数码除外)
2、购手机、电脑、数码抽奖,中奖100%!