

22日生活指数 ▶▶▶

Weather

旅游:
适宜温度适宜,但风稍
微有点大,很适宜旅游。穿衣:
较冷建议着厚外套加毛
衣等服装。感冒:
易发大幅度降温,风力
较大,易发生感冒。晨练:
较适宜风力较强且气温较
低,推荐您进行室内运动。交通:
良好路面干燥,车辆可以
正常行驶。

春游别忘带足衣服、拿风油精

出游要对花粉过敏、虫子叮咬等问题做足准备



春天,万物苏醒,莺飞草长,是春游的好时节,春游不但是一项好的体育活动,也能使人心胸开阔、心旷神怡,但是春游时,身体健康不能忽视,下面列举几点春游时注意事项,心里放松的时候,防止因身体出现问题而影响出游。

天气变化无常,我们备足衣裳

正如这几天的天气,春季“乍暖还寒”之时,天气变化无常,时冷时热,时风时雨。因此,最好提前取得旅游目的地的气候资料,出行时的穿着以轻便暖和为宜,随身要带保暖外套。骑行登山,体力、热量消耗不同,要随时注意衣服的增减。春季天气多变,是感冒的多发季,这个时候运动会加重病情,所以应注意多休息,等痊愈了再出游锻炼。

花粉过敏,就不要“沾花惹草”

春天万物复苏,面对含苞待放的花朵,要注意预防花粉过敏。首先要找准过敏源,最好先到医院进行检查,查出自己的过敏源,如果

没有进行过彻底的脱敏治疗,在选择春游地点,应尽量回避有花之处。出游前可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物,户外活动时不要近距离“沾花惹草”,不要在草地上睡觉,不要用口唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触,以免过敏现象发生。

被虫子咬了,不要置之不理

草长莺飞的季节,也是各种昆虫滋生的季节,如果不慎被昆虫叮咬,切莫置之不理,更不可搔抓,而应立即涂擦风油精或皮炎平等糖皮质制剂,被松毛虫、蜘蛛、蝎子等叮伤后应冷敷处理。

另外,赏花时尽量不要去碰蜜蜂,更不要去招惹马蜂,不要用石头砸或棍棒去捅马蜂窝。若不慎触动了蜂巢,应就地蹲下,待蜂群活

动恢复正常后再离开。遭受蜂蜇,应立即拔出毒刺,然后用清水冲洗伤口并立即上医院治疗,切不可用手挤压,以免毒液扩散。避免蜂扰最明智的方法是“不留香”,不喷香水,不携带甜食和含糖饮料。

春困常来,出行要量力

“春困”是常有的感受,因此要避免过度劳累,春游时要量力而行,不要登高山走远路。冬季人们室内活动较多,身体各器官的功能都处在一个较低的水平。经过了这样一个运动“低潮期”,人体肌肉松弛,中枢神经、内脏系统的功能比夏秋季降低,韧带较硬,容易受伤。因此,春季锻炼首先要把握适度的原则,以恢复人体机能为主要目的,不能盲目追求运动量。

(综合)



菏泽新世纪电影城推荐影片

巨魔从天降的魔幻大戏

《巨人捕手杰克》3月25日上映

《巨人捕手杰克》改编自英国童话故事《杰克与豆蔓》,但片中将童话故事变为集动作、冒险为一身的暗黑中世纪奇幻大作,其中不仅有激烈的战斗,诡异的阴谋,更有浪漫细腻的感情线。

《巨人捕手杰克》中,好莱坞当红花旦埃莉诺担任片中唯一红花,而英伦帅哥霍尔特完美演绎屌丝逆袭,上演农夫俘获公主芳心的魔幻大戏,为了能达到如梦如幻的视觉效果,巨人与人类强烈的对比冲突,全片通过3D技术拍摄,同时融合了真人实景、人造景观和传统电脑制图以及精确的动作表情捕捉技术来创造角色。

影片运用了自《阿凡达》以来,日渐普遍的新一

代同步摄像法,将真实与虚幻同时呈现在镜头前。非同寻常、大不一样的童话冒险,快到菏泽新世纪电影城体验一番吧。

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

www.swv-volkswagen.com

真实被唤醒 一切善与美都将复兴



全新桑塔纳,真耀来临!

真实,是所有善行的出发点,是一切美好诞生的源泉。无论现实多少喧嚣浮华,所幸我们身边,依旧有真挚的情感,有真爱温暖人心,有真知灼见发出响亮的声音,正是这些点滴的内心之真,定义了我们时代弥足珍贵的求真精神!走过29年风雨,我们依旧相信,真诚的沟通能化解一切;纯真的天性无法用金钱购买;真才实学成为做人处事的根本;货真价实是市场的主流,实践检验真理,真品质经得起时间的考验,而赢得人心与口碑,更是成功的真谛所在!

3月23日下午,上海大众菏泽众望4S店举行“全新桑塔纳试乘试驾会”活动,欢迎品鉴!

New Santana 全新桑塔纳

全民真力量 搜索

拥有桑塔纳 走遍天下都不怕

上海大众汽车客户服务热线:400-820-1111 官方网站:www.swv-volkswagen.com

想抢先试驾,请立即登录官方网站,拨打客服热线,或扫描二维码了解详情。



Das Auto.

菏泽众望汽车销售服务有限公司 销售热线:0530-5366488 5951234

鄄城众发直营店

销售热线:0530-6415666

菏泽宏祥汽贸

销售热线:0530-5607555

地址:菏泽市人民路969号

地址:鄄城县蒋庙灯塔南300米路西

地址:菏泽市昆明路中段