

受低温天气影响，日照本地的春茶推迟上市。这给很多外地茶叶空出了部分市场份额。在种类繁多的茶品当中，来自四川注重养生的苦荞茶受到消费者的青睐。

苦荞美容又养生 老少皆宜都爱喝

本报记者 张萍

苦荞是一种粮食 常喝对身体有益

带着对苦荞的好奇，记者来到临沂路的孚翠茗茶。只见店内的货架上摆满了各种功效的苦荞茶，不时有顾客前来咨询购买。老板高玲告诉记者，为了应对不同消费者的需求，苦荞茶有降三高、美容瘦身等不同功能的品种。

“苦荞其实是一种粮食，生长在海拔2500米以上的高寒山区，喜高寒和贫瘠的生长环境。在生长过程中不用施肥打药。经常饮用苦荞茶还能改善身体状况，降低高血压、高血糖、高血脂的发病率，有效防治糖尿病，并且具有一定的抗癌作用，是中老年人理想的保健食品。”高玲对记者介绍。记者看到，苦荞的大小和米粒一般，去皮后的苦荞呈淡黄色。

高玲坦言，第一次接触苦荞茶以为它的味道是苦的，但品尝之后就被苦荞茶的清香所吸引。随后，高玲了解到苦荞茶不仅适用于三高人士，对于肥胖、经常在外就餐、经常驾驶或乘坐汽车、

脑力工作者、饮酒过量者、习惯性便秘人士和糖尿病患者都有很好的疗效。得知苦荞茶的这些好处后，高玲就琢磨这样一种养生的茶叶如果能够在日照销售，一定会很受消费者欢迎。

在高玲多次到四川实地考察了苦荞茶的生产工艺和加工制作过程后，本来还犹豫的她更加坚定了自己的想法。她说：“这么好的茶叶介绍给日照市民一定会深受欢迎，于是就把‘汇荞苦荞茶’这个品牌引到日照。”

辨别苦荞方法多 一看二泡有技巧

虽然苦荞茶有着不俗的养生功效，但市面上苦荞茶种类繁多品质不一。

“想要鉴别出好的茶叶来，也需要一定的技巧。”高玲告诉记者，鉴别苦荞茶有个技巧：首先是看产品的外观，优质的苦荞茶呈褐黄色，颗粒细小均匀，有一股浓郁的荞香味。

其次，冲泡后查看是否有悬浮物，悬浮物越少证明其品质越高。冲泡后，茶汤色泽清亮呈褐黄色，冲泡持久，持

续冲泡三四次后味道才逐渐变淡。“如果多次冲泡后，汤色浑浊，茶粒增大或变白，这种苦荞茶多是添加了其他物质。”高玲说。

苦荞茶老幼皆宜 引来不少回头客

“对于苦荞这样的外地茶，很多人开始并不认可。不过大家的养生意识在不断增强，加上苦荞茶清香的口味易被大众接受，慢慢地回头客就多了起来。现在除了零售外，一些大型酒店也主动找我们购买苦荞茶。”高玲说。

前来购买苦荞茶的孙女士告诉记者，“我原来在成都上学时，就经常喝苦荞茶，没想到现在在日照也有了这种茶叶，感觉又回到了上学的时候。”孙女士说。

据高玲介绍，与传统的绿茶、红茶相比，苦荞茶的优势在于它更天然，加工工艺也十分简单，最大程度地保留了苦荞的营养成分，老少皆宜。尤其其中老年人喝苦荞茶能够起到明显降血压效果，现在有着不少的回头客。



编辑：王裕奎 李清 组版：张静



上汽荣威—创新传塑经典

荣威950特价车型：

原价：~~18.89万~~

现价：**15.58万**



盛和荣威4S店

销售热线：8618350 售后服务热线：8617750
地址：奎山汽车城204国道西
五莲直营店：5238666 莒县直营店：6666561