

老人节约,年轻人浪费

迎“世界水日”,居民呼吁年轻人改变费水习惯

□记者 李彦慧 报道

本报3月21日讯 3月22日为世界水日。为倡导节约用水,布谷奔社区组织“节水达人”分享节水妙招,发放倡议书。居民反映,节约用水的都是老人,但“老人这头节约着,年轻人那头浪费”。

“我家马桶储水器里,常年放着俩装满沙子的矿泉水瓶。这样

每次抽水会节省1000毫升。”布谷奔社区的纪事花展示着她的节水妙招。纪事花说,家中用水都是循环用:“洗菜水拖地,洗衣水冲马桶。”纪事花苦恼的是,她和老伴“这头一点点节约,家里小辈那头哗哗浪费着”。

纪事花的经历引起居民共鸣。“知道节约用水,都是咱们这些老家伙。”年近七旬的戚先生说,“洗个

手,刷个碗,水龙头都开得哗哗的,咱节约的水,给孩子浪费了。”

不少居民反映,年轻人应改变习惯。当天,布谷奔社区“节水达人”和社区义工走上街头,分享节水妙招,发放节水倡议书。“年轻人应从点滴做起,养成节水意识”布谷奔居委会主任任春荣呼吁,“年轻人做好了,小孩才跟着学!”



爱心看望

21日上午热心网友@威海刺猬、@威海旋律来到市中医院,看望胃癌病人宋修洋,并送去慰问金若干。20日,宋修洋在《山东省遗体(角膜)捐献申请表》上签字,受其爱心感染,他的妻子和邻床一患者也愿捐献角膜。

本报记者 吕修全 摄影报道

2周到4周换一次食用油

□记者 王帅 报道

本报3月21日讯 21日,安利纽崔莱公益知识讲座走进竹岛办事处,为居民讲解了膳食营养知识,竹岛办事处翠竹、河北、海源、四方、观海、文昌、东窑、海天、天翔、竹岛路社区50余位居民到场。

“最便宜的补钙食品是什么?”21日下午,在翠竹社区会议室,安利纽崔莱高级营养讲师

杜彝发问,不少人回答“海带”“鱼类”等,杜彝的答案是豆腐。每天进食的水果和蔬菜量分别是要8两和1斤,颜色涵盖白、红、绿、黄、紫。

“长期食用一种油好不好?”杜彝的问题让大家陷入深思。杜彝解释,不同油的脂肪酸构成不同,各具营养,因此应换着食用,他建议2-4周换一次。很多老人都知晓红酒的益处,但对量没有概念,杜彝说一天饮用量与大拇指

相似,过量对身体不好,不少居民听到后直呼“好险”。

最后,安利志愿者为居民送去拉力绳等健身小礼品,同时现场制作牛奶、水果、杂粮、大枣、蛋白质粉做原料的蛋白饮品给居民饮用。



980元灯具用两周罢工 工商介入,经销商退货退款

□记者 齐璐 报道
□通讯员 张文君

本报3月21日讯 20日,文登消费者杜先生到文登营工商所投诉称,在市区一灯具经销店买的一套灯具不到两周灯管就不亮了,经销商却不负责。经调解,经销店收回灯具,退款980元。

3月初,杜先生装修房子,在文登市区某品牌灯具经销店购买了一套灯具,价值980元,保质期一年。但使用刚一周,灯光开始变暗,两周后有一半灯管不亮了。杜先生与商家、厂家

协商退换,商家与厂家互相推诿,拒不承担责任,杜先生投诉到文登营工商所。经销商称,灯具等玻璃制品属易碎品,一旦售出不予退换,商品包装标有保质期,也是厂家的承诺,与自己无关。

但根据《消费者权益保护法》的相关规定,经销商应当履行保证商品和服务质量安全的义务,不能以任何理由推脱责任。灯具存在质量缺陷,虽属于生产者的产品质量责任,但经销商有垫付赔偿义务。经调解,经销商收回灯具,退还980元价款。

女子贪吃芒果“蛰”了嘴

□记者 许君丽 报道
□通讯员 姜芙蓉

本报3月21日讯 吃了几个芒果,隔天嘴肿得老高,医生提醒,芒果好吃别贪嘴。

18日上午,家住荣成市区的李女士因嘴唇红肿,唇周出现疱疹前往市人民医院皮肤科就诊。李女士15日晚买了一些芒果回家,饭后一口气吃了5个,16日没反应,17日就觉得嘴唇有些肿,

又干又痒,吃抗过敏药也不管用,18日一早,嘴唇不仅没消肿,还出了一圈小水泡,又疼又痒,前往医院就诊。医生检查,李女士是因芒果过敏。

医院皮肤科主任王军辉说,芒果汁水中含“醛酸”,会刺激皮肤黏膜从而引发过敏,表现主要是在嘴唇和嘴唇周边出现丘疹,又细又密,皮肤干燥、发红。有过敏史的人应尽量避免接触芒果皮、芒果蒂。