



山东省立医院  
SHANDONG  
PROVINCIAL HOSPITAL

## 精诚省医系列之人物篇

# 妙手仁心惠齐鲁 杏林春暖济苍生

——记山东省立医院妇科主任医师李长忠

古语说:宁治十男子,莫治一妇人。说的是妇科病非常复杂不易治。就是在妇科这个费力又费心的“行当”里,一个男人一干就是二十年,为之不懈奋斗,勇攀高峰,成为了业内公认的“少壮派”、“生力军”,成为了一名“最懂女人的男人”;他所带领的团队更是只用两年时间就从几乎“无人问津”成为院区手术量第一的科室,成为医院科室管理和优质服务先进集体。这个男人就是山东省立医院东院区妇科主任、主任医师李长忠。

李长忠,主任医师,博士研究生,现任山东省立医院东院区妇科主任,从1993年参加工作就一直从事妇科专业。擅长诊治各种妇科良、恶性肿瘤、子宫内膜异位症等疾病。尤其擅长腹腔镜下各种微创手术,对围绝经期疾病诊治有独到见解。

### 用高超医术赢患者信任

“取得患者信任最根本的是要靠医术。”

在20年的从医过程中,李长忠从未停止对医学新技术的追求和探索,他以自己高超的医术造福了无数患者,温暖了一个个不幸的家庭。

不久前,一位48岁的晚期宫颈癌患者慕名找到了李长忠。仔细询问病情后得知,这位病人之前在其他医院进行过相关治疗,但效果不佳。由于癌细胞已侵犯到膀胱,病人出现了严重的漏尿情况,只能每天用大量尿不湿处理,严重影响了生活质量。由于病情严重,病人辗转多家医院都没人敢做手术。

看到这位病人痛不欲生,李长忠心里很不是滋味。经过认真分析研究后,李长忠决定为这位病人进行手术。尽管术前有所准备,但当真正看到病人盆腔内的组织时,李长忠还是吓了一跳。“盆腔内乱作一团,几乎没有一点正常组织,整个就像一堆烂豆腐。”李长忠顶着巨大的压力,冒着病人随时有可能出现的生命危险,最终凭借高超的技艺,成功将病灶全部切除。目

前,这位病人已基本痊愈,漏尿问题完全解决。

“做手术没有不冒风险的,做医生应该勇于担当,不能畏首畏尾。”李长忠说。

曾经有一位80多岁子宫脱垂的病人,子宫已经完全露在外边,几乎不能走路活动,非常痛苦。但因为老人心脏不好,还出现过大面积脑梗塞,看了多家大医院没有一个愿意为她手术。几经辗转,病人找到了李长忠。经过周密讨论和认真分析,在征得患者和家属同意后,李长忠成功为病人做了子宫切除加阴道壁修复手术,解除了老人的烦恼。

像这样的疑难危重病人,李长忠几乎每天都会遇到。“我们收治的病人中,30%-40%都是这种复杂疑难病人,很多都是在其他地方治不了,或者不愿意治的。”在李长忠看来,病人能来找你看病,就是一种莫大的信任。“手术台上,病人被麻醉后没有了意识,就等于把生命完全交给你了。这是一种信任,更是一种责任。如果不能真正用心,不能拿出毕生所学救治病人,怎么对得起这份信任呢!”

### 以负责态度换病人幸福

“对于妇科病人,决不能一切了之。”

李长忠治病救人有两个目标:一是去除病灶,把病治好,二是最大限度的保证病人的生活质量。因此,李长忠和他带领的科室从来都不局限于已有的医学技术,也不迷信传统治疗手段。

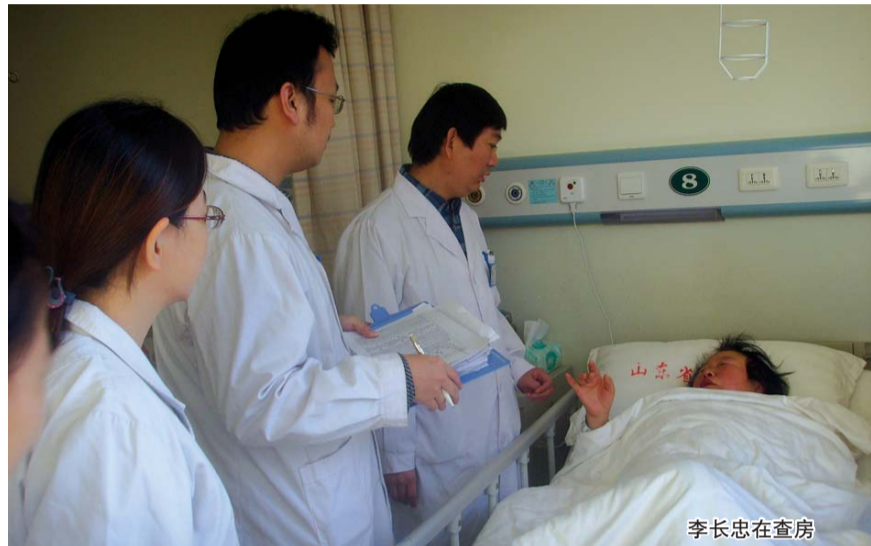
子宫肌瘤和子宫腺肌病是妇科常见的良性肿瘤,发病率和检出率很高。对这类疾病,传统治疗方法就是切除子宫。但子宫切除后,患者会出现卵巢早衰、更年期提前等,且对患者心理造成很大伤害,严重影响家庭生活幸福。

“作为妇科医生,有责任让她们重新获得做完整女人的权利。”在李长忠带领下,省立医院东院区妇科坚持根据每一个病人的具体情况,制定个体化、综合性的治疗方案。针对子宫肌瘤和子宫腺肌病患者,李长忠不是直接切除子宫,而是采用挖除病灶的方法,保留患者的子宫和卵巢,做到既去除病

痛,避免复发,又保证了患者的生活质量。

针对功能失调性子宫出血病人(俗称“血崩”),东院区妇科则在省内率先引进了国际最先进的诺舒技术(阻抗控制子宫内膜去除术),只需要90秒钟就能将子宫内膜消融掉,解除病人痛苦,彻底打破了直接将子宫切除的传统手术方法。“最重要的是这一技术是微创手术,病人损伤很小,住院时间和花费等都大大减少,效果非常好。”自去年开展这一技术后,已为60多位患者解除了病痛,且无一例复发。

“绝不留一点坏的,也不多切一点好的。”在运用Leep刀技术治疗宫颈癌前病变上,李长忠更是精益求精。“一次手术多次化验,精准定位切除范围。”这是李长忠给自己和科里所有人定下的标准。为了既能保证完全切除病灶,又能最大限度减少宫颈损伤,保全病人生育的能力,李长忠会将切除范围精确到毫米。



李长忠在病房

### 用温馨服务换病人微笑

“女性是最需要关爱的一个群体,特别是对那些饱受病痛折磨的女性,更需要细心地呵护和关爱。”

在东院区妇科病房,处处都能见到精心安排的小细节,温暖着每个患者的心。在李长忠和护士长赵惠的带领下,科室自费为因抽血检查而吃不上早饭的患者提供糖果,为手术后进食不方便的患者提供吸管,三八妇女节时给每位住院患者送一朵康乃馨;担心外地来的患者家属喝不习惯济南水,科室特意为他们准备了茶叶。“为了方便患者到本部做检查,我们会给前去的病人写好便签,告诉她们到了那边之后该怎么走,怎么就诊。”赵惠说。

省东院区妇科护理团队在护士长赵惠的带领下,始终坚持“做早、做细、做深”的护理原则。做早:根据患者的自身疾病特点,把患者术后可能出现的问题做到早预防,如大手术患者术后进食不佳,或既往排便不正常的患者,我们会提前考虑到其术后的便秘问题,叮嘱患者提前进食香油、南瓜、土豆等促排便食物。做细:摒弃了术后2小时睡觉,6小时进水的落后观念,术后只要患者清醒就让其睡觉,让其进水,根据患者恢复情况,评估其下床时间,并制作下床操示意图,一步一步交给

患者。做深:每一种疾病,每一种手术方式所采取的护理措施都有很大不同,我们将做早、做细深入到了每一项护理措施中。

女人都爱美。为了美化病房环境,李长忠安排科室在病房悬挂了济南名胜风景画,并把每个病房的阳台都重新做了布置,摆上绿植和图书,供大家赏阅。科里还安排专人开办了“女性园地”板报,分养生保健、美容养颜、民俗文化、医患心声等四个主题,活跃病房生活。

李长忠非常注重对病人的心理疏导。化疗病人往往会出现脱发情况。为了避免病人出去理发遭遇尴尬,科里专门购置了理发器具,由护士帮助病人理发,同时还为大家准备了漂亮的小花帽,减轻她们的心理负担。

曾经有一位40多岁的外阴癌患者,要进行外阴切除手术,心理负担很大,甚至买了安眠药准备自杀。李长忠和护士长赵惠多次做工作,也没能成功,病人只能出院回家。但李长忠始终放心不下,觉得这个病人不治的话就太可惜了。于是,李长忠又主动联系到这名患者,并安排她到医院和多位类似情况的病友进行交流,赵惠又及时跟进做思想工作,终于说服了她。如今,这位病人成功接受了手术,解除了病痛。

### 以团队力量促科室发展

“要求别人做到的,自己先要做的更好!”

在管理团队上,李长忠最直接的做法就是身体力行,上行下效,用模范带头作用带动整个集体。在李长忠带领下,东院区妇科成立两年半以来,从之前月均接收病人不足50人到现在月均180人,年手术量1350多台,居东院区之首,且未出现一例医疗事故和医疗纠纷。

“科室的快速发展,得益于我们不断学习、不断提高的态度。”在李长忠带动下,科室“走出去,请进来”,每年都组织四五十次业务学习和交流会,科室内部的讨论学习更是日常化、经常化。去年科室还邀请了卡耐基专业培训人员做医患沟通方面的培训,指导大家更好地服务患者。

随着科室的不断发展,病人收治量越来

越大,医护人员的工作量也越来越大。李长忠作为带头人总是忙碌在最前线,严格要求自己。同时严格按照国家三甲医院标准要求,制定出各项规章制度,责任到人,逐条落实。在李长忠带动下,科室所有医护人员都任劳任怨、无怨无悔,经常早到晚走,以最饱满的热情投入到工作中。

“只有心情愉快,才能工作用心。”忙碌辛苦的同时,李长忠努力在科室营造“家”的感觉,经常组织科室人员参加春游、植树等集体活动,还组织大家前往儿童福利院、敬老院等进行爱心活动,让每一个医护人员在这里感受到温暖。

“年轻不浮躁,激情又沉稳。”这是李长忠和他的团队真实写照。

□宿可伟 通讯员 王省 黄莎莎



▲病历讨论



▲李长忠在儿童福利院



▲患者送来锦旗