

清明祭扫烈士时间表敲定了

济南市革命烈士陵园继续开展为烈属寻亲和文物史料征集活动

本报3月25日讯(记者 孟敏 实习生 贾景媛) 清明节临近,济南市革命烈士陵园祭扫时间表出炉,将安排市民于3月27日至4月7日之间前来陵园举办悼念活动。

济南市各中小学校参加祭扫活动的时间是3月27日至4月2日;省市机关、驻济部队的祭扫活动安排在4月3日;大中专各类院校将于4月4日至4月6日前来陵园悼念;4月7日,将安排企事业单位、街区等单位来陵园悼念。

为办好本次活动,提供最佳服务,陵园新建7500平方米停车场,供祭扫车免费停放。老年晋谒家属可于4月1日至6日享受园内免费短泊车接

送服务,并专门在利民路西口设立三处家属休息区。另建3.3万平方米文化休闲园,方便祭扫市民休息。

同时,鼓励市民乘公交出行,公交车4路、27路、35路、36路、67路、76路、88路、K52路、K93路可达英雄山。祭扫车辆统一从北门(赤霞广场北侧)进入,祭扫完毕由南门(黄河大厦北侧)离开。清明节期间,早6点至下午5点,暂缓一切与祭扫、瞻仰无关的娱乐活动。

此外,陵园骨灰存放处倡导根据存放位置进行择日晋谒,即双号位置的请于双号晋谒,单号位置的请于单号晋谒。提倡绿色清明,文明祭扫。欢迎登录济南战役纪念馆网站http://www.jnzhanyi.com/,点击“网上祭奠”菜单,对著名烈士、济南战役牺牲烈士以及已故老干部进行网上祭奠。

另据了解,集体组织参观济南战役纪念馆的单位、团体请提前与纪念馆预约,预约电话:82030618、82030610;清明广场扫墓咨询电话:82030600、82030605;骨灰管理科咨询电话:82030611。陵园继续开展为烈属寻亲活动,可登录济南战役纪念馆网站查找,也可以直接拨打寻亲热线82030609,查找在济南战役中牺牲的亲人。将继续开展“见证济南战役”文物史料征集活动,期盼社会各界捐出有关济南战役的文物史料。

网上清明请假攻略 听起来很美执行难

本报3月25日讯(实习生 刘霄 记者 赵伟) 清明放假进入倒计时,一份由网友制作的“请三天休八天”的请假攻略在网络迅速蹿红。但记者调查了解到,济南市不少上班族大都无法实现这一攻略,不少人笑称:“听起来很美,但执行起来很难。”

“要部门同事轮流值班。”一家酒店的前台迎宾刘先生对记者说。而在银行工作的何女士也称很想拼个长假,“但是请假很困难,银行和其他单位不同,就算是法定假日也要轮值的。”

根据2013年清明节放假安排,4月4日至6日放假调休,共3天;4月7日上班。为能有更多时间放假,有网友制作了一份“3月30日、31日双休+4月1日、2日、3日请假+4月4日至6日放假=8天假期,需请假3天”的请假攻略,被网友们疯狂转载。

有人对请假攻略很感兴趣,但也有人对其不“感冒”。在证券交易公司上班的张女士就坦言,虽然8天能够痛快玩,但是很担心自己放假回来面临的6天工作,不能及时调整好工作状态。“毕竟休8天假打破了正常的工作规律,再调整就困难多了。”

23日,记者走访了各大写字楼内的企业员工。对于这样一份请假攻略,多数员工都表示很希望拼凑个8天假期,但执行起来困难较大。睿阳律师事务所的员工小王称,请3天假休8天固然是好,但请假实在是大困难了,弄不好还会扣工资。

而作为公司老板们,面对着递交上来的请假单,是否批假也很纠结。“同意批吧,大量员工都休班保证不了业绩;不批吧,又没了人情味,给谁批不给谁批都很纠结。”一家快递公司的负责人表示。采访中,不少公司负责人称,一般情况下,尽量不会让员工请这么长时间的假。但也有公司负责人称,目前还没有员工请假,如果有的话也只能是尽量跟员工商量,尽可能让他们早点回公司上班。

“我倒是很希望拼个长假,可以回老家看看爸妈。但是我们清明只休息一天,需要同事间互相协调,有些还

京剧大师方荣翔 骨灰安葬福寿园

25日上午,在山东福寿园钟灵园,京剧表演艺术家方荣翔及夫人张玉荣女士骨灰安葬仪式举行。作为山东省京剧院前院长、表演花脸大师裘盛戎的大徒弟,在雕像落成8年之后,方荣翔的骨灰也终于正式安葬。图为方荣翔的弟子代表来送两位老人。

本报记者 戴伟 尹明亮 摄影报道



济南地区 退休人员三大贺礼

电子血压计免费领;一年量鱼油免费送;血管功能测评免费做!

首先,我们为为医家做出了杰出贡献的退休人员,为教育事业付出了一生的优秀老师们致敬,您们辛苦了!

为迎接光荣的五一劳动节,华人健康(香港)慈善基金会联合北京阜外医院血管中心,为答谢退休、离休以及老师们为医家做出的卓越贡献,特为济南地区退休人员、教师、老干部免费赠送了三大贺礼:贺礼1:价值398元电子血压计一台;贺礼2:一年量精品深海鱼油(价值1200元);贺礼3:安享国际权威预警心脑血管检测方法——血管功能测评一次(价值200元)。

血管功能测评—— 预警心脑血管的有效手段

2007年开始,西方国家美国、欧共体、澳大利亚、加拿大等先后开展了“全民血管功能测评”,并纳入医保。2008年,亚洲国家日本、韩国、新加坡等也在本区开展广泛预防性的“全民血管功能测评”。联合国卫生组织的权威数据表明,开展血管功能测评的国家,心脑血管病发生率急剧下降,心脑血管病的发生率、致残率也同步大幅度降低!

“血管功能测评可以准确评判心脑血管病的用药是否合理,预警心脑血管病的发展趋势,测评血管受损情况及恢复趋势,极大地增加了心脑血管病患者的生存质量,其意义重大,世界各医家应尽快推行该检测以挽救患者的生命”——联合国卫生组织心脑血管办办公室主任曾海清2010年的讲话。

血管功能测评的五大功能:

1. 测评血管受损的程度是轻度、中度还是重度;
2. 测评的血管受损原因,预警心脑血管病的发病趋势;
3. 测评血管内腔是否有粥样斑块、血管内腔及血液流量;
4. 测评患者的用药及当前的治疗方是否合理;
5. 测评心脑血管病所处阶段和病情发展趋势以及如何康复和控制。

特别提醒:

1. 本次免费活动的对象为:A、电子血压计一台B、一年量深海鱼油(限300人)C、免费血管功能测评一次
2. 所有领取人员必须年满55周岁,本人持身份证、户口本、病历及相关资料复印件(身份证、退休证等)凭姓名登记,根据实际姓名人数统一采购并发放。
3. 所有参加血管测评的朋友均可得到华人健康(香港)预防医学基地提供的权威血管测评及测评数据报告;
4. 报名前请电话预约,前期已做过的测评的或参加过的,谢绝再领一份。
5. 报名时间:2013年3月28日上午9:30-3月28日下午5:00

【领取地址】

历下区解放路112号历东商务大厦6楼 022中华康益养老托管中心

报名电话:86405977或86405877

联系人:刘主任

乘车路线:1、2、37、48、47、89、97、101、103、116、119、K50、K53、K55,中心医院下车即到。

出租车司机 10万大奖等你拿

(活动时间:2013年3月1日-3月30日 抽奖时间:2013年3月31日上午10:00)

暖春三月,全国肛肠连锁品牌专科医院——济南肛泰肛肠医院隆重献礼,举办一场“的哥的姐,肛泰医院10万大奖等你拿”抽奖活动,希望通过的哥的姐的榜样和影响力,提高泉城百姓的肛肠健康意识,同样,在您的监督和支持下,肛泰将把诚信医疗发扬光大,为和谐济南做出更大的贡献!

奖项设置

一等奖3名 iPhone5一部	二等奖4名 iPad mini (16GWIFI版)一部	三等奖20名 爱国者月光宝盒 PM5959FHD Touch (8GB)
--------------------	---------------------------------	---

参与方式

报名 → **领取抽奖券、会员卡** → **3月31日抽奖**

出租车司机,凭上岗证/服务资格证件到济南肛泰肛肠医院填写《“的哥的姐,肛泰医院10万大奖等你拿”报名表》。

(1) 领取抽奖券1张,凭此券抽奖;
(2) 领取VIP健康会员卡1张。享有以下权益:
① 可享受每年一次肛肠免费体检;
② 可享受微创手术300元优惠;
③ 可享受无痛电子肠镜200元优惠。
(3) 活动期间,出租车司机家属可持VIP健康会员卡免费体检一次;

3月31日当天,出租车司机/家属凭抽奖券可现场领取家用小药箱基础护理盒一套。(数量有限,送完即止)
3月31日10:00,抽奖活动正式开始!快来试试你的运气吧!
抽奖活动时间仅剩5天

济南肛泰肛肠医院 JINAN GANGTAI ANORECTAL HOSPITAL

电话: 0531-62301111 网址: www.0531gcw.com

地址: 北园大街(南全福街站)