

关掉电视,让孩子每天学音乐

“美国最美教师”雷夫与泉城老师、家长分享“教学经”

本报记者 徐洁 实习生 林亚

当一名教师倾其所有精力、美德与创造力,他能为学生做什么?如果认识了美国传奇教师雷夫·艾斯奎斯,或许便有了答案。3月24日、25日,被称为“美国最美教师”的雷夫做客济南,与来自全国各地的老师、家长进行面对面交流。

每年花大量时间带孩子们去旅游

“做一名教师是很痛苦的事情,做一名优秀的教师更加痛苦,我经常在晚上偷偷哭泣。”3月24日下午,在山东省实验中学“教育星空”沙龙,来自美国的传奇教师、《第56号教室的奇迹》作者雷夫·艾斯奎斯介绍了20余年的教师体会。雷夫在美国洛杉矶市霍伯特小学担任了25年教师。

“您班里的学生人数也超过了30人,如何给每个学生有效的时间和帮助?”“如何帮助学生保持求知欲,培养良好的学习习惯?”“您如何与家长沟通,如何教书20多年了,还能保持一如既往的热情?”……短短一个半小时的时间里,老师们意犹未尽,雷夫妙语连珠。

雷夫说,他所在的学校位于洛杉矶市犯罪率非常高的社区,校园硬件设施一般。他帮助孩子们保持求知欲的秘诀之一,就是每年花大量的时间带孩子们去旅游,让他们对世界产生好奇心,“教室是属于学生们的,不是属于我的,许多学生期待的只是标准答案,而我让他们大胆质疑。”雷夫说。

每天陪伴孩子们读书50分钟

雷夫认为,学校的教育系统是失败的,学生并不喜欢上学。他意识到孩子们常常是带着恐惧来到学校,害怕老师同时害怕彼此。对此,雷夫建议老师平静下来,不要冲孩子大吼大叫,要想让他们举止优雅,自己先要举止优雅,以身作则。

以十分的激情带着学生读书,这是雷夫的另一个教育秘诀。“读书是让我们有机会与世界产生关联的方法。”雷夫说,不是发了书让学生们自己回家读,他每天要陪孩子们读书50分钟。

雷夫介绍,在美国,有些图书政府也不指定给学生读,甚至不让学生读,许多老师也不把这些书给学生读,“怕惹上麻烦”,而雷夫担心如果有些书不给学生读,学生的人生会有麻烦。为了争得家长的理解,他会事先与家长沟通,尊重家长对读书的看法,如果家长不愿意让孩子读,也不强迫,而20多年来,没有家长这样做。

雷夫的班级没有班委会,有些毕业的优秀生会主动回来帮助他在日常或旅行时管理学生。从3岁时,雷夫的父亲就让他阅读莎士比亚戏剧,而今他已经坚持20多年在班里让孩子们排练莎翁的戏剧,这锻炼了孩子们的语言和表现力,更给了每个人闪光的机会,“每位老师都应该带着学生做一件他真正喜欢的事情。”雷夫说。



▲3月24日,雷夫做客省实验中学“教育星空”教师沙龙。徐洁 摄

让孩子每天学习至少一小时音乐

25日的报告会现场,一位13岁孩子的家长提问说:“我的孩子很难对一件事情保持持久的兴趣和关注,我该怎么办?”

对此,雷夫给出了两种方法——让孩子学习音乐并且关掉电视。雷夫认为,应该让孩子每天至少学习一小时音乐,就能让他们学会更好地倾听,学会安静长久地做一件事。同时,雷夫提醒家长,不要期望孩子能够成为一名音乐家、

钢琴家。

“我有4个孩子,在我的家里没有电视,家人会一起读书,一起运动。如果一个孩子一天沉迷于电视达7个小时以上,那么这个孩子就不可能再学会专心思考了。看电视会伤害孩子们专注的能力。”雷夫建议家长关掉电视,和孩子们一起阅读,一起学习音乐。

他给现场的家长提供了4个建议,包括一定要让孩子学音乐;一定不能在孩子房间里放电视、电脑;一定每天陪孩子一起吃晚餐;一定让孩子早点睡觉,且用心培养孩子良好的阅读习惯。

◎人物介绍

雷夫·艾斯奎斯(Rafe Esquith),1981年毕业于加州大学洛杉矶分校,现为美国洛杉矶市霍伯特小学的五六年级教师。25年来,他一直在霍伯特小学担任老师,该校是美国第二大小学,高达九成的学生家庭贫困,且多出自非英语系的移民家庭。可是,就是在这样恶劣的环境下,雷夫老师创造了轰动全美的教育奇迹。



力克你的疲劳

关注产品: www.lnlike.com



全国总代理: 林之尚沃(天津)国际贸易有限公司
全国招商热线: 400-065-8065
诚招零售渠道(烟酒店、便利店、酒店、KTV)分销商

抗疲劳
富含多种维生素,缓解疲劳!



保护乙醇引起的肝损伤
保护你的肝! 第二天轻松上班!