

○美丽讲堂

优美身材重塑有办法

丰胸假体怎么选



主持人:朱桂杰
本期专家:三有医疗美容门诊部
主任医师尤克济
互动热线:0535-6211828
互动邮箱:ziyitianyu@163.com

林女士给孩子哺乳后一年,乳房快速“缩水”了,身材由“S”曲线变成了没有前挺的“b”曲线。美容医生建议林女士通过植入丰胸假体增大乳房的方法来恢复原有的优美身材。然而,展台里琳琅满目的丰胸假体让林女士纠结了。这么多种类的丰胸假体有什么区别呢?对此三有医疗美容门诊部院长尤克济建议大家,选择假体时应注意以下几方面。

一、品牌:国产品牌有威宁、康宁、信晟、万和、东岳等,进口品牌有麦格、曼托、ES、那高、贝丽、德美等。根据临床需要,有些大品牌又有大小、形状、突度、高低凝胶结构、光或毛面外壳等数十个不同的亚型。尽管有这么多个品牌和亚型,其内在品质没有根本的差异,价格相差数倍。

二、尺寸:每个品牌的丰胸假体都有十多个尺寸,从160毫升到460毫升不等。选择丰胸假体的尺寸要参考身高、体重、原有乳房的体积、胸围周径、胸廓宽度、个人要求等因素。美容医生和求美者充分沟通后,最好试戴尺寸合适的样品获得感性认知,最终敲定

尺寸。

三、形状:圆形丰胸假体适合软组织较厚实的平胸或有一定体积的小乳,术后乳房挺立却又不过于丰满,更适合东方女性要求。水滴形丰胸假体多使用在消瘦“搓板”胸或皮肤略松弛的女性,使乳房上部显得更饱满,就像一滴水珠顺着身体的自然线条,更符合自然乳房形态。丰胸假体的直径和高度比例不同,还分低、中、高3种不同突度,可根据女性胸部特点进行个性化设计,术后乳房形状、曲线弧度更真实。比如,胸廓窄又希望有较夸张效果多选择高突形丰胸假体,相反,中、低突丰胸假体更适合胸廓宽者。

四、外壳:早先的丰胸假体是光面外壳,很柔软,术后手感也十分逼真。后来大多数医生认为光面外壳周围会长一层包膜,影响术后手感。近十多年,外壳已由光面演变为磨砂或绒毛状的粗糙面。粗糙面外壳和人体组织有更广泛的接触面积,理论上认为能减少包膜发生。

五、内质:丰胸假体的外壳里面充注硅凝胶,这种凝胶是流

动的,如果外壳破裂,凝胶会流在放置丰胸假体的腔隙里,难以清理。目前使用的丰胸假体里的凝胶像果冻一样,即便切开也不流动。这样就避免了破裂后难以清理的问题。流动凝胶假体的形状依靠外壳来维持。非流动的凝胶即便没有外壳也不会变形,有人称为记忆凝胶乳房假体。由于流动凝胶难以清理的原因,有些国家抵制硅凝胶材料,采用生理盐水做内质,至今还在使用。

六、结构:传统的丰胸假体是外壳里面充满凝胶,新型丰胸假体具有独特的双重凝胶结构,前部由高粘滞性凝胶构成,后部是标准型凝胶。这种特殊结构使乳头乳晕部分形成更好的突度和支撑。由于结构复杂,制作工艺难度大,又是新产品,所以价格昂贵。

丰胸假体的广告多是天花乱坠,都说自己的好,好在哪儿谁也分不清楚,没有什么最好,只有最适合,不要被广告误导。求美者多走几家医院,向不同的美容医生咨询,足够了解,顾及消费能力,选择你最信赖的医生。

○美容护肤

女人吃什么 补充胶原蛋白



胶原蛋白对于女性来说,很关键,能够很好地帮助延缓肌肤衰老,起到很好的美容效果。现在很多美容达人们都把美容直接放到饮食上面了,下面就为大家介绍吃什么补充胶原蛋白好!

动物的真皮

这一类的食物对于女性来说,这绝对都不陌生,如猪皮、牛羊等畜类皮,鸡皮鸭皮等禽类皮、鱼皮等富含优质胶原蛋白。

制作方法很简单,而且还能够直接做成汤,也可以做皮冻。鸡皮等禽类真皮脂肪含量稍高。

禽类翅膀和爪子

小女生们对这一类食物,非常热衷。这些食物中大致是由骨骼、筋腱、真皮等组成,肌肉和脂肪等都很少,含量最大的就是胶原蛋白。

动物的小腿

这种食物中除了骨骼,覆盖在上面的基本是筋腱、筋膜和真皮等,这些都是胶原蛋白。因而,猪小腿、羊小腿、牛小腿等,女性们可以多多食用。

动物软骨和骨骼,特别是软骨,这些食物都富含胶原蛋白。这一类食物来源广泛,如猪的头骨、腿骨、脊柱骨、鸡骨架、鸭骨架、鱼头、鱼骨、牛骨等。

深海鱼类

这些鱼肉都富含胶原蛋白,但分布有差异,鳞片含量最高,但是食用价值不高;鱼皮的胶原蛋白含量次之,但一般的鱼无法剥取鱼皮;大家很容易忽略的鱼头和鱼骨可富含胶原蛋白。对于鱼肉,其实所含的胶原蛋白分布很不平衡,那么平常为了能够美白,大家不妨多食用鱼汤!

○健康美牙

选择数码冠 从“齿”自信

拥有一口健康美丽的牙齿,已经成为越来越多市民的需求。如今送礼大家都选择送健康、时尚,送牙也成为了一种新时尚。普遍白领反应,工作当中社交应酬较多,问题牙齿严重影响面子和自身形象。为此,美牙已经成为一种树立形象、气质和自信微笑的基石。

烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家表示,微笑对每个人来说是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。

美牙不仅关乎牙齿,更应联系到整体的五官、气质、肤色等,在设计方案时,甚至结合职业性质一起考虑,最终才能达到最适合最满意的效果。美牙时要选择

专业而富有经验的美牙机构才能完成,因为美牙要求有先进的美牙设备及具备美牙资质的医生。

美牙专家推荐:于德宝
执业医师
数码冠美牙首席专家顾问
中国口腔美容协会会员
美国牙医协会(ADA)会员

于德宝毕业于山东医科大学口腔系,从事口腔十余年,具有丰富的口腔美容工作经验和高超的专业技能。曾先后在山东省千佛山医院、四川省华西医科大学口腔医院研修。尤其擅长数字口腔美牙修复技术、数码冠矫正牙齿技术,在口腔科医疗上有深厚的造诣。多次赴美国ada美牙协会做学术交流,其精湛的美牙技术一致受到欧美美牙协会赞誉。一直致力于关爱患者的牙齿健康,对牙齿矫正患者细心呵护,针对患者的心理和需求细心为患者设计

美牙方案。成功矫正牙齿数万例,被称为“最贴心的美牙护理专家”。

擅长:数码冠设计与修复、斯露白牙齿美白术、隐形矫正等口内多种治疗。

重点推荐:数码冠

数码冠是烤瓷牙基础上突破性的发展,其色泽、形态、功能均达到完美和谐。对于各种黄牙、黑牙、缺牙、乱牙、牙齿缺失等,都可以短时间内修复,更可完美治疗四环素牙、氟斑牙、残缺牙等。

数码冠,利用了数码成像、激光微雕,不仅有晶莹剔透的纯真自然牙效果,最佳生物相容性,还对牙龈没有刺激、无氧化问题,牙龈不会变色,拥有高强度的韧性,是牙齿美容技术中最受人们青睐的方法之一。

温馨提示:



数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复,让您的笑容更加自信。

更多问题牙齿困扰请及时拨打美牙专线:13954555093,烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家及时为您解答因牙齿问题给您带来的困扰。

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

庆开诊25年,丰胸大酬宾:8000元

doctor-you.com ytbbbs (生活服务—美容化妆) 美容QQ: 398572979

0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号